

18 – 25 Julio

Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia. Parques Nacionales y cultura.



www.bonviure.com

En Bulgaria la montaña es extraordinariamente verde, auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en Bulgaria en diferentes Parques Nacionales a través de un paisaje de bosques, cumbres, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes.

Nos escaparemos a Grecia, al Lago Kerkini, un lugar muy especial cerca de la frontera, verdadero santuario de aves y naturaleza tranquila.

Y disfrutaremos de la cultura que nos ofrece Bulgaria: monasterio de Rila, de Rojen, Sofía, sus pueblos de montaña, ...

Puntos Fuertes

Combinación deliciosa de paisajes en un Gran Viaje: alta montaña verdísima, cumbres, lagos, bosques húmedos, monumentos, joyas de la cultura y la historia, ciudades, etc.

Caminaremos por paisajes y lugares únicos en el mundo, como los paisajes de montaña que nos ofrecen los diferentes Parques Nacionales Búlgaros (Rila y Pirin), y las joyas de la historia y el arte de Sofía y el monasterio de Rila y el de Rojen, con monumentos patrimonio de la Unesco.

Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora de la tierra y sus costumbres.

Disfrutaremos de un increíble contraste de culturas, idiomas, arquitecturas, músicas, personas y comidas.

Precio económico.

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofía.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



Día a Día

DÍA 1, 18/07. Barcelona – Sofía.

Vuelo directo de Barcelona a Sofía. Recepción y corto transfer a nuestro hotel en el centro de la ciudad. Noche en Sofía.

DÍA 2, 19/07. Monte Vitosha, Sofía.

Por la mañana nos trasladaremos a la montaña Vitosha, cercana a Sofía, donde haremos una excursión tranquila con vistas de la capital que nos llevará a la Iglesia de Boyana. Esta es una pequeña joya arquitectónica construida en 3 etapas diferentes – siglos XI, XIII y XIX. Forma parte de la UNESCO por la alta calidad de sus frescos que llevan rasgos pre-renacentistas.

Traslado a Bansko, en el corazón de la montaña búlgara, a nuestro alojamiento de las siguientes 2 noches.

Desniveles aproximados: + 300m / -200m. Unas 2 horas de marcha.

DÍA 3, 20/07. Los lagos del PN de Pirin.

Vamos a sumergirnos en la belleza alpina de la alta montaña y disfrutar de las formas preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años.

El minibús nos llevará hasta la altura de 1850m, donde se encuentra el refugio de Banderitsa. Estaremos en el mismo corazón del Parque Nacional de Pirin, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por su biodiversidad excepcional. En el camino al refugio de Vihren podremos visitar el árbol más viejo de Bulgaria, con una edad de 1300 años. Del refugio de Vihren se puede contemplar el pico más alto de la montaña del PN de Pirin, la visión nos acompañará un buen rato durante la marcha.

Nuestro ascenso empieza por un precioso valle verde de origen glaciar, con sus numerosos lagos – el Ojo, el Lago de los Peces, el Lago de las Ranas, el Lago largo-.

Regreso y noche en Bansko.

Desniveles aproximados: + 450 / -450. Unas 5 horas de marcha.

DÍA 4, 21/07. PN de Pirin, El lago Popovo (2250m).

Por la mañana tendremos un traslado de menos de una hora al refugio Gotse Delchev de donde cogeremos un telesilla hasta el refugio de Bezbog.

Gozaremos una caminata agradable hasta el lago glacial más grande de Bulgaria, llamado el Lago del Cura (Popovo) por el camino gozaremos la vista hacia los picos imponentes que nos rodean.

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



Desniveles aproximados: +150/-150. Unas 4 horas de marcha.

Por la tarde traslado a Melnik (unas 2 horas).

DÍA 5, 22/07. Lago Kerkini (Grecia). Melnik y Monasterio de Rojen (Bulgaria).

Traslado de poco más de una hora a la vecina Grecia, al lago Kerkini. Es uno de los sitios más importantes de la península de los Balcanes para las aves acuáticas. Pasaremos una hora agradable navegando por el lago observando el paisaje y buscando a algunos de los habitantes de la zona: pelícanos, garzas, cormoranes ... búfalos y otras especies volantes y no volantes.

Después, volvemos a Melnik, la ciudad más pequeña de Bulgaria, declarada ciudad, no por su tamaño, sino por su importancia histórica. Visita del monasterio de Rojen y después volveremos a pie a Melnik siguiendo un sendero muy especial, por un paisaje diferente a los del resto del viaje. Caminaremos entre las formaciones piramidales de gres, esculpidas por la acción de la erosión, que han originado el nombre del lugar, Melnik (o «Roca Blanca»).

Noche en Melnik.

Desniveles aproximados: + 50 / -300. Unas 2 horas y media de marcha.

DÍA 6, 23/07. Monasterio de Rila (Patrimonio la Humanidad de la UNESCO) y aguas termales de Sapareva Banya.

Después del desayuno, corto traslado al Monasterio de Rila. Este es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se ubica en un lugar espectacular, dentro el profundo valle del río Rilski. El monasterio más grande del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX).

Tras la visita, nos trasladaremos en nuestro minibús unos 4 km. valle arriba, para dar un paseo agradable de 1 hora por los bosques centenarios que pertenecen al monasterio – es una ruta de peregrinación hasta el lugar donde vivió el santo búlgaro más venerado – San Juan de Rila.

Por la tarde, traslado a Govedartsi ... pero a medio camino nos detendremos en Sapareva Baña, el lugar con las aguas termales más calientes de toda Bulgaria (el agua sale de la tierra con la temperatura de 104 grados en forma de géiser) . Allí quien lo desee podrá disfrutar de una hora en un balneario al aire libre, el agua del cual posee unas cualidades excelentes para los sistemas óseo, muscular, respiratorio y nervioso.

Desniveles aproximados: + 50 / -150. Alrededor de 1 hora de marcha.

Noche en Govedartsi.

DÍA 7, 24/07. Valle de Malyovitz y lago Elenino, PN de Rila.

Subiremos por el valle más estimado por los alpinistas búlgaros, en la Montaña de Rila ... Después del desayuno, corto traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa, desde donde tomaremos un camino cómodo que nos llevará al refugio con el mismo nombre. Disfrutaremos de una merecida pausa antes de continuar por el gustoso valle

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



dominado por la cima destacado del Malyovitsa. Pasaremos por dos praderas amplias llamadas la Primera y la Segunda Terraza, desde donde tendremos la opción de subir el lago Elenino, donde nos espera la magia de un lago glaciar rodeado de preciosas paredes.

Noche en Govedartsi.

Desniveles aproximados: hasta la Segunda Terraza: + 550 / -550m; Suplemento hasta el lago + 220 m / – 220 m. Unas 5-6 horas de marcha.

DÍA 8, 25/07. Visita de Sofía y vuelo a Barcelona.

Después del desayuno, traslado a Sofía y tiempo para visitar esta interesante ciudad.

La capital de Bulgaria es una ciudad cargada con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky ... Vuestra guía os acompañará durante la visita si queréis (es también guía turística oficial), o si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta.

Por la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso directo a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

799 € sin vuelos

999 € con vuelos y sin tasas

Suplemento por habitación individual: 90 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Incluye

- Los vuelos directos de ida y vuelta entre Barcelona y Sofía, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad).
- Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el castellano. También es guía turística oficial de Bulgaria.
- Todas las noches de alojamiento (7 noches).
- Todos los desayunos.
- Todas las cenas, excepto las dos cenas durante los vuelos.
- Todos los transportes por carretera (en autocar privado con aire acondicionado) necesarios para hacer los itinerarios descritos en el Día a Día.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

No Incluye

- Las tasas aéreas (26 € a 23/10/2019).
- Los picnics del mediodía que podrás comprar en los pueblos donde nos alojamos (4-5 € por día), excepto el del Día 2, que sí está incluido.
- Las cenas durante los vuelos. Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos, monasterios y monumentos. La entrada a los baños termales.
- Todo lo no mencionado en el apartado «Incluye».

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



Nivel

Buenos senderos de alta y media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso y de pradera alpina. Tres días con desniveles alrededor de 400-500m (tanto de subida como de bajada) y entre 4 y 6 horas de marcha. El resto de días, desniveles bajos, de 50 a 100m, entre 1 y 2 horas y media de caminata. Promedio desniveles: + 260m de subida y -350m de bajada.

El último día de visita cultural (Sofía). Tres días de visita cultural combinada con senderismo (Sofía, Rila, Kerkini-Rojen).

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o cortaviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Palos para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En todos los alojamientos, en habitaciones dobles con baño en el interior.

La primera noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.

Las dos siguientes noches, en hotel de 3 estrellas en Bansko.

La cuarta y quinta noches, en hotel de 3 estrellas en Melnik.

La sexta y séptima noches, en hotel familiar en Govedartsi.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



Seguros

Bonviure incluye, en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas y informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace para más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si desea ampliar el seguro, nosotros lo podemos gestionar: consulte los seguros que le podemos ofrecer.

Si te interesa contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure te lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, nos lo tienes que solicitar en el momento en que hagas efectivo el primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

18 – 25 Julio

**Bulgaria y Grecia: PN de Rila y PN Pirin, Melnik, Lago Kerkini y Sofia.
Parques Nacionales y cultura.**

www.bonviure.com



En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.

GC- 1829