

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero  
mar y montaña de la Península.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

El clima atlántico más benigno de toda la península con más de 300 días de sol al año nos acompañará dirección al faro de San Vicente, la verdadera Finesterre europea.

La Rota Vicentina nos mostrará los paisajes de costa más bellos del sur de Europa occidental sin urbanitzar.

Si te gustó Menorca con el Camí de Cavalls o el Cabo de Gata este itinerario entre el Alenteixo y el Algarve te encantará. Cálzate las botas y ponte el traje de baño en la mochila para disfrutar los últimos días de verano !!

## Puntos Fuertes

Camino histórico entre playas inmensas y acantilados alucinantes, ninguna o muy poca urbanización.

Secuencia gustosa: buen desayuno ... sendero ... a la derecha el inalcanzable océano ... a la izquierda pastos verdísimos ... sonrisas en grupo ... después de la subida un baño ... pícnic junto al mar bajo la pérgola de la taberna ... siesta ... de nuevo el sendero ... puestas de sol cada día sobre las aguas y los malvas y rosados ... buena cena y buen descanso .... Bonviure !!

Alenteixo y Algarve no son el Cantábrico, la temperatura es más suave y los baños en sus ancladas playas al abrigo son muy gustosos. La fama de sus trescientos días de sol junto con su paisaje verde hacen de este recorrido el ideal para el senderismo. La «Ruta» ha sido distinguida como camino «Leading Quality Trails – Best of Europe».

Lisboa, hospitalaria, con todo su encanto de antigua metrópoli abierta a todos los mares, que aún conserva aromas musulmanes en el barrio de Alfama, donde escucharemos el «fado» y nos dejaremos llevar por sus tranvías cuesta arriba y cuesta abajo.

Buena logística: entraremos por Lisboa y saldremos por Faro, conociendo el Alenteixo -la región más carismática de Portugal y acabaremos en el Algarve, para disfrutar de sus maravillosas playas entre acantilados rojizos.

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero mar y montaña de la Península.**

www.bonviure.com



---

## Día a Día

### **Día 1, 13/09. Barcelona – Lisboa**

Traslado en bus privado a nuestro Hotel. Día para visitar Lisboa. Cena libre. Noche en Lisboa.

### **Día 2, 14/09. Forte do Pessegueiro – Vilanova de Milfontes**

Tras el desayuno, traslado a Forte do Pessegueiro, donde iniciaremos nuestro caminar hasta Vilanova de Milfontes por playas y acantilados de ensueño. Cena libre. Noche en Vilanova.

Distancia: 16 km. Desnivel: +170 m, -150 m.

### **Día 3, 15/09. El Litoral Atlàntico**

Hoy iniciaremos el camino desde nuestro Hotel hasta el pueblo pesquero de Almogrove. Recorrido enteramente por el litoral. Atlántico puro. Cena libre. Noche en Vilanova.

Distancia: 15 km. Desnivel: +90 m, -120 m.

### **Día 4, 16/09. Almogrove – Zambujeira do Mar**

Utilizando el bus, volveremos a empezar nuestro paseo donde lo dejamos ayer, en Almogrove, para dirigirnos a Zambujeira do Mar. Los acantilados altos y escarpados de este tramo, a pesar de estar expuestos al viento salado y al terco mar, son lugar de nidificación de más de 20 especies de aves.

Tras visitar el pueblo pesquero, nos dirigiremos en bus hasta Sagres, lugar que será nuestro campo base el resto del viaje. Cena libre. Noche en Sagres.

Distancia: 22 km. Desnivel: +200 m, -190 m.

### **Día 5, 17/09. El Cabo de San Vicente.**

Hoy recorreremos el Cabo San Vicente, donde acababa la tierra conocida antes del viaje de Colón. Acantilados y fortalezas. Arena y roca... Cena libre. Noche en Sagres.

Distancia: 12 km. Desnivel: +60 m, -80 m.

### **Día 6, 18/09. La Punta de Carrapateira.**

Hoy caminaremos entre Praia do Amado y Praia da Bordeira, recorriendo toda la costa acantilada de la Punta de Carrapateira. Tras un baño y un refresco en la playa, vuelta a Sagres. Cena libre. Noche en Sagres.

Distancia: 8 km. Desnivel: +80 m, -80 m.

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero mar y montaña de la Península.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

**Día 7, 19/09. Acantilados de Carvoeiro – Barcelona**

No nos despediremos de Portugal, sin dar un largo paseo en barco para poder ver los acantilados de Carvoeiro desde el mar, entrar en algunas de sus cuevas y con suerte, ver algún cetaceo nadar junto a nosotros.

Traslado al aeropuerto de Faro para regresar a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero mar y montaña de la Península.**

www.bonviure.com



---

## FICHA TÉCNICA

**999 € sin vuelos**

**1099 € con vuelos y sin tasas**

**Suplemento por habitación individual: 290 €** (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

### Incluye

- El vuelo directo de ida entre Barcelona y Lisboa, y el de vuelta entre Faro y Barcelona, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad).
- Alojamiento y desayuno de todos los días (6 noches).
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia. Todos los transportes por tierra necesarios para hacer los itinerarios de senderismo descritos en el Día a Día. En transporte privado.
- El transporte del equipaje.
- La excursión en barco del último día.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

### No Incluye

- Las tasas aéreas (33 € a 29/11/2019).
- Las cenas.
- Los pícnicos de mediodía, que podrás comprar en el mismo alojamiento o en las tiendas de los pueblos.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero mar y montaña de la Península.**

www.bonviure.com



---

## Nivel

Caminos fáciles y bien cuidados: senderos, caminos empedrados y alguna pista forestal.

Distancias medias de 15 kms diarios y desniveles medios de 150 m diarios en subida y bajada. Máxima distancia en un día 22 kms.

## Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-paravent.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochilla pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.
- Bañador, toalla y xanquetas.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

## Alojamientos

- Una noche en Lisboa, en hotel. Habitaciones dobles con baño.
- Dos noches en Vila Nova de Milfontes, en hotel. Habitaciones dobles con baño.
- Tres noches en Villa de Sagres, en buen hotel con encanto y muy buenas vistas, a 5 minutos a pie de la playa y con piscina y spa. Habitaciones dobles con baño.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

## Seguros

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

13 -19 Septiembre

**Alenteixo, Algarve y Lisboa.**

**La Rota Vicentina, el mejor sendero mar y montaña de la Península.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

Si te interesa contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure te lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, nos lo tienes que solicitar en el momento en que hagas efectivo el primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

## Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.»

Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.

G.C.-1829