



19 - 27 de Juliol. IRLANDA, Costa Oest i Parcs Nacionals Connemara, Killarney i Dingle. Illa de Blasket. Final a Dublin. 9 Dies

Irlanda és una de les millors destinacions senderistes del món a l'estiu. Els moderats desnivells la fan especialment interessant pels caminadors que busquen paisatges verament bells de muntanya i mar i alhora estan temptats pels camins sense dificultat tècnica.

Oscar Wilde diu que Connemara és la bellesa en estat pur, salvatge. John Ford afegeix que és un estat d'ànim; la llum reflectida als llacs, al mar, sempre canvia amb el pas del sol i dels núvols i li dona una bellesa irresistible.

Un paisatge de pel·lícula...ara posa-hi el teu nom...i acció... comencem a caminar...

PUNTS FORTS

- Caminarem per paisatges verament preciosos, escollits entre els més bells. No ho diem només nosaltres! El National Geographic Traveler s'atreveix a afirmar que Dingle és "l'indret més bell sobre la Terra". Oscar Wilde afegeix que Connemara és la bellesa en estat pur, salvatge.
- Bona combinació d'emplaçaments dels allotjaments en indrets diferents: Clifden, Doolin, Dingle i Dublin. Això ens permet viure el gran contrast de paisatges i alhora fer-ho tranquil·lament. Des dels petits i acollidors pobles de Clifden, Doolin o Dingle fins a la cosmopolita i festiva Dublín.
- Tindrem desnivells assequibles d'una bota que ens permetran realitzar bones excursions a cims de vistes espatarrants amb desnivells al voltant dels 500 metres.
- Bon acolliment irlandès. Ells, a voltes s'anomenen els celtes mediterranis. La fama del seu caràcter festiu i amigable els precedeix i s'expressa en pubs, tavernes, allotjaments en qualsevol conversa. Viurem la seva música i el seu calorós caràcter en diferents locals.
- Defugirem en el possible el "turisteo". Anirem a cercar els indrets allunyats i farem travesses assequibles ajudats dels trasllats exclusius en transport privat.
- Les illes perdudes de Blasket, Omev. Els penya-segats de Cliff Moher. Els cims de Twelve Bains, Maumturks, Brandon, etc. Els llacs de muntanya a les valls d'Inagh, Killermore, etc. Els boscos de Muckross. Els prats florits arreu. Les platges de sorra blanca de Glassilaun, Kilcummin, etc. Tots els verds possibles, la pluja, el sol, els arcs de Sant Martí, de l'aigua arreu sota un cel immens. Capvespres de tots els colors....Amants de les caminades i de l'esperit celta en ruta cap a l'illa Maragda!



DIA A DIA

DIA 1, 19/07. Barcelona – Cork – Parc Nacional Killarney

Trànsfert d'una hora i mitja cap al Parc Nacional de Killarney que allotja el cim més alt d'Irlanda el Carraunthoill 1038 m. Nosaltres més modestos farem el cim Torc de 535 m passant per una meravella de bosc centenari de teixos, roures, cascades, etc. Una meravella de sender per començar aquest viatge. Nit a Killarney.

Recorregut aproximat: 9km. Desnivell: + 500 m – 500 m

DIA 2, 20/07. L'illa de Blasket

Trànsfert des de Killarney fins al port de Ventry on agafarem el Ferry que ens portarà a l'illa de Blasket. Una de les excursions més boniques del litoral irlandès i amb molta història: la gran illa de Blasket. El llibre "El meu cor cap a tu per sempre" del escriptor David Nel.lo descriu les dures condicions de vida dels darrers pobladors. Nit a Dingle. Dingle és una preciosa localitat envoltada de mar en la península del mateix nom. És coneguda a part de la bellesa dels seus paisatges per l'afició a al música. Aquest fet ens permetrà gaudir totes les tres nits de concerts de música als pubs.

Recorregut aproximat: 8 km. Desnivell: + 430 m – 430 m

DIA 3, 21/07. Dingle Way el tram entre Feohanagh i Teer Cross

Al nord de la península el paisatge i els seus colors s'acosten a allò sublim. El mont Brandon –el segon més alt d'Irlanda amb 895 m- vessa els seus pendents verdíssims abocant-los al mar i al fons, en la badia del mateix nom voltada de les sorres immenses i blanques, les aigües de l'Atlàntic s'aquieten enmig de turqueses. Nosaltres viurem aquest país de llegenda –amb Sant Brandà monjo evangelitzador com a protagonista-. Nit a Dingle

Recorregut aproximat: 10 km. Desnivell: + 460 m – 460 m

DIA 4, 22/07. Cliff of Moher

Canviem de paisatge i ens traslladem a Doolin. Pel camí farem tota una senyora excursió per un dels paisatges més emblemàtics d'Irlanda els penya-segats de Cliff of Moher. Espatarrant zona en que el nostra camí seguirà la costa per gaudir d'unes vistes sobre els cingles i les illes Aran. Paisatge rocallós de murets de pedra i prats verdíssims amb ovelles vora el mar. Nit a Doolin

Recorregut aproximat: 7 km. Desnivell: + 40 – 240 m



DIA 5, 23/07. Black Head

Avui ens traslladarem cap a Clifden però abans farem una bona excursió per un altre dels paisatges més emblemàtics d'Irlanda el Black Head. Allotjament a Clifden poblet preciós vora el Parc Nacional de Connemara.

Recorregut aproximat: 9 km. Desnivell: + 200 – 175 m

DIA 6, 24/07. Diamond Hill i Fiord de Killary

Al matí ens desplaçarem al Parc Nacional de Connemara amb l'ascens al mític Diamond Hill, per la tarda en un curt trànsfert en vehicle ens posarem a gaudir d'un dia de pel·lícula. La riba d'aquest preciós fiord enmig de grans muntanyes i nerets florits serà el decorat d'un gran dia. Enmig de llacs, muntanyes i mar entendrem millor l'origen del nom Connemara –terra entre el mar o descendents del mar-. La barreja és tant dolça i equilibrada que cap pintor podria igualar-la. El final a les platges és un final apoteòsic. Recordarem la cursa de cavall de "El Hombre Tranquilo" aquí la varen filmar enmig d'unes precioses sorres blanques envoltades de turquesa.

Recorregut aproximat: 11,5 km. Desnivell: + 600 m – 600 m

DIA 7, 25/07. Cim de Benchoona 581 m

Excel·lent excursió amb un caire que ens recorda el Pirineu. El nostre camí travessera torberes i petits rierols i enfilirà cap el cim per veure els Twelve Bens, verds i flors per arreu. El nostre esforç quedarà compensat.

Recorregut aproximat: 11 km. Desnivell: + 620 m – 620 m.

DIA 8, 26/07. Abadia de Kilemore – Dublin

Deixem Connemara per anar cap a Dublin. Abans però farem una parada a Kilemore per visitar l'Abadia i el seu entorn passejant pels seus jardins i boscos. Tot seguit, trànsfert de 3 hores i mitja fins a Dublín. Bonic trajecte cap a la costa Oest. Petita parada per estirar les cames. Un cop a Dublin, visita de la ciutat, pubs, bars, música en directe, pintes de cervesa de tots els colors i el millor ambient de les illes. Temple Bar i els carrers propers a O'Connell Street seran els destins d'aquesta darrera nit.

Recorregut aproximat: 5 km. Desnivell: + 50 m – 50 m

DIA 9, 27/07. Dublín. Dublín-Barcelona.

Gaudirem de tot el matí per conèixer allò imprescindible de la capital: Trinity College, Dublin Castle, St Stephen's Green, Guinness Sthorehouse, etc. Per la tarda, vol directe de tornada a Barcelona.



PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUALSEVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.

FITXA TÈCNICA

1255€, sense vols.

1369€, amb vols i sense taxes.

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

INCLOU

- El vols directes d'anada entre Barcelona i Cork i de tornada entre Dublin i Barcelona, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (8 nits).
- El sopar de la primera nit.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Tots els trànsferts necessaris per fer les activitats descrites en el Dia a Dia. En transport privat.
- El vaixell a l'illa de Blasket.
- El transport dels equipatges.
- L'entrada als Cliffs of Moher.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Les taxes aèries (123€ a 25/10/2018).
- Tots els sopars tret del primer.
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



- Les entrades a museus, abadies i monuments.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

ALLOTJAMENTS

A Killarney, en Ghesthouse, 1 nit en habitacions dobles, totes amb bany a l'interior.

A Dingle, en Bed & Breakfast, 2 nits en habitacions dobles amb bany a l'interior.

A Doolin, en Guesthouse, 1 nit en habitacions dobles, totes amb bany a l'interior.

A Clifden, en Hotel, 3 nits en habitacions dobles, totes amb bany a l'interior.

A Dublin, en Hotel, 1 nit en habitacions dobles amb bany a l'interior.

Els esmorzars (tots inclosos en el preu del viatge) els farem tots als mateixos allotjaments.

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, SI US PLAU, CONSULTA'NS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

NIVELL

Bons camins en general, algun tram de glevers, mulleres i roquissars. Desnivell sempre inferiors als + 600 m -600 m diaris, per terme mig durant tot el viatge desnivells de + 400 m - 400 m. Recorreguts mitjos diaris 10-11 km. Nivell apte i ideal per a senderistes de moderat interès esportista.

MATERIAL

- Botes de senderisme de material impermeables
- vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- **MOLT IMPORTANT:** la roba i calçats (botes) han de protegir de la pluja.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 35€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES MÉS TARD.

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.



Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 10 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."

GC-1829