



**15 – 22 Abril. Semana Santa.
Senderismo en Capadocia.
Final en Istanbul.**

Hay pocos lugares en el mundo donde podamos encontrar paisajes tan singulares como los que nos ofrece la Capadocia ... escenarios oníricos, de cuentos de hadas, casi extraterrestres, que podremos recorrer con calma, disfrutar a pie, descubriendo sus tesoros escondidos, excavados en la roca, como las iglesias cristianas con frescos bizantinos, los habitáculos trogloditas o una verdadera ciudad bajo tierra.

Patrimonio de la Humanidad y de los/as senderistas, este rincón del mundo es único, por su belleza y por todo el legado artístico, histórico y cultural que nos ofrece.

Y, como no podría ser de otra manera ... final de lujo en Estambul, la gran capital del Imperio Bizantino y una de las ciudades más bellas e interesantes, a caballo entre Europa y Asia.

PUNTOS FUERTES

- Uno de los paisajes más alucinantes del mundo, y una de las capitales más bellas.
- Caminatas suaves, aptas para todos los públicos con un mínimo de hábito senderista.
- Alojamientos cómodos, hoteles con habitaciones dobles con baño. Opción de individual. Bien ubicados para aprovechar al máximo el viaje.
- La sabrosa gastronomía turca y la buena acogida que caracteriza el pueblo turco.
- Trayectos de ida y vuelta a Capadocia en avión, sólo se hacen por carretera los trayectos, cortos, en Capadocia.
- Buen equilibrio entre la actividad senderista y las visitas histórico-culturales.
- Posibilidad de hacer un vuelo en globo -un «must» – en la Capadocia, opcional.
- Final apoteósico en Estambul, con visita guiada (guía turístico oficial) incluida en el precio.



DÍA A DÍA

DÍA 1, 15/04. Vuelo a Kayseri, Capadocia.

Vuelo a Kayseri, donde llegamos de noche. Cena y traslado a nuestro hotel en Capadocia.

Noche en hotel cerca de Ürgüp.

DÍA 2, 16/04. Por los valles de Üzengi y Pancarlik hacia Ortahisar. Valle de Kiliclar.

Por la mañana, iremos a explorar los valles de Üzengi y Pancarlik, caminaremos por mesetas que nos ofrecerán vistas de los valles. En el valle de Pancarlik veremos los numerosos conos y chimeneas de cuentos de hadas que caracterizan la Capadocia, y podremos visitar las interesantes iglesias de Kepez y Sarica. Llegaremos al pueblo de Ortahisar, famoso por sus pintorescas casas, callejones estrechos y bonitas iglesias, así como las formaciones rocosas en forma de castillo que dan nombre a la población.

Después iremos con vehículo hasta el valle de Kiliclar, uno de los valles más pequeños de la Capadocia con hermosas chimeneas de hadas y edificaciones en ruinas antes habitadas.

Al final del día, el que quiera podrá disfrutar del relax y el cuidado corporal de un baño turco o hamam (opcional).

Noche en hotel cerca de Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox .:

Valles de Üzengi y Pancarlik: + 150m / -80m. Unos 6 km.

Valle de Kiliclar: -150m. Unos 4 km.

DÍA 3, 17/04. Vuelo en globo (opcional). Museo al aire libre de Goreme. Valle de Meskendir y valle Roja. Cavusin y Pasabaglari.

Quien quiera (actividad opcional) hoy se puede levantar antes de que salga el sol y ver como el día se levanta volando en un globo, una manera única e inolvidable de disfrutar del paisaje maravilloso de la Capadocia.

Después del desayuno, seguimos con nuestro programa en la Capadocia, visitando el Museo al aire libre de Goreme, uno de los valles más bellos de la Capadocia, con numerosas iglesias cristianas, monasterios y viviendas excavadas en la roca, con numerosas muestras de arte bizantino, piezas artísticas únicas de su periodo.

Después iremos en vehículo hacia el valle de Meskendir y el valle Rojo, con formaciones geológicas y colores fantásticos. Seguiremos un camino con numerosas cuevas e iglesias escondidas excavadas en la roca, antiguas viviendas de las antiguas civilizaciones cristianas. Acabaremos en el pueblo de Cavusin, uno de los asentamientos más antiguos de Capadocia, con sus preciosas casas de piedra o excavadas en la roca.

Continuamos hacia Pasabaglari y sus formas de erosión muy particulares, un valle que antes fue residencia de monjes.

Noche en hotel cerca de Ürgüp.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



Desniveles y distancias aprox .: + 85m / -135m. Unos 10 km.

DÍA 4, 18/04. Valle de Akvadi y Ciudadela de Uchisar. Valle de Zemis y Goreme.

Después del desayuno, traslado al valle de Akvadi, por el que caminaremos siguiendo el antiguo cauce del río, donde hoy en día se plantan viñas. A primera hora de la tarde llegaremos al pueblo de Uchisar, con su mirador llamado «La Ciudadela» que nos regala una panorámica alucinante del entono. En este pueblo, numerosos habitáculos excavados en la roca están conectados por escaleras, túneles y pasillos.

Después iremos al valle de Zemis, un valle verde con rocas volcánicas erosionadas y chopos altísimos. El camino nos llevará directamente al pueblo de Goreme, por el que tendremos tiempo de pasearnos y relajarnos ante una taza de té.

Noche en hotel cerca de Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox .:

Valles de Akvadi: -280m. Unos 6 km.

Valle de Zemis: -270m. Unos 5 km.

DÍA 5, 19/04. Ciudad subterránea de Derinkuyu. Valle de Ihlara y Monasterio de Selime.

Después del desayuno traslado en vehículo hasta la ciudad subterránea de Derinkuyu, abierta a los visitantes en el 1965. Este es un lugar increíble, una faraónica ciudad subterránea construida hace unos 3.500 años. Bajo una superficie de unos 8 kilómetros cuadrados, las casas, habitaciones y túneles de Derinkuyu alcanzan los 85 metros de profundidad. Las excavaciones han llegado a 40 metros de profundidad, mostrando hasta 20 niveles subterráneos con casas, establos, bodegas, almacenes, iglesias, ...

Continuaremos en vehículo hasta el valle de Ihlara, una garganta de unos 14km que fue un lugar ideal para que los monjes hicieran su retiro espiritual, y también sirvió de escondite y defensa durante los tiempos de las invasiones. Encontraremos numerosas viviendas e iglesias excavadas en la roca, con algunos frescos que datan de los siglos VI al XIII.

Almuerzo en el pueblo de Belisirma y traslado para visitar el complejo monástico de Selime, bellísimamente encaramado en las laderas de una montaña.

Última noche en hotel cerca de Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox .: + 150m / -250m. Unos 8km.

DÍA 6, 20/04. Vuelo a Estambul. Estambul.

Después del desayuno iremos al aeropuerto de Kayseri para tomar el avión que nos llevará a Estambul.

Traslado a nuestro hotel en el céntrico barrio de Sultanahmet.

Tiempo libre (o acompañados por el guía de Bonviure) para hacer una primera degustación de la histórica y encantadora ciudad de Estambul.

Noche en hotel en el céntrico barrio de Sultanahmet.



DÍA 7, 21/04. Estambul.

Visita guiada por Estambul. Nos espera una ciudad encantadora, monumental, cautivadora tanto por la majestuosidad de sus grandes mezquitas como por el encanto de sus pequeños rincones y la amabilidad turca. La recorreremos de la mano de con un guía turístico profesional, que nos paseará por los principales monumentos del centro histórico: la Mezquita Azul, Hagia Sofía, el Palacio de Topkapi, el Hipódromo Bizantino, la Cisterna, ...

Después, tiempo libre para continuar paseando y dejándose seducir por la ciudad (por tu cuenta o con el guía de Bonviure).

Noche en hotel en el céntrico barrio de Sultanahmet.

DÍA 8, 22/04. Vuelo de regreso a Barcelona.

A media mañana, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

CON EL FIN DE GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS PARTICIPANTES Y EL CORRECTO DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, BONVIURE SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR LOS ITINERARIOS SI LAS CONDICIONES ATMOSFÉRICAS O EL ESTADO DEL TERRENO O CUALQUIER OTRA CAUSA ASÍ LO REQUIEREN.

FICHA TÉCNICA

985€ sin vuelos

1319€ con vuelos y sin tasas

Suplemento por habitación individual: 175 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 16

INCLUYE

- Los vuelos: Barcelona-Estambul-Kayseri + Kayseri-Estambul + Estambul-Barcelona, sin tasas (SÓLO PARA LA OPCIÓN CON VUELOS INCLUIDOS, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad).
- Guía de montaña local de habla inglesa.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje, para un grupo de mínimo 8 personas.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (7 noches).
- Todas las comidas y las cenas excepto en Estambul (en total, incluidas 4 comidas y 5 cenas).

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



- Todos los transportes del grupo necesarios para seguir el programa descrito el en Día a día. En mini bus privado.
- Los transferes de ida y vuelta a los aeropuertos de Kayseri y Estambul.
- El transporte de los equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA correspondiente.

NO INCLUYE

- Las tasas aéreas (228 € a 28/09/2018).
- Dos comidas y dos cenas en Estambul + la comida en el aeropuerto del último día.
- Entradas a museos y monumentos (en Capadocia, en total unos 26 €, en Estambul, en total unos 35 €).
- En Capadocia: el viaje en globo (unos 170 €) y la entrada al hamam (10 €). Ambas actividades son opcionales.
- El visado de entrada a Turquía, unos 20 €.
- Las bebidas que no estén incluidas en las comidas.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

ALOJAMIENTOS

En la Capadocia, en buen hotel cerca de Ürgüp, en habitaciones dobles con baño.

En Estambul, en buen hotel en el barrio de Sultanahmet (centro histórico), en habitaciones dobles con baño.

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS ALOJAMIENTOS, POR FAVOR, CONSÚLTANOSLO.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

NIVEL

Caminos fáciles por senderos trillados, sin ninguna dificultad técnica.

Desniveles diarios medios alrededor de + 100m de subida y 300m de bajada. Máximo dos de los días de +150m/y uno de los días de -550. Máximo de 12 km por día. Ver detalle en el Día a día. Alrededor de 3-4 horas de caminata efectiva (sin contar paradas) diarias.



Se camina durante 4 días. Un día y medio de visita de Estambul.

MATERIAL

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

SEGUROS

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consulta los seguros que podemos ofrecerte en nuestra página web en la etiqueta EL RINCÓN DEL BONVIVANT y dentro del apartado LOS SEGUROS DE VIAJE o llámanos o escríbenos para pedirnos información.

Estos seguros no cubren los tramos expuestos al vulcanismo y Bonviure no se responsabiliza de los efectos ocasionados por actividades sísmicas y volcánicas.

Si te interesa contratar un SEGURO DE CANCELACIÓN DEL VIAJE, Bonviure te lo puede proporcionar (coste a partir de 30€). Para que tenga validez legal, NOS LO TIENES QUE SOLICITAR EN EL MOMENTO EN QUE HAGAS EFECTIVO EL PRIMER ANTICIPO O COMO MÁXIMO 4 DÍAS MÁS TARDE.

RESERVAS

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 93 823 0527 o bien al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com



Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

“En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, incluso con plazas inferiores a las mínimas. Si quieres, puedes saber el número de participantes apuntados en el momento de tu reserva, pidiéndonoslo. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo de personas. En el caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 10 días antes de la salida, en este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure”

“Según el artículo 157 del Real Decreto Legislativo 1/2007 por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la defensa de los consumidores y usuarios, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.”

“Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.”

G.C.-1829