

27 - 30 desembre.

En busca del nostre Sud:

Els Ports, Llaberia, Delta i Camins de Ronda.

4 dies



www.bonviure.com

Mar, riu i muntanya, illes, dunes, llacunes, cingles i boscos espatarrants tan arran de mar com dalts dels cims. Tot en un sol viatge i a prop de casa.

La riquesa d'hàbitats creada per la confluència del mar, el riu i la muntanya, genera evidentment una diversitat única a nivell de flora i fauna. Només al Delta hi conviuen més de 50 espècies de peixos, 400 espècies d'aus i 764 espècies de flora. També ha facilitat la diversitat en les activitats i els oficis, alguns encara vigents, com la pesca, les muscleres, les salines, els arrossars, la vinya... i altres que queden com a testimoni del passat, amb les parets de pedra seca, les cabanes de pastor, les arneres, els forns de calç i de pega... Tot això i més en un bon allotjament arran de mar per trobar el nostre Sud!

Paisatge i vida, estretament units i també gaudits!

PUNTS FORTS

- El contrast de paisatge espatarrant que viurem el fan una de les millors experiències de senderisme del país: mar, cims, cingles, gorges, dunes, boscos, cultura, gastronomia, fauna, etc...
- La Serra de Llaberia una preciositat desconeguda de muntanyes i penya-segats amb vistes al mar ben proper.
- Els Ports de Tortosa, amb els seus massissos calcaris, gorges cristal·lines i cingles que tallen la respiració, amb vistes damunt de la plana del Delta.
- El Delta de l'Ebre, paisatges plans i relaxants envoltats d'aigua dolça i salada. Habitats per milers d'aus, una joia que cal preservar per les noves generacions abans no es malmeti. És la zona humida protegida més gran de Catalunya i a nivell d'Espanya la segona després de Doñana.
- Molt bon allotjament just davant del mar.

27 - 30 desembre.
En busca del nostre Sud:
Els Ports, Llaberia, Delta i Camins de Ronda. 4 dies



DIA A DIA

DIA1, 27/12. Delta de l'Ebre. Platja de la Marquesa i Punta del Fangar

Recorregut per la costa, entre dunes fixes i mòbils de sorra fina i daurada, passarem pel costat del far del Fangar fins a arribar fins a la punta. Gaudirem de la immensitat d'aquest desert de sorra envoltat de mar com gairebé una illa...que d'aquí poc sino ens afanyem ho serà. Bona oportunitat per conèixer els efectes del Glòria i l'erosió del Delta.

Desnivells aproximats: sense importància. Recorregut: 8 km.

DIA2, 28/12. Serra de Llaberia

Seguirem els passos del guerriller Carrascllet que ens duren des de les fondalades fins als cims. Gaudirem d'espectaculars vistes del mar i de les serres que ens envolten. Tot travessant cingleres, graus i carenes en un paistage preciós i desconegut.

Desnivells aproximats: + 600 m - 600 m

DIA3, 29/12. Els Ports. Barranc de la Caramella

Sortirem de l'aparcament dels Parc Natural dels Ports, ben a prop del barranc de la Caramella i anirem pujant cap als contraforts del massís dels Ports. Durant tota l'ascensió gaudirem de vistes sobre el Delta de l'Ebre i la part sud-oest d'Els Ports i ens mourem entre formacions rocoses espectaculars, envoltats de muntanyes de més de 1000 m com la Castellona i La Barcina de 1354m. Amb una mica de sort podrem observar algun voltor o alguna cabra salvatge, o si més no els seus rastres. La baixada la farem cap al Salt de la Gralla i la Cua de Cavall per acabar novament al barranc de la Caramella.

Desnivells aproximats: + 750 m - 750 m. Ens ajudarem de les mans en un petit pas aeri.

DIA4, 30/12. Camí de Ronda de l'Ametlla de Mar fins a l'Ampolla. GR92.

Resseguiem el GR92 per un tram de costa de bellesa delicada i permanent enfilant cales acolorides i solitàries de fina sorra una rera l'altre envoltades de pinedes oloroses i penyasegats rogencs. Una delícia de camí on gaudir del bonviure caminant. Ens acompanyaran la platja del Bon Capó, la del Port Olivet, les Santes Creus, l'Estany Podrit, la de l'Àliga, Cala Moros, Sta, Llúcia, Cap Roig i finalment Cala Baconé, ja a l'Ampolla. Retorn en tren.

Desnivells aproximats: + 250 m - 250 m. Recorregut: 16 km

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

27 - 30 desembre.
En busca del nostre Sud:
Els Ports, Llaberia, Delta i Camins de Ronda. 4 dies



FITXA TÈCNICA

PREU

348€, inclou mitja pensió

Suplement habitació individual: 70€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 6

Nombre màxim de participants: 17

INCLOU

- Allotjament amb sopar i esmorzar de tots els dies (3 nits).
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Els pícnic, que podeu comprar a les botigues del poble o dur des de casa.
- El transport d'anada i tornada.
- Les begudes no incloses en els menús.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

NIVELL

Desnivells diaris (tant de pujada i de baixada) entre 0 m i 750m Recorregut màxim diari: 16 km. Els dos dies de la costa, amb desnivells molt suaus i algun tram per la sorra de la platja. Als Ports i Llaberia, camins fresats per terreny a estones pedregós. Algunes pujades i baixades dretes i un punt on caldrà ajudar-se de les mans. Alguns trams poden estar humits (recomanem botes amb sola adherent i de material impermeable). Temps efectiu de caminada (sense comptar aturades) entre 4 i 6 hores diàries.

MATERIAL

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

27 - 30 desembre.
En busca del nostre Sud:
Els Ports, Llaberia, Delta i Camins de Ronda. 4 dies



TRANSPORTS

És possible arribar a Palamós amb bus (empresa Sarfa).

També hi podeu arribar amb el vostre cotxe. Quan us apunteu us demanem si teniu cotxe, i si voleu compartir les places a canvi de compartir les despeses del viatge amb d'altres companys d'excursió. Als que no disposeu de cotxe us passem els telèfons del conductors/es que volen compartir plaça per coordinar-vos. Us passarem les infos de la trobada per correu electrònic. Bonviure únicament coordina els cotxes dels participants per facilitar el transport, la nostra tasca d'organització tècnica de viatges GC 1829 comença en el punt de trobada abans de l'excursió a peu. Emprarem els cotxes per fer els moviments de travessa, coordinació i trasllat.

També és possible arribar a l'Ampolla amb transport públic (RENFE, R16)

ALLOTJAMENTS

En un bon hotel a l'Ampolla, a tocar del mar, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre l'allotjament, no dubteu en demanar-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

ASSEGURANCES

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança. Podeu consultar la cobertura [clicant aquí](#).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€) . [Cliqueu aquí per consultar cobertures i exclusions](#)

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

27 - 30 desembre.
En busca del nostre Sud:
Els Ports, Llaberia, Delta i Camins de Ronda. 4 dies



Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una **bestreta de 60 € per persona** al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret-llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.

GC-1829