

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.



www.bonviure.com

La Gomera: una illa "ecològica", assolellada, muntanyosa, a escala humana i amb una vegetació exuberant ... ideal per vuit dies de senderisme!

Punts Forts

Paisatge de selves, deserts, penya-segats, platges, poblets, palmerars, tota reserva de la biosfera, Parc Nacional de Garajonay... tot plegat fa de La Gomera un territori ideal pel senderisme.

Hem creat un viatge de nivell mig-baix apte per persones acostumades al senderisme o a fer esport de moderada-baixa intensitat sense perdre, en cap itinerari, els atractius dels grans recorreguts de més exigència.

Allotjats cada nit arran de mar: podrem banyar-nos cada dia en platges tranquil·les...i segures.

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1, 2/01. Vol a Tenerife i ferry a La Gomera.

Dia 2, 3/01. Arure – La Mérica – Arure- i banys al Valle del Gran Rey.

Anada i tornada per un bonic camí carener, que ens permetrà gaudir d'una bonica vista sobre la Vall del Gran Rey i, a l'altra banda, al llogaret de Taguluche. A la distància podem veure l'illa de El Hierro i La Palma i la fortalesa de Chipude. Trobarem algunes cabres pel camí. És en aquesta regió de La Gomera a on podem trobar el llargardaix gegant. En acabar l'excursió, trasllat al Valle del Gran Rey i banys a les seves platges. La Valle de Gran Rey és la vall emblemàtica de l'illa per la seva orografia, enclavada entre barrancs i per les seves terrasses cultivades i hortes tropicals amb el final deliciós de les seves platges.

Desnivells aproximats: + 500m / -500m.

Dia 3, 4/01. Parc Nacional de Garajonay- El Cedro- Los Aceviños- Juego de Bolas- Mirador de Abrante.

Avui caminarem per descobrir la riquesa botànica d'aquest bosc primari que es va convertir en Parc Nacional el 1981 i Patrimoni de la Unesco el 1986. És una de les excursions emblemàtiques de l'illa, el cor de la laurisilva. Acabarem aquest dia espatarrant caminant sobre els terrers rojos i badant a l'infinit amb el Teide al fons. Els nostres peus quedaran suspesos a l'aire damunt del mirador de Abrante, un dels indrets més bonics de La Gomera i alhora emblema d'arquitectura.

Desnivells aproximats: + 250m/ -700m

Dia 4, 5/01. San Sebastián de la Gomera- Platja de La Guancha i Risco de la Amargura.

Un dia sense trasllats per carretera, on gaudir del contacte de la natura en tota la seva immensitat, horitzons infinits, palmerars i verger al Cabrito, platges negres, roges i tabaibes ens acompanyaran. Excel·lent sender entre platges verges i penya-segats de més de 200 metres amb vistes espatarrants al Teide. Seguirem el GR-132, que dona la volta a l'illa.

Desnivells aproximats: + 550m / -550m

Dia 5, 6/01. Del Valle del Gran Rey a Vallehermoso: Las Hayas- Vallehermoso- Embalse de la Encantadora- Atalaya.

La travessa del Valle del Gran Rey fins a l'idíl·lic Vallehermoso és una de les grans joies de l'illa. Durant la pujada a Las Hayas gaudirem d'unes grandioses vistes panoràmiques del Valle del

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.

www.bonviure.com



Gran Rey. Després caminarem per l'espectacular laurisilva del Bosque del Cedro al Parc Nacional de Garajonay. Sortint del bosc davallarem al centre del nord-oest de l'illa, sempre amb vistes precioses als pintorescos paisatges de Vallehermoso.

Desnivells aproximats: +180m/ -850m

Dia 6, 7/01. Chipude- Alto de Garajonay 1487 m- Collado de la Fortaleza.

Farem el cim de l'illa i alhora un dels itineraris més complerts. El cim de la Fortaleza, junt amb el Garajonay, ens lliguen al passat guanche. Coneixerem la història de Gara i de Jonay i gaudirem del contrast entre el monteverde, els pinars i els barrancs amb palmeres...una delícia de camins amb el mar sempre de fons.

Desnivells aproximats: + 570m / -570m

Dia 7, 8/01. Roque de Agando – Benchijigua- Imada.

Una de les excursions emblemàtiques de l'illa, el descens entre l'imponent Roque de Agando pel barranc guarnit amb palmeres de Benchijigua, fins el llogaret d'Imada. Agando es fa servir sovint com emblema de l'illa, es un banyó volcànic colossal damunt del qual s'han trobat restes guanches d'ofrenes i sacrificis. A l'inici, precioses vistes dels altres "roques": Ojilla, Carmona i Zarcita, també banyons, des de l'ermita de las Nieves . Imada és un poblet de cases blanques captivador, envoltat de palmeres.

Desnivells aproximats: + 430m/ -590m

Dia 8, 9/01. Ferry a Tenerife i vol de tornada a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

999€ sense vols

1199 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 140 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.

Inclou

- Els vols d'anada i tornada directes entre Barcelona i Tenerife, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- El ferry d'anada i tornada entre Tenerife i La Gomera.
- Allotjament, sopar i esmorzar de tots els dies (7 nits) en hotel. En habitacions dobles amb bany.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada, amb el nostre estil habitual.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa indicat al Dia a Dia, a Tenerife i a La Gomera. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries 26 € a 7/09/2021.
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al establiments propers a l'allotjament o al mateix hotel.
- Les begudes no incloses als sopars.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.

www.bonviure.com



Nivell

De mitjana, 410m de pujada i 625m de baixada diaris. Hores de caminada efectives diàries (sense comptar parades) al voltant de 5h. Entre 7 i 14 km diaris. Veure detalls de desnivells diaris en el Dia a dia. Senderisme traçats, sense dificultat tècnica.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Banyador, tovallola i xanquetes.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

En bon hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany, a San Sebastián de la Gomera.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

2 – 9 Gener 2022

La Gomera. L'illa tropical en tota dolçor.

www.bonviure.com



Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapiguen si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 80 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829