



**13 – 22 Agost.**  
**Senderisme a les Dolomites,**  
**les muntanyes més boniques d'Europa.**  
**Alps Italians**

Un viatge per una de les experiències més espectaculars de muntanya a Europa: les Dolomites. Un paisatge d'una bellesa arrabassadora, cataclismàtica i alhora dolça: entre les multituds de magnífiques roques esveltes i arrogants i els verdosos prats dels fons de les valls anirem caminant per un dels indrets més bonics de la Terra.

Dos allotjaments, a Madonna de Campiglio i a San Vito di Cadore, per poder visitar diferents grups de muntanyes de la regió i gaudir dels diferents paisatges que ens ofereixen.

### **PUNTS FORTS**

- Les Dolomites són una vasta regió muntanyosa que forma part dels Alps Orientals italians. És un paisatge meravellós, amb amplíssims valls verdes, coberts de boscos i prats des dels que s'enfilen de cop centenars de metres de parets i formacions rocoses dolomítiques, configurant els nombrosos i aïllats grups de muntanyes tant característics de les Dolomites. Un paisatge de somni pels amants de les muntanyes, que et roba el cor i et deixa sempre amb ganes de tornar-hi...
- Hem fet una tria d'itineraris per vosaltres, per poder visitar paisatge ben diversos i fer-vos conèixer diferents grups i ambients d'aquesta meravella de la natura que són les Dolomites, incloses dins el Patrimoni de la Unesco.
- Amb estada en dos allotjaments dins les Dolomites, un a la part més occidental, a Madonna de Campiglio, i un altre a la part nord oriental, a San Vito di Cadore, per poder visitar les zones al voltant dels mateixos reduint els temps de desplaçament en vehicle.



## DIA A DIA

### **DIA 1, 13/08. Vol a Milà i trasllat a les Dolomites di Brenta.**

Viatge en avió fins a Milà, a on arribarem cap al migdia. Tràsfer en mini bus a les Dolomites més occidentals, les Dolomites di Brenta, a Madonna de Campiglio.

Ens instal·larem a l'hotel, presentació del viatge per part del guia i resta de la tarda lliure. Primera de les tres nits a Madonna de Campiglio.

### **DIA 2, 14/08. Cinque Laghi.**

Agafarem una cabina que ens pujarà a 2050m. Durant el curt trajecte en telecabina, ja ens anirem fent una idea del que ens espera en aquests dies... l'increïble i sempre embadalidor paisatge de les formacions rocoses dolomítiques: immensos cims de parets verticals i superbes, amb prats verds i boscos de coníferes als seus peus... la bellesa d'unes muntanyes úniques! Excursió al Lago Ritorto, Lago Lambin, Lago Serodoli di Sopra, Lago Nero i Pradalago. Retorn a Madonna en telecabina.

Distància i desnivells aproximats: 8km i +500m/ -450m

### **DIA 3, 15/08. Grup de la Cima del Grostè.**

Agafarem un telecabina que ens pujarà fins a 2085m. Ascendirem fins a la base de l'impressionant grup de la Cima del Grostè. Paisatge alpí dolomític garantit: pel sobre dels nostres caps, les impressionants torres i castells naturals, per sota nostre, el bosc... i nosaltres, al mig, com a caminadors i caminadores privilegiats que som! Ens aturarem al Rifugio Tuckett e Sella per gaudir de l'espectacle de l'entorn, abans de baixar a buscar el bosc fins al Rif. Casinei, i d'aquí al Vallesinella, des d'on tornarem a l'hotel en transport públic. Segona nit a Madonna de Campiglio.

Distància i desnivells aprox.: 10km i +150m/ -1125m

### **DIA 4, 16/08. Trasllat a les Dolomites Orientals. Cresta del Belvedere de la Marmolada.**

Després de l'esmorzar, ens vindrà a buscar el nostre mini bus que ens durà a les Dolomites més nord-orientals. Abans d'arribar-hi, però, ens aturarem per fer un itinerari que és un mirador espectacular d'un dels paisatges més preuats de les Dolomites: el de la Marmolada i la seva gran glacera. Contrast bellíssim entre el verd dels boscos i prats i la blancor resplendent de la mítica glacera. Des del Passo Pordoi al Rifugio Fedarola: a una banda, la Marmolada, a l'altra, il gruppo de la Sella... espatarrant. Continuem fins al Lago Fedaia, a on ens estarà esperant el nostre mini bus.

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



Trasllat al nostre allotjament de la resta de nits, San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 7km i +300m/ -450m

#### **DIA 5, 17/08. Falzarego, Les Tofanes.**

Curt trajecte en mini bus fins a al telecabina de Falzarego, que ens ajudarà a salvar un bon desnivell de pujada. Itinerari espatarrant per la base dels Lagazoui i les famoses i espectaculars parets de les Tofanes. Final gustós al Rif. Dibona. Petit trajecte en mini bus de retorn al nostre allotjament.

Distància i desnivells aprox.: 8.5km i +150m/-700m

#### **DIA 6, 18/08. Llac de Sorapis.**

Després d'esmorzar, trasllat al coll de Tre Croci. Deixarem enrere el grup del Cristallo i anirem a buscar la base del Sorapiss, a on s'amaga el bellíssim llac turquesa de Sorapis. Tornada per boscos fins a Val Bona , a on ens recollirà el nostre mini bus que ens durà de tornada a l'allotjament.

Distància i desnivells aprox.: 12km i +350m/ -700m

#### **DIA 7, 19/08. Dia lliure.**

Dia lliure, per descansar, llegir, llevar-se sense hores i fer la teva... O optar per qualsevol de les activitats que el teu guia et proposarà: pujar amb el telecabina del Cristallo o la Tofana i gaudir de les vistes d'alçada, anar a fer un tomb a Cortina D'Ampezzo ... El vostre guia de Bonviure sempre tindrà un suggeriment a fer-te segons el que et vingui de gust fer!

#### **DIA 8, 20/08. Passo Giau, Croda di Lago.**

Trasllat fins al Passo Giau, a on començarem a caminar. Estany delle Baste, Forc. Ambrizzola, llac de la Croda da Lago...un dia dedicat a veure les grans meravelles del Pelmo, Civetta i Croda di Lago. En acabar l'itinerari, transport en mini bus al nostre allotjament.

Distància i desnivells aprox.: 14km i +400m/ -950m

#### **DIA 9, 21/08. Le Cinque Torri.**

Avui ens passejarem per un dels indrets més característiques de les Dolomiti Ampezzane, les Cinque Torri, agulles i torres rocoses que configuren un dels paisatges més coneguts de les Dolomites orientals. Seguirem una ruta circular entre agulles i parets, i també descobrirem unes

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



de les restes millor conservades de túnels i apostaments de la Primera Guerra Mundial. I pujarem al cim de Nuvolau, 2575m, un mirador espectacular de la zona, amb un refugi a on podràs gaudir d'un bon cappuccino o el que convingui.

Distància i desnivells aprox.: 11km i +500m/ -500m

### **DIA 10, 22/08. Les Tre Cime di Lavaredo. Vol de tornada des de Venècia.**

El sender més famós dels Alps, la volta imprescindible dels Dolomites, un encant de muntanyes impressionants, un tomb al voltant de Les Tre Cime di Lavaredo.

En acabar, trasllat a l'aeroport de Venècia i vol de tornada.

Distància i desnivells aprox.: 10km i +400m/ -400m

*PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUALSEVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.*

## **FITXA TÈCNICA**

### **Nivell**

Desnivells mitjos diaris de +350 m de pujada i -750 m de baixada en terreny de senders calcaris. Màxims desnivells, de pujada en un dia de +500m, i de baixada, en un dia, de -1125m. Màxims km per dia 14km.

Cap dificultat tècnica, però els senders poden ser a estones pedregosos.

### **Material**

Botes de senderisme.

Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.

Barret, ulleres de sol.

Pals per caminar, recomanats.

Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.



## Preus

1415 € sense vols

1515 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual: 120€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 16*

## Inclou

El vols directes entre Barcelona i Milà (anada) + entre Venècia i Barcelona (tornada), sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).

El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.

Allotjament i esmorzar de tots els dies (9 nits).

Tots els sopars (en total 9).

Tots els transports en mini bus necessaris per seguir el programa descrit en el Dia a dia, exceptuant els transports que trïis agafar el dia lliure (Dia7).

El transport dels equipatges.

Assegurança d'accidents a muntanya.

Assegurança bàsica de viatge i trekking.

Direcció i gestió tècnica del viatge.

L'IVA.

## No Inclou

Les taxes aèries (42€ a 4/12/2018).

Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.

Les begudes que no estiguin incloses en els menús.

Les entrades a museus i monuments.

Els trajectes de Telefèric. Els transports que opteu per prendre el dia lliure.

Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

## Allotjaments

Tres nits a Madonna de Campiglio, en hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany privat.

Sis nits a San Vito di Cadore, en hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany privat.

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



*SI VOLS MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, SI US PLAU, CONSULTA'NS-HO.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

## **Assegurances**

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic i hospitalització si són necessaris (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (a partir de 40€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÉ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES MÉS TARD.



## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapiguen si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"*

*"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat."*

*"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."*

GC-1829

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243