

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.



www.bonviure.com

La Palma, la Isla Bonita, és un veritable paradís pels senderistes, l'espectacle és permanent i contínuament canviant. Taburiente, a més de 2.400m, amb flors alpines i majestuoses pinedes centenàries. La selva a los Tilos et transporta a l'era Terciària entre falgueres. Caminarem, ens banyarem, ens perdrem enmig de selves i barrancs que s'obren immensament a l'oceà. I en aquesta època de l'any, podrem gaudir de la magnífica floració del tajinaste.

La Palma fou protagonista de les notícies fa uns mesos, quan algun volcà va decidir desvetllar-se i tornar a modificar el paisatge de l'illa de manera dramàtica i bella alhora. En aquest viatge podrem també observar els canvis que aquest fenomen ha deixat en part de l'illa.

T'esperen uns dies al Tròpic enmig de muntanyes, volcans adormits, selves i platges. Selves humides de llorers, brucs gegants, líquens i molles, en la Reserva de la Biosfera de los Tilos i Marcos i Cordero. Penya-segats verdíssims es precipiten sobre un oceà sempre present i absorbent com la mirada als petits poblets penjats del barranc, mirades embruixades per la llum del tròpic i el bosc ancestral dels dragos.

El final és incendiari, deserts volcànics ja refredats, de força tel·lúrica irresistible. Seguirem el camí que els volcans Sant Antonio i Teneguia (en erupció el 1971) han creat enmig d'un paisatge lunar de somni que s'apaga mansament en les aigües de l'oceà. I observarem els nous camins que els volcans de l'illa han construït.

Amb l'acció de proposar-vos aquest viatge, també volem posar el nostre granet de sorra i contribuir a la necessària recuperació econòmica de la nostra estimada illa que durant tants anys hem compartit amb vosaltres.

Punts Forts

Caminarem pels indrets més bells i emblemàtics de l'illa:

- La Ruta de los Volcanes
- Los nacientes de Marcos y Cordero y la reserva de laurisilva de los Tilos
- La Caldera de Taburiente
- El cim de l'illa: El Roque de los Muchachos i la carena fins al mirador del Time
- Els barrancs de la costa Nord
- Els Dragos de Las Tricias, las Cuevas de Buracas i els seus petroglifs, els penya-segats de Lomada Grande

No deixarem passar l'oportunitat de gaudir al màxim dels fenòmens volcànics que han modificat la fesomia de part de La Palma.

Aquest viatge coincideix amb l'època de floració del tajinaste.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Ens banyarem en les boniques platges de l'illa si les condicions ens ho permeten.

Coneixerem la interessant la cultura i la boníssima gastronomia illenca.

Guia de Bonviure -com sempre- especialista en l'illa.

Còmodes allotjaments en hotels. Caminant còmodament amb la motxilla de dia mentre els equipatges viatgen per carretera. És una proposta per satisfer als més exigents senderistes i viatgers.

Contribuïm, dins les nostres humils possibilitats, a la necessària recuperació econòmica de l'illa.

Dia a Dia

Dia 1, 14/05. Vol de Barcelona a La Palma.

Vol de Barcelona a Santa Cruz de La Palma, on arribem a la tarda.

Trasllat a Los Llanos de Aridane, on ens allotjarem les 4 primeres nits. La ruta en vehicle transita per algun tram de carretera en la que podrem veure com alguna recent colada de lava va travessar-la.

Dia 2, 15/05. La Ruta de Los Volcanes.

Comencem amb l'emblemàtica Ruta de Los Volcanes de La Palma. En el trasllat fins al punt de sortida, passarem al costat de les laves recents, ja refredades i solidificades. El nostre itinerari a peu ens durà sempre sobre la carena amb el mar a banda i banda, saltant de volcà en volcà. Preciosa excursió amb un contrast de colors, mar i muntanya inoblidable. Veurem un paisatge transformat per les recents erupcions. Itinerari en format travessa; al final, transport de tornada al nostre allotjament.

Allotjament a Los Llanos de Aridane.

Desnivells aproximats: +600m de pujada i -1300m de baixada. Uns 18km de distància.

Dia 3, 16/05. Faro de Fuencaliente, Volcà de San Antonio i Teneguía.

Després de l'esmorzar trasllat fins a Fuencaliente i excursió a peu fins al faro de Fuencaliente, passant pel Volcà San Antonio i el Teneguía. Un dia espectacular dedicat a la vulcanologia, paisatges lunars, colors bigarrats i terres encara calentes.

Allotjament a Los Llanos de Aridane.

Desnivells aproximats: -700m de baixada. Uns 10km de distància.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Dia 4, 17/05. Roque de Los Muchachos 2421m, Caldera de Taburiente.

Excursió al cim de l'illa, El Roque de Los Muchachos 2.421 m i al·lucinant travessia per la carena recorrent les altures de la Caldera de Taburiente fins a la Torre del Time. Un dia a les altures per sobre de les boires del nord, on podrem veure El Teide i les illes occidentals, les millors vistes de l'illa: als nostres peus els cingles de més de 1.500 m que cauen en picat al fons de la Caldera.

Aquest dia podrem observar des de la carena, a una certa distància, les colades de lava negra que el volcà de Cumbre Vieja va expulsar i que han quedat, refredades i dipositades, en el paisatge.

Allotjament a Los Llanos de Aridane.

Desnivells aproximats: -1250m de baixada. Uns 14km de distància.

Dia 5, 18/05. Caldera de Taburiente, Barranco de las Angustias.

Transfer fins a Los Brecitos i excursió a peu fins a l'interior de la Caldera de Taburiente. Si les condicions ens ho permeten, podem acabar de baixar per Barranco de Las Angustias. Magnífica excursió al centre de la Caldera, és l'excursió més famosa de La Palma.

Trasllat a Barlovento, on passarem la resta de les nits.

Desnivells aproximats si no fem el barranc: +300m de pujada i -300m de baixada. Uns 12km de distància.

Si fem el barranc, un 700 m de desnivell de baixada. Uns 13km de distància.

Dia 6, 19/05. Pobles i barrancs de la Costa Nord.

Excursió a peu pels pobles i barrancs de la costa nord. Barlovento, Las Toscas, Los Gallegos, Los Franceses. Un paisatge de pel·lícula: penya-segats, palmeres, dragos, camins preciosos penjats sobre l'oceà, pobles oblidats. En definitiva: una meravella.

Segona nit a Barlovento.

Desnivells aproximats: +500m de pujada i -900m de baixada. Uns 10km de distància.

Dia 7, 20/05. Reserva de Los Tilos, Nacimiento de Marcos y Cordero.

Excursió a la selva de llorers i falgueres. La reserva de la Biosfera de Los Tilos, la laurisilva. Nacimiento de Marcos y Cordero. Un viatge al passat, de milions d'anys, a l'Era Terciària. Llorers centenaris de formes monumentals, falgueres gegantines entre boirines i aigües.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Nit a Barlovento.

Desnivells aproximats: +400m de pujada i -900m de baixada. Uns 12km de distància.

Dia 8, 21/05. El Charco Azul. Visita a Sta. Cruz de La Palma. Vol de tornada.

Aprofitarem el darrer dia a La Palma per anar a El Charco Azul de San Andrés, a on podrem fer una banyadeta de comiat de l'illa. Després, trasllat a Sta. Cruz de La Palma. Visita al casc antic de la ciutat i temps per dinar abans del trasllat a l'aeroport.

Vol de tornada a la tarda.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

FITXA TÈCNICA

Preus

949 € sense vols.

1099 € amb vols i sense taxes.

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Suplement per habitació individual : 190€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada Barcelona- La Palma, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà, embarcament prioritari i maleta facturada inclosos.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complet.
- 3 sopars (les tres darreres nits).
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa descrit en el Dia a dia del viatge.
- Tots els trànsferts d'equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

No Inclou

- Les taxes aèries (24€ a 1/02/2022).
- 4 sopars.
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles. Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- L'entrada a museus, monuments,...
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Bon equilibri repartit a parts igual en el viatge. Els desnivells més importants són en baixada. Vegeu detall al Dia a dia.

L'horari màxim segons topogua és d'un dia de 5.50 h.

Camins ben perfilats però amb alguns trams pedregosos.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals. Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Allotjaments

En bons allotjaments en habitacions dobles amb bany complert.

Quatre nits a Los Llanos de Aridane, en hotel.

Tres nits a Barlovento, en hotel.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Les diferents pòlisses de cancel·lació optatives ofereixen una cobertura que assegura el retorn del preu del viatge, entre d'altres per positiu en Covid-19 i el confinament per contacte amb un positiu segons l'import total del vostre viatge. Escolliu la pòlissa que millor s'ajusti al preu del viatge i als vostres interessos.

14 - 21 Maig 2022

La Palma, la Isla Bonita. Selves, platges, volcans, deserts i cims alpins.

www.bonviure.com



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 150 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret-Llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829