

Pont de la Mercè.

# Senderisme a la Vall Fosca i l'estany de Montcortès. 4 dies.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



La Vall Fosca és una d'aquelles valls poc conegudes dels Pirineus. Situada al Pallars Jussà, està parcialment inclosa al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, però rep menys visitants. El seu valor paisatgístic i biològic és elevadíssim, amb torrents verges, pastures i estanys de muntanya. Aquest territori espatarrant es va escapar pels pèls de l'impacte que hagués suposat la construcció d'una estació d'esquí.

L'estany de Montcortès és únic. A diferència de la majoria d'estanys dels Pirineus, no es troba en un ambient d'alta muntanya, sinó a "només" 1030 m d'alçada. Això el fa diferent, rodejat de boscos i prats queda emmarcat en un ambient bucòlic lluny del paisatge dur i pedregós dels seus "companys" ubicats més amunt.

## Punts Forts

- Paisatges espatarrants i variats: un dia ens semblarà que estem a Montserrat, l'endemà visitarem estanys d'alta muntanya, i un altre dia descobrirem paisatges de mitja muntanya pirinenca.
- Ens enfilarem còmodament fins als 2200 m d'alçada amb el telefèric de l'estany Gento per gaudir de la infinitud d'estanys d'aquella zona.
- Gaudirem de la immensitat dels Pirineus i de la seva bona cuina fora de temporada alta, amb poca gent i, potser, amb els primers colors de tardor..



## Dia a Dia

### **DIA 1, 24/09. La Vall de Serradell.**

Paisatge montserratí a l'entrada de la Vall Fosca. Els conglomerats de la Vall de Serradell, amb formacions curioses com Les Picorres. Contrasten amb els paisatges d'alta muntanya que hi ha més amunt. Voltors, trencalossos i àguiles daurades nien en aquestes parets poc conegudes pel gran públic.

Nit en hotel a La Pobleta de Bellveí.

Desnivell: +570m / -570m. Uns 7km de distància.

### **DIA 2, 25/09. Els estanys d'alta muntanya de la Vall Fosca**

Canvi de paisatge!! Ens enfilarem amb el telefèric de la Vall Fosca fins a l'estany Gento, a 2200 m. Des d'allà visitarem uns quants dels molts estanys d'alta muntanya que hi ha a la zona: estany Tort, estany de Mar, estany de Colomina, estany de Saburó, estany Frescau... la llista no s'acaba mai. Un dia espatarrant.

Nit en hotel a La Pobleta de Bellveí.

Desnivell: +650m / -650 m. Uns 10,5km de distància.

### **DIA 3, 26/09. La Vall de Riquierna**

Un d'aquells racons poc coneguts que ens deixarà meravellats. El riu Riquierna transcorre per la seva vall enmig d'un reguitzell de salts d'aigua i gorgs. Ens enfilarem ben amunt per gaudir d'aquest espectacle natural.

Si la meteo i les cames ho permeten, arribarem fins a l'estany Tapat, a 2200 m d'alçada.

Nit en hotel a La Pobleta de Bellveí.

Desnivell: + 600 m/ - 600 m. Uns 10km de distància.

### **DIA 4, 27/09. L'estany de Montcortès: el Cinquè Llac**

Aprofitarem la tornada per visitar aquest estany únic al nostre Pirineu. Ubicat a poc més de 1000 m, està rodejat de boscos, prats i pobles amb encant. L'estany de Montcortès ha donat nom a una ruta de senderisme d'uns 100 km anomenada El Cinquè Llac. Un lloc màgic en un entorn màgic.

Desnivell: + 650 m/ - 650 m. Uns 12,5km de distància.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.



---

## FITXA TÈCNICA

**329 €**, inclou mitja pensió

**Suplement per habitació individual (2 nits) : 60€** (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 6

Nombre màxim de participants: 17

### Inclou

- Allotjament, esmorzars i sopars de tots els dies (3nits) En habitacions dobles amb bany.
- Guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Tastet Bonviure de productes locals
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

### No Inclou

- El desplaçament fins el punt de trobada amb el grup a La Vall Fosca.
- Els pícnic dels migdies que podeu comprar a l'allotjament o a les botigues de la zona
- Begudes i cafès que no estiguin incloses en el menú.
- El telefèric (18€)
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

### Transports

El dels participants. Quan us apunteu us demanem si teniu cotxe, i si voleu compartir les places a canvi de compartir les despeses del viatge amb d'altres companys d'excursió. Als que no disposeu de cotxe us passem els telèfons del conductors/es que volen compartir plaça per coordinar-vos. Us passarem les infos de la trobada per correu electrònic. Bonviure únicament coordina els cotxes dels participants per facilitar el transport, la nostra tasca d'organització tècnica de viatges GC 1829 comença en el punt de trobada abans de l'excursió a peu. Emprarem els cotxes per fer els moviments de travessa, coordinació i trasllat.



## Nivell

En tots els dies: recorreguts per camins de muntanya pirinencs sense dificultat, en bon estat, amb algun tram de senders sobre herba i roquissars i alguns trams més pedregosos, assequibles per a tots els caminadors i les caminadores amb condicions físiques suficients per fer els desnivells indicats. Amb una mitjana diària de +/-620m, desnivells mínims +570 m/-570 m i màxims +650 m/- 650 m. Distàncies: de 7 a 12,5 km diaris.

## Material

- Botes de senderisme.
  - Vestimenta per capes amb impermeable-paravent.
  - Gorra, ulleres de sol, crema solar.
  - Pals per caminar, recomanats.
  - Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

## Allotjaments

En hotel de muntanya a La Pobleta de Bellveí, en habitacions dobles amb bany complet a l'interior i calefacció. Senzill però correcte, acollidor i còmode.

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho. a l'hora de compartir habitació es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

## Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança. Es necessari que en consulteu la cobertura [clicant aquí](#)

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar.

Pont de la Mercè

Senderisme a la Vall Fosca i l'estany de Montcortès. 4 dies.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge. En cas afirmatiu, si voleu fer reserva cal fer un ingrés d'una **bestreta de 80 €** per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.

GC1829