



27 Desembre - 4 Gener
Santiago i Fogo CABO VERDE
Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà
9 dies

Cap Verd ens ofereix una gran varietat de paisatges de muntanya, volcans, valls i costa. La natura es fon en aquest petit però singular país immers en l'oceà Atlàntic i ho fa a més amb el segell inconfusible de l'amabilitat de la seva gent.

En aquest viatge hem triat les Illes de Fogo i Santiago per fer-les a peu, la millor manera de conèixer-les i gaudir-les plenament. L'arxipèlag es tan gran i alhora tan interessant i espectacular que realitzem tres viatges a la zona. En aquest cas es la zona més al sud i a on hi ha les muntanyes més altes de tot el país.

PUNTS FORTS

- La Calderia i el sublim volcà de Fogo de 2.829 m el cim més alt de tot el país.
- Les carenes i els verds altiplans de Santiago.
- Itineraris de trekking equilibrats entre el verd de les valls i el blau de l'oceà.
- La càlida hospitalitat dels capverdians, els seus músics i artesants i els seus poblets i ciutats com Tarrafal, Sao Filipe o Cidade Velha.
- Començar l'any al tròpic entre platges, cims, palmeres i volcans.
- Si et va agradar Santo Antao i Sao Vicente ara Fogo i Santiago et continuaran emocionant amb les seves grans muntanyes i platges.



DIA A DIA

DIA 1, 27/12. Barcelona – Illa de Santiago (Praia)

Arribada a l'aeroport de Praia, a l'illa de Santiago. Transfer fins al nostre allotjament per instal·lar-nos i descansar.

Allotjament en un hotel a Praia.

DIA 2, 28/12. Cidade Velha – Illa de Fogo (Chã das Caldeiras)

Visitarem Cidade Velha, l'antiga capital de l'illa, antic lloc de comerç colonial i Patrimoni de la Humanitat. La fortalesa de Sao Filipe, que protegia la ciutat, el Pílori, on encadenaven els esclaus, l'antiga catedral, l'església i el convent.

Tot seguit, caminada per la gorja de Ribera Grande on hi trobarem diferents tipus de cultius: fruites, verdures, canya de sucre.

Després de dinar, vol cap a l'Illa de Fogo . Arribada a Sao Filipe, trasllat al volcà i instal·lació al cor del cràter durant 3 nits.

Desnivells: -200 m. Durada aproximada: 2 -3 hores.

Allotjament en casa d'hostes a Cha das Caldeiras.

DIA 3, 29/12. La Caldera i els cràters secundaris de Pico

Avui, descoberta de la gran caldera de Fogo, un univers mineral de 9 km de diàmetre. Passarem pel Petit Pico i altres cràters secundaris que marquen la vida de la gent d'aquesta illa.

Desnivells: +300m, -300 m. Durada aproximada: 4 hores.

Allotjament en casa d'hostes a Cha das Caldeiras.

DIA 4, 30/12. Ascensió al volcà Pico do Fogo (2.800 m)

Ens enfilarem al volcà Pico do Fogo (2800), punt més alt de l'Illa, dins del Parc Nacional del Fogo. Gran itinerari amb vistes espatarrants durant la pujada i encara més quan arribem a la part més alta des d'on veurem l'inmens cràter del Volcà.

Desnivells: +1100 m, -1250 m. Durada aproximada: 6 -7 hores.

Allotjament en casa d'hostes a Cha das Caldeiras.



DIA 5, 31/12. Mosteiros – Sao Filipe

Descens des del peu del volcà cap al mar. Boscos d'eucaliptus i mimoses, tarongers i plantacions de cafè ens acompanyaran durant l'itinerari. Arribats a Mosteiros, trànsfer en vehicle privat fins a Sao Filipe on celebrarem el Cap d'Any.

Desnivells: +100 m, -1200 m. Durada aproximada: 6 hores.

Allotjament en un hotel a Sao Felipe.

DIA 6, 01/01. Illa de Santiago – São Jorge – Rui Vaz

Trasllat a l'aeroport i vol a Santiago. Trànsfer en vehicle fins a Sao Jorge de Orgaos on començarem a caminar. L'itinerari d'avui s'inicia a la part baixa de la vall, amb petits camps conreats, terrasses i cases disperses. El sender, en pujada practicament tota l'estona deixa els camps de conreus per arribar fins a la part més alta i d'aquí fins a Rui Vaz on ens allotjarem.

Desnivells: +850, -200 m. Durada aproximada: 5 hores.

Allotjament en hotel a Rui Vaz

DIA 7, 02/01. Serra Malagueta – Ribeira Principal

Dia d'immersió en el centre de l'illa de Santiago. Trasllat al parc de la Serra Malagueta on ens submergirem en aquesta vall de cultius en terrasses i cases típiques.

Trasllat a Tarrafal, petit poble de pescador son ens allotjarem les dues properes nits.

Desnivells: +200, -900 m. Durada aproximada: 5 hores.

Allotjament en hotel a Tarrafal

DIA 8, 03/01. Ribeira da Barca – Aguas Belas – Tarrafal

Deixarem l'interior per anar cap al mar. Trànsfer en vehicle fins a Ribeira da Barca. L'itinerari segueix la costa, puja i baixa passant per petits llogarets i platges fins arribar a Aguas Belas. Al fons de l'oceà, la silueta del volcà Fogo seguirà els nostres passos. Des d'aquí una barca ens portarà de retorn a Ribeira da Barca. Dinar i bany. Per la tarda trànsfer a Tarrafal.

Desnivells: +250, -250 m. Durada aproximada: 3 hores.

Allotjament en Hotel a Tarrafal



DIA 9, 04/01. Tarrafal – Praia – Barcelona

Trasllat a l'aeroport de Praia per agafar el nostre vol de tornada a casa.

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUAALSEVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.



FITXA TÈCNICA

PREU:

1239€ sense vols internacionals

1789€ amb vols i sense taxes (dels vols internacionals)

Suplement grup 10 a 13 pax: 30€

Suplement grup 8 o 9 pax: 100€

Suplement habitació individual (totes les nits): 160€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

INCLOU

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Lisboa + entre Lisboa i l'illa de Santiago, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Els vols d'anada i tornada entre les illes de Santiago i Fogo, amb les taxes incloses.
- Allotjament de tots els dies (8 nits).
- Tots els àpats, entre l'esmorzar del Dia 2 i el del Dia 9 (ambdós inclosos). Amb productes locals. Sopar especial per Cap d'Any.
- El guia local a Cabo Verde.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- Tots els trasllats a Santiago i Fogo necessaris per seguir el programa indicat en el Dia a Dia. En transport privat.
- El trajecte en vaixell del Dia 8.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA corresponent.

NO INCLOU

- Les taxes aèries internacionals (78€ a 31/01/2018).
- El visat i la seva tramitació (cal pagar-lo en metàl·lic a l'arribada a Cabo Verde), uns 35€.
- El dinar del Dia 9 (a l'aeroport).
- Les begudes dels dinars i els sopars a Cabo Verde.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".



ALLOTJAMENTS

La primera nit, en hotel, en habitacions dobles amb bany, a Praia (Santiago).

La segona, tercera i quarta nits, en casa d'hostes a Cha das Caldeiras (Fogo), en habitacions dobles amb bany.

La cinquena nit, en hotel a Sao Filipe (Fogo), en habitacions dobles amb bany.

La sisena, en hotel a Rui Vaz (Santiago), en habitacions dobles amb bany.

La setena i vuitena nits, en hotel a Tarrafal (Santiago), en habitacions dobles amb bany.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, NO DUBTEU EN CONSULTAR-NOS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

NIVELL

Bons camins ben perfilats, senzills, sense cap dificultat tècnica.

Desnivells mitjans diaris de +500m i -650m. Màxim desnivell de pujada el Dia 4 (+1100m); màxim desnivell de baixada els Dies 4 i 5 (-1250m).

Horaris de topoguia mitjans de 5 hores, apart cal comptar els temps de les aturades. Veure més detalls en el Dia a dia.

MATERIAL

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.



DOCUMENTACIÓ i VACUNES

Cal PASSAPORT amb 6 mesos de vigència. Per facilitar els tràmits d'entrada al país estalviar temps a l'arribada a l'aeroport, des de Bonviure gestionarem l'obtenció del visat abans del viatge. Cost total del visat, amb la gestió inclosa: 35 €.

No és obligatòria cap vacuna.

Més informació a

<http://www.msc.es/profesionales/saludPaíses.do><http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=32>

ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 35€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES.

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com



Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 10 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."

GC-1829