

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana. Senderismo a ritmo de salsa.



www.bonviure.com

En este viaje nos adentraremos en la isla más mítica del Caribe buscando los tesoros naturales y humanos más característicos, bailaremos al ritmo de salsa Cubana con los isleños y disfrutaremos de sus playas preciosas.

Caminaremos entre bosques centenarios, plantaciones de tabaco, café y caña de azúcar, jardines de orquídeas con el aleteo constante de las diferentes especies de colibrí.

Nos centraremos en disfrutar a pie de los paisajes más característicos de la famosa perla del caribe: bosques, cayos, manglares, mogotes ... Mientras hacemos una inmersión de cultura y gastronomía cubana, con clases optativas de salsa y visitas culturales e históricas con las explicaciones de los propios isleños.

Los mejores senderos de los Parque Nacionales de Topes de Collantes y Mil Cumbres y Viñales y de la Reserva de la Biosfera de Las Terrazas.

Trinidad, antigua ciudad colonial, joya de la República y declarada Patrimonio por la Unesco.

Puntos Fuertes

La variedad de paisajes que nos encontraremos: bosques tropicales, cayos con arenas y aguas cristalinas con peces de colores, playas alucinantes, mogotes y el contraste con los paisajes de mosaicos agrícolas. Varios días de senderismo por los parques nacionales de Viñales y Topes de Collantes y el Cayo Levisa.

Los mejores senderos de los Parque Nacionales de Topes de Collantes y la Reserva de la Biosfera de Las Terrazas.

Trinidad, antigua ciudad colonial, joya de la República y declarada Patrimonio por la Unesco.

La estancia en Viñales, Cienfuegos (La Perla del Sur) y Trinidad (Patrimonio de la Unesco) en casas de huéspedes, con clases de salsa opcionales incluidas. Conoceremos a personas que nos harán disfrutar de una buena inmersión cultural y étnica, poniendo especial atención en no sólo conocer paisajes sino también personas y su estilo de vida, propio o característico.

Conoceremos y viviremos todo el atractivo cultural de Cuba: su carácter, musicalidad, su gastronomía y su historia en diferentes lugares como La Habana Vieja y el Valle de Viñales.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Disfrutaremos de múltiples visitas guiadas a plantaciones de azúcar, tabaco y yuca, reforzadas por un guía local que nos mostrará las diferentes culturas.

Transporte privado durante la estancia.

Los viajes en barco para poder disfrutar de la biodiversidad marina de la isla, con opción de hacer snorkel.

Día a Día

Día 1, 8/04. Vuelo a Cuba.

Salida de Barcelona por la mañana. Vuelo a Cuba vía Madrid.

Llegada a La Habana por la tarde (hora local) y traslado al hotel.

Cena en La Habana, primera cata de la deliciosa gastronomía criolla y del ambiente de la ciudad.

Noche en emblemático hotel histórico del centro de La Habana.

Día 2, 9/04. Valle de Viñales y camino de la Cueva del Palmarito.

Después del desayuno, viaje por carretera hasta Viñales, en la zona occidental de Cuba, considerada la mejor tierra del tabaco del mundo. Al llegar, caminaremos por el paisaje rural del Valle de Viñales, siguiendo el Camino del Palmarito. Visitaremos la casa de un campesino para conocer las tradiciones locales, veremos diferentes tipos de cultivos y un secador de tabaco para saber más sobre el tabaco cubano. Tendremos la posibilidad de probar frutas tropicales y café cubano. Atravesaremos la Cueva del Palmarito y llegaremos a pie a una Finca del valle donde haremos una comida típicamente cubana.

Unos 5km de recorrido. Unas 2 horas de caminata. Desniveles despreciables, terreno prácticamente llano.

Cena y noche en Viñales. Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 3, 10/04. Isla de Cayo Levisa.

Excursión de día a la isla de Cayo Levisa, en el Archipiélago de los Colorados. En la isla sólo hay un hotel y en su costa norte hay una playa de unos 4km de arenas blancas y finas y aguas esmeraldas, con una franja un bosque y palmeras muy cerca. El lado sur de la isla está cubierto por un bosque de manglares inaccesibles. Cayo Levisa es un paraíso para los pelícanos y otras aves de gran tamaño. Pasaremos el día en la isla... paseos con ambiente caribeño, baños en un mar tibio,...

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Regreso a Viñales.

Una vez en Viñales, te proponemos realizar la primera de las clases de salsa del viaje.

Cena y noche en Viñales. Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 4, 11/04. Viñales – Reserva de la Biosfera de Las Terrazas. El Taburete 452m.

Hoy salimos de Viñales rumbo a la Reserva de la Biosfera Las Terrazas, para hacer el ascenso al Taburete hasta llegar al punto más alto a 452 m sobre el nivel del mar. Desde la cima, se puede contemplar el Valle de San Juan, donde se encuentra la comunidad «Las Terrazas» y por el lado opuesto la llanura sur de la provincia de Artemisa.

Después bajaremos por el lado contrario al ascenso hasta llegar a Baños del Río San Juan, donde nos refrescaremos un rato.

El resto de la tarde es libre para disfrutar del entorno de la reserva.

Unos 8km de recorrido. Unas 4 horas de caminata. Desniveles aproximados: +300m/-300m

Cena y noche en Las Terrazas. Alojamiento en hotel.

Día 5, 12/04. Las Terrazas – Trinidad.

Después del desayuno, traslado por carretera hacia el centro de la isla para llegar a la ciudad de Trinidad, sin duda la ciudad con aire más colonial de Cuba y Patrimonio de la Humanidad desde 1988. La ciudad de la Santísima Trinidad fue fundada en 1514 por el Adelantado Diego Velázquez y hoy día se considera una de las ciudades más bellas de Cuba, una verdadera ciudad-museo, con un patrimonio arquitectónico-colonial, cultural e histórico de valor incalculable y en magníficas condiciones de conservación. Nos instalaremos en las casas particulares donde dormiremos y saldremos a visitar la ciudad acompañados de nuestro guía.

Cena y noche en Trinidad. Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 6, 13/04. Parque Nacional de Topes de Collantes, camino Caburní- Vegas Grandes.

Después del desayuno, corto traslado a las montañas del Parque Nacional de Topes de Collantes. Hoy haremos el camino entre Caburní y Vegas Grandes, una de las más emblemáticas del Parque Nacional. A este sendero le llaman el “todo incluido” de Topes de Collantes, ya que puedes encontrar una cueva, un mirador, cascadas, charcos para el baño, flora y fauna de los ecosistemas de Cuba, pendientes pronunciadas y una caminata a través de una especie de cañón selvático. Al final de este sendero nos espera, como si fuera un oasis, un charco para refrescarnos y recuperar las energías del camino. Almuerzo en un restaurante de la zona.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Unos 8km de recorrido. Unas 4 horas de caminata. Desniveles aproximados: +350m/-450m

Volvemos a Trinidad y después de refrescarnos y descansar, tendremos una segunda oportunidad para aprender a bailar salsa... ¡segunda clase del viaje!

Cena y noche en Trinidad. Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 7, 14/04: Parque Nacional de Topes de Collantes, la Gruta de la Batata. Cienfuegos.

Volvemos a Topes de Collantes para recorrer el camino selvático de la Gruta de la Batata, donde veremos un río subterráneo y tendremos la oportunidad de remojarnos en una gruta natural.

Al terminar, almorzaremos en un restaurante de Topes de Collantes y haremos el viaje por carretera hasta Cienfuegos.

Unos 11km de recorrido. Unas 4 horas de caminata. Desniveles aproximados: +180m/-180m

Cena y noche en Cienfuegos.

Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 8, 15/04. Visita de Cienfuegos y regreso a La Habana.

La ciudad de Cienfuegos, también conocida como la Perla del Sur, es el segundo puerto más importante de Cuba y debe su origen al interés de las autoridades coloniales españolas por desarrollar nuevas ciudades en la isla. Posee un bonito e interesante casco antiguo que visitaremos hoy con nuestro guía. Caminaremos por la ciudad y daremos un paseo en barca por su bahía.

Después del almuerzo, regreso por carretera a La Habana, donde pasaremos las últimas dos noches del viaje.

Cena y noche en La Habana.

Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 9, 16/04. Visita de La Habana.

Empezaremos el día con un recorrido en coches clásicos por la ciudad de La Habana. Visita guiada por los lugares más emblemáticos de la ciudad: Plaza de la Revolución, Bosque de La Habana, Malecón Habanero, Capitolio y Paseo del Prado. Tiempo para comer saboreando el ambiente de La Habana Vieja. Después, visita de La Habana Vieja y sus cuatro principales plazas.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Volvemos al hotel...descansamos un poco...y tercera y última clase de salsa.

Tiempo para cenar y, quien quiera, terminar la noche en un local con música cubana (...hay que poner a prueba nuestro nivel en alguno de los locales del centro de la ciudad...).

Cena y noche en La Habana.

Alojamiento en casas de huéspedes.

Día 10, 17/04. La Habana – en lancha por la Bahía de La Habana. Vuelo a Barcelona.

Acabaremos de pasear por La Habana, atravesaremos la Bahía en lancha y visitaremos la Fortaleza del Morro y la Cabaña, gran monumento histórico, erigida en el siglo XVIII, es considerada la mayor fortaleza de toda América.

Tiempo libre en La Habana antes de ir al aeropuerto (el vuelo sale por la tarde).

Día 11, 18/04. Llegada a Barcelona.

Llegada a Barcelona hacia mediodía (hora local).

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

1479 € sin vuelos

2199 € con vuelos y sin tasas

Suplemento por habitación individual: 210 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

Suplemento grupo 12-13 pax: 45 €

Suplemento grupo 10-11 pax: 115 €

Suplemento grupo 8-9 pax: 205 €

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

La medida máxima del grupo dependerá de la normativa Covid vigente los días del viaje.

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y La Habana, vía Madrid, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (9 noches) en habitaciones dobles con baño. En hotel y casas de huéspedes.
- Todas las comidas en Cuba salvo 4 almuerzos y 1 cena (en total, 5 almuerzos y 8 cenas).
- El guía local en Cuba.
- El coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña, por un grupo a partir de 8 pax.
- Todos los traslados por tierra en Cuba según se indica en el Día a Día. En transporte privado.
- Los traslados desde y hacia el aeropuerto de La Habana.
- El ferry de ida y vuelta a Cayo Levisa.
- Las lanchas por la Bahía de Cienfuegos y de La Habana.
- Las clases de salsa mencionadas en el programa (tres clases).
- El transporte de equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



No Incluye

- Las tasas aéreas (118 € a 11/01/2022).
- El visado, unos 22 €.
- Dos almuerzos y una cena en La Habana. Un almuerzo en Trinidad y un almuerzo en Cienfuegos.
- Las bebidas que no estén incluidas en los menús.
- Las entradas a museos y monumentos.
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Nivel

Viaje con requerimiento físico bajo. Cuatro días de trekking, en promedio +200m/-230m (ver detalle en el Día a día) por caminos de bosque preparados para el senderismo. Máximo 11km de distancia (un día). Entre 2 y 4 horas de caminata. Senderos sencillos sin dificultad técnica, por buenos caminos trillados. Dos días en que damos paseos por las zonas que se visitan. Tres días de City Trek. Todos los días se caminará, es un viaje de requerimiento físico bajo, pero de carácter activo.

Y aparte ... las clases y bailoteos al ritmo de salsa cubana!

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Documentación

Para entrar en Cuba, es necesario tramitar un visado. Este trámite es muy sencillo y la forma más fácil de hacerlo es mediante un agente oficial (se puede hacer todo por internet). Te daremos más detalles sobre cómo el tema cuando reserves el viaje. Para realizar esta tramitación, tu pasaporte deberá tener una validez mínima de 6 meses respecto a la fecha de salida de Cuba.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Alojamientos

Una noche en Hotel de 5 estrellas en el centro de La Habana, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en casa de huéspedes en Viñales, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en hotel en Las Terrazas, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en casa de huéspedes en Trinidad, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en casa de huéspedes en Cienfuegos, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en casas de huéspedes en La Habana, en habitaciones dobles con baño.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

Las diferentes pólizas de cancelación optativas ofrecen una cobertura que asegura el retorno del precio del viaje, entre otros por positivo en Covid-19 y el confinamiento por contacto con un positivo según el importe total de su viaje. Elige la póliza que mejor se ajuste al precio del viaje y a tus intereses.

Igualmente, si está interesado en contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure se lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, es necesario que nos la solicite en el mismo momento en que realice el pago del primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

8 – 17 Abril de 2022. Semana Santa.

Cuba. Viñales, Cayo Levisa, Parques Nacionales, Trinidad y La Habana.

Senderismo a ritmo de salsa.

www.bonviure.com



Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 250€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829