

# 6 - 14 Agost.

## Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.

### L'energia dels Balcans. 9 dies.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Deliciós i irresistible coctel de muntanya i cultura búlgares. La muntanya a Bulgària és extraordinàriament verda, autèntica i exuberant. Gaudirem del senderisme en diferents Parcs Nacionals a través d'un paisatge de boscos, cims, estanys, monestirs amb una fauna salvatge i flora endèmica sorprenents. I tot això en un entorn cultural especialment ric, resultat de la convivència de diverses cultures i religions al llarg dels segles en aquesta terra.

## PUNTS FORTS

- Combinació deliciosa de paisatges en un sol viatge: alta muntanya verdíssima, cims, llacs, boscos humits, monuments, joies de la cultura i la història, ciutats, etc.
- Caminarem per paisatges i indrets únics al món, com els paisatges de muntanya que ens ofereixen els diferents Parcs Nacionals Búlgars (Rila i Pirin) i les joies de la història i l'art de Sofia i el monestir de Rila, amb monuments patrimoni de l'Unesco.
- Coneixerem les muntanyes més altes dels Balcans, entre les quals destaquen Els Set Llacs de Rila.
- Guia local búlgara, guia de muntanya i turística, que parla un castellà perfecte. Una gran professional i bona coneixedora i amant de la seva terra i els seus costums.
- Gaudirem d'un increïble contrast de cultures, idiomes, arquitectures, músiques, persones i menjars.
- Preu econòmic.

**6 - 14 Agost.**  
**Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.**  
**L'energia dels Balcans. 9 dies.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

## **DIA A DIA**

### **DIA 1, 06/08. Barcelona - Sofia.**

Vol de Barcelona a Istanbul i de Istanbul a Sofia. Recepció i curt transfer al nostre hotel al centre de la ciutat. Nit a Sofia.

### **DIA 2, 07/08. Muntanya de Vitosha, Sofia.**

Al matí ens traslladarem a la muntanya de Vitosha, propera a Sofia, on farem una excursió tranquil·la amb vistes de la capital que ens portarà a l'Església de Boyana. Aquesta és una petita joia arquitectònica construïda en 3 etapes diferents - segles XI, XIII i XIX. Forma part del Patrimoni de la UNESCO per l'alta qualitat dels seus frescos que tenen trets pre-renaixentistes. Dinar de pícnic inclòs. Trasllat a Govedartzi, a la falda de la muntanya de Rila, al nostre allotjament de les 3 següents nits.

Desnivells aproximats: + 300m / -200m. Unes 2 hores de marxa.

### **DIA 3, 08/08. PN de Rila. Llac Yonchevo i Cim de Lopushki (2698m).**

Trasllat en vehicle fins al Centre del muntanyisme i l'alpinisme de Malyovitsa (1700m) i començarem una pujada pel bosc cap al llac Jonchevo - el llac favorit de l'artista Jonchev i per això anomenat així en honor seu. Deixant enrera els boscos, caminarem per un sender pedregós, però molt bonic fins al coll per on segons la història i el nom del lloc passava un antic camí romà. Es revela una vista cap a la vall a l'altre costat, amb els seus llacs transparents i cap al cim del Lopushki. Els que estiguin cansats podran quedar-se aquí gaudint del paisatge, i els altres podrem pujar al cim amb una vista de 360 graus. Retorn pel mateix camí.

Desnivells aprox: fins al llac + 400 / -400; a la collada + 350 / -300 m / Suplement per al cim + 250 m - 250 m. (En total fins al cim + 1000 / -1000) Unes 7 hores de marxa.

### **DIA 4, 09/08. PN de Rila. Cimera de Malyovitsa (2729m) i Llac Elenino.**

Pujarem a un dels cims més panoràmics de les muntanyes búlgares de Rila. Després d'esmorzar, trasllat en vehicle fins al Centre del muntanyisme i l'alpinisme de Malyovitsa i des d'allà agafarem un camí còmode que ens portarà al refugi amb el mateix nom. Gaudirem d'una merescuda pausa abans de continuar per la gustosa vall dominada pel cim destacat del Malyovitsa. El sender té alguns trams pedregosos i costeruts, però amb cura i amb l'ajuda de la guia els passarem sense problemes. Arribarem a l'Estany Elenino, on ens espera la màgia d'un llac glacial envoltat de preciosos murs. A partir d'aquest punt, tindrem l'opció de pujar (si volem i el temps ho permet) al cim de Malyovista (2729m). Des del cim podrem gaudir d'una panoràmica de la part més alpina de

6 - 14 Agost.

Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.

L'energia dels Balcans. 9 dies.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

tot el massís de Rila, que ens pagarà amb escreix l'esforç fet. Tornarem pel mateix camí. Nit a Govedartsi.

Desnivells aprox: fins al llac + 700 m - 700 m / Suplement fins al cim + 250 m - 250 m. Unes 7-8 hores de marxa.

#### **DIA 5, 10/08. Monestir de Rila (Patrimoni la Humanitat per la UNESCO)**

Un dia cultural i de descans. Minibús cap al Monestir de Rila (al voltant de 1h 45min). Aquest és el santuari més important per als búlgars ortodoxos. Se situa en un lloc espectacular, dins la profunda vall del riu Rilska. El monestir més gran del país va ser fundat al segle X i ara és Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Gaudirem, entre altres meravelles, dels frescs del Renaixement Nacional de Bulgària (segle XIX). Farem també una caminada curta - un pelegrinatge a la cova del sant búlgar més venerat - Sant Joan de Rila. A la tarda trasllat a Bansko on passarem les 3 nits següents.

#### **DIA 6, 11/08. PN de Pirin. El Cim del Petit Todorka i els llacs de Pirin.**

Avui ens submergirem en la bellesa alpina de l'alta muntanya i gaudirem de les formes precioses esculpides pel gel fa milers d'anys. El minibus ens portarà fins a una alçada de 1850 m, on es troba el refugi de Banderitsa (trasllat de 40min aprox.). És el cor del Parc Nacional de Pirin, declarat Patrimoni Natural de la Humanitat per la seva biodiversitat excepcional. En el camí cap al refugi de Vihren podrem visitar l'arbre més vell de Bulgària, d'uns 1300 anys. Del refugi de Vihren s'observa el pic més alt de la muntanya de PN de Pirin, la visió ens acompanyarà una bona estona durant la marxa. El nostre ascens comença per una preciosa vall verda d'origen glacial, amb els seus nombrosos llacs - l'Ull, el Llac dels Peixos, el Llac de les Granotes, el Llac Llarg. Per als que ho vulguin i si el temps ho permet, es pot pujar fins al coll, i els més valents fins el cim del Petit Todorka. Després del picnic tornarem per la mateixa vall. Trasllat a Bansko i nit a Bansko.

Desnivells aproximats: + 400 / -400; suplement a la cimera + 200 / -200 Unes 5-6 hores de marxa.

#### **DIA 7, 12/08, PN de Pirin, Pic de Polehzan 2851m.**

Després de l'esmorzar, trasllat al refugi Gotse Delchev, on prendrem un telecadira fins al Refugi de Bezbog (2250). Durant la pujada al cim de Polehzan, de 2851m, gaudirem de la bellesa alpina de l'alta muntanya i de les formacions precioses esculpides pel gel fa milers d'anys. A l'arribar a la praderia al coll entre el pic Besbog i el pic Polejan, als qui no els agradin les roques podran gaudir d'un merescut descans. Els altres podran pujar fins al cim, famós per les seves «pedres cantants» - anomenades així pel soroll que fan al caminar damunt d'elles. Des del cim observarem una panoràmica espectacular de 360° de les muntanyes de Pirin. Opció d'anar a les piscines d'aigua termal al poble proper de Dobrinishte, abans de tornar a l'hotel. Trasllat a Bansko on passarem la nit.

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243

**6 - 14 Agost.**  
**Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.**  
**L'energia dels Balcans. 9 dies.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Desnivells aproximats: + 450m / -450m, suplement fins al cim + 200 / -200. Unes 5-6 hores de marxa.

**DIA 8, 13/08. Sofia.**

Després de l'esmorzar, trasllat a Sofia (2 hores i mitja) i temps per visitar aquesta interessant ciutat. La capital de Bulgària és una ciutat amb més de 2000 anys d'història: els jaciments de l'antiga ciutat de Serdica; les velles esglésies del primer cristianisme, com la de St. Georgi Rotunda i la basílica de Sta. Sofia, el seu esperit de la nació que va renéixer en la segona meitat de s. XIX, present en quantitat d'edificis civils, el major temple ortodox dels Balcans i un dels més grans del món, la catedral de Sant Alexander Nevsky ... La vostra guia us acompanyarà durant la visita si voleu (és també guia turística oficial), o us donarà les indicacions necessàries per a visitar-la pel vostre compte. Sopar no inclòs.

**DIA 9, 14/08. Vol de tornada de Sofia a Barcelona**

Transfert a l'aeroport de Sofia i vol de tornada a Barcelona.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*

## **FITXA TÈCNICA**

### **Preu**

747 €, sense vols

888 €, amb vols i sense taxes

Suplement grup entre 8 i 12 persones: 55€

Suplement per habitació individual: 100€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat)

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

# 6 - 14 Agost.

## Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.

### L'energia dels Balcans. 9 dies.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

#### Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Sofia, sense taxes (Només per l'opció amb vols) places limitades, consulteu-nos disponibilitat).
- Guia de muntanya de Bonviure. Guia local que parla perfectament el castellà. També és guia turística oficial de Bulgària.
- Totes les nits d'allotjament (8 nits).
- Tots els esmorzars.
- Tots els sopars excepte els de les dues nits a Sofia.
- El picnic del dia 2 (7/08)
- Tots els transports per carretera (en autocar privat amb aire condicionat) necessaris per fer els itineraris descrits al Dia a Dia.
- Els trànsferts entre els aeroports i els hotels (Dia1 i Dia9).
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'IVA.

#### No Inclou

- Les taxes aèries (267€ a 3/05/2021).
- Els pícnic del migdia que podreu comprar als pobles a on ens allotgem (4-5€ per dia), tret del del Dia 2, que sí que està inclòs.
- Els sopars durant els vols. Totes les begudes extres, cafès o consumicions no incloses en els àpats.
- Les entrades als museus, monestirs i monuments.
- L'entrada als banys termals.
- El telecadira del dia 7.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

#### Nivell

Bons senders d'alta i mitja muntanya, ben perfilats i amb algun tram rocallós i aglevat. Desnivells diaris moderats, es camina 5 dies amb una mitjana de +520m i -490m. Amb trams opcionals per fer el cim d'aproximadament +/-250 metres més. Dos dies de visita cultural (Monestir de Rila i Sofia).

**6 - 14 Agost.**  
**Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.**  
**L'energia dels Balcans. 9 dies.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

## **Material**

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Banyador, xanquetes i tovallola pels banys termals.
- Motxilla petita per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

## **Allotjaments**

A tots els allotjaments en habitacions dobles amb bany a l'interior.

La primera i última nit a Sofia, al centre, en hotel de 3 estrelles.

Les tres següents nits, en hotel familiar a Govedartsi.

La cinquena, sisena i setena nits en hotel familiar a Bansko.

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

## **Mesures COVID-19**

Des de Bonviure anirem aplicant les mesures de seguretat que les autoritats sanitàries determinin en cada moment. Degut a la provisionalitat d'aquestes mesures anirem informant detalladament en cada viatge dels protocols i materials de protecció necessaris. Demanem a tots els participants que tingueu la comprensió i la responsabilitat necessàries pel bon desenvolupament del viatge.

**6 - 14 Agost.**  
**Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.**  
**L'energia dels Balcans. 9 dies.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

## Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança. Es necessari que en consulteu la cobertura [clicant aquí](#).

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant). Es necessari que en consulteu la cobertura [clicant aquí](#).

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: [Targeta Sanitària Europea](#)

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 80 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment. Finalment quan arribin les dates del viatge, a través del vostre correu electrònic rebreu les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*"A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, inclús amb places inferiors a les mínimes. Si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva, demanant-nos-*

BONVIURE TREK, GC 1829

[bonviure.com](http://bonviure.com)

[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243

**6 - 14 Agost.**  
**Bulgaria: Sofia, PN de Rila i Pirin.**  
**L'energia dels Balcans. 9 dies.**



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

*ho. Per la realització d'aquest viatge es necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure"*

*En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions general de contractació.*

*"Segons l'article 157 del Reial Decret Legislatiu 1 / 2007 pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per a la defensa dels consumidors i usuaris els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat. "*

GC-1829