

23 – 30 Octubre 2021



# La Palma, la Isla Bonita.

## Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

La Palma és un veritable paradís pels senderistes, l'espectacle és permanent i contínuament canviant. Taburiente, a més de 2.400m, amb flors alpines i majestoses pinedes centenàries. La selva a los Tilos et transporta a l'era Terciària entre falgueres. Caminarem, ens banyarem, ens perdrem enmig de selves i barrancs que s'obren immensament a l'oceà. T'esperen uns dies al Tròpic enmig de muntanyes, volcans, selves i platges.

Selves humides de llorers, brucs gegants, líquens i molses, en la Reserva de la Biosfera de los Tilos i Marcos i Cordero. Penya-segats verdíssims es precipiten sobre un oceà sempre present i absorbent com la mirada als petits poblets penjats del barranc, mirades embruixades per la llum del tròpic i el bosc ancestral dels dragos.

El final és incendiari, un desert volcànic de força tel·lúrica irresistible. Seguirem el camí que els volcans Duraznero, Sant Antonio i Teneguia (en erupció el 1971) han creat enmig d'un paisatge lunar de somni que s'apaga mansament en les aigües de l'oceà.

### Punts Forts

Caminarem pels indrets més bells i emblemàtics de l'illa:

- La Ruta de los Volcanes
- Los nacientes de Marcos y Cordero y la reserva de laurisilva de los Tilos
- La Caldera de Taburiente
- El cim de l'illa: El Roque de los Muchachos i la carena fins al mirador del Time
- Els barrancs de la costa Nord

Ens banyarem en les boniques platges de l'illa si les condicions ens ho permeten.

Coneixerem la interessant la cultura i la boníssima gastronomia illenca.

Guia de Bonviure -com sempre- especialista en l'illa.

23-30 Octubre 2021

## La Palma, la Isla Bonita.

**Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



Còmodes allotjaments en hotels. Caminant còmodament amb la motxilla de dia mentre els equipatges viatgen per carretera. És una proposta per satisfer als més exigents senderistes i viatgers.

## Dia a Dia

### **Dia 1, 23/10. Vol Barcelona- La Palma.**

Vol de Barcelona a Santa Cruz de la Palma, a on arribem a la tarda.

Trasllat a Barlovento, a on ens allotjarem les 3 primeres nits.

### **Dia 2, 24/10. Pobles i barrancs de la costa nord.**

Primer itinerari per La Palma, excursió a peu pels pobles i barrancs de la costa nord. Barlovento, Las Toscas, Los Gallegos, Los Franceses. Un paisatge de pel·lícula: penya-segats, palmeres, dragos, camins preciosos penjats sobre l'oceà, poblets oblidats. En definitiva: una meravella.

Segona nit a Barlovento.

Desnivells aproximats: +500m de pujada i -900m de baixada. Uns 10km de distància.

### **Dia 3, 25/10. Reserva de Los Tilos, Nacimiento de Marcos y Cordero.**

Excursió a la selva de llorers i falgueres. La reserva de la Biosfera de Los Tilos, la Laurisilva. Nacientes de Marcos y Cordero. Un viatge al passat, de milions d'anys, a l'era terciària. Llorers centenaris de formes monumentals, falgueres gegantesques entre boirines i aigües.

Darrera nit a Barlovento.

Desnivells aproximats: +400m de pujada i -900m de baixada. Uns 12km de distància.

### **Dia 4, 26/10. Roque de los Muchachos 2421m, Caldera de Taburiente.**

Excursió al cim de l'illa El Roque de Los Muchachos 2.421 m i espatarrant travessa per la carena resseguint la Caldera de Taburiente en alçada fins a la Torre del Time. Un dia a les altures per sobre de les boires del nord, on podrem veure El Teide i les illes occidentals, les millors vistes de l'illa: als nostres peus els cingles de més de 1.500 m que cauen en picat al fons de la Caldera.

Nit a Puerto Naos, a on ens allotjarem fins al final del viatge.

Desnivells aproximats: -1250m de baixada. Uns 14km de distància.

### **Dia 5, 27/10. Caldera de Taburiente, Barranco de Las Angustias.**

Trànsfert fins a Los Brecitos i excursió a peu fins l'interior de La Caldera de Taburiente. Si les condicions ens ho permetem, podem acabar de baixar pel Barranco de Las Angustias. Magnífica excursió al bell mig de la Caldera, és l'excursió més famosa de La Palma.

23-30 Octubre 2021

## La Palma, la Isla Bonita.

**Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



Allotjament a Puerto Naos.

Desnivells aproximats si no fem el barranc: +300m de pujada i -300m de baixada. Uns 12km de distància.

Si fem el barranc, un-700 m de desnivell de baixada. Uns 13km de distància.

### **Dia 6, 28/10. Faro de Fuencaliente, Volcà de San Antonio i Teneguía.**

Després d'esmorzar trasllat fins a Fuencaliente i excursió a peu fins al faro de Fuencaliente, passant pel Volcán San Antonio i el Teneguía. Un dia espectacular dedicat a la vulcanologia, paisatges lunars, colors bigarrats, terres encara calentes i un final feliç en la millor cala per veure la posta de sol.

Allotjament a Puerto Naos.

Desnivells aproximats: -700m de baixada. Uns 10km de distància.

### **Dia 7, 29/10. Ruta de los Volcanes.**

Excursió a peu per la Ruta de los Volcanes. Sempre sobre la carena amb el mar als dos costats, saltant de volcà en volcà. Preciosa excursió amb un contrast de colors, mar i muntanya inoblidable. Transport de tornada al nostre allotjament.

Allotjament a Puerto Naos.

Desnivells aproximats: +600m de pujada i -1300m de baixada. Uns 18km de distància.

### **Dia 8, 30/10. Visita a Sta. Cruz de La Palma i vol de tornada.**

Després de l'esmorzar, trasllat a Santa Cruz de La Palma. Visita al bonic casc antic de la ciutat i temps lliure abans del trasllat a l'aeroport.

Vol de tornada a la tarda.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

23-30 Octubre 2021

**La Palma, la Isla Bonita.**

**Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## FITXA TÈCNICA

### Preus

**989 € sense vols.**

**1165 € amb vols i sense taxes.**

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€**

**Suplement per habitació individual : 255€** (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

*La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.*

### Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada barcelona- la palma, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complet.
- 3 sopars (les tres primeres nits).
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa descrit en el Dia a dia del viatge.
- Tots els trànsferts d'equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

### No Inclou

- Les taxes aèries (25€ a 14/08/2021).
- 4 sopars.
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.
- Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- L'entrada a museus, monuments,...
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

23-30 Octubre 2021

**La Palma, la Isla Bonita.**

**Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## Nivell

Bon equilibri repartit a parts igual en el viatge. Els desnivells més importants són en baixada. Vegeu detall al Dia a dia.

L'horari màxim segons topoguaia és d'un dia de 5.50 h.

Camins ben perfilats però amb alguns trams pedregosos.

## Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

## Allotjaments

En bons allotjaments en habitacions dobles amb bany complet.

Tres nits a Barlovento, en hotel de 3 estrelles.

Quatre nits a Puerto Naos, en hotel de 4 estrelles.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

## Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

23-30 Octubre 2021

**La Palma, la Isla Bonita.**

**Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 80 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829