2 - 5 gener.
Camins de Ronda a l'Empordà.
La verdor dels pins, la blavor del mar. 4 dies

www.bonviure.com

"Dues coses hi ha que al mirar-les juntes em fa el cor més gran, la verdor dels pins, la blavor de mar." (Joan Maragall)

No es pot descriure millor la sensació. És això mateix, camins a la vora del mar: roca, aigua, mar i vent, en estat pur.

PUNTS FORTS

- Caminarem per uns dels racons més bonics i ben conservats de la Costa Brava.
- Camins agradables i suaus, sempre vora el mar
- En temporada baixa, podrem gaudir encara més de la calma de la mar, de la llum i els reflexos de l'aigua i els colors de la costa.
- Allotjament a la platja La Fosca, a tocar de la sorra de la platja.

DIA A DIA

Dia 1, 2/01. Camí circular entre La Fosca i Cala Canyers

Camí circular entre La Fosca i Cala Canyers, passant per les barraques de pescadors de la Cala s'Alguer, la platja més salvatge i intocable del Castell i un seguit de cales i racons entre el rocam que són una veritable obra d'art: la Foradada, Senià, Canyers... Farem l'anada per la costa i la tornada per l'interior.

Desnivell +200m -200m

Dia 2, 3/01. La costa del massís del Montgrí

Aquesta és una de les zones menys conegudes de l´Empordà i una meravella de la natura. El nostre camí passa per una costa amb penya-segats, cales verges i sense edificacions. Aigua neta i clara allunyats de la multitud i envoltats d´una natura verge i salvatge . En el nostre itinerari passarem pel Golf de la Morisca, la Cala Ferriol, el Cap de la Barra i La Foradada de Torroella de Montgrí. Tornada pel GR interior.

Desnivell: + 300m - 300m

Dia 3, 4/01. Travessa de Llafranc a Tamariu, Far de Sant Sebastià

Sortirem del Far de Sant Sebastià des d'on podrem observar tota la costa de l'Empordà i també un interessant poblat ibèric. Per un camí vora mar rocallós, passarem per la solitària Cala

Pedrosa, pel petit nucli costaner de Tamariu i fins a la vermellosa Aigua Xelida. Tots ells racons únics que van servir d'inspiració a Josep Plà,... Tornada per l'interior.

Desnivell: +250m -250m

Dia 4, 5/01. Des d'El Castell fins a Calella

Començarem la ruta a la platja d'El Castell on reprendrem el camí de ronda a l'alçada de Canyers per seguir costa amunt per les platges més personals i estretes: Corbs, Rocabona, Estreta, Planés, Crit, Vedell. Passarem pel Cap Roig, conegut per les moltes activitats que s'hi fan, però menys conegut per l'entorn privilegiat que va enamorar a una parella de viatgers. Acabarem a la platja del Golfet, al municipi de Calella, i farem la tornada per l'interior passant pel Puig del Terme.

Desnivell: +300m -300m

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

FITXA TÈCNICA

PREU

315€, inclou mitja pensió
Suplement habitació individual: 50€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 6
Nombre màxim de participants: 17

INCLOU

- Allotjament, esmorzar i sopar de tots els dies (3 nits). En hotel en habitacions dobles amb bany complert.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

NO INCLOU

- Els pícnics, que podeu comprar a les botigues del poble o dur des de casa.
- El transport d'anada i tornada.
- Les begudes no incloses en els menús.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

2 - 5 gener.
Camins de Ronda a l'Empordà.
La verdor dels pins, la blavor del mar. 4 dies

NIVELL
Bons camins de muntanya i de ronda, generalment ben perfilats amb algun tram pedregós.
Desnivells màxims en un dia: + 260 m - 260 m.

MATERIAL
• Botes de senderisme.
• Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
• Barret, ulleres de sol.
• Pals per caminar, recomanats.
• Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

TRANSPORTS
És possible arribar a Palamós amb bus (empresa Sarfa).

També hi podeu arribar amb el vostre cotxe. Quan us apunteu us demanem si teniu cotxe, i si voleu compartir les places a canvi de compartir les depeses del viatge amb d'altres companys d'excursió. Als que no disposeu de cotxe us passem els telèfons del conductors/es que volen compartir plaça per coordinar-vos. Us passarem les infos de la trobada per correu electrònic. Bonviure únicament coordina els cotxes dels participants per facilitar el transport, la nostra tasca d'organització tècnica de viatges GC 1829 comença en el punt de trobada abans de l'excursió a peu. Emprarem els cotxes per fer els moviments de travessa, coordinació i trasllat.

ALLOTJAMENTS
En habitacions dobles amb bany, en hotel familiar i amb bona cuina, a la platja de La Fosca, Palamós.

Si voleu més informació sobre l'allotjament, no dubteu en demanar-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc…). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

ASSEGURANCES
Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança. Podeu consultar la cobertura clicant aquí.

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar (cost a partir de 30€) . Cliqueu aquí per consultar cobertures i exclusions

RESERVES

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.
Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.
Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com
Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una **bestreta de 60 € per persona** al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

Bonviure GC 1829 no es fa responsable de les alteracions que puguin ocasionar-se en el programa i no assumirà les possibles despeses originades per vagues, retards, cancel·lacions o mal funcionament dels transports, inclemències climatològiques, estat de les carreteres, accidents, desastres naturals o qualsevol altra causa aliena a la responsabilitat de Bonviure.

GC-1829