



13 – 20 Abril
Setmana Santa.
La Puglia i la Basilicata.
El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

Us convidem a descobrir alguns dels indrets amb més encant cultural i natural, del sud d'Itàlia: La Puglia y La Basilicata.

Tindrem l'oportunitat de passejar pels carrerons de Matera, patrimoni de la UNESCO i caminar pels seus paisatges de muntanya.

Descobrirem pobles amb encant com Castelmezzano i Pietrapertosa i el seu entorn natural.

Anirem a la Vall d'Itria i Alberobello on la seva arquitectura tradicional amb sostre cònic és també patrimoni de la UNESCO, i on gaudirem durant els nostres itineraris del seu paisatge agrícola.

Coneixerem la monumental Lecce, una de les ciutats amb més riquesa cultural del Sud d'Itàlia

I finalitzarem a la costa del Mar Jònic i Adriàtic caminant entre pins i penya-segats de pel·lícula.

PUNTS FORTS

- Boníssima combinació entre paisatge de muntanya a Pietrapertosa i Matera i el de costa a Porto Selvaggio i Capo d'Otranto.
- La bellesa del patrimoni UNESCO: vall d'Itria i Matera. La ciutat més bonica del sud, Lecce.
- Les nits d'hotel amb encant a Matera i Lecce amb final a Bari
- La Basilicata i La Puglia: El sud amb tot l'esplendor de la seva gastronomia i la cordialitat dels seus habitants.



DIA A DIA

DIA 1, 13/04. Barcelona – Bari – Matera

Sortida de Barcelona i arribada a Matera a mitja tarda. Aprofitarem la nostra primera tarda-vespre a Matera per conèixer aquesta ciutat patrimoni de la UNESCO.

Dia 2. 14/04. Les Esglésies Rupestres de Matera

Caminada per descobrir un dels encants de la regió de Matera, les esglésies rupestres. Itinerari sorprenent entre coves, engorjats i esglésies construïdes dins la roca en un paisatge càlid, testimoni d'una història que s'enriqueix amb el pas dels anys.

Distàncies i desnivells aproximats: 13 kms , +450m /-450 m

DIA 3, 15/04. Castelmezzano i Pietrapertosa, les Dolomites Lucanes

Castelmezzano i Pietrapertosa, emmarcats en el que anomenem les Dolomites Lucanes, són una petita joia del Sud d'Itàlia, envoltats d'un paisatge espatarrant. A peu, recorrerem el camí "de les set pedres" que ens portarà de Pietrapertosa fins a Castelmezzano.

Distàncies i desnivells aproximats: 9 kms , +600m /-750 m

Dia 4, 16/04. La Vall d'Itria

Sortim de Matera en direcció a la Vall d'Itria. En aquest camí, farem una aturada a Alberobello, patrimoni de la humitat per la UNESCO, on aprofitarem per fer una visita. Alberobello és famós per les seves cases amb sostre cònic, que anomenem trulli.

Tot seguit, començarem el nostre itinerari de senderisme d'avui. Paisatge principalment agrícola on destaquen les seves oliveres centenàries.

Per la tarda, trasllat a Lecce, on instal·larem durant les 3 properes nits.

Distàncies i desnivells aproximats: 11 kms , +300m /-200 m

Dia 5, 17/04. Per la costa del Mar Jònic: Porto Selvaggio i Galipolli

Ens en anem a la costa del Mar Jònic, a Porto Selvaggio. Caminarem per un paisatge rocós, modelat pels fenòmens càrstics, entre boscos de pins i penyasegats . Per la tarda, visita a la ciutat de Gallipoli , "ciutat bonica" en Grec. Temps per passejar pel seu casc antic, banyar-nos o prendre el sol a la platja abans de tornar cap a Lecce.

Distàncies i desnivells aproximats: 9 kms , +200m /-200 m



Dia 6, 18/04. L'Adriàtic a Porto Badisco i Capo d'Otranto

Itinerari entre Porto Badisco i el Capo d'Otranto, el punt més oriental d'Itàlia. Caminarem per aquesta part de la costa adriàtica més salvatge entre penya-segats de pel·lícula. Per la tarda, parada a Torre Sant'Andrea (també a la costa de l'Adriàtic) abans de tornar cap a Lecce.

Distàncies i desnivells aproximats: 12 kms , +200m /-200 m

Dia 7, 19/04. Lecce, la Florència del Sur

Lecce, una de les ciutats més boniques del Sud d'Itàlia, és un museu a l'aire lliure. Dedicarem el matí a visitar-la i conèixer -la . Per la tarda, després de dinar, trasllat a Bari on passarem la darrera nit del viatge.

Dia 8, 20/04. Bari – Barcelona

Capital de la regió, Bari és un punt de trobament i intercanvi comercial, polític, cultural i espiritual. Aprofitarem el darrer matí del nostre viatge per conèixer aquesta ciutat. Cap al migdia, anirem a l'aeroport per agafar l'avió de tornada cap a casa.

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUALESVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.

FITXA TÈCNICA

1069 € sense vols

1229 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 240 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

INCLOU

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Bari, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complet.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



- Visita guiada de 2 hores amb guies turístics oficials a Matera, Lecce i Bari.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa exposat al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Les taxes aèries (34€ a 22/06/2018).
- Els sopars (preu mig 15-25€)
- Els pícnic de migdia.
- L'entrada a museus i monuments, i els transports que triïs utilitzar pel teu compte.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

ALLOTJAMENTS

A Matera, 3 nits en hotel de 3 estrelles, en el centre de la ciutat, en habitacions dobles amb bany.

A Lecce, 3 nits en Hostal-B&B, al centre, en habitacions dobles amb bany.

A Bari, 1 nit en hotel, al centre, en habitacions dobles amb bany.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, NO DUBTEU EN CONSULTAR-NOS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

NIVELL

Desnivells mitjans +350 m -400 m, màxim en un dels dies de +600m/-750m. Distància diària entre 9km i 13 km. Veure més detall al Dia a dia. Camins còmodes i sense dificultat tècnica.

MATERIAL

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu les assegurances que us podem oferir en la nostra pàgina inicial a l'etiqueta del RACÓ DEL BONVIVANT i dins l'apartat LES ASSEGURANCES DE VIATGE o bé truqueu-nos o escriviu-nos per demanar-nos informació.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES.

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com



Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigüeu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 10 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."

GC-1829