

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.



www.bonviure.com

Hemos hecho una selección de los mejores paisajes de este magnífico destino que es el Perú. El resultado final es un viaje muy contrastado que incorpora todo lo verdaderamente importante, desde el trek del Ausangate -la parte principal del viaje- con sus espectaculares glaciares y cumbres de 6.000 m, hasta el Machu Picchu y el Valle Sagrado de los Incas, sin dejarnos los bellísimos rincones del Lago Titicaca, la Montaña de Colores, Arequipa y el Cañon del Colca .

El énfasis del viaje lo ponemos tanto en los mejores paisajes de la región como en conocer la gente que los habita. Los quechuas y los aymaras han adaptado su forma de vida al rigor del clima estableciendo una relación armónica con la naturaleza a través de cientos de años. Caminaremos y conoceremos su cultura en medio de un paraíso de montañas donde los incas asentaron sus lugares sagrados. Un lugar alucinante para los viajeros y las viajeras bonvivants.

Puntos Fuertes

Los días de trek cruzando el macizo del Ausangate, uno de los más bonitos de los Andes, con toda su retahíla de lagos y espectaculares glaciares.

Un viaje completísimo que no se deja nada de los espacios más emblemáticos del Perú al tiempo que los combina con el trek del Ausangate.

Una excelente aclimatación a la altitud con el descubrimiento de los sitios incas alrededor de Cusco, como el Valle Sagrado, el Cañon del Colca, Arequipa y el lago Titicaca.

El Machu Picchu, el yacimiento arqueológico inca más importante, visitado haciendo senderismo a través de la ascensión al Huayna Picchu -La montaña más característica de la zona-. Esta cumbre es un excelente mirador del lugar.

Durante el viaje conoceremos a personas que nos harán disfrutar de una buena inmersión cultural y étnica, los quechuas y aymaras habitan en la región desde hace miles de años. El valor primario del viajero, es no sólo conocer paisajes sino también personas ... el verdadero viaje es aquel que pasa dentro de nosotros a través de las relaciones que establecemos con los que vamos conociendo.

La estancia en Cusco y Arequipa, Patrimonios Mundiales por la UNESCO. El paso por la «montaña de colores», la estancia en el Lago Titicaca y la visita al monumental Valle del Colca.

Las 8 noches en hotel en habitaciones dobles con baño, 3 noches de campamento y 2 noches en hostales.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



Día a Día

Día 1, 06/08. Salida de Barcelona.

Vuelo internacional con destino Cusco.

Día 2, 07/08. Llegada a Cusco (3400 m). Visita a la Ciudad.

Llegada a Cusco. Recepción en el aeropuerto y trámites de entrada a Perú. Traslado al centro. Descubriremos esta ciudad clasificada como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Visita a los principales puntos de interés del centro de Cusco: la bella Plaza de Armas (con las magníficas fachadas de la catedral y la iglesia que la acompaña), las calles con los sótanos de muros incas (calle Loreto, calle Hatum Rumiyoq), el distrito de San Blas, el convento de Santo Domingo (que aloja el famoso Templo del Sol), algunos museos (Museo de Arte Contemporáneo, Museo del Estado ...) y otros edificios coloniales.

Alojamiento en hotel en Cusco.

Día 3, 08/08. Valle Sagrado: Chincheros – Moray – Salineras de Maras – Ollantaytambo

Excursión al Valle Sagrado de los Incas. Visita el pintoresco pueblo de Chincheros con su iglesia construida sobre los restos de un templo inca. El autobús nos lleva entonces a Moray, con impresionantes terrazas incas, y el hermoso lugar de las minas de sal de Maras, con complejas terrazas de sal y estanques de sedimentación en las laderas de un valle escarpado (paseo). Tomamos el camino hacia Ollantaytambo.

Alojamiento en hotel en Ollantaytambo.

Recorrido a pie de 2-3 h.

Día 4, 09/08. Machu Picchu – Ollantaytambo. Ascensión opcional al Huayna Picchu (2700 m)

Salida desde la estación de Ollantaytambo, recorrido de unas dos horas a bordo del legendario tren «The Voyager» que conduce al pueblo de Aguas Calientes a los pies del Machu Picchu. Durante el recorrido, se puede disfrutar de los paisajes andinos y observar las numerosas ruinas que recorren el valle. A continuación, tomamos el servicio de autobús que nos conduce al Machu Picchu. Visita completa de este sitio descubierto en 1911 por el arqueólogo Bingham. Se podrían decir muchas cosas de este yacimiento catalogado como una de las 7 maravillas del mundo, pero vamos a esperar a que lo conozcas a través de nuestra actividad preferida, el senderismo, recorriéndolo de pies a cabeza y subiendo a esta cima emblemática el Huayna Picchu (Los permisos de acceso al Huayna Picchu se deben cerrar con dos meses de antelación, en caso de que se apunte más tarde haréis la ascensión al Machu Picchu). Volvemos en autobús a Aguas Calientes y luego en tren a Ollantaytambo.

Alojamiento en hotel en Ollantaytambo.

Recorrido a pie de 3 -4 h.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



Día 5, 10/08. Ollantaytambo – Pisac – Sacsayhuamán – Tambomachay -Cusco

Visita a la fortaleza de Ollantaytambo, con su conjunto de terrazas empinadas y piedras monumentales que encajan perfectamente, y el pueblo construido sobre las ruinas incas, uno de los pocos sitios conservados con arquitectura urbana inca. Traslado a Pisac y descubrimiento a pie del lugar. Salimos del valle de Urubamba para subir a la meseta hacia Cusco. Antes de llegar a Cusco, visitamos las fuentes de Tambomachay (lugar de culto al agua) y la colosal fortaleza de Sacsayhuamán. Hacia Cusco, haremos el trayecto restante y la carretera en la cordillera de Vilcanota. Imponentes paisajes, cruzando dos pasos a 4.200 y 4.000 metros sobre el nivel del mar. Paso a Ocongate, principal poblado de la vertiente septentrional de la Cordillera Vilcanota.

Alojamiento en hotel en Cusco.

Recorrido a pie de 2-3 h.

Día 6, 11/08. Cusco – Arequipa. Visita a la Ciudad.

Vuelo a Arequipa. Mañana libre para poder descansar y aclimatarse a la ciudad de Arequipa. Por la tarde visita guiada por Arequipa, la «Ciudad Blanca»: Convento de Santa Catalina, la Plaza de Armas, los claustros de la Compañía de Jesús y los barrios de Cayma y Yanahuara, con una vista magnífica del volcán Misti. Acabaremos visitando una casa colonial tradicional llamada la Mansión del Fundador.

Día 7, 12/08. Arequipa – Chivay

Después del desayuno, iniciaremos nuestro viaje por uno de los cañones más profundos del mundo. Seguiremos la carretera de Yura, bordeando la cima del Chachani y siguiendo hacia la pampa Cañahuas (Reserva Nacional) hábitat de algunas especies autóctonas y de gran variedad de aves migratorias. Pasaremos por el cráter de un volcán extinto (el Chucura). Nos detendremos en el mirador de los volcanes, la zona más alta del camino a 4800 m, desde donde apreciaremos gran parte de la cordillera occidental. Por la tarde disfrutaremos de los baños termales en Calera, unas aguas termo medicinales entre 35° y 38° grados.

Noche de hotel en Chivay.

Día 8, 13/08. Chivay – Cañon del Colca – Puno

Después del desayuno, saldremos en dirección a la «Cruz del Cóndor», punto donde comienza el Cañon del Colca y desde donde apreciaremos por primera vez su profundidad. Parada para observar el vuelo de los Cóndores en este hábitat natural. Continuaremos nuestro viaje pasando por numerosos pueblos pequeños distribuidos a lo largo del Cañon. Regresaremos a Chivay para el almuerzo y luego nos dirigiremos hacia Puno.

Noche de hotel en Puno.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



Día 9, 14/08. Lago Titicaca: Islas Flotantes – Puno.

Nos vendrán a buscar el hotel por la mañana para ir hacia el puerto de Puno, donde tomaremos la barca en la que haremos nuestro recorrido. Después de aproximadamente 30 minutos llegaremos a la isla de Uros, donde tendremos un recorrido de cerca de una hora y media con nuestro guía para visualizar el estilo de vida en base a la boga, una planta herbácea que crece en marjales y zonas húmedas, y que se ha convertido en el estilo de vida del lago, no sólo para construir cabañas y embarcaciones sino en el suelo de las mismas islas flotantes donde se desarrolla la vida de los habitantes del lago navegable más alto del mundo. Continuamos nuestro viaje en la barca hasta llegar a la isla de Taquile que visitaremos. Taquile tiene un gran valor a nivel de paisaje pero también cultural, étnico y arqueológico. Finalmente, volveremos en barca hacia Puno donde nos alojaremos.

Noche de hotel en Puno.

Recorrido de 2-3 h.

Día 10, 15/08. Puno (Ruta del Sol) – Cusco

Itinerario por el Valle Verde, un espectacular valle salpicado de pueblos en una sorprendente mezcla de diversas culturas, lo cruzaremos hasta alcanzar el paso de la Raya (4321 m), punto culminante de la ruta. Después sólo queda el descenso hacia Cusco.

Noche en Hotel en Cusco.

Desnivel +100 m, -270 m. Recorrido de 3:30 h.

Día 11, 16/08. Trekking del Ausangate: Tinker – Upis (4100 m)

Salida a pie para nuestra primera etapa del circuito alrededor del Ausangate. Paisaje de meseta, una sucesión de mesetas que tropiezan contra la pared de hielo. Primer contacto con nuestros arrieros, sus animales (mulas y caballos) y algunos pastores. Aguas arriba, alrededor del pueblo de Upis, podremos disfrutar de un baño reconfortante en las aguas termales. Campamento en un marco grandioso (... un hecho constante durante este viaje ...).

Noche en campamento.

Desnivel +600 m, – 300 m. Recorrido de 6 h.

Día 12, 17/08. Trekking del Ausangate: UPIS – Paso Arapa (4850 m) – Pucacocha (4630 m)

Subida gradual y fácil hasta llegar al paso de Arapa (4850 m). Desde este punto disfrutaremos del contraste entre un paisaje desértico, las impresionantes vistas de las montañas del Ausangate y Pucacocha cubiertas de nieve y los tonos de rojos, verdes y turquesas de los lagos de Pucacocha, Hatun Pucacocha y Qomercocha. Campamento cerca del glaciar de Ausangate.

Noche en campamento.

Desnivel +750 m, -200 m. Recorrido de 7 h.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



Día 13, 18/08. Trekking del Ausangate: Pucacocha – Paso Ausangate (4930 m) – Paso Minasniyuq (5020 m) – Surine cocha (4800 m)

El día comienza subiendo hacia el paso de Ausangate. El esfuerzo de la subida se compensa con las alucinantes vistas. A partir de aquí bajada hasta el pueblo de Alccatauri para luego volver a subir hasta el segundo paso del día el Minasniyuq. A partir de aquí descenso cómodo hasta nuestro campamento junto al lago Surine.

Noche en campamento.

Desnivel +900 m, -700 m. Recorrido de 7 h.

Día 14, 19/08. Trekking del Ausangate: Surine cocha – Montaña de Colores (5020 m) – Quesiuo – Cusco

Después del desayuno, caminaremos hasta llegar al pie de la famosa Montaña del Arco iris. Esta montaña es la consecuencia muy particular de la acumulación de sedimentos durante millones de años. Es «sólo» el resultado del tiempo que ha mezclado óxido de hierro rojo, sulfato de cobre verde y azufre amarillo para llegar a esta extraordinaria paleta. Descenso gradual desde las alturas, hasta el pueblo de Quesiuo. Después de comer, nuestro transporte nos llevará hasta Cusco.

Noche en Hotel en Cusco.

Desnivel +200 m, -300 m. Recorrido de 3 h.

Día 15, 20/08. Traslado al aeropuerto y vuelo a Barcelona.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona

Día 16, 21/08. Llegada a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

1699 € sin vuelos

2375 € con vuelos y sin tasas internacionales

(precios a partir de 8 personas)

Suplemento por habitación individual: 340 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 2

Número máximo de participantes: 17

Incluye

- Los vuelos internacionales de ida y vuelta Barcelona-Cusco vía Bogotá, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad).
- El vuelo doméstico Cusco-Arequipa, con tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad).
- Guía local de montaña y guía local turístico.
- Alojamiento (13 noches). Ver detalle en el apartado «Alojamientos».
- Todos los desayunos.
- Todas los almuerzos excepto las de los Días 2, 5 y 6 (total 10 almuerzos)
- Las cenas de los Días 11, 12 y 13 (trekking al Ausangate).
- Los dos traslados entre Cusco y el aeropuerto. En vehículo privado.
- Todos los traslados en vehículo durante el resto del viaje según el programa. En vehículo privado.
- El tren de ida y vuelta del Día 4 (Machu Picchu).
- Toda la infraestructura del trekking del Ausangate (Día 11 a 14), con tienda de campaña para dos personas, con colchonetas, utensilios, comidas, cocinero, ayudantes, animales de carga como mulas o burros para el equipaje y la tarifa de acampada.
- El transporte del equipaje durante el trekking.
- Los viajes en lancha a las islas del Lago Titicaca.
- Las tarifas de entrada a: Reserva del Ausangate y Montaña de Colores. Machu Picchu. Islas en lago Titicaca. Cañón del Colca.
- Entrada para el walking tour Koricancha. Entrada al Valle Sagrado – boleto turístico : Chinchero, Moray, Ollantaytambo, Písaq, Tambomachay, Qenqo y Sacsayhuaman. Entrada para city tour en Arequipa.
- Permiso de ascensión al Huayna Picchu (o al Machu Picchu, según se indica en el programa).
- Seguro de accidentes en montaña. Ver más detalles en el apartado «Seguros».
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA correspondiente.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



No Incluye

- Las tasas de los vuelos internacionales (430 € a 26/09/2019).
- 3 almuerzos y 10 cenas (menos de 10 € por comida).
- El seguro de viaje y/o cancelación y el seguro complementario de trekking. Te podemos ofrecer un buen seguro a partir de 50 €. Ver apartado «Seguros».
- Agua embotellada u otro tipo de bebida durante todo el viaje (durante el trekking se da 1 litro de agua hervida por día y persona).
- Las propinas.
- Todo lo no mencionado en el apartado Incluye.

Nivel

Durante el trekking (4 días). Los días de trekking por la altura a la que nos movemos y desniveles diarios sería de Nivel 4. El trekking transcurre buenos caminos con algún tramo pedregoso, sin ninguna dificultad técnica. Desniveles diarios medios de los días que se camina + 650 m / – 400 m. Horas diarias de caminata efectiva entre 3h y 6-7h. Máximos desniveles de subida diarios de + 900m (un día) y de bajada de -700m (otro día). Vea el detalle diario en el Día a día.

Máxima cota durante el trekking de 5050m -5100m (dos días). Seguiremos un buen programa de aclimatación para no tener efectos adversos por la altura y el ritmo de progresión será el adecuado para continuar con la adaptación.

El resto de los días del viaje el requerimiento físico es bajo o no se camina. Nivel 3.

Material

- Pasaporte (en vigor al menos 6 meses). No es necesario el visado.
- Ropa de senderismo de invierno por capas para el trekking (camisetas de interior + forro polar o chaqueta de plumas + chaqueta impermeable-cortaviento). Buff, gorro para abrigarse, guantes de invierno, gafas de sol filtro 4 con protección 100% UV, cremas solares factor protección 40-50 o más, gorra para el sol ... En general, protección tanto para el frío como para el sol.
- Botas de trekking impermeables y calcetines adecuados.
- Saco de dormir de invierno para los días de travesía.
- Frontal y pilas de recambio.
- Recomendamos bastones de senderismo.
- Cantimplora de mínimo 1l con funda aislante.
- Botiquín personal.
- Bolsa de viaje con el resto de ropa y efectos personales .
- Toalla y sandalias.

Semanas antes del viaje os enviaremos la información completa para preparar todo lo necesario para el viaje..

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



La Mochila

Dentro de la mochila sólo tendrás que llevar lo necesario para la ruta del día (ropa, comida, agua, efectos personales, botiquín, ...). Por lo tanto, sólo necesitarás una mochila pequeña-mediana, de unos 20 -30 litros. Con protector de lluvia.

El resto de tu equipaje será transportado por mulas y burros.

Documentación y Vacunas

Para ir al Perú con fines turísticos, NO hay que tramitar ningún visado.

Es necesario el pasaporte, con una validez mínima de 6 meses.

No hay ninguna vacuna obligatoria (excepto la de la fiebre amarilla si has estado en un país de riesgo recientemente). Para ver las vacunas recomendadas, ves a <http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPaíses.do>

Alojamientos

En Cusco, 4 noches en hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Ollantaytambo, 2 noches en hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Arequipa, 1 noche en hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Chivay, 1 noche en hostel, en habitaciones dobles con baño.

En Puno, 2 noches en hotel, en habitaciones dobles con baño.

Durante en trekking del Ausangate, 3 noches en tiendas (tiendas de 3 ocupadas por 2 personas). Con colchón inflable para aislarte con comodidad del suelo, tienda comedor, mesa y sillas, ...

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

Seguros

Bonviure incluye, en este viaje y en todos los viajes, un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puede utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente os devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

6 – 21 Agosto

Andes, Perú. Trek de l'Ausangate, Machu Picchu. Montaña de Colores, Lago Titicaca, Cañon del Colca, Arequipa, Cusco.

www.bonviure.com



Si te interesa contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure te lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, nos lo tienes que solicitar en el momento en que hagas efectivo el primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un **anticipo de 350 € por persona** en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibireis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

GC- 1829