



13 – 21 Setembre
Creta,
senderisme i banys a l'illa dels Deus.

La mitologia diu que hi va néixer Zeus, i la història explica que s'hi va desenvolupar la civilització Minoica, la més antiga d'Europa.

Com a escenari, una gran bellesa natural i paisatges diversos: espectaculars muntanyes tallades per gorges profundes que van a parar a un mar blau, magnífic, encisador... Paisatges d'interior entre l'aridesa i les planures més fèrtils, al voltant de les quals es concentra un món rural encara fidel a les seves tradicions.

Gran paisatge de muntanya i platges turqueses, història i cultura, deliciosa tradició culinària... per gaudir-lo a peu, a l'estil Bonviure.

PUNTS FORTS

- Vols directes entre Barcelona i Creta.
- Preciosos camins seguint la costa i l'interior del sud-oest de Creta -amb possibilitats pel bany en indrets espatarrants-, la més preuada pels i les amants del senderisme. Busquem el contrast dels paisatges: itineraris de costa i de l'interior, per gaudir de la diferència.
- Com en la darrera edició, hem millorat el viatge, fent les caminades més suaus i relaxants els horaris dels primers dies. També hem canviat alguns dels pobles a on dormir per poder millorar l'allotjament.
- Amb tot inclòs tret de les entrades a museus o monuments. Tots els àpats, tots els transports (de persones i de bagatges) i les entrades als espais naturals... TOT INCLÒS!
- Amb el nostre estil Bonviure de sempre: amb una acurada organització que ens convida a gaudir dia a dia dels itineraris i tot allò que ens poden oferir, de la companyia, de la bona taula,...en definitiu, de Bonviure les teves vacances!
- Visitant la ciutat de Chania -una de les belleses de Creta de l'època veneciana- i el temple de Knossos (amb guia local turístic) l'emblema monumental de l'illa i la cultura Minoica.



DIA A DIA

DIA 1, 13/09. Vol a Heraklion.

Vol directe Barcelona-Heraklion, a on arribem de matinada. Curt trasllat a l'hotel al centre de la ciutat.

Nit a Heraklion.

DIA 2, 14/09. Heraklion. Knossos.

Qui vulgui es pot llevar per esmorzar i fer un tomb pel centre d'Heraklion. Qui prefereixi dormir una mica més, pot anar directament a dinar amb el grup. Després, visita guiada del jaciment arqueològic de l'antiga ciutat minoica de Knossos, capital de la Creta minoica, una de les més grans civilitzacions de l'antiguitat al Mediterrani. És la seu de palau del mitològic rei Minos i de l'emblemàtic laberint... residències, frescos, palaus,... un passeig pel passat de la mà d'un guia turístic oficial. En acabar, trasllat a la bella Chania.

Nit a Chania.

DIA 3, 15/09. Gorja de Katholiko.

Des de Chania anem per carretera fins la veïna península d'Akrotiri. El nostre itinerari d'avui comença a l'antic monestir venecià (s.XVI) de Gouverneto, des d'on ens iniciem el descens cap al mar per la preciosa Gorja de Katholiko. Passarem per la petita i pintoresca ermita rupestre de Panagia Arkoudhiótissa ("de l'ós"...ja veureu per què...). La gorga es fa més estreta i ens porta fins al bonic Monestir de Katholiko, construït dins la roca, penjat sobre la gorja, en un entorn amb un ambient molt especial. Continuem passejant-nos per la història monàstica de l'indret fins arribar al mar blau turquesa, a un petit fiord que els monjos feien servir com a port natural.

Nit a Chania.

Desnivells aproximats de +350m / -350m. Uns 6km de distància.

DIA 4, 16/09. Península de Gramvousa. Balos i Tigani.

Trasllat a l'extrem Nord-Oest de Creta, a la deshabitada península de Gramvousa, una península llarga i estreta que ens ofereix paisatges de somni de platges blanques i penya-segats que s'enfonsen en un mar turquesa. Seguirem un itinerari que ens durà a la Platja de Balos, al Cap de Tigani i per les alçades de la Península de Gramvousa.

A la tarda, trasllat al poble d'interior d'Omalos, al bell altiplà homònim. A una cota de 1000m, al cor de les muntanyes blanques, Lefka Ori, és una planura fèrtil envoltada de cims. Aquests altiplans són un tret distintiu de les muntanyes de l'illa.



Nit a Omalos.

Desnivells aproximats de +350m / -350m. Uns 12km de distància.

DIA 5, 17/09. Omalos – Agia Roumeli. Gorges de Samaria.

Avui travessarem, en baixada, les Gorges de Samaria. Presumeixen de ser les gorges més llargues d'Europa, amb més de 16km, i són un espectacle de la potència de l'erosió fluvial sobre la roca, amb amplades que oscil·len entre els 150m i els 3m, i alçades verticals de fins a 500m per sobre dels nostres caps. Convertides en Parc Nacional al 1962 per preservar la cabra salvatge de Creta, les Gorges de Samaria són una de les millors experiències de senderisme a l'illa. Envoltats d'aquest ambient superb de roques i vegetació endèmica, amb la presència d'alguna petita ermita i el poble abandonat de Samaria, la gorja ens oferirà al final del recorregut una porta oberta al mar de Líbia. Arribada al poblet d'Agia Roumeli, només accessible a peu o per mar. Possibilitat de gustós i ben merescut bany reparador.
Nit a Agia Roumeli.

Desnivells aproximats de -1250m. Uns 16km de distància.

DIA 6, 18/09. Agia Roumeli – Loutro, Marmara.

Des d'Agia Roumeli seguirem la costa fins a Loutro. En el primer tram, a prop del mar, per bosquets de pins, fins a la capella bizantina d'Agios Pavlos. Possibilitat de banys gustosos abans d'enfilars la pujada que ens durà 150m pel damunt, al nostre balcó sobre les aigües d'un blau enlluernador. Darrer tram de baixada a la petita badia de Marmara, un racó de marbre blanc banyat per aquest mar turquesa... a on podem regalar-nos amb un banyet de plaer abans de dinar... Després, encara tindrem una bona estona per gaudir d'aquest racó magnífic, a l'ombra, al sol o en remull. L'última part de l'itinerari ens durà a Loutro, passant per les restes d'un antic fort venecià.

Nit a Loutro, a on només s'hi arriba a peu o en vaixell. Possibilitat de banys al mateix Loutro.

Desnivells aproximats de +500m / -500m. Uns 16km de distància.

DIA 7, 19/09. Gorja d'Aradena, Livianiana, Marmara.

Itinerari circular, sortint a peu de l'allotjament: les Gorges d'Aradena, menys famoses i curtes que les de Samaria, però no menys belles. Visitarem un petit racó de la vida rural que encara existeix en aquestes contrades, al poble de Livianiana. Final a la platja de Marmara, dinar i temps pel descans. Retorn a peu o en barca (opcional) a Loutro.



Si avui no et ve de gust caminar, una altra opció és aprofitar per relaxar-te i descansar en el petit antic poble de pescadors de Loutro...una petita platja, un dinar a l'ombra d'una terrassa, un bon llibre... tu tries segons el que et demani el cos!

Segona nit a Loutro. Possibilitat de banys al mateix Loutro.

Desnivells aproximats de +400m / -400m. Uns 13 km de distància.

DIA 8, 20/09. Loutro – Chora Sfakion. Heraklion.

Avui també caminarem seguint la línia de la costa. Sortim a peu de Loutro i ens anirem trobant amb cales gustoses a on podrem satisfer el plaer d'un bany (o més d'un!). Aturada a la platja de Ghlika Nera, de la que es diu que és una de les més boniques de Creta. Darrers banys abans del tram final de camí que ens durà a Chora Sfakion.

Des d'allà, trasllat a Heraklion. Tarda lliure per visitar el seu interessantíssim museu arqueològic, amb peces precioses de la cultura minoica. Temps per passejar pel seu centre històric, barreja de fortificacions venecianes, animats mercats i esglésies.

Sopar de comiat. Disposaràs de l'habitació d'hotel a Heraklion per descansar unes hores abans del trasllat a l'aeroport, de matinada.

Desnivells aproximats de +150m / -150m. Uns 5 km de distància.

DIA 9, 21/09. Vol de tornada.

De matinada, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona.

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUAALSEVOL ALTRA CAUSA ALIENA A LA NOSTRA RESPONSABILITAT AIXÍ HO REQUEREIXEN.



FITXA TÈCNICA

Nivell

Itineraris per camins fresats i en bon estat, sense dificultat tècnica. Sovint pedregosos.

Desnivells diaris màxims de pujada acumulats de 500m (un dia) i de baixada acumulats 750m un dia. En mitjana, +300m de pujada i -500m de baixada per dia. Màxim diari 12 km. Veure detall al Dia a dia. Entre 3 i 6 hores de caminada efectiva.

Material

Botes de senderisme.

Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.

Barret, ulleres de sol.

Pals per caminar, recomanats.

Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Preus

1199€ sense vols.

1369 € amb vols i sense taxes.

Suplement grup 12 o 13 pax: 10€

Suplement grup 8 a 11 pax: 30€

Suplement per habitació individual : 180€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

Inclou

Els vols directes entre Barcelona i l'aeroport de Heraklion, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).

Tots els allotjaments i esmorzars de tots els dies, en total 8 nits. Esmorzar continental.

Tots els sopars i els dinars a Creta (els dinars, alguns dies a taula, d'altres en format pícnic).

El guia de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.



Tots els desplaçaments del grup en vehicle necessaris per seguir el programa del Dia a dia, inclòs un dia en 4x4 (tret dels transports dins Heraklion i Chania).

El transport de l'equipatge cada dia entre els allotjaments.

Les entrades a les Gorges de Samaria.

Assegurança d'accidents a muntanya.

Assegurança bàsica de viatge i trekking.

Direcció i gestió tècnica del viatge.

L'IVA.

No Inclou

Les taxes aèries (31€ a 23/11/2018).

Les begudes o consumicions que no estiguin incloses en els menús.

Les entrades a jaciments, museus o monuments.

Els transports dins Heraklion i Chania i els que opteu per utilitzar pel vostre compte.

Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Allotjaments

Dues nits en hotel a Heraklion (la nit en què arribem i la darrera nit), en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en hotel a Chania, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en hotel a Omalos, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en hotel a Agia Roumeli, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en hotel a Loutro, en habitacions dobles amb bany.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, NO DUBTEU EN CONSULTAR-NOS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els



diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 35€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES. Cliqueu aquí per consultar la cobertura i condicions.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no



arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."

GC-1829