

6 - 14 Agosto.

Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.

La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

Delicioso e irresistible cóctel de cultura y montaña búlgara. En Bulgaria la montaña es extraordinariamente verde, auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en Bulgaria en Parques Nacionales por paisajes de bosques, cumbres, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes. Y todo esto en un entorno cultural especialmente rico, resultado de la convivencia de diversas culturas y religiones en esta tierra a lo largo de los siglos.

PUNTOS FUERTES

- Combinación deliciosa de paisajes en un Gran Viaje: alta montaña verdísima, cumbres, lagos, bosques húmedos, monumentos, joyas de la cultura y la historia, ciudades, etc.
- Caminaremos por paisajes y lugares únicos en el mundo, como los paisajes de montaña que nos ofrecen los diferentes Parques Nacionales Búlgaros (Rila y Pirin) y las joyas de la historia y el arte de Sofía y el monasterio de Rila, con monumentos patrimonio de la Unesco.
- Conoceremos las montañas más altas de los Balcanes, entre las cuales destacan los Siete Lagos de Rila.
- Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora y amante de su tierra y sus costumbres.
- Disfrutaremos de un increíble contraste de culturas, idiomas, arquitecturas, músicas, personas y comidas.
- Precio económico.

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

DÍA A DÍA

DÍA 1, 06/08. Barcelona – Sofía.

Vuelo de Barcelona a Istanbul y de Istanbul a Sofía. Recepción y corto transfer a nuestro hotel en el centro de la ciudad. Noche en Sofía.

DÍA 2, 07/08. Monte Vitosh, Sofía.

Por la mañana nos trasladaremos a la montaña de Vitosh, cercana a Sofía, donde haremos una excursión tranquila con vistas de la capital que nos llevará a la Iglesia de Boyana. Esta es una pequeña joya arquitectónica construida en 3 etapas diferentes – siglos XI, XIII y XIX. Forma parte del Patrimonio de la UNESCO por la alta calidad de sus frescos que tienen rasgos pre-renacentistas. Comida de picnic - incluida. Traslado a Govedartzi, en la falda de la montaña de Rila, a nuestro alojamiento de las siguientes 3 noches.

Desniveles aproximados: + 300m / -200m. Unas 2 horas de marcha.

DÍA 3, 08/08. PN de Rila. Lago Yonchevo y Cumbre de Lopushki (2698m).

Traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa (1700m) y empezamos una subida por bosque hacia el lago Jonchevo - el lago favorito del artista Jonchev y por eso llamado así en su honor. Ya encima de los bosques, andaremos por un sendero pedregoso, pero muy bonito hasta el collado por donde según la historia y el nombre del lugar pasaba un camino antiguo romano. Se revela una vista hacia el valle al otro lado, con sus lagos transparentes y hacia el pico de Lopushki. Los que estén cansados pueden quedarse aquí gozando del paisaje, los demás podemos subir al pico para una vista de 360 grados. Regreso por el mismo camino.

Desniveles aprox: hasta el lago +400/-400; al collado + 350/-300 m / Suplemento para la cima + 250 m – 250 m. (en total hasta el pico +1000/-1000) Unas 7 horas de marcha.

DÍA 4, 09/08. PN de Rila. Cumbre de Malyovitsa (2729m) y Lago Elenino.

Subiremos a una de las cimas más panorámicas de las montañas búlgaras de Rila. Después del desayuno, traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa y desde allí tomaremos un camino cómodo que nos llevará al refugio con el mismo nombre. Disfrutaremos de una merecida pausa antes de continuar por el gustoso valle dominado por la cima destacada del Malyovitsa. El sendero tiene algunos trozos pedregosos y empinados, pero con cuidado y con la ayuda de la guía se pasan sin problemas. Llegaremos al Lago Elenino, donde nos espera la magia de un lago glaciar rodeado de preciosas paredes. A partir de este punto, tendremos la opción de subir (si queremos y el tiempo lo permite) a la cima de Malyovista (2729m). Desde la

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

cima podremos disfrutar de una panorámica de la parte más alpina de todo el macizo de Rila, que nos pagará con creces el esfuerzo añadido. Volveremos por el mismo camino.

Noche en Govedartsi.

Desniveles aprox: hasta el lago + 700 m – 700 m / Suplemento para la cima + 250 m – 250 m.
Unas 7-8 horas de marcha.

DÍA 5, 10/08. Monasterio de Rila (Patrimonio la Humanidad de la UNESCO)

Un día cultural y de descanso. Minibús al Monasterio de Rila (alrededor de 1h 45min). Este es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se ubica en un lugar espectacular, dentro el profundo valle del río Rilska. El monasterio más grande del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX). Haremos también una caminata corta - un peregrinaje a la cueva del santo búlgaro más venerado - San Juan de Rila.

Por la tarde traslado a Bansko donde pasaremos 3 noches.

DÍA 6, 11/08. PN de Pirin. El Pico Pequeño de Todorka y los lagos de Pirin.

Hoy nos vamos a sumergir en el la belleza alpina de la alta montaña y disfrutar las formas preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. El mini bus nos llevará hasta una altura de 1850 m, donde se encuentra el refugio de Banderitsa (traslado de 40min aprox.). Estaremos en el mismo corazón del Parque Nacional de Pirin, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por su biodiversidad excepcional. En el camino al refugio de Vihren podremos visitar el árbol más viejo de Bulgaria, con una edad de 1300 años. Del refugio de Vihren observa el pico más alto de la montaña del PN de Pirin, cuya visión nos acompañará un buen rato durante la marcha. Nuestro ascenso empieza por un precioso valle verde de origen glaciar, con sus numerosos lagos - el Ojo, el Lago de los Peces, el Lago de las Ranas, el Lago Largo. Para los que quieren y si el tiempo lo permite, se puede subir hasta el collado y los más valientes al pico de Todorka pequeña. Después de la comida en picnic, volveremos por el mismo valle. Traslado a Bansko y noche en Bansko.

Desniveles aproximados: +400/-400; suplemento a la cumbre +200/-200 Unas 5-6 horas de marcha.

DÍA 7, 12/08, PN de Pirin, Pico de Polehzan 2851m.

Después del desayuno, traslado al refugio Gotse Delchev, donde tomaremos un telesilla hasta el Refugio de Bezbog (2250). Durante la subida a la cima de Polehzan, de 2851m, disfrutaremos de la belleza alpina de la alta montaña y de las formaciones preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. Al llegar a la pradera en el collado entre el pico Besbog y el pico Polejan, a los que no les gustan las rocas, pueden gozar un descanso merecido. Los demás pueden subir hasta la

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

cima, famosa por sus «piedras cantantes» - llamadas así por el ruido que hacen al andar sobre ellas. Del pico observamos una panorámica espectacular de 360º de las montañas de Pirin. Opción de ir a las piscinas de agua termal en el pueblo cercano de Dobrinishte, antes de regresar al hotel.

Traslado a Bansko donde pasaremos la noche.

Desniveles aproximados: + 450m / -450m, suplemento al pico +200/-200. Unas 5-6 horas de marcha.

DÍA 8, 13/08. Sofía.

Después del desayuno, traslado a Sofía (2horas y media) y tiempo para visitar esta interesante ciudad. La capital de Bulgaria es una ciudad con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky... Vuestra guía os acompañará durante la visita si deseáis (es también guía turística oficial), y si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta. Cena no incluida.

DÍA 9, 14/08. Vuelo a Barcelona

Transfert al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

FICHA TÉCNICA

Precio

747 € sin vuelos

888 € con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo entre 8 y 12 personas: 55€

Suplemento por habitación individual: 100 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Incluye

Los vuelos de ida y vuelta directos entre Barcelona y Sofía, sin tasas (Sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad).

Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el castellano. También es guía turística oficial de Bulgaria.

Todas las noches de alojamiento (8 noches).

Todos los desayunos.

Las cenas salvo 2 en Sofía (en total 6 cenas).

El picnic del día 2 (7/08).

Todos los transportes por carretera (en autocar privado con aire acondicionado) necesarios para seguir los itinerarios descritos en el Día a Día.

Los desplazamientos entre los aeropuertos y los hoteles (Día1 y Día9).

Seguro de accidentes en montaña.

Seguro básico de viajes y trekking.

Dirección y gestión técnica del viaje.

El IVA.

No Incluye

Las tasas aéreas (267 € a 3/05/2021).

Los picnics del mediodía que podrás comprar en los pueblos donde nos alojamos (4-5 € por día), excepto el del Día 2, que sí que está incluido.

Las cenas durante los vuelos. Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.

BONVIURE TREK, GC 1829

bonviure.com

bonviure@bonviure.com

Tels.: 93 823 05 27 / 626 887 243

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

Las entradas a los museos, monasterios y monumentos.
Las entradas a los baños termales.
El telesilla del Día 7.
Todo lo no mencionado en el apartado «Incluye».

Nivel

Buenos senderos de alta y media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso e irregular. Desniveles diarios moderados, se camina 5 días con una media de + 520m y -490m. Con tramos opcionales para la cima de aproximadamente +/- 250 metros más. Dos días de visita cultural (Rila y Sofía).

Material

Botas de senderismo.
Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
Gorra, gafas de sol.
Bastones para caminar, recomendados.
Mochila mediana y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.
Bañador, chanclas y toalla, para los baños termales.

Semanas antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En todos los alojamientos en habitaciones dobles con baño en el interior.
La primera y última noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.
Las tres siguientes noches, en hotel familiar en Govedartsi.
La quinta, sexta y séptima noche - en hotel familiar en Bansko.

Si quieres más información de los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

Medidas COVID

Desde Bonviure iremos aplicando las medidas de seguridad que las autoridades sanitarias determinen en cada momento. Debido a la provisionalidad de estas medidas iremos informando detalladamente en cada viaje de los protocolos y materiales de protección necesarios. Pedimos a todos los participantes que tengan la comprensión y la responsabilidad necesarias para el buen desarrollo del viaje.

Seguros

Bonviure incluye, en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puede utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente os devolverán las cuantías incluidas por el seguro. Es necesario que en consultar la cobertura [haciendo clic aquí](#).

En este viaje también esté incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante). Es necesario que en consultar la cobertura [haciendo clic aquí](#).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si deseáis ampliar el seguro, nosotros os lo podemos gestionar: consultadnos los seguros que os podemos ofrecer.

Igualmente, si estáis interesados en contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure os lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, es necesario que nos lo solicitéis en el mismo momento de hacer el pago del primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

Reservas

Podéis hacerlo pulsando el botón RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 93 823 0527 o bien al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepas si disponemos de plazas en este viaje y deseas reservar deberás hacer el ingreso de un anticipo de 80 € por persona a la cuenta corriente que te indicaremos.

6 - 14 Agosto.
Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin.
La energía de los Balcanes. 9 días.



www.bonviure.com

Hecho el ingreso, envía un e-mail a bonviure@bonviure.com o llámanos para poder confirmar que la hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente. Finalmente cuando lleguen las fechas del viaje, a través del correo electrónico recibirás las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

"En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, incluso con plazas inferiores a las mínimas. Si quieres, puedes saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva, pidiéndonoslo. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, en este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure "

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulta las condiciones generales de contratación.

"Según el artículo 157 del Real Decreto Legislativo 1/2007 por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la defensa de los consumidores y usuarios los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado. "

GC-1829