

2 – 12 Agost



Bulgària i Grècia, Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com

Deliciós i irresistible còctel pel país dels déus. La proximitat de la muntanya búlgara amb la grega permet aquest espectacular viatge. La muntanya hi és extraordinàriament verda, autèntica i exuberant. Gaudirem del senderisme a Bulgària i Grècia en diferents Parcs Nacionals a través d'un paisatge de boscos, cims, estanys, monestirs amb una fauna salvatge i flora endèmica sorprenents.

A Grècia ens esperen les meravelles divines de l'Olimp i l'Egeu que ens faran sentir com a déus i deesses del nostre univers...

Punts Forts

Combinació deliciosa de paisatges en un Gran Viatge: alta muntanya verdíssima, cims, llacs, costa grega, boscos humits, monuments, joies de la cultura i la història, ciutats, etc.

Caminarem per paisatges i indrets únics al món, com els paisatges de muntanya que ens ofereixen els diferents Parcs Nacionals Búlgars (Rila i Pirin) i Grec (Olimp), i les joies de la història i l'art de Sofia i el monestir de Rila, amb monuments patrimoni de l'Unesco.

Guia local búlgara, guia de muntanya i turística, que parla un castellà perfecte. Una gran professional i bona coneixedora de la terra i els seus costums.

Gaudirem d'un increïble contrast de cultures, idiomes, arquitectures, músiques, persones i menjars.

Preu econòmic.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



Dia a Dia

DIA 1, 02/08. Barcelona – Sofia (Bulgària).

Vol directe de Barcelona a Sofia. Recepció i curt transfer al nostre hotel al centre de la ciutat. Nit a Sofia.

DIA 2, 03/08. (Bulgària) Mont de Vitosha, Sofia.

Al matí ens traslladarem a la muntanya de Vitosha, propera a Sofia, a on farem una excursió tranquil·la amb vistes de la capital que ens durà a l'Església de Boyana. Aquesta és una petita joia arquitectònica construïda en 3 etapes diferents – segles XI, XIII i XIX. Forma part del Patrimoni de la UNESCO per l'alta qualitat dels seus frescos que porten trets pre-renaixentistes.

Trasllat a Bansko, al cor de la muntanya búlgara, al nostre allotjament de les següents 2 nits. De camí farem una parada curta a la ciutat de Blagoevgrad, i farem un tomb pels seus carrers tranquils o prendrem un cafè a la ciutat dels estudiants.

Nit a Bansko.

Desnivells aproximats: + 100m / -200m. Unes 2 hores de marxa.

DIA 3, 04/08. (Bulgària) PN de Pirin, Pic de Polehzan 2851m.

Després d'esmorzar, trasllat al refugi Gotse Delchev a on agafarem un telecadira fins al Refugi de Bezbog. Durant la pujada al cim de Polehzan, de 2851m, gaudirem de la bellesa alpina de l'alta muntanya i de les formacions precioses esculpides pel gel fa milers d'anys. Des del cim, famós per les seves «pedres cantants», panoràmica espectacular de 360° de les muntanyes de Pirin.

Trasllat a Bansko. Nit a Bansko.

Desnivells aproximats: + 650m / -650m. Unes de 5-6 hores de marxa.

DIA 4, 05/08. (Bulgària) PN de Pirin. El Pic Petit de Todorka i els llacs de Pirin.

El minibús ens portarà fins a cota 1850 m, on es troba el refugi de Banderitsa. Estarem en el mateix cor del Parc Nacional de Pirin, declarat Patrimoni Natural de la Humanitat per la seva biodiversitat excepcional. En el camí al refugi de Vihren podrem visitar l'arbre més vell de Bulgària, amb una edat de 1300 anys. Del refugi de Vihren es pot contemplar el pic més alt de la muntanya del PN de Pirin, la visió ens acompanyarà una bona estona durant la marxa.

El nostre ascens comença per una preciosa vall verda d'origen glacial, amb els seus nombrosos llacs – l'Ull, el Llac dels Peixos, el Llac Muratovo-. Ascens al Pic Petit de Todorka amb vistes espectaculars.

Trasllat a Bansko. Nit a Bansko.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



Desnivells aproximats: + 550 / -550m. Unes 5 hores de marxa.

DIA 5, 06/08. (Bulgària) Melnik i Monestir de Rojen .

Després d'esmorzar, caminada tranquil·la pels boscos del PN de Pirin.

En acabar, trasllat a Melnik (al voltant d'1 hora).

Melnik és la ciutat més petita de Bulgària, declarada ciutat, no per la seva grandària, sinó per la seva importància històrica. Visita del monestir de Rojen i després tornarem a peu a Melnik seguint un sender molt especial, per un paisatge diferent als de la resta del viatge. Caminarem entre les formacions piramidals de gres, esculpides per l'acció de l'erosió, que han originat el nom del lloc, Melnik (o "Roca Blanca").

En acabar, trasllat de poc més d'una hora a la veïna Grècia, a Kerkini.

Nit a Kerkini.

Desnivells aproximats: + 50 / -300. Unes 2 hores i mitja de marxa.

DIA 6, 07/08. (Grècia) Llac de Kerkini + Opcional: pujada al Refugi de l'Olimp o tarda i nit a Litochoro.

El llac de Kerkini és un dels indrets més importants de la península dels Balcans per als ocells aquàtics. Passarem una hora agradable, navegant pel llac observant el paisatge i buscant a alguns dels habitants de la zona: pelicans, agrons, corbs marins ... búfals i altres espècies volants i no volants.

En acabar (la sortida en barca la farem de bona hora al matí), trasllat a Litochoro (al voltant de 2h).

A partir d'aquí, programa opcional:

OPCIÓ A. Aproximació a la Muntanya de l'Olimp: refugi de Spilios Agapitos (2100m).

Trasllat de pocs quilòmetres a Prionia, i camí de pujada al refugi de Spilios Agapitos (a 2100m). Pernocta en aquest còmode refugi situat en un lloc privilegiat.

Desnivell de pujada de 1000m, per camí molt còmode.

Nit al refugi.

OPCIÓ B. Tarda lliure i allotjament en un hotel a Litochoro. Descans, platja, banyar-se a les aigües de l'Egeu (cal desplaçar-se uns 7km per anar del poble a la platja) ... Pots demanar al teu guia les possibilitats que t'ofereix la zona!

Nit a Litochoro.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



DIA 7, 08/08. (Grècia) Mont Olimp, Punta Skolio (2906m) o dia lliure a Litochoro.

OPCIÓ A: Muntanya Olimp, punta Skolio (2906m).

Anem a pujar a la residència dels Déus Grecs, a l'Olimp ... Anirem fins a la punta Skolio, la segona punta més alta de les 52 que té l'Olimp, amb 2906m (la més alta, la Mýtikas, només 11m més alta, té un tram aeri i exposat, i és per això que farem l'ascens a la Skolio, més segura i menys concorreguda!). No podem garantir que trobarem als seus divins habitants, però segur que nosaltres, pobres mortals, ens sentirem com déus i deesses quan, des del punt culminant de Grècia, tocarem el cel amb la panoràmica que aquest cim ens ofereix.

Retorn al refugi, on descansarem una estona abans de tornar a l'aparcament de Prionia, a 1100m. Allà ens espera el nostre minibús, que ens portarà de nou a Litochoro.

Desnivells: de pujada, 806m i de baixada, 1806m

OPCIÓ B: Despertar-se i sense presses sentir la sensació d'estar de vacances ... Després, si vols, platja (a uns 7km de l'allotjament), menjar grec, banys ... A la tarda, retrobament amb la resta del grup. Durant aquest temps, els participants que prenguin l'opció B estaran sense guia-acompanyant.

Per a ambdues opcions, nit a Litochoro.

DIA 8, 09/08. (Grècia) Visita de Tessalònica. (Bulgària) Melnik.

Dia de descans físic. Pel matí tindrem l'opció d'anar una horeta a la platja i banyar-nos a les aigües del Mar Egeu.

Després, trasllat a Tessalònica (al voltant d'1 hora), una ciutat amb una gran riquesa artística i arqueològica. Amb els seus 3000 anys d'història, conserva restes del seu passat romà, bizantí, otomà i de la seva anterior població jueva. Les seves esglésies bizantines, en concret, estan incloses dins del Patrimoni de la Humanitat de la Unesco. Una joia històrica i artística ... tindreu tota la tarda lliure per gaudir-la. La vostra guia us acompanyarà durant la visita si voleu o si no, us donarà les indicacions necessàries per a visitar-la pel vostre compte.

A la tarda, tornem a Bulgària (unes 2 hores de vehicle), de retorn a la bonica ciutat de Melnik, a on farem nit.

Nit a Melnik.

DIA 9, 10/08. (Bulgària) Monestir de Rila (Patrimoni la Humanitat de la UNESCO) i banys de Sapareva Banya.

Minibús a l'Monestir de Rila (al voltant de 1h 45min). Aquest és el santuari més important per als búlgars ortodoxos. Se situa en un lloc espectacular, dins la profunda vall del riu Rilska. El monestir més gran del país va ser fundat al segle X i ara és Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO. Gaudirem, entre altres meravelles, dels frescos del Renaixement Nacional de Bulgària (segle XIX).

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



Després, trasllat a Govedartsi...però a mig camí ens aturarem a Sapareva Banya, el lloc amb les aigües termals més calentes de tota Bulgària (l'aigua surt de la terra amb la temperatura de 104 graus en forma de guèiser). Allà qui ho desitgi podrà gaudir d'una hora en un balneari a l'aire lliure, l'aigua del qual posseeix unes qualitats excel·lents per als sistemes ossi, muscular, respiratori i nerviós.

Nit a Govedartsi.

DIA 10, 11/08. (Bulgària) PN de Rila. Cim de Malyovitsa (2729m) i Llac Elenino.

Pujarem a un cim panoràmic de les muntanyes búlgares de Rila ... després de l'esmorzar, trasllat en vehicle fins al centre de muntanyisme i alpinisme de Malyovitsa i des d'allà agafarem un camí còmode que ens portarà al refugi amb el mateix nom. Gaudirem d'una merescuda pausa abans de continuar per la gustosa vall dominada pel cim destacat del Malyovitsa. Arribarem al Llac Elenino, on ens espera la màgia d'un llac glacial envoltat de precioses parets. A partir d'aquest punt, tindrem l'opció de pujar (si volem i el temps ho permet) al cim de Malyovitsa (2729m). Des del cim podrem gaudir d'una panoràmica cap a la part més alpina de tot el massís de Rila, que ens pagarà amb escriure l'esforç afegit. Tornarem pel mateix camí.

Nit a Govedartsi.

Desnivells aprox.: fins al llac + 700 m – 700 m / Suplement per al cim + 250 m – 250 m. Unes 7-8 hores de marxa.

DIA 11, 12/08. (Bulgària) Sofia i vol de tornada.

Després d'esmorzar, trasllat a Sofia i temps per visitar aquesta interessant ciutat.

La capital de Bulgària és una ciutat carregada amb més de 2000 anys d'història: els jaciments de l'antiga ciutat de Serdica; les seves velles esglésies del primer cristianisme, com la St. Georgi Rotunda i la basílica de Sta. Sofia, el seu esperit de la nació que va renéixer en la segona meitat del s. XIX, present en quantitat d'edificis civils, el major temple ortodox dels Balcans i un dels més grans del món, la catedral de Sant Alexander Nevsky ... La vostra guia us acompanyarà durant la visita si voleu (és també guia turística oficial), o si no, us donarà les indicacions que desitgeu per a visitar-la pel vostre compte.

A la tarda, trasllat a l'aeroport i vol de tornada directe a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

1115 €, sense vols

1379 €, amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual (totes les nits excepte la nit al refugi -opcional-): 140€
(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat)

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Sofia, sense taxes (NOMÉS PER L'OPCIÓ AMB VOLS, places limitades, consulteu-nos disponibilitat).
- Guia de muntanya de Bonviure. Guia local que parla perfectament el castellà. També és guia turística oficial de Bulgària.
- Totes les nits d'allotjament (10 nits).
- Tots els esmorzars.
- Tots els sopars.
- Tots els transports per carretera (en autocar privat amb aire condicionat) necessaris per fer els itineraris descrits al Dia a Dia.
- Els trànsferts entre els aeroports i els hotels (Dia1 i Dia11).
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries (26€ a 23/10/2019).
- Els pícnic del migdia que podreu comprar als pobles a on ens allotgem (4-5€ per dia), tret del del Dia 2, que sí que està inclòs.
- Els sopars durant els vols. Totes les begudes extres, cafès o consumicions no incloses en els àpats.
- Les entrades als museus, monestirs i monuments. L'entrada als banys termals.
- El telecadira del Dia 3.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



Nivell

Bons senders d'alta i mitja muntanya, ben perfilats i amb algun tram rocallós i aplevat. Desnivells diaris moderats, mitjana de +600m i -635m. 5 dies amb desnivells superiors a 500m, la resta desnivells inferiors o dies de visita cultural. Tres dies de visita cultural (Tessalònica, Rila i Sofia). Dos dies optatius per fer cims amb més desnivell (Maliovitsa i Olimp). El dia d'ascensió al Mont Olimp (ascensió opcional) pujarem a la punta Skolio, sense dificultat tècnica ni cap tram exposat.

Veure més detall al Dia a Dia.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla mitjana (pels 2 dies optatius del Mt. Olimp) i/o petita (per la resta de dies) i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Per la única nit al refugi del Mt.Olimp -opcional-, caldrà dur sac prim o llençols i tovallola.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

A tots els allotjaments (tret de la nit en refugi, opcional), en habitacions dobles amb bany a l'interior.

La primera nit a Sofia, al centre, en hotel de 3 estrelles.

Les tres següents nits, en hotel familiar a Bansko.

La cinquena nit, en hotel a Kerkini.

La sisena nit, si tries pujar a l'Olimp, en refugi (habitacions de grup i serveis compartits). Si no, en hotel al centre de Litochoro.

La setena nit, en hotel al centre de Litochoro.

La vuitena nit, en hotel familiar de 3 estrelles a Melnik.

Les dues darreres nits, en hotel familiar de 3 estrelles a Govedartsi.

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

2 - 12 Agost

Bulgària i Grècia,

Sofia, PN de Rila i Pirin, Melnik, PN Olimp, Egeu... Un combinat diví

www.bonviure.com



A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.

GC-1829