

2 - 12 Agosto



## **Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

### **Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Delicioso e irresistible cóctel por el país de los dioses. La proximidad de la montaña búlgara con la griega permite este espectacular viaje. La montaña es extraordinariamente verde, auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en Bulgaria y Grecia en Parques Nacionales por paisajes de bosques, cumbres, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes. En Grecia nos esperan las maravillas divinas del Olimpo y del Egeo que nos harán sentir como dioses y diosas de nuestro universo...

### **Puntos Fuertes**

Combinación deliciosa de paisajes en un Gran Viaje: alta montaña verdísima, cumbres, lagos, costa griega, bosques húmedos, monumentos, joyas de la cultura y la historia, ciudades, etc.

Caminaremos por paisajes y lugares únicos en el mundo, como los paisajes de montaña que nos ofrecen los diferentes Parques Nacionales Búlgaros (Rila y Pirin) y griego (Olimpo), y las joyas de la historia y el arte de Sofía y el monasterio de Rila, con monumentos patrimonio de la Unesco.

Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora de la tierra y sus costumbres.

Disfrutaremos de un increíble contraste de culturas, idiomas, arquitecturas, músicas, personas y comidas.

Precio económico.

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## Día a Día

### **DÍA 1, 02/08. Barcelona – Sofía (Bulgaria).**

Vuelo directo de Barcelona a Sofía. Recepción y corto transfer a nuestro hotel en el centro de la ciudad. Noche en Sofía.

### **DÍA 2, 03/08. (Bulgaria) Mont Vitosha, Sofía.**

Por la mañana nos trasladaremos a la montaña de Vitosha, cercana a Sofía, donde haremos una excursión tranquila con vistas de la capital que nos llevará a la Iglesia de Boyana. Esta es una pequeña joya arquitectónica construida en 3 etapas diferentes – siglos XI, XIII y XIX. Forma parte del Patrimonio de la UNESCO por la alta calidad de sus frescos que tienen rasgos pre-renacentistas.

Traslado a Bansko, en el corazón de la montaña búlgara, a nuestro alojamiento de las siguientes 2 noches. De camino haremos una parada corta en la ciudad de Blagoevgrad, y daremos un paseo por sus calles tranquilas o tomaremos un café en la ciudad de los estudiantes.

Noche en Bansko.

Desniveles aproximados: + 100m / -200m. Unas 2 horas de marcha.

### **DÍA 3, 04/08. (Bulgaria) PN de Pirin, Pico de Polehzan 2851m.**

Después del desayuno, traslado al refugio Gotse Delchev, donde tomaremos un telesilla hasta el Refugio de Bezbog. Durante la subida a la cima de Polehzan, de 2851m, disfrutaremos de la belleza alpina de la alta montaña y de las formaciones preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. Desde la cima, famosa por sus «piedras cantantes», panorámica espectacular de 360° de las montañas de Pirin.

Traslado a Bansko. Noche en Bansko.

Desniveles aproximados: + 650m / -650m. Unas de 5-6 horas de marcha.

### **DÍA 4, 05/08. (Bulgaria) PN de Pirin. El Pico Pequeño de Todorka y los lagos de Pirin.**

El minibús nos llevará hasta cota 1850 m, donde se encuentra el refugio de Banderitsa. Estaremos en el mismo corazón del Parque Nacional de Pirin, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por su biodiversidad excepcional. En el camino al refugio de Vihren podremos visitar el árbol más viejo de Bulgaria, con una edad de 1300 años. Desde el refugio de Vihren se puede contemplar el pico más alto de la montaña del PN de Pirin, la visión nos acompañará un buen rato durante la marcha.

Nuestro ascenso empieza por un precioso valle verde de origen glaciar, con sus numerosos lagos – el Ojo, el Lago de los Peces, el Lago Muratovo-. Ascenso al Pico Pequeño de Todorka con vistas espectaculares.

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

Traslado a Bansko. Noche en Bansko.

Desniveles aproximados: + 550 / -550m. Unas 5 horas de marcha.

**DÍA 5, 06/08. (Bulgaria) Melnik y Monasterio de Rojen.**

Después del desayuno, caminata tranquila por los bosques del PN de Pirin.

Al finalizar, traslado a Melnik (alrededor de 1 hora).

Melnik es la ciudad más pequeña de Bulgaria, declarada ciudad, no por su tamaño, sino por su importancia histórica. Visita del monasterio de Rojen y después volveremos a pie a Melnik siguiendo un sendero muy especial, por un paisaje diferente a los del resto del viaje. Caminaremos entre las formaciones piramidales de gres, esculpidas por la acción de la erosión, que han originado el nombre del lugar, Melnik (o «Roca Blanca»).

Al finalizar, traslado de poco más de una hora a la vecina Grecia, a Kerkini.

Noche en Kerkini.

Desniveles aproximados: + 50 / -300. Unas 2 horas y media de marcha.

**DÍA 6, 07/08. (Grecia) Lago de Kerkini + Opcional: subida al Refugio del Olimpo o tarde y noche en Litochoro.**

El lago de Kerkini es uno de los lugares más importantes de la península de los Balcanes para las aves acuáticas. Pasaremos una hora agradable navegando por el lago, observando el paisaje y buscando a algunos de los habitantes de la zona: pelícanos, garzas, cormoranes ... búfalos y otras especies volantes y no volantes.

Al terminar (la salida en barca la haremos de buena hora por la mañana), traslado a Litochoro (alrededor de 2h).

A partir de aquí, programa opcional:

**OPCIÓN A.** Aproximación al Monte Olimpo: refugio de Spilios Agapitos (2100m).

Traslado de pocos kilómetros a Prionia, y camino de subida al refugio de Spilios Agapitos (a 2100m). Pernocta en este cómodo refugio situado en un lugar privilegiado.

Desnivel de subida de 1000m, por camino muy cómodo.

Noche en el refugio.

**OPCIÓN B.** Tarde libre y alojamiento en un hotel en Litochoro. Descanso, playa, bañarse en las aguas del Egeo (hay que desplazarse unos 7km para ir del pueblo en la playa) ... Puedes pedir a tu guía las posibilidades que te ofrece la zona!

Noche en Litochoro.

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

**DÍA 7, 08/08. (Grecia) Monte Olimpo, Punta Skolio (2906m) o día libre en Litochoro.**

**OPCIÓN A: Monte Olimpo, punta Skolio (2906m).**

Vamos a subir a la residencia de los Dioses Griegos, en el Olimpo ... Iremos hasta la punta Skolio, la segunda punta más alta de las 52 que tiene el Olimpo, con 2906m (la más alta, la Mýtikas, sólo 11m más alta, tiene un tramo aéreo y expuesto, y es por eso que haremos el ascenso a la Skolio, más segura y menos concurrida!). No podemos garantizar que encontraremos a sus divinos habitantes, pero seguro que nosotros, pobres mortales, nos sentiremos como dioses y diosas cuando, desde el punto culminante de Grecia, tocaremos el cielo con la panorámica que esta cumbre nos ofrece.

Regreso al refugio, donde descansaremos un rato antes de volver al aparcamiento de Prionia, a 1100m. Allí nos espera nuestro minibús, que nos llevará de nuevo a Litochoro.

Desniveles: de subida, 806m y de bajada, 1806m

**OPCIÓN B:** Despertarse y sin prisas sentir la sensación de estar de vacaciones ... Después, si quieres, playa (a unos 7km del alojamiento), comida griega, baños ... Por la tarde, reencuentro con la resto del grupo. Durante este tiempo, los participantes que escojan la opción B estarán sin guía-acompañante.

Para ambas opciones, noche en Litochoro.

**DÍA 8, 09/08. (Grecia) Visita de Tesalónica. (Bulgaria) Melnik.**

Día de descanso físico. Por la mañana tendremos la opción de ir una hora en la playa y bañarnos en las aguas del Mar Egeo.

Después, traslado a Tesalónica (alrededor de 1 hora), una ciudad con una gran riqueza artística y arqueológica. Con sus 3000 años de historia, conserva restos de su pasado romano, bizantino, otomano y de su anterior población judía. Sus iglesias bizantinas, en concreto, están incluidas dentro del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. Una joya histórica y artística ... tendrás toda la tarde libre para disfrutarla. Vuestra guía os acompañará durante la visita si lo deseáis o si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta.

Por la tarde, volvemos a Bulgaria (unas 2 horas de vehículo), de regreso a la bella ciudad de Melnik, donde haremos noche.

Noche en Melnik.

**DÍA 9, 10/08. (Bulgaria) Monasterio de Rila (Patrimonio la Humanidad de la UNESCO) y baños de Sapareva Banya.**

Minibús al Monasterio de Rila (alrededor de 1h 45min). Este es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se ubica en un lugar espectacular, dentro el profundo valle del río Rilski. El monasterio más grande del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX).

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



Después, traslado a Govedartsi ... pero a medio camino nos detendremos en Sapareva Banya, el lugar con las aguas termales más calientes de toda Bulgaria (el agua sale de la tierra con una temperatura de 104 grados en forma de géiser). Allí quien lo desee podrá disfrutar de una hora en un balneario al aire libre, el agua del cual posee unas cualidades excelentes para los sistemas óseo, muscular, respiratorio y nervioso.

Noche en Govedartsi.

**DÍA 10, 11/08. (Bulgaria) PN de Rila. Cumbre de Malyovitsa (2729m) y Lago Elenino.**

Subiremos a una cima panorámica de las montañas búlgaras de Rila ... después del desayuno, traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa y desde allí tomaremos un camino cómodo que nos llevará al refugio con el mismo nombre . Disfrutaremos de una merecida pausa antes de continuar por el gustoso valle dominado por la cima destacada del Malyovitsa. Llegaremos al Lago Elenino, donde nos espera la magia de un lago glaciar rodeado de preciosas paredes. A partir de este punto, tendremos la opción de subir (si queremos y el tiempo lo permite) a la cima de Malyovista (2729m). Desde la cima podremos disfrutar de una panorámica de la parte más alpina de todo el macizo de Rila, que nos pagará con creces el esfuerzo añadido. Volveremos por el mismo camino.

Noche en Govedartsi.

Desniveles aprox .: hasta el lago + 700 m – 700 m / Suplemento para la cima + 250 m – 250 m.  
Unas 7-8 horas de marcha.

**DÍA 11, 12/08. (Bulgaria) Sofía y vuelo de regreso.**

Después del desayuno, traslado a Sofía y tiempo para visitar esta interesante ciudad.

La capital de Bulgaria es una ciudad cargada con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky ... Vuestra guía os acompañará durante la visita si deseáis (es también guía turística oficial) , o si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta.

Por la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso directo a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## FICHA TÉCNICA

**1115 €** sin vuelos

**1379 €** con vuelos y sin tasas

**Suplemento por habitación individual (todas las noches menos 1 en refugio -opcional-): 140 €** (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

### Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta directos entre Barcelona y Sofía, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad).
- Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el castellano. También es guía turística oficial de Bulgaria.
- Todas las noches de alojamiento (10 noches).
- Todos los desayunos.
- Todas las cenas.
- Todos los transportes por carretera (en autocar privado con aire acondicionado) necesarios para seguir los itinerarios descritos en el Día a Día.
- Los desplazamientos entre los aeropuertos y los hoteles (Día1 y Día11).
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viajes y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

### No Incluye

- Las tasas aéreas (26 € a 23/10/2019).
- Los picnics del mediodía que podrás comprar en los pueblos donde nos alojamos (4-5 € por día), excepto el del Día 2, que sí que está incluido.
- Las cenas durante los vuelos. Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos, monasterios y monumentos. La entrada a los baños termales.
- El telesilla del Día 3.
- Todo lo no mencionado en el apartado «Incluye».

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## Nivel

Buenos senderos de alta y media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso y de prado alpino. Desniveles diarios moderados, media de + 600m y -635m. 5 días con desniveles superiores a 500m, el resto desniveles inferiores o días de visita cultural. Tres días de visita cultural (Tesalónica, Rila y Sofía). Dos días optativos para hacer cumbres con más desnivel (Maliovitsa y Olimpo). El día de ascensión al Monte Olimpo (ascensión opcional) subiremos a la punta Skolio, sin dificultad técnica ni ningún tramo expuesto.

Ver más detalle en el Día a Día.

## Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila mediana (para los 2 días optativos del Mt. Olimpo) y/o pequeña (para el resto de días) y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.
- PePara la única noche en el refugio del Mt.Olimp -opcional-, habrá que llevar saco delgado o sábanas y toalla.

Semanas ante del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

## Alojamientos

En todos los alojamientos (salvo la noche en refugio, opcional), en habitaciones dobles con baño en el interior.

La primera noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.

Las tres siguientes noches, en hotel familiar en Bansko.

La quinta noche, en hotel en Kerkini.

La sexta noche, si eliges subir al Olimpo, en refugio (habitaciones de grupo y servicios compartidos). Si no, en hotel en el centro de Litochoro.

La séptima noche, en hotel en el centro de Litochoro.

La octava noche, en hotel de 3 estrellas en Melnik.

Las dos últimas noches, en hotel de 3 estrellas en Govedartsi.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## Seguros

Bonviure incluye, en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas y informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace para más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si deseas ampliar el seguro, nosotros lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Si te interesa contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure te lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, nos lo tienes que solicitar en el momento en que hagas efectivo el primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

## Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.



2 - 12 Agosto

**Bulgaria y Grecia: Sofía, PN de Rila y Pirin, Melnik, PN Olimpo, Egeo,...**

**Un combinado divino**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.

GC- 1829