

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022



Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com

Aquest viatge a Costa Rica permet apropar-se al país en totes les seves facetes, del Pacífic al Carib ... fent senderisme que és el que ens agrada!

En 13 dies, alternem hàbilment excursions al medi natural amb activitats diverses. Aquest viatge també es troba sota el signe d'immersió i desconexió. Dormirem ben allotjats en plena natura i descobrim els diversos biòtops i ecosistemes que fan de la riquesa d'aquest petit país un lloc únic al món. Des del bosc de núvols del parc dels Quetzales fins a l'espessa selva tropical; als canals on navegarem de Tortuguero a les palmeres de coco de la península d'Osa, amb les seves platges immenses en el parc nacional de Corcovado, fins als cims més alts dels seus volcans a més de 3.000 m com l'Irazú.

Ens embarquem en una aventura memorable fora d'aquest món. Una estada completa, rítmica, autèntica i 100% natural.

Punts Forts

El país de la Pura Vida! La zona amb més seguretat d'Amèrica llatina amb una població hospitalària i una qualitat de vida envejable inclús per europeus... deu ser que això de no tenir exèrcit funciona!!

Excursions itinerants i en bucle, immersió en plena natura de la costa del Pacífic a la del Carib. En algunes de les zones naturals més ben preservades i riques del món.

Una caminada al bosc bromós del parc de Los Quetzales. Travessa del Parc Nacional de Corcovado. Navegació a Tortuguero. Ascensions en la zona dels volcans Arenal i Irazú.

Un viatge que combina excursions, banys i activitats de descoberta de natura i cultura sense deixar-se la visita a les velles ciutats colonials.

Amb guia de muntanya de Bonviure amb titulació de biòleg des de Barcelona.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1, 27/12. Vol a Costa Rica i arribada a la capital, San José de Costa Rica.

Sortida des de Barcelona al matí, vol via Madrid. Arribada a Costa Rica a primera hora de la tarda (hora local).

Nit a San José.

Dia 2, 28/12. Parque Nacional del Volcán Arenal. Banyes termals opcionals.

El volcà Arenal ha estat un dels més actius de tot el planeta. El 1968 es va despertar de cop i va mantenir activitat al llarg d'uns quants dies. Des del 2011 es troba en període de repòs. El seu con perfecte s'eleva fins als 1.633 m d'alçada.

Farem una primera visita pels senders del parc. Possibilitat de banyes termals.

Nit a prop del poble d'Arenal.

Uns 5km. Desnivells aproximats: +/-150m. Entre 2-4 hores de caminada.

Dia 3, 29/12. Parque Nacional del Volcán Arenal. Camino de los Puentes Colgantes i Camino de los Senderos de Lava. Observació d'ocells.

Visitarem el parc a través d'alguns dels seus senders més espectaculars. El Camino de los Puentes Colgantes ens permetrà descobrir la selva des de les alçades. El Camino de los Senderos de Lava ens portarà pels terrenys que va ocupar l'erupció volcànica del 1968. Tots dos itineraris presenten imponents vistes cap al volcà. Haurem d'estar atents a la gran quantitat d'ocells que podem descobrir.

Nit a prop del poble d'Arenal.

Uns 3km al matí amb desnivells aproximats: +/-175m, i uns 5km a la tarda. Entre 2-3 hores de caminada al matí + 2-3 hores a la tarda.

Dia 4, 30/12. Parque Nacional de Tortuguero. Cerro Tortuguero. Navegació pels canals del riu Suerte.

Tortuguero és una de les zones més exòtiques de Costa Rica. Ubicat a la costa del Carib, s'hi ha d'arribar amb barca. Anirem al moll de La Pavona i des d'allà, a través dels canals del riu Suerte, fins al petit poble de Tortuguero. Per la tarda, ascensió al Cerro Tortuguero, el punt més alt d'aquesta zona. Des del Cerro Tortuguero la vista és impressionant. Podrem apreciar el paisatge que envolta els canals, el bosc tropical, les llacunes i el mar del Carib.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Nit a Tortuguero.

Uns 3m. Desnivells aproximats: +/-70m. Unes 2 hores de caminada.

Dia 5, 31/12. Parque Nacional de Tortuguero. Navegació en canoa, observació d'ocells i platges de Tortuguero.

La millor manera de descobrir Tortuguero és per via aquàtica. Farem una visita en canoa per buscar els increïbles valors naturals del parc, com la seva exuberant vegetació i els seus ocells. I encara ens quedarà temps per passejar relaxadament per les platges del voltants del poble de Tortuguero i visitar el poble.

Nit de Cap d'Any a Tortuguero amb sopar especial.

Dia 6, 01/01. De Tortuguero a la Vall de Turrialba. Navegació pels canals del riu Suerte.

Tornarem cap al moll de La Pavona per desplaçar-nos, ja per carretera, fins a la vall de Turrialba, reconeguda per les seves plantacions de cafè i de canya de sucre.

Nit a Turrialba.

Dia 7, 02/01. Volcán Irazú. Cartago. Reserva Natural Cerro de la Muerte.

L'Irazú és el volcà més alt de Costa Rica, amb 3.432 m. En els dies clars des del volcà es poden dividir les dues costes, la pacífica i l'atlàntica. La cirereta la posa el llac verd maragda que l'acompanya. Trobarem un ambient de muntanya, amb humitat i fresca, molt sovint acompanyats d'una boira ben espessa.

Després ens traslladarem a Cartago, antiga capital de Costa Rica durant l'època colonial. Visitem els seus edificis colonials, el seu acolorit mercat central, les runes arqueològiques, la Basílica dels Àngels,...

Per dormir ens desplaçarem al Cerro de la Muerte, una reserva natural considerada un dels paradisos de l'ocell més famós de tot Centreamèrica, el quetzal. Possibilitat de fer alguna passejada als senders al voltant del lodge.

Nit a la Reserva Natural del Cerro de la Muerte.

Dia 8, 03/01. Reserva Natural Cerro de la Muerte, a la recerca del quetzal. Uvita.

Sortida matinal, ben d'hora (voluntària) per provar sort amb la visualització del quetzal. Posteriorment caminarem pels senders de la reserva, on hi trobem mostres de bosc primari humit.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Per la tarda ens desplaçarem cap a Uvita, població ubicada a la costa pacífica de Costa Rica... potser encara ens quedarà temps per banyar-nos a la platja i gaudir de la posta del sol al Pacífic.

Nit a Uvita, a prop del Parc Nacional Marino Ballena.

Caminarem unes 2 hores a la recerca del quetzal.

Dia 9, 04/01. Cataratas de Nauyaca. Trasllat a Bahía Drake. Navegació pel riu Sierpe, Playa de San Josecito.

Caminarem uns 9 km a través de bosc tropical humit per gaudir de l'espectacle de les Cataratas de Nauyaca, que estan considerades entre les més impressionants de Costa Rica. No oblideu el banyador i la tovallola. Durant el camí tindrem la possibilitat de descobrir la fauna de la zona.

Retorn a l'hotel i trasllat cap a Bahía Drake. Arribarem al Muelle de Sierpe i allà pujarem a una barca que ens durà pels canals del Riu Sierpe fins a la desembocadura a l'oceà i a la playa de San Josecito, prop de Bahía Drake, a on hi ha en nostre hotel, en mig d'una natura que es mostra de manera excepcional, amb platges desertes a tocar de la selva tropical.

Nit a Bahía Drake.

Uns 9km. Desnivells aproximats: +270m/-450m. Entre 3-4 hores de caminada.

Dia 10, 05/01. Parc Nacional Corcovado, La Sirena.

Després de l'esmorzar, sortida en barca amb guia local per visitar un dels parcs més espectaculars de Costa Rica, el de Corcovado, a on podrem sentir la natura en tota la seva esplendor. Topar-se amb una «danta» a la platja, veure passar un ramat de «saínos» i observar les aletes d'un tauró toro quan entra al riu semblen escenes tretes d'una pel·lícula d'aventura, però formen part del dia a dia d'aquest indret, a on es troba el 2,5% de la biodiversitat del món. Desembarcarem a la platja, a l'Estación La Sirena i des d'allà seguirem un itinerari d'un parell d'hores per observar la fauna local.

Nit a Bahía Drake.

Dia 11, 06/01. Illa del Caño. San José.

Després de l'esmorzar, sortida en barca cap a la Reserva Biològica de la Isla del Caño. Aquest espai natural es troba a la plataforma continental del Pacífic, a 16 km de la Península de Osa. Inclou 320 ha terrestres i 5.800 de marines, on hi trobem uns dels esculls de coral més extensos i ben conservats de la costa pacífica de Costa Rica. La zona és d'especial importància per a la reproducció de la balena geperuda o iubarta i també s'hi poden trobar dofins (que potser podem veure durant la navegació).

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Desembarcarem a la platja i tindrem la possibilitat de fer snorkel en aquestes aigües meravelloses (no inclòs en el preu).

Retorn en barca cap a Drake. Trasllat per terra fins a l'aeroport per agafar el vol domèstic a San José.

Nit a San José, en hotel al centre de la capital.

Dia 12, 07/01. San José. Vol de tornada i arribada a Barcelona (08/01).

Pel matí, visita de les principals edificacions i el mercat central. El nostre vol surt a primera hora de la tarda. Arribada a Barcelona l'endemà.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

2245 € sense vols

2999 € amb vols i sense taxes internacionals.

Suplement habitació individual (totes les nits): 300 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Suplement grup de 12-13 pax: 45 €

Suplement grup de 10-11 pax: 90 €

Suplement grup de 8-9 pax: 150 €

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.

Inclou

- Els vols en avió d'anada i tornada entre Barcelona i Costa Rica-San José, via Madrid, sense taxes aèries i d'emissió (Passaport amb mínim de 6 mesos de vigència). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- El vol domèstic Drake y San José el Dia 11, amb les taxes incloses.
- Tots els trasllats per terra des de l'arribada a Costa Rica fins a la sortida, amb transport privat.
- L'allotjament de totes les nits (11 nits). Veure més informació a l'apartat "Allotjaments".
- Tots els àpats, entre l'esmorzar del Dia 2 i l'esmorzar del Dia 12 (ambdós inclosos). Inclou el sopar especial de Cap d'Any.
- Els serveis del guia local a Costa Rica.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- Les entrades a Parcs Nacionals (Tortuguero, Arenal, Irazú i Corcovado).
- El Tour amb guia local al Parc Nacional de Tortuguero (3 sortides, 2 amb canoa i 1 en barca).
- La Caminada al Cerro Tortuguero.
- Les entrades als senders dels Puentes Colgantes y Reserva 1968, al Parc Nacional el Arenal.
- El Tour per l'observació del quetzal.
- L'entrada a les Cataratas de Nauyaca.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



- Els 2 trajectes en barca des de el Muelle de Sierpe fins a la desembocadura del mar i la Platja de San Josecito.
- El Tour al Parque Nacional Corcovado – Estación La Sirena.
- El Tour a Isla del Caño.
- La assistència local 24/7.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

No Inclou

- Les taxes aèries, 118€ a 13/04/2021.
- La taxa de sortida de Costa Rica, que cal pagar a l'aeroport en deixar el país (29 USD= 25EUR a 13/04/2021).
- 1 sopar (D1 a San José) i 1 dinar (Dia 12, al'aeroport).
- Les activitats complementàries proposades (banys termals a Arenal, snorkel a Isla del Caño).
- Les begudes no incloses als àpats.
- Les entrades a museus i monuments.
- Les propines.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Camins fàcils sense cap dificultat tècnica i desnivells menyspreables. Màxim de distància 9km, un dels dies.

Viatge amb requeriment baix de nivell físic, però amb activitats a diari que requereixen tenir gust pels viatges actius.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Banyador, tovallola i xanquetes.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Allotjaments

Totes les nits en bons hotels, en habitacions dobles amb bany:

Dues nits a San José.

Dues nits a prop del poble d'Arenal.

Dues nits a Tortuguero.

Una nit a Turrialba.

Una nit a la Reserva Natural del Cerro de la Muerte.

Una nit a Uvita.

Dues nits a Bahía Drake.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant).

Per viatjar a Costa Rica el govern del país recomana disposar d'una assegurança amb àmplies cobertures per poder afrontar una hospitalització i la repatriació.

Si no esteu vacunats és OBLIGATORI disposar d'una assegurança que cobreixi 50.000 dòlars en assistència mèdica i 2000 dòlars per allargament de l'estada per Covid.

Si esteu vacunats i no disposeu d'una assegurança de viatge i trekking pròpia, és molt RECOMANABLE ampliar les cobertures, ja que les assegurances incloses en el viatge podrien no ser suficients. Una assegurança complementària també us cobriria la cancel·lació del viatge per qualsevol imprevist. Si us plau, consulteu-nos quines assegurances són recomanables per aquest viatge i us informarem.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar.

27 Desembre 2021 – 8 Gener 2022

Cap d'Any a Costa Rica. Del Pacífic al Carib. Pura vida a Corcovado, Tortuguero, volcans d' Arenal i Irazú.

www.bonviure.com



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 150 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829