

5 -12 Abril, Setmana Santa

Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència.



www.bonviure.com

Et proposem un viatge per la Ligúria i La Toscana, dues províncies italianes que evoquen paisatges encisadors i riquesa natural, històrica i cultural.

A la Ligúria, l'escenari de les Cinque Terre, amb els seus poblets pintorescos i els seus camins panoràmics vora mar entre oliveres i vinyes.

A la Toscana, camins per turons i pobles de conte, entre vinyes, xipressos i paisatges amb amplitud.

També aprofitarem per fer un tomb pel conjunt monumental de Pisa, per l'encisadora ciutat de Siena i acabar amb visita a Florència, la ciutat renaixentista de l'art.

Punts Forts

Començarem el viatge a un dels paisatges més pintorescos de la Liguria, el del Parc Nacional de les Cinque Terre. Poblets preciosos enfilats en un relleu marítim escarpat, units per senders gustosos amb panoràmiques magnífiques. Cases apinyades de colors que s'il·luminen amb el sol ponent, camins entre vinyes i oliveres.

Continuarem per la Toscana, un festeig constant entre natura i humanitat. Viurem la preciositat de les vinyes del Chianti i els seus turonets amb xiprers i acabarem assaborint el dia compartint taula, amb els bons vins de la terra. Caminarem per senders travessant poblets de pel·lícula.

De camí, no deixarem de banda una visita al conjunt monumental principal de Pisa.

I en la nostra estada a la Toscana, aprofitarem per anar a fer un tomb al centre històric de Siena.

I acabarem el viatge al cor del Renaixement, visitant la bella ciutat de Florència.

Un viatge per caminadors/es sense pressa amb desitjos inequívocs de Bonviure.

Allotjament en bons hotels a un dels poblets de les Cinque Terre i a Chianti..



Dia a Dia

DIA 1, 5/04. Vol a Florència.

Vol a Florència i trasllat a les Cinque Terre, al nostre hotel en el petit i encisador poble de Manarola, a on ens hi quedarem tres nits.

DIA 2, 6/04. PN Cinque Terre. De Monterosso al Mare a Corniglia.

Avui farem un tram del preciós camí de costa que uneix els bonics i pintorescos poblets del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Després de l'esmorzar, agafarem el tren fins a Monterosso, a on començarem la nostra caminada de poble a poble: Monterosso, Vernazza i Corniglia. Poblets adaptats al relleu, encaixats dins els profunds barrancs, enfilats en promontoris, penjats entre mar i muntanya. Carrerons estrets, cases de colors enfilades dalt penya-segats que cauen al mar i petits ports. Seguirem un camí per sobre la costa, entre terrasses de cultiu, oliveres, vinyes i pinedes, itinerari que és sens dubte una de les joies del senderisme a Itàlia.

Retorn en tren a Manarola, nit a Manarola.

Desnivells aprox.: +400m/ -400m. Uns 10km de distància.

DIA 3, 7/04. PN Cinque Terre. De Riomaggiore a Corniglia.

Segon dia de senderisme a les Cinque Terre...avui gaudirem del paisatge d'aquesta costa des de les alçades. Un itinerari panoràmic per màquies mediterrànies, poblets encisadors i camins amb vistes espectaculars. Tren a Riomaggiore, des d'on enllaçarem un bonic recorregut cap a Manarola i d'allà a Corniglia. Tornarem en tren a Manarola.

Nit a Manarola.

Desnivells aprox.: +500m/ -500m. Uns 8km de distància.

DIA 4, 8/04. PN Cinque Terre. De Monterosso al Mare a Levanto. Visita a Pisa.

Ens acomiadarem de les Cinque Terre amb un itinerari per la seva costa més al nordoest. Curt trajecte en tren fins a Monterosso al Mare, des d'on començarem a pujar per sender de costa fins a la Punta Mesco, amb el seu far, que ens regala una vista magnífica sobre tot el Parc de les Cinque Terre. Continuarem en travessa, i baixant per una bonica pineda arribarem a Levanto.

Un cop a Levanto, temps per dinar i trasllat en mini bus a Pisa. Temps per visitar la torre de Pisa i els seus voltants.

Després, trànsfert a la Toscana, a Radda in Chianti, al nostre allotjament de la resta de nits.

Desnivells aprox.: +400m/ -400m. Uns 8km de distància.

5 -12 Abril, Setmana Santa

Senderisme a la Capadòcia.

Final a Istanbul.

www.bonviure.com



DIA 5, 9/04. La Toscana. De Radda in Chianti a Castello di Meleto i Castagnoli.

Primer itinerari més tranquil per gaudir dels paisatges de la Toscana: camí del nostre allotjament a Castagnoli passant pel Castello di Meleto. Entrem en la famosa regió del Chianti, en ple cor de La Toscana. Preciosos senders entre boscos i vinyes que donen un del millor vins del món.

Nit a Radda in Chianti.

Desnivells aprox.: + 300m – 300m. Uns 8km de distància.

DIA 6, 10/04. La Toscana. Les Crete Sienesi i visita a Siena.

Precios camí per les Crete Sienesi, un dels millors paisatges de la Toscana. Suaus turons arrodonits coronats per roures i xipresos erectes verdíssims...viles i belles edificacions. Pujant i baixant petits turons recorrerem aquest paisatge encisador i relaxant.

En acabar, aprofitarem la proximitat de la ciutat de Siena per anar a fer una passejada de tarda pel seu centre històric.

Nit a Radda in Chianti.

Desnivells aprox.: +350m/ -350m. Uns 8km de distància.

DIA 7, 11/04. La Toscana. San Gimignano.

Avui tornarem a terres sieneses, al poblet de Santa Lucia. Camí tranquil, un paisatge que calma l'ànima. Caminar, olorar, sentir l'esperit d'aquesta terra de masos curosament cuidats, de boscos festejant conreus, et fa sentir feliç. Al final de la caminada, curt trasllat fins a Sant Gimignano, dinar i estona lliure per passejar-s'hi.

Darrera nit a Radda in Chianti.

Desnivells aprox.: + 250m – 230m. Uns 8km de distància.

DIA 8, 12/04. Florència i vol de retorn.

Després de l'esmorzar, trasllat al centre de Florència i temps per passejar per aquesta preciosa i monumental ciutat. Ara una volta pel Ponte Vecchio, ara un gelatto a la Piazza del Limbo, ara meravellar-se amb un David de Michelangelo, un Giotto, un Leonardo da Vinci, un el què vulgheu en aquesta sorprenent i renaixent ciutat. Al matí, visita guiada amb guia turística oficial per saber més de la ciutat i de la seva història lligada al art i la renaixença. A mitja tarda, trasllat a l'aeroport de Florència i vol de retorn a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

5 -12 Abril, Setmana Santa
Senderisme a la Capadòcia.
Final a Istanbul.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

1225 € sense vols.

1539 € amb vols i sense taxes.

Suplement per habitació individual : 240€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Participants requerits: entre 8 i 17

Inclou

- Els vols d'anada i tornada directes entre Barcelona i Florència, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- L'allotjament de totes les nits (7 nits).
- Tots els esmorzars.
- Els 4 sopars a l'hotel de Chianti.
- El guia professional de muntanya de Bonviure.
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris segons el programa, especificats en el Dia a Dia. En mini bus privat.
- El transport dels equipatges.
- L'entrada al PN delle Cinque Terre.
- Els trajectes en tren dels tres dies de senderisme a Cinque Terre.
- La visita guiada a Siena, amb guia turístic professional.
- La visita guiada a Florència, amb guia turístic professional.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries, 39€ a 4/7/2019.
- Tres sopars. Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- Els pícnic, que podreu comprar als establiments de les poblacions.
- Les entrades a museus i monuments.
- Els transports dins les ciutats.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

5 -12 Abril, Setmana Santa

Senderisme a la Capadòcia.

Final a Istanbul.

www.bonviure.com



Nivell

Desnivells mitjans +400 m -400 m, màxim en un dels dies de +500m/-500m. Distància diària entre 8km i 13 km. Veure més detall al Dia a dia.

Camins còmodes i sense dificultat tècnica.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

A Cinque Terre, 3 nits a Manarola, un dels poblets amb encant de les Cinque Terre, en habitacions dobles amb bany.

A Toscana, a Chianti, 4 nits en hotel rural familiar, envoltat de vinyes i camps d'oliveres, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho. a l'hora de compartir habitació es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).

5 -12 Abril, Setmana Santa

Senderisme a la Capadòcia.

Final a Istanbul.

www.bonviure.com



Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 35€). Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per mail a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge. En cas afirmatiu, si voleu fer reserva cal fer un ingrés d'una **bestreta de 300 €** per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. en cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"

"Segons l'article 157 del reial decret legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "

"Bonviure GC1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure."