



14 – 21 Abril
Setmana Santa. Els tresors del sud d'Itàlia,
La Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

La Campània és una de les regions italianes més riques en història, monuments i paratges naturals de gran bellesa.

La seva capital, Nàpols, és en si mateixa un atractiu poderós, però té veïns tan atractius com el volcà Vesuvi, les runes esplèndides de Pompeia i una propera Costa Amalfitana, amb els seus poblets de colors penjats sobre el mar.

I rodejades d'aquest mar d'un blau tan profund, illes com la de Capri... no us fa somiar??

PUNTS FORTS

- Més que un viatge, us oferim un joier tot ple de tresors naturals, patrimonials i històrics.
- Ens passejarem per la Costa Amalfitana, Nàpols i Pompeia, totes tres declarades Patrimoni de la Unesco.
- Caminarem pel Parc Nacional de Vesuvi, al voltant del volcà que li dóna nom...
- Visitarem Reserves Naturals i pobles amb encant...
- Caminarem per Capri, la bella illa envoltada de blau i verd...
- Podrem viure la Setmana Santa amalfitana.
- Gaudirem de la gastronomia italiana i el caràcter viu i hospitalari del sud d'Itàlia.



DIA A DIA

DIA 1, 14/04. Barcelona – Nàpols.

Vol directe de Barcelona a Nàpols, la capital de la Campània, a on arribarem a la nit.

Nit a un hotel al centre històric de Nàpols.

DIA 2, 15/04. Pompeia i Nàpols.

Visitar Pompeia és com entrar a una màquina del temps i retrocedir gairebé 2 mil·lennis... La pròspera ciutat romana fou sepultada al 79 dC per una capa de 66m de terra i cendres violentament projectada des del veí volcà Vesuvi. Fou la seva mort i alhora la seva supervivència fins als nostres dies, preservada com va quedar sota el material volcànic fins al s.XVIII... Una passejada fascinant pel passat per un dels emplaçaments arqueològics millor conservats del món, de la mà d'un guia turístic oficial, expert en arqueologia. Resta del dia lliure per acabar de visitar Pompeia, tornar a Nàpols per gaudir de la darrera tarda a la ciutat,...

L'anada a Pompeia la farem en un vehicle privat, la tornada en transport públic (tren).

Segona nit a Nàpols, al mateix hotel.

DIA 3, 16/04. El Vesuvi.

Al matí ens vindrà a buscar el nostre transport privat, que ens durà al Parco Nazionale del Vesuvio, al peu del famós volcà. Farem una caminada pel del Vesuvi amb un guia local que ens permetrà accedir als indrets vetats al públic general. Paisatges volcànics i panoràmiques sobre la badia de Nàpols i la Campània. Aquest és un itinerari carregat d'interès no només paisatgístic, sinó també històric i geològic. Acompanyament per part d'un guia local oficial del PN del Vesuvi.

Trànsfert en transport privat al nostre allotjament de les següents 3 nits, a Sorrento.

Distància aproximada 9 km. Desnivells aproximats: +600m de pujada / -600m de baixada

DIA 4, 17/04. Monte San Constanzo i Punta Campanella.

Anem a l'extrem de la Península de Sorrento, a la punta on els accidentats Monti Lattari es reconcilien amb el mar. Gaudirem d'un paisatge amb vistes extenses cap al Mar Tirrè i els Golfs de Sorrento i Nàpols i la Badia de Ieranto, amb l'omnipresent Vesuvi i la propera illa de Capri enfront nostre fins a la Punta Campanella, antiga fortificació i ara far. Tarda lliure a Sorrento.



Distància 8 km. Desnivells: +500m de pujada / -500m de baixada.

DIA 5, 18/04. Illa de Capri.

Al matí, des de Sorrento, agafarem un ferri que ens durà a la petita Illa de Capri. Per la seva bellesa des de l'antiguitat ja fou triada com a residència de descans i relax pels notables romans i les seves famílies. Seguirem un itinerari en què alternarem paisatges urbans amb camins costers pel damunt d'aigües amb una blavor màgica, amb vistes del seu famós Arco Naturale i els fotogènics Fraglioni, i el que queda de les esplendoroses viles romanes a Vila Jovis. A la tarda, tornarem en ferri a Sorrento.

Darrera nit a Sorrento.

Distància 8 km. Desnivells: +300m de pujada / -300m de baixada

DIA 6, 19/04. Sentiero degli Dei, costa amalfitana.

Havent esmorzat, ens acomiadarem de la vista al Golf de Nàpols i ens traslladarem a l'altra banda de la Península Sorrentina, a la vessant que dóna al Golf de Salerno. El nostre mini bus ens deixarà a Praiano, des d'on seguirem el "Sender dels Deus" fins a Positano, entre vistes al mar, vinyes i viles florides. Positano ens robarà l'atenció... és un poble aferrat als pendents costers, amb cases de colors sobre un mar blau profund... Tindrem una estona per passejar-nos pels racons de Positano abans de tornar a Amalfi.

Primera de les dues nits a Amalfi.

Distància 11 km. Desnivells: +600m de pujada / -600m de baixada

DIA 7, 20/04. Vall dels Molins i les Ferreries. Monte Lattari.

Avui coneixerem part del Parc Regional di Monte Lattari, sortint i arribant a peu a Amalfi (no hi ha desplaçaments en vehicle). El nostre recorregut ens durà per les gorges de la Vall dels Molins i de les Ferreries, paratge a on van néixer les primeres indústries papereres d'Europa. Per paisatges verds i humits, barrejarem natura amb història local, cascades amb vells molins i ferreries... una combinació sempre interessant. Acabarem el nostre recorregut al mateix lloc a on l'hem començat, al centre d'Amalfi.

Darrera nit a Amalfi. Podrem gaudir de les famoses processons de Setmana Santa a Amalfi.

Distància 11 km. Desnivells: +550m de pujada / -550m de baixada



DIA 8, 21/04. Visita a Nàpols i vol de tornada.

Esmorzar a Amalfi i trasllat al centre de Nàpols. Aprofitarem el dia per visitar el centre històric de la ciutat. Visita guiada de 2 hores amb guia turístic oficial pel centre de Nàpols. Descobrirem una ciutat que està impregnada de totes les cultures mediterrànies que en ella s'han instal·lat des de l'època dels grecs. No és per casualitat que el seu centre històric, ric en palaus, castells, edificis religiosos i fins i tot una ciutat subterrània, va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la Unesco...

A última hora de la tarda, trasllat a l'aeroport de Nàpols. Vol de retorn a Barcelona.

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUAALSEVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.

FITXA TÈCNICA

1159 € sense vols

1465 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 340 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

INCLOU

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Nàpols, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Allotjaments: 2 nits a Nàpols, 3 nits a Sorrento, 2 nits a Amalfi. En hotels cèntrics, en habitacions dobles amb bany complert.
- Tots els esmorzars.
- El guia professional de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- El guia local de muntanya oficial del Parc Nacional del Vesuvi per fer-hi el trekking del Dia 3.
- Visita guiada per Nàpols de 2h amb guia turístic oficial.
- Visita guiada per Pompeia de 2h amb guia oficial de Pompeia.



- Els dos trànsferts des de l'aeroport de Nàpols a Nàpols (Dia1) i des d'Amalfi a Nàpols + de Nàpols a l'aeroport de Nàpols (Dia8).
- L'anada a Pompeia en transport privat (la tornada es farà amb tren).
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris per arribar al punt d'inici i tornar del punt final de les excursions de senderisme.
- El ferry d'anada i tornada a l'illa de Capri.
- L'entrada al Parc Nacional del Vesuvi.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Les taxes aèries, 40€ a 21/06/2018.
- Els sopars, preu mig per dia 15-25 €.
- Els pícnic, que podreu comprar als comerços de les poblacions.
- L'entrada al jaciment de Pompeia, uns 15€. Les entrades a monuments o museus.
- El tren de tronada de Pompeia, uns 4€.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

ALLOTJAMENTS

A Nàpols, 2 nits en hotel de 4 estrelles, en el cor del centre històric, en habitacions dobles amb bany. Un hotel preciós, ubicat a dues plantes d'un antic palau noble, convertides des del 2008 en petit hotel amb mobiliari d'època.

A Sorrento, 3 nits en hotel de 3 estrelles, al centre, en habitacions dobles amb bany. Hotel familiar, habitacions còmodes i molt bon esmorzar casolà.

A Amalfi, 2 nits en hotel de 3 estrelles al centre històric, en habitacions dobles amb bany. Un altre hotel amb encant, antiga residència nobiliària, habitacions renovades al 2011 i decorades amb gust i esmorzar a terrassa amb vistes al mar si el temps ho permet.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, NO DUBTEU EN CONSULTAR-NOS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.



NIVELL

Desnivells mitjans +550 m -550 m. Un dia de visita cultural al jaciment de Pompeia. Recorreguts inferiors als 15km.

Bons camins de muntanya i costa. Terreny calcari: alguns trams són pedregosos, però cap d'ells té dificultat tècnica. A Capri, trams per zona urbana. A la costa Amalfitana, els itineraris comencen i acaben amb llargs trams d'escales que guanyen força desnivell en poca distància.

MATERIAL

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu les assegurances que us podem oferir en la nostra pàgina inicial a l'etiqueta del RACÓ DEL BONVIVANT i dins l'apartat LES ASSEGURANCES DE VIATGE o bé truqueu-nos o escriviu-nos per demanar-nos informació.



Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES.

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 10 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o



mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.”

GC-1829