

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa



Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana. Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com

En aquest viatge ens endinsarem en l'illa més mítica del Carib buscant els tresors naturals i humans més característics, ballarem al ritme de salsa Cubana amb els illencs i gaudirem de les seves platges precioses.

Caminarem enmig de boscos centenaris, plantacions de tabac, cafè i canyes de sucre, jardins d'orquídies amb l'aleteig constant de les diferents espècies de colibrí.

Ens centrarem en gaudir a peu dels paisatges més característics de la famosa perla del carib: boscos, cayos, manglars, mogotes... Mentre fem una immersió de cultura i gastronomia cubana, amb classes optatives de salsa i visites culturals i històriques amb les explicacions dels propis illencs.

Els millors senders dels Parc Nacional de Topes de Collantes i Viñales i de la Reserva de la Biosfera de Las Terrazas.

Trinidad, antiga ciutat colonial, joia de la República i declarada Patrimoni Mundial per la Unesco.

Punts Forts

La varietat de paisatges que ens trobarem: boscos tropicals, cayos amb sorrals i aigües cristal·lines amb peixos de colors, platges espatarrants, mogotes i el contrast amb els paisatges de mosaics agrícoles. Diferents dies de senderisme pels parcs nacionals de Viñales i Topes de Collantes i el Cayo Levisa.

Els millors senders dels Parc Nacionals de Topes de Collantes i la Reserva de la Biosfera de Las Terrazas.

Trinidad, antiga ciutat colonial, joia de la República i declarada Patrimoni Mundial per la Unesco.

L'estada a Viñales, Cienfuegos (La Perla del Sur) i Trinidad (Patrimoni de la Unesco) en cases d'hostes, amb classes de salsa opcionals incloses. Coneixerem a persones que ens faran gaudir d'una bona immersió cultural i ètnica, posant especial atenció en no només conèixer paisatges sinó també persones i el seu estil de vida, propi o característic.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



Coneixerem i viurem tot l'atractiu cultural de Cuba: el seu caràcter, musicalitat, la seva gastronomia i la seva història en diferents indrets com l'Habana Vieja i el Valle de Viñales. Gaudirem de múltiples visites guiades a plantacions de sucre, tabac i yuca, reforçades per un guia local que ens mostrarà les diferents cultures.

Transport privat durant l'estada.

Els viatges amb vaixell per poder gaudir de la biodiversitat marina de l'illa, amb opció de fer snorkel.

Dia a Dia

Dia 1, 8/04. Vol a Cuba.

Sortida de Barcelona al matí. Vol a Cuba via Madrid.

Arribada a L'Havana a la tarda (hora local) i trasllat a l'hotel.

Sopar a L'Havana, primer tast de la deliciosa gastronomia criolla i de l'ambient de la ciutat.

Nit en emblemàtic hotel històric del centre de L'Havana.

Dia 2, 9/04. Valle de Viñales i camí de la Cueva del Palmarito.

Després d'esmorzar, viatge per carretera fins a Viñales, a la zona occidental de Cuba, considerada la millor terra del tabac del món. En arribar, caminarem pel paisatge rural de la Vall de Viñales, seguint el Camí del Palmarito. Visitarem la casa d'un pagès per conèixer les tradicions locals, veurem diferents tipus de conreus i un assecador de tabac per saber-ne més sobre el tabac cubà. Tindrem la possibilitat de provar fruites tropicals i cafè cubà. Travessarem la Cueva del Palmarito i arribarem a peu a una Finca de la vall a on farem un dinar típicament cubà.

Uns 5km de recorregut. Unes 2 hores de caminada. Desnivells menyspreables, terreny pràcticament pla.

Sopar i nit a Viñales. Allotjament en cases d'hostes.

Dia 3, 10/04. Illa de Cayo Levisa.

Excursió de dia a l'illa de Cayo Levisa, a l'Arxipèlag dels Colorados. A l'illa només hi ha un hotel i a la seva costa nord hi ha una platja d'uns 4km de sorres blanques i fines i aigües maragdes, amb una franja un bosc i palmeres a tocar. El costat sud de l'illa està coberta per un bosc de

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



manglars inaccessibles. Cayo Levisa és un paradís per als pelicans i altres aus de grans dimensions. Passarem el dia a l'illa...passejades amb ambient caribeny, banys a un mar tebi,...

Retorn a Viñales.

Un cop a Viñales, et proposem fer la primera de les classes de salsa del viatge.

Sopar i nit a Viñales. Allotjament en cases d'hostes.

Dia 4, 11/04. Viñales – Reserva de la Biosfera de Las Terrazas. El Taburete 452m.

Avui sortim de Viñales rumb a la Reserva de la Biosfera Les Terrasses, per fer l'ascens al Taburete fins arribar al punt més alt a 452 m sobre el nivell del mar. Des del cim, es pot contemplar la Vall de Sant Joan, on es troba la comunitat "Las Terrazas" i pel costat oposat la plana sud de la província d'Artemisa.

Després baixarem pel costat contrari a l'ascens fins arribar als Baños del Río San Juan, on ens refrescarem una estona.

La resta de la tarda és lliure per gaudir de l'entorn de la Reserva.

Uns 8km de recorregut. Unes 4 hores de caminada. Desnivells aproximats: +300m /- 300m

Sopar i nit a Las Terrazas. Allotjament en hotel.

Dia 5, 12/04. Las Terrazas – Trinidad.

Després de l'esmorzar, trasllat per carretera cap al centre de l'illa per arribar a la ciutat de Trinidad, sens dubte la ciutat amb aire més colonial de Cuba i Patrimoni de la Humanitat des de 1988. La ciutat de la Santíssima Trinitat fou fundada al 1514 per l'Adelantado Diego Velázquez i avui dia es considera una de les ciutats més belles de Cuba, una veritable ciutat-museu, amb un patrimoni arquitectònic-colonial, cultural i històric de valor incalculable i en magnífiques condicions de conservació. Ens instal·larem a les cases particulars a on dormirem i sortirem a visitar la ciutat acompanyats del nostre guia.

Sopar i nit a Trinidad. Allotjament en cases d'hostes.

Dia 6, 13/04. Parc Nacional de Topes de Collantes, camí Caburní- Vegas Grandes.

Després de l'esmorzar, curt trasllat a les muntanyes del Parc Nacional de Topes de Collantes. Avui farem el camí entre Caburní i Vegas Grandes, una de les més emblemàtiques del Parc Nacional. A aquest sender li diuen el "tot inclòs" de Topes de Collantes, ja que pots trobar una cova, un mirador, cascades, tolls per al bany, flora i fauna dels ecosistemes de Cuba, pendents pronunciats i una caminada a través d'una espècie de canó selvàtic. Al final d'aquest sender

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



ens espera, tal com si fos un oasi, un toll per refrescar-nos i recuperar les energies del camí. Dinar a un restaurant de la zona.

Uns 8km de recorregut. Unes 4 hores de caminada. Desnivells aproximats: +350m /- 450m

Tornem a Trinidad i després de refrescar-nos i descansar, tindrem una segona oportunitat per aprendre a ballar salsa...segona classe del viatge!

Sopar i nit a Trinidad. Allotjament en cases d'hostes.

Día 7, 14/04: Parc Nacional de Topes de Collantes, la Gruta de la Batata. Cienfuegos.

Tornem a Topes de Collantes per recórrer el camí selvàtic de la Gruta de la Batata, a on veurem un riu subterrani i tindrem l'oportunitat de remullar-nos en una gruta natural.

En acabar, dinarem a un restaurant de Topes de Collantes i farem el viatge per carretera fins a Cienfuegos.

Uns 11km de recorregut. Unes 4 hores de caminada. Desnivells aproximats: +180m /- 180m

Sopar i nit a Cienfuegos.

Allotjament en cases d'hostes.

Día 8, 15/04. Visita de Cienfuegos i retorn a L'Havana.

La ciutat de Cienfuegos, també coneguda com la Perla del Sud, és el segon port més important de Cuba i deu el seu origen a l'interès de les autoritats colonials espanyoles per desenvolupar noves ciutats a l'illa. Posseeix un bonic i interessant casc antic que visitarem avui amb el nostre guia. Caminarem per la ciutat i farem un passeig en barca per la seva badia.

Després de dinar, retorn per carretera a L'Havana, a on passarem les darreres dues nits del viatge.

Sopar i nit a L'Havana.

Allotjament en cases d'hostes.

Día 9, 16/04. Visita de L'Havana.

Començarem el dia amb un recorregut amb cotxes clàssics per la ciutat de L'Havana. Visita guiada pels indrets més emblemàtics de la ciutat: Plaza de la Revolución, el Bosque de La Habana, el Malecón Habanero, el Capitolio i el Paseo del Prado. Temps per dinar assaborint l'ambient de L'Havana Vieja. Després, visita de L'Havana Vieja i les seves quatre principals places.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



Tornem a l'hotel...descansem una mica...i tercera i darrera classe de salsa.

Temps per sopar i, qui vulgui, acabar la nit a un local amb música cubana (...cal posar a prova el nostre nivell en algun dels locals del centre de la ciutat...).

Sopar i nit a L'Havana.

Allotjament en cases d'hostes.

Dia 10, 17/04. L'Havana – en llanxa per la Badia de L'Havana. Vol a Barcelona.

Acabarem de passejar per L'Havana, travessarem la Badia amb llanxa i visitarem la Fortaleza del Morro y la Cabaña, gran monument històric, erigida al segle XVIII, és considerada la fortalesa més gran de tota Amèrica.

Temps lliure a L'Havana abans d'anar a l'aeroport (el vol surt a la tarda).

Dia 11, 18/04: Arribada a Barcelona.

Arribada a Barcelona cap a migdia (hora local).

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

1479 € sense vols.

2199 € amb vols i sense taxes.

Suplement per habitació individual : 210€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Suplement grup 12-13 pax: 45€

Suplement grup 10-11 pax: 115€

Suplement grup 8-9 pax: 205€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.

Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i L'Havana, via Madrid, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (9 nits) en habitacions dobles amb bany. En hotel i cases d'hostes.
- Tots els àpats a Cuba tret de 4 dinars i 1 sopar (en total, 5 dinars i 8 sopars).
- El guia local a Cuba.
- El coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya, per un grup a partir de 8 pax.
- Tots els trasllats per terra a Cuba segons s'indica al Dia a Dia. En transport privat.
- Els trasllats des de i cap a l'aeroport de L'Havana.
- El ferry d'anada i tornada a Cayo Levisa.
- Les llanxes per la Badia de Cienfuegos i de L'Havana.
- Les classes de salsa esmentades al programa (tres classes).
- Els transport d'equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



No Inclou

- Les taxes aèries (118 € a 11/01/2022).
- El visat, uns 22€.
- Dos dinars i un sopar a L'Havana. Un dinar a Trinidad i un dinar a Cienfuegos.
- Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- Les entrades a museus i monuments.
- Les propines.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Viatge amb requeriment físic baix. Quatre dies de trekking, en mitjana +200m/ -230m (veure detall al Dia a dia) per camins de bosc preparats pel senderisme. Màxim 11km de distància (un dia). Entre 2 i 4 hores de caminada. Senders senzills sense dificultat tècnica, per bons camins fressats. Dos dies en que fem passejades per les zones que es visiten. Tres dies de City Trek. Tots els dies es caminarà, és un viatge de requeriment físic baix, però de caire actiu.

I a part...les classes i ballaruques al ritme de salsa cubana !

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Banyador, tovallola i xanquetes.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació

Per entrar a Cuba, cal tramitar un visat. Aquest tràmit és molt senzill i la manera més fàcil de fer-ho és mitjançant un agent oficial (es pot fer tot per internet). Et donarem més detalls sobre com el tema quan reserves el viatge. Per fer aquesta tramitació, el teu passaport haurà de tenir una validesa mínima de 6 mesos respecte a la data de sortida de Cuba.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



Allotjaments

Una nit en Hotel de 5 estrelles al centre de L'Havana, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en casa d'hostes a Viñales, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en hotel a Las Terrazas, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en casa d'hostes a Trinidad, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en casa d'hostes a Cienfuegos, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en cases d'hostes a L'Havana, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigieu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 250 € per persona al compte corrent que us indicarem.

8 – 17 Abril 2022. Setmana Santa

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa

www.bonviure.com



Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829