

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirré.



www.bonviure.com

Us convidem a descobrir alguns dels indrets amb més encant cultural i natural, del sud d'Itàlia: La Puglia, La Basilicata i Campania

Visitarem el jaciment arqueològic de Paestrum, patrimoni de la UNESCO.

Camínarem per la Campania, els Apenins Lucans. Parc Nacional de Cilento i Vallo di Viano.

Tindrem l'oportunitat de passejar pels carrerons de Matera, patrimoni de la UNESCO i caminar pels seus paisatges de muntanya.

Descobrirem pobles amb encant com Castelmezzano i Pietrapertosa i el seu entorn natural.

Anirem al Parco Naturale Terra delle Gravine i Alberobello on la seva arquitectura tradicional amb sostre cònic és també patrimoni de la UNESCO, i on gaudirem durant els nostres itineraris del seu paisatge agrícola.

Punts Forts

Boníssima combinació entre paisatge de muntanya a Pietrapertosa i Matera i el de costa a Punta Licosa i el Golf de Salern.

La bellesa del patrimoni UNESCO: Paestrum, Matera i Alberobello.

Les nits d'hotel amb encant a Matera i Sapri amb final a Bari

La Basilicata, La Puglia y Campania: El sud amb tot l'esplendor de la seva gastronomia i la cordialitat dels seus habitants.

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirrè..

www.bonviure.com



Dia a Dia

DIA 1, 04/04. Bari – Barcelona

Vol directe de Barcelona a Bari. Capital de la regió, Bari és un punt de trobament i intercanvi comercial, polític, cultural i espiritual. Aprofitarem la primera tarda del nostre viatge per conèixer aquesta ciutat. Nit a Bari.

DIA 2, 05/04. El Parco Naturale Terra delle Gravine i el Bosco de Sant'Antuono. Alberobello amb els Trulli.

Itinerari circular pel Bosco de Sant'Antuono. Caminarem per un bosc mediterrani molt ben conservat fins arribar al Monte Sant Elia. Per la tarda, farem una aturada a Alberobello, patrimoni de la humitat per la UNESCO, on aprofitarem per fer una visita. Alberobello és famós per les seves cases amb sostre cònic, que anomenem trulli. Nit a Matera

Distàncies i desnivells aproximats: 13 kms , +250m /-250 m

DIA 3. 06/04. El Parco de la Murgia Materana. Gorges, cingles i Esglésies Rupestres de Matera.

Caminada per descobrir un dels encants de la regió de Matera, les esglésies rupestres. Itinerari sorprenent entre coves, engorjats i esglésies construïdes dins la roca en un paisatge càlid, testimoni d'una història que s'enriqueix amb el pas dels anys. Per la tarda, visita a Matera per conèixer aquesta ciutat patrimoni de la UNESCO.

Distàncies i desnivells aproximats: 13 kms , +450m /-450 m

DIA 4. 07/04 Castelmezzano i Pietrapertosa, les Dolomites Lucanes

Castelmezzano i Pietrapertosa, emmarcats en el que anomenem les Dolomites Lucanes, són una petita joia del Sud d'Itàlia, envoltats d'un paisatge espatarrant. A peu, recorrerem el camí "de les set pedres" que ens portarà de Pietrapertosa fins a Castelmezzano. Nit a Sapri.

Distàncies i desnivells aproximats: 9 kms , +600m /-750 m

DIA 5. 08/04. Monte Coccovello (1.505 m)

Ascensió al Monte Coccovello, una de les muntanyes més altes dels Apenins Lucanes, garantia d'espectaculars vistes de mar i muntanya. Ens trobem també en una zona amb força coves i avencs que a donat a aquesta muntanya el sobrenom del Gruyere de la Basilicata.

Distàncies i desnivells aproximats: 10 kms , +500m /-500 m

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirré..

www.bonviure.com



DIA 6. 09/04. Monte Bulgheria (1.224 m)

Primer itinerari pel Parc Nacional de Cilento i Vallo di Viano, per pujar al Monte Bulgheria de 1224 metres d'altura. Un cim modest però amb una posició geogràfica sorprenent. Una de les muntanyes més boniques de Cilento que permet als Apenins italians arribar fins al mar. El premi al nostre esforç seran les panoràmiques inoblidables durant tot l'itinerari.

Distàncies i desnivells aproximats: 8 kms , +750m /-750 m

DIA 7, 10/04. Punta Licosa – Paestrum – Nàpols – Barcelona

En el darrer dia del nostre viatge, dedicarem el matí a fer un itinerari pel Parc Nacional de Cilento i Vallo di Viano a la Punta Licosa, extrem sud del golf de Salerno amb bones vistes al mar Tirré. Per la tarda, visita al jaciment arqueològic de Paestrum. Trànsfert a l'aeroport de Nàpols i tornada cap a casa.

Distàncies i desnivells aproximats: 7 kms , +150m /-150 m

PER TAL DE GARANTIR LA SEGURETAT DELS PARTICIPANTS I EL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT, BONVIURE ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR ELS ITINERARIS SI LES CONDICIONS ATMOSFÈRIQUES O L'ESTAT DEL TERRENY O QUALSEVOL ALTRA CAUSA AIXÍ HO REQUEREIXEN.

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirrè..

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

1069 € sense vols

1355 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 270 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- Els vols directes d'anada entre Barcelona i Nàpols i de tornada entre Bari i Barcelona, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS INCLOSOS, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (6 nits) en habitacions dobles amb bany complert.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Visita guiada de 2 hores amb guies turístics oficials a Paestrum, Matera i Bari.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa exposat al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries (34€ a 30/07/2019).
- Els sopars (preu mig 15-25€)
- Els pícnic de migdia.
- L'entrada a museus i monuments, i els transports que triïs utilitzar pel teu compte.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Desnivells mitjans +450 m -450 m, màxim en un dels dies de +750m/-750m. Distància diària entre 7 km i 13 km. Veure més detall al Dia a dia. Camins còmodes i sense dificultat tècnica.

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirrè..

www.bonviure.com



Material

- Botes de senderisme
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent, folre polar, guants.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Pals per caminar, recomanables.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

- A Bari, 1 nit en hotel, al centre, en habitacions dobles amb bany.
- A Matera, 2 nits en hotel, en el centre, en habitacions dobles amb bany.
- A Sapri, 3 nits en Hotel, al centre, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho. a l'hora de compartir habitació es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la:

<https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Aquestes assegurances no cobreixen els trams exposats al vulcanisme i Bonviure no es fa responsable dels efectes ocasionats per activitats sísmiques o volcàniques.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€). Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies.

4 – 10 Abril

Setmana Santa. La Puglia, la Basilicata i Campania.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Tirrè..

www.bonviure.com



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per mail a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge. En cas afirmatiu, si voleu fer reserva cal fer un ingrés d'una **bestreta de 300 €** per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

“A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. en cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure”

“Segons l'article 157 del reial decret legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. ”

“Bonviure GC1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.”