



28 Desembre - 4 Gener
LANZAROTE

Camins i banys al tròpic, entre volcans, costa i l'illa de LA GRACIOSA
8 dies

Un viatge molt especial on hem triat un indret càlid allunyat de neus i freds per canviar d'any amb energia.

Lanzarote i La Graciosa són una joia d'illes envoltades de platges paradisiàques on celebrarem la festa de cap d'any banyant-nos en les seves aigües i gaudint de dies de tranquil • litat i precioses rutes senderistes.

Caminar per Lanzarote és com caminar per sobre la Terra acabada de fer, encara calenta, és una sensació de força tel • lírica i primigènia.

L' Illa de La Graciosa és un indret apart dins la tranquil • litat de les Illes Canàries per gaudir d'un viatge insòlit en el temps.

PUNTS FORTS

- Els itineraris a peu per un paisatge verament espatarrant de mar i muntanya amb aires tropicals en mig de volcans, platges i palmeres.
- Els allotjaments a pocs metres del mar en apartaments en habitacions dobles i individuals.
- La gastronomia canària saborosa de peix frescos, carns i verdures amb un bon vi del país.
- Una proposta per un cap d'any de senderisme diferent amb un nivell físic moderat però vivificant amb moltes oportunitats pel bany.



DIA A DIA

DIA 1, 28/12. Barcelona – Lanzarote. Fundación Cesar Manrique.

Arribada a Lanzarote a primera hora de la tarda. Visita a la Fundació Cesar Manrique i trasllat a Arrieta on estarem allotjats en bons apartaments. Ens instal.larem , resta de la tarda lliure per un primer contacte amb Arrieta i els seus voltants.

DIA 2, 29/12. El Valle de las Mil Palmeras i el Volcà Coronas.

Excursió a la Vall de les mil Palmeres de Haria la part més verda de l'illa . Vistes espatarrants des dels penya-segats sobre la Punta del Roque i l'horitzó de Famara a vista d'ocell i xino-xano entre paisatges fins arribar al nord de l'illa on pujarem l'antic volcà Coronas. Trasllat, sopar i nit a Arrieta.

Desnivells: +550m / -400m Distància: 13 kms Durada: 5 hores sense comptar les parades

DIA 3, 30/12. El Macizo de los Ajaches.

Anem al sud !!! Coneixerem un dels paisatges més emblemàtics de Lanzarote: La Geria –vins i conreus són els protagonistes d'una zona amb molt caràcter on els ceps estan situats en clots dins les terres volcàniques i protegits amb murs de pedres ben singulars-. Però el nostre destí principal del dia son les muntanyes i platges del Sud: Los Ajaches, la zona més salvatge i africana de l'illa. Sortirem de Femés –el que seria el poble de muntanya de Lanzarote amb una atalaia a 608 m- amb unes vistes espectaculars sobre les platges de Papagayo, illa de Lobos, Fuerteventura i mitja illa. Baixarem a buscar les boniques i tranquil·les platges de La Arena, de La Casa, del Pozo , etc. Un paisatge espatarrant entre l'Àfrica i el mar sempre present !!! Nit a Arrieta.

Desnivells: + 250 m – 500 m Distància: 10 kms. Durada: 4:30 hores sense comptar les parades

DIA 4, 31/12. El Camino de los Gracioseros.

Preciosa excursió de fi d'any fins a la Playa del Risco amb vistes espectaculars a tot l'arxipèlag Chinijo declarat Parc Nacional. Banys. Dinar i visita al Mirador del Rio una de les obres més emblemàtiques de César Manrique –arquitecte local que va saber expressar l'essència de l'illa en les seves obres- . Trasllat i sopar de cap d'Any a Arrieta

Desnivells: +400m / -400m Distància: 8 kms. Durada: 4 hores sense comptar les parades

DIA 5, 01/01. Los Jameos del Agua i la Cueva de los Verdes.

Matí de benvinguda a l'any, sortirem a peu dels apartaments per seguir el bonic camí de costa fins als mateixos Jameos del Agua i La Cueva de los Verdes –obres claus de César Manrique i referents mundials de l'arquitectura naturalista- que visitarem. Retorn a peu a Arrieta.

Desnivell: + 100 m – 100 m Distància: 12 kms. Durada: 4 hores sense comptar les visites



DIA 6, 02/01. L'illa de la Graciosa.

Dia sencer dedicat a l'illa de La Graciosa, Parc Nacional de l'arxipèlag Chinijo. Un indret especial on no hi ha pràcticament asfalt i a on els seus 500 habitants viuen en casetes baixes i carrers de sorra, la majoria de gent gran porta el seu típic barret i és regeixen encara per antics sistemes matriarcals, degut a que els homes han estat sempre ocupats i absents fora de casa durant llargues temporades per la seva feina al mar. L'illa és un bombó de molts colors envoltada de platges que coneixerem a peu, com la de la Cocina o la de Las Conchas o la Montaña Amarilla. Un indret deliciós que encomana pau i bellesa. Retorn en vaixell a Lanzarote i nit a Arrieta.

Desnivell: + 200 m – 200 m Distància: 13 kms Durada: 4:30 hores sense comptar les parades

DIA 7, 03/01. El Parc Nacional de Timanfaya.

Parc Nacional del Timanfaya. Paisatge oníric per l'interior d'un dels parcs més exòtics d'"Europa" i excursió a peu al volcà Caldera Blanca, enmig de mars de lava i des d'on, si fem la volta al seu cràter, podrem divisar l'espectacular dimensió d'aquest mar de lava que va deixar l'última erupció de l'illa fa tres segles. Nit a Arrieta.

Desnivells: +350m / -350m Distància: 10 kms. Durada: 4:30 hores sense comptar les parades.

DIA 8, 04/01. Lanzarote – Barcelona.

Aprofitarem per fer els últims banys o passejada per Arrieta. A mig matí, trasllat a l'aeroport per agafar el vol cap a Barcelona.

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUALESVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.

FITXA TÈCNICA

PREU:

775 € sense vols.

1099 € amb vols i sense taxes.

Suplement per habitació individual : 100€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



INCLOU

- Els vols d'anada i tornada directes entre Barcelona i Lanzarote, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en apartaments. Cada apartament té 2 habitacions que comparteixen un bany. L'esmorzar es fa a un establiment proper als apartaments.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa indicat al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- El trajecte en ferry d'anada i de tornada entre Lanzarote i La Graciosa.
- Guia del Parc Nacional de Timanfaya, expert en volcans, pel Dia 7 del programa.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Les taxes aèries (27€ a 14/03/2019).
- Els sopars (podeu anar a sopar fora o fer-vos els sopars als apartaments).
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al establiments propers a l'allotjament.
- Les entrades al Parc Nacional de Timanfaya, la Cueva de los Verdes, Los Jameos del Agua, el Mirador del Río i la Fundación César Manrique. (Preu total per les cinc entrades: 35 € , segons informació turisme Lanzarote a 06/09/2019)
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

ALLOTJAMENTS

En apartaments al poble d'Arrieta. Apartaments ben situats (3 minuts a peu de la platja de la Garita i 2 minuts a peu del centre d'Arrieta) , cada apartament té dues habitacions que comparteixen un bany. Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ SOBRE ELS ALLOTJAMENTS, SI US PLAU, CONSULTA'NS-HO.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243



la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

El sopar de Cap d'Any

Atenent a les peticions dels viatgers/res de les darreres edicions dels viatges de cap d'any, us deixem a la vostra elecció com i a on voleu fer el sopar de la nit Cap d'Any.

En aquest viatge, acostumem a preparar el sopar als mateixos apartaments a on esteu allotjats (a la població hi ha restaurants que ens poden fer el menjar i botigues de queviures on comprar la resta) i organitzar un sopar conjunt, etc.

Finalment, deixem l'opció oberta a la decisió del grup i/o individual, sempre, és clar, comptant amb la informació que us proporcionarà el vostre guia uns dies abans sobre les possibilitats que ens ofereix el poble d'Arrieta.

NIVELL

De mitjana, 300m de pujada i 350m de baixada diaris. Distàncies entre 8km i 13km. Hores de caminada efectives entre 3h i 5h. Màxims desnivells el Dia7, +500m i -450m. Senders fresats, sense dificultat tècnica, en terreny volcànic a Lanzarote i terrós a La Graciosa.

MATERIAL

- Botes de senderisme.
 - Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
 - Barret, ulleres de sol.
 - Pals per caminar, recomanats.
 - Banyador, tovallola i xanquetes.
 - Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).



Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu les assegurances que us podem oferir en la nostra pàgina inicial a l'etiqueta del RACÓ DEL BONVIVANT i dins l'apartat LES ASSEGURANCES DE VIATGE o bé truqueu-nos o escriviu-nos per demanar-nos informació.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ DEL VIATGE, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€). Per tal que tingui validesa legal, CAL QUE ENS LA SOL·LICITEU AL MATEIX MOMENT EN QUÈ FEU EL PAGAMENT DE LA PRIMERA BESTRETA O COM A MÀXIM 4 DIES.

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 250 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-ho. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 10 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels



transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. ”

“Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.”

GC-1829