

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.



www.bonviure.com

Os invitamos a descubrir algunos de los lugares con más encanto cultural y natural, del sur de Italia: La Puglia, La Basilicata y Campania.

Visitaremos el yacimiento arqueológico de Paestrum, patrimonio de la UNESCO.

Caminaremos por la Campania, los Apeninos Lucanos. Parque Nacional de Cilento y Vallo di Viano.

Tendremos la oportunidad de pasear por las callejuelas de Matera, patrimonio de la UNESCO y caminar por sus paisajes de montaña.

Descubriremos pueblos con encanto como Castelmezzano y Pietrapertosa y su entorno natural.

Iremos al Parco Naturale Terra delle Gravine y Alberobello donde su arquitectura tradicional con techo cónico es también patrimonio de la UNESCO, y donde disfrutaremos durante nuestros itinerarios de su paisaje agrícola.

Puntos Fuertes

Buenísima combinación entre paisaje de montaña en Pietrapertosa y Matera y el de costa en Punta Licosa y el Golfo de Salerno.

La belleza del patrimonio UNESCO: Paestrum, Matera y Alberobello.

Las noches de hotel con encanto en Matera y Sapri con final en Bari

La Basilicata, La Puglia y Campania: El sur con todo el esplendor de su gastronomía y la cordialidad de sus habitantes.

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.

www.bonviure.com



Día a Día

DÍA 1, 05/04. Barcelona – Nápoles – Punta Licosa – Paestrum

Vuelo directo de Barcelona a Nápoles, la capital de la Campania, donde llegaremos por la mañana. Dedicaremos la mañana a hacer un itinerario por el Parque Nacional de Cilento y Vallo di Viano en la Punta Licosa, extremo sur del golfo de Salerno con buenas vistas al mar Tirreno. Por la tarde, visita al yacimiento arqueológico de Paestrum. Noche en Sapri.

Distancias y desniveles aproximados: 7 km, + 150m / -150 m

DÍA 2. 06/04. Monte Bulgheria (1.224 m)

Segundo itinerario por el Parque Nacional de Cilento y Vallo di Viano, para subir al Monte Bulgheria de 1224 metros de altura. Una cima modesta pero con una posición geográfica sorprendente. Una de las montañas más bonitas de Cilento que permite a los Apeninos italianos llegar hasta el mar. El premio a nuestro esfuerzo serán las panorámicas inolvidables durante todo el itinerario.

Distancias y desniveles aproximados: 8 km, + 750m / -750 m

DÍA 3. 07/04. Monte Coccovello (1.505 m)

Ascensión al Monte Coccovello, una de las montañas más altas de los Apeninos Lucanos, garantía de espectaculares vistas de mar y montaña. Nos encontramos también en una zona con numerosas cuevas y simas que a dado a esta montaña el apodo del Gruyere de la Basilicata.

Distancias y desniveles aproximados: 10 kms, + 500m / -500 m

DÍA 4. 08/04 Castelmezzano y Pietrapertosa, las Dolomitas Lucanas

Castelmezzano y Pietrapertosa, enmarcados en lo que llamamos las Dolomitas Lucanas, son una pequeña joya del Sur de Italia, rodeados de un paisaje alucinante. A pie, recorreremos el camino «de las siete piedras» que nos llevará de Pietrapertosa hasta Castelmezzano. Alojamiento en un hotel en Matera.

Distancias y desniveles aproximados: 9 km, + 600m / -750 m

DÍA 5. 09/04. El Parco de la Murgia Materana. Gargantas, riscos y Iglesias Rupestres de Matera.

Caminata para descubrir uno de los encantos de la región de Matera, las iglesias rupestres. Itinerario sorprendente entre cuevas, gargantas e iglesias construidas en la roca en un paisaje cálido, testigo de una historia que se enriquece con el paso de los años. Por la tarde, visita a Matera para conocer esta ciudad patrimonio de la UNESCO.

Distancias y desniveles aproximados: 13 kms, + 450m / -450 m

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.

www.bonviure.com



DÍA 6, 10/04. El Parco Naturale Tierra delle Gravine y el Bosco de Sant'Antuono. Alberobello con los Trulli.

Itinerario circular por el Bosco de Sant'Antuono. Caminaremos por un bosque mediterráneo muy bien conservado hasta llegar al Monte Sant Elia. Por la tarde, haremos una parada en Alberobello, patrimonio de la humanidad por la UNESCO, donde aprovecharemos para hacer una visita. Alberobello es famoso por sus casas con techo cónico, que llamamos trulli. Noche en Bari.

Distancias y desniveles aproximados: 13 kms, + 250m / -250 m

DÍA 7, 11/04. Bari – Barcelona

Capital de la región, Bari es un punto de encuentro e intercambio comercial, político, cultural y espiritual. Aprovecharemos la última mañana de nuestro viaje para conocer esta ciudad. Hacia el mediodía, iremos al aeropuerto para coger el avión de vuelta a casa.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

1069 € sin vuelos

1355 € con vuelos y sin tasas

Suplemento por habitación individual: 270 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Incluye

- Los vuelos directos de ida entre Barcelona y Nápoles y de vuelta entre Bari y Barcelona, sin tasas (SÓLO PARA LA OPCIÓN CON VUELOS INCLUIDOS, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad).
- Alojamiento y desayuno de todos los días (6 noches) en habitaciones dobles con baño completo.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia.
- Visita guiada de 2 horas con guía turístico oficial en Paestrum, Matera y Bari.
- Los transportes necesarios para seguir el programa expuesto en el Día a Día. En transporte privado.
- El transporte de equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

No Incluye

- Las tasas aéreas (34€ a 3/7/2019).
- La cenas (precio medio 15-25€).
- Los picnics de mediodía.
- Las bebidas que no estén incluidas en los menús.
- La entrada a museos y monumentos, y los transportes que cojas por tu cuenta.
- Todo lo no especificado en el apartado «Incluye».

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.

www.bonviure.com



Nivel

Desniveles medios +450 m -450 m, máximo en uno de los días de + 750m / -750m. Distancia diaria entre 7km y 13 km. Ver más detalle el Día a día. Caminos cómodos y sin dificultad técnica.

Material

- Botas de senderismo
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-cortaviento, forro polar, guantes, gorro.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendables.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

- En Sapri, 3 noches en hotel, en el centro, en habitaciones dobles con baño.
- En Matera, 2 noches en hotel, en el centro, en habitaciones dobles con baño.
- En Bari, 1 noche en hotel, en el centro, en habitaciones dobles con baño.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

Estos seguros no cubren los tramos expuestos al vulcanismo y Bonviure no se responsabiliza de los efectos ocasionados por actividades sísmicas y volcánicas.

5 – 11 Abril

Semana Santa. La Puglia, la Basilicata y Campania.

El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Tirreno.

www.bonviure.com



Si te interesa contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure te lo puede proporcionar (coste a partir de 35€). Para que tenga validez legal, nos lo tienes que solicitar en el momento en que hagas efectivo el primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un **anticipo de 300 €** por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente. Cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

“En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, incluso con plazas inferiores a las mínimas. Si quieres, puedes saber el número de participantes apuntados en el momento de tu reserva, pidiéndonoslo. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo de personas. En el caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, en este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure”

«Según el artículo 157 del Real Decreto Legislativo 1/2007 por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la defensa de los consumidores y usuarios, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado. «

“Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.”