

18 - 28 Julio 2022.

# Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Allí donde pisemos en Uzbekistán, caminaremos siguiendo los pasos de grandes viajes. Bukhara y su entrelazado de callejones salpicados de mezquitas con cúpulas turquesas. Samarcanda, «espejo del mundo, jardín del alma, joya del Islam» cuyos monumentos gigantes no han dejado de deslumbrar los viajes durante casi un milenio. Éstas son las etapas de este trayecto salpicado de breves excursiones por los pueblos tradicionales y del que conservarás el recuerdo de la hospitalidad.

## **MONTAÑAS DE CHIMGAN Y LAGO DE CHARVAK**

Uzbekistán, conocida sobre todo por sus monumentos y la Ruta de la Seda, cuenta con montañas, estanques y glaciares a más de 4000m, -siendo su cima culminante el Khazret de 4643 m- tanto en las estivaciones del Pamir como en las del Tian Shan . Hemos escogido esta zona porque permite realizar excursiones a pie con la facilidad de una buena infraestructura hotelera y al mismo tiempo cuenta con excelentes itinerarios a más de 2000 m rodeados de bosques de enebro. Entre la estación de esquí de Amirsoy y los 4000 del Tian Shan realizaremos fáciles rutas siguiendo los caminos de los nómadas, con sus rebaños atravesando ríos, collados y valles con vistas siempre a las cimas nevadas. La estancia en las montañas nos permitirá equilibrar gustosamente la parte cultural con la de naturaleza y contacto con la población local y senderismo en la montaña, característica de nuestro estilo.

## **BUKHARA**

Bukhara ha sido, históricamente, uno de los principales centros de la civilización iraní. Su arquitectura y restos arqueológicos forman uno de los pilares de la historia y el arte de los persas. La mayoría de la población de la ciudad (263.400 habitantes según la estimación de 2009) son tayikos de lengua persa. En Bukhara también viven un importante número de judíos, lo que amplía la convivencia étnica de la ciudad.

Bukhara es una de las ciudades donde mejor se comprende la grandeza de ese país, con un centro histórico en el que los edificios de adobe se levantan impresionantes con cúpulas del color turquesa. El Minarete Kalyan es el símbolo de la ciudad, el más alto del país, con 47 metros de altura. Este inmenso pilar, construido en 1127, llegó a conmover al poderoso Genghis Khan, que durante la toma de la ciudad por los mongoles dio la orden de respetar el minarete. Fue, de hecho, el único edificio de la ciudad que sobrevivió al saqueo de las tropas del Khan.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### SAMARCANDA

La ciudad es sobre todo conocida por su posición central en la Ruta de la Seda asiática entre China y Occidente. Alejandro Magno, en 329 a. C., hablaba de este modo: Todo lo que he oído sobre la belleza de Samarcanda es cierto, salvo que todavía es más bella de lo que nunca podría haber imaginado,... y eso lo decía antes de la construcción de las mezquitas y minaretes! El viajero árabe Ibn Battuta la calificó como una de las ciudades más grandes y perfectamente bellas del mundo.

Monumento a las caravanas que cruzaban Asia central, equidistante entre China y el Mediterráneo, la ciudad era un refugio para las caravanas antes de afrontar los inmensos desiertos o las montañas inexpugnables. Transportaban mercancías, pero circulaban también religiones, inventos, tradiciones, amores... En la plaza Registán, observando las tres imponentes madrasas (escuelas), es imposible no sentir un magnetismo especial que te cautiva a través de formas caprichosas y destellos azules. El arte decorativo más característico de Uzbekistán posiblemente sea la cerámica vidriada. Tuvo su máximo esplendor con la dinastía timúrida, cuando baldosas de mayólica y terracotas labradas recubrían cúpulas, fachadas e interiores. El característico color azul procedía del lapislázuli. La piedra turquesa o el cobalto otorga a la espiritualidad musulmana un profundo significado. Pero el esmaltado no sólo era una cuestión estética sino que aportaba una gran durabilidad en un entorno de clima duro.

## Puntos Fuertes

La visita de los principales sitios de la Ruta de la Seda: Bukhara y Samarcanda.

Guías de habla española durante los recorridos de las ciudades y monumentos.

Guía de montaña local y también de Bonviure.

El equilibrio entre cultura en los distintos lugares patrimonio UNESCO y senderismo en la alta montaña en las estribaciones del Tian Shan.

Buenos alojamientos durante todo el viaje, en habitaciones dobles y opcionalmente en individuales excepto una noche.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### Día a Día

#### **Día 1, 18/07. Vuelo a Tashkent.**

Llegada a Tashkent, la capital de la República de Uzbekistán.

Traslado al hotel. Noche en Tashkent.

#### **Día 2, 19/07. Visita de Tashkent. Tren rápido a Bukhara.**

La historia de Taskent tiene casi 2000 años, y durante este período la ciudad ha hecho un largo camino, desde el pequeño asentamiento al gran centro metropolitano actual. Hoy en día, Taskent es uno de los más importantes centros industriales, financieros y culturales no sólo de Uzbekistán sino también de Asia Central. Pasaremos el día explorando Tashkent: visita a la plaza Khasti Imam, el corazón santo de la ciudad, formado por Barak Khan Madrassah (el centro administrativo del muftín de Uzbekistán, jefe del Islam oficial en la República), la mezquita Tillya Sheikh (ahora sirve como mezquita del viernes del distrito, pero atesora el gran Osman Koran, que se dice que es el más antiguo del mundo) y el mausoleo Kaffal Shashi (la tumba de un médico, filósofo y poeta local del Islam del s. X). La Taskent moderna incluye la Plaza de la Independencia; una visita al Metro de Taskent y Chorsu Bazaar.

Traslado a la estación de tren para tomar un tren rápido de Taskent a Bukhara. A la llegada a Bukhara, traslado al hotel.

Noche en hotel en Bukhara.

#### **Día 3, 20/07. Bukhara y su centro histórico, Patrimonio Mundial de la Humanidad de la Unesco.**

El patrimonio arquitectónico de Bukhara es realmente muy rico: caravansares y cúpulas comerciales, baños públicos y grandes piscinas, murallas defensivas y puertos de la ciudad, khanakas y mausoleos, mezquitas y madrazas, estructuras individuales y grandes complejos. Visitaremos sus más importantes joyas: el complejo Lyabi-Khauz, con métodos decorativos, diseños de esplendor e ideas originales de arquitectura que sorprenden la imaginación de cualquiera; los bazares cubiertos de los siglos XIV al XVII con sus bellas cúpulas: Tok-i-Sarrafon, Tok-i-Tilpak Furushon, Taqi Zargaron; el complejo de Poi-Kalyan, símbolo de la ciudad; el Arq de Bukhara, ciudadela del s. V y punto más elevado de la ciudad; la Mezquita Bolo-Khauz; el Mausoleo y Santuario Chashma-Ayub (s. XIV-XVI) conocidos por su fuente curativa; el Mausoleo Samanids, considerado una obra maestra de la arquitectura en Asia Central.

Después de un día tan extraordinario de monumental riqueza, traslado a nuestro hotel.

Noche en Bukhara.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### **Día 4, 21/07. Bukhara-Samarcanda-Tersak. Caminata por las montañas de Tersak.**

Traslado a Samarcanda y a Tersak, pueblo de las Montañas de Zarafshan. Paseo por el pueblo para introducirnos en el país y en su gente. Después del almuerzo, remontaremos poco a poco el valle para ir a buscar el camino de cresta, que nos llevará a una serie de rocas esculpidas por la naturaleza en las que podemos «ver» diferentes animales. Esta parte de la montaña se llama «Kichik Kurgan Tov» (la fortaleza de la pequeña montaña). Es un buen punto de vista que nos permitirá dominar todo el valle de Tersak. Después continuaremos por la cresta para llegar al punto más alto del valle: Katta Kurgane Tov a 1780 m. Bajada por otro valle hasta el pueblo de Tersak.

Alojamiento en Tersak en casa de huéspedes.

### **Día 5, 22/07. Tersak- Desfiladero de Omonqutan. Traslado a Samarcanda.**

Traslado por carretera hasta el desfiladero de Omonqutan. Caminaremos por el valle, siguiendo una ruta histórica que fue utilizada por el conquistador turcomongol Tamerlán para desplazarse de Samarcanda a Shakhrisabz. Siglos más tarde, este camino fue adoquinado por los rusos. Actualmente ya no circulan vehículos por él, y la densidad de árboles que ocupan sus laterales nos ofrece la impresión de estar caminando por un bosque. Subiremos tranquilamente el valle, hasta el collado de Takhta Karacha, desde donde tendremos una vista panorámica de las cumbres nevadas de la sierra de Ghisar. Después de disfrutar de las vistas, iremos hasta el vehículo que nos espera para trasladarnos a Samarcanda.

Noche en hotel en Samarcanda.

Unos 7 km de distancia. Desniveles aproximados de +/- 350 m. Unas 3-4 horas de caminata.

### **Día 6, 23/07. Visita de Samarcanda y sus monumentos Patrimonio de la Unesco.**

Samarcanda es la segunda ciudad más grande de Uzbekistán, y es sobre todo conocida por su posición central en la Ruta de la Seda asiática que ligaba China y Occidente. Samarcanda fue una de las grandes capitales de la antigüedad. Y algunos de sus monumentos están incluidos en la lista del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. Ha sido escenario de numerosas bregas durante sus siglos de historia: la era de Alejandro Magno, la conquista árabe, la conquista de Ghengis-Khan, la de Tamerlán...de modo que la cultura de Samarcanda se ha desarrollado y mezclado con la iraní, la india, la mongol y una parte de las culturas occidental y oriental. Durante el día visitaremos esta mítica ciudad. Empezaremos por la Plaza Registán («lugar de arena»), que se convirtió en su centro oficial desde la época de Tamerlán el Grande. La plaza está rodeada por la madraza Ulugbek (1417-1420), la madraza Sher-Dor (1619-1636), y la madraza Tilla-Kori (1646-1660). Iremos a la Mezquita Bibi-Khanum (llamada así en honor de la esposa mayor y preferida de Timur), al Mausoleo de Gur-Emir (con las tumbas de Tamerlán y sus descendientes) y a la Necrópolis Shakhi-Zinda y al conjunto de mausoleos de los s. XI-XIX

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



(según la leyenda, el conjunto se erigió en torno a la tumba de Kussam, un hijo de Abbas y primo de Mohammed).

Noche en hotel en Samarcanda.

### **Día 7, 24/07. Visita de Samarcanda. Tren rápido a Taskent.**

Después del desayuno, seguiremos visitando la ciudad de Samarcanda. Empezaremos por el yacimiento arqueológico de la antigua Samarcanda (Maracanda) o Afrasiab, con su interesante museo de la ciudad. Seguiremos con el Observatorio Astronómico de Ulugh Beg (nieto de Timur el Grande, gobernante que ha pasado a la historia como gran astrónomo); el bazar de Siab, un colorido mercado de campesinos; y con el Silk Paper Center "Meros" para conocer el antiguo proceso de fabricación del papel.

Por la tarde, traslado a la estación de tren donde tomaremos el del tren de alta velocidad "Afrosiab" para ir hasta Tashkent.

Traslado al hotel. Noche en hotel en Taskent.

### **Día 8, 25/07. Tashkent- Monte Chimgan. Gargantas de Gulka y Kozlinoe. Opcional Pequeño Chimgan Peak 2100m.**

Por la mañana, traslado en vehículo hacia las montañas de Chimgan. La carretera transcurre por un entorno pintoresco, entre pueblecitos, cultivos y arroyos. Llegaremos a la Garganta de Gulka, a cota 1400 m, desde donde empezaremos a andar. Subiremos al collado de Gulkam (1830 m), desde donde disfrutaremos de una hermosa vista panorámica del valle del río Chimgansay. Bajaremos entre abedules hasta el Río Gulkam (1500 m), donde reposaremos y comeremos nuestro picnic en un lugar pintoresco cerca del río. Volveremos a subir hasta otro collado, el de Pesochny (1820 m), por un precioso camino en medio de un bosque de abedules. Una vez en el collado, con hermosas vistas de los valles a nuestros pies, tendremos la opción de subir hasta una cima, el Pequeño Chimgan Peak (2100 m). Acabaremos bajando hasta el desfiladero de Kozlinoe, que nos llevará al punto final de nuestra ruta de hoy.

Traslado a la casa de huéspedes. Alojamiento en casa de huéspedes en las montañas de Chimgan.

Unos 9,5km de distancia. Desniveles aproximados de +430m/-330 m. Unas 5 horas de caminata.

### **Día 9, 26/07. Monte de Chimgan. Collado de Urta-Kumbel 1820m y collado de Chet-Kumbel 1850m.**

Corto traslado al valle de Beldersay, hasta la confluencia de los ríos Beldersay y Mramornaya, punto de inicio de nuestra caminata de hoy (1550 m). Empezaremos a subir por el margen

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



izquierdo del Río Mramornaya. Pequeña pausa en un pintoresco bosque de abedules antes de iniciar el ascenso al collado de Urta-Kumbel (1820 m). Desde el collado, la vista es fantástica: el valle del río Beldersay, el collado de Chet-Kumbel y las montañas de Chimgan. Volvemos a bajar a la orilla de Beldersay, donde almorzaremos. Después continuaremos nuestra caminata y subiremos al collado de Chet-Kumbel (1850 m). La panorámica desde el collado nos permite ver el valle del río Nurekata y la cima del Grand Chimgan (3309 m). Después de disfrutar de las vistas descenderemos hasta la estación del teleférico de Beldersay, donde nuestro minibús nos estará esperando (1550 m).

Traslado a la casa de huéspedes en Chimgan. Alojamiento en casa de huéspedes en las montañas de Chimgan.

Unos 10km de distancia. Desniveles aproximados de +300m/-300 m. Unas 5 horas de caminata.

### **Día 10, 27/07. Tashkent- Montaña de Chimgan- Tashkent**

Traslado al valle de Beldersay, donde tomamos un teleférico de 3 km de largo desde el desfiladero de Beldersay hasta el pie del Pic Kumbel (2080 m). Haremos la ascensión a la cima (2350 m), desde donde disfrutaremos de vistas panorámicas hacia el valle del río Chirchik. Continuamos caminando por la cresta hasta el pico Maigashkan (2310 m). Desde este mirador, bajaremos hasta la principal meseta de la estación de esquí de Amirsoy (1630 m).

Traslado por carretera a Taskent.

Noche en hotel en Taskent.

Unos 8km de distancia. Desniveles aproximados de +270m/-500 m. Unas 4-5 horas de caminata.

### **Día 11, 28/07. Vuelo de regreso a Barcelona.**

Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a Barcelona

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### FICHA TÉCNICA

**1245€ sin vuelos**

**1595€ con vuelos y sin tasas**

**Incluye pensión completa**

**Suplemento por habitación individual (todas las noches excepto la de Tersak): 150€** (plazas limitadas, por favor, consultar disponibilidad).

**Suplemento grupo entre 11 y 13 participantes: 40€**

**Suplemento grupo entre 8 y 10 participantes: 85€**

*Número mínimo de participantes: 8*

*Número máximo de participantes: 17*

*La medida máxima del grupo dependerá de la normativa Covid vigente los días del viaje.*

#### Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Taskent, vía Estambul, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- El guía local durante todo el viaje.
- El guía local de montaña durante los días de senderismo.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia, a partir de 8 pax.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (10 noches).
- Pensión completa: todas las comidas entre el desayuno del Día 2 y el del Día 11 (ambos incluidos).
- Todos los transportes del grupo necesarios para seguir el programa descrito en Día a día. En minibús privado.
- Los trayectos en tren rápido, Taskent – Bukhara, y Samarcanda – Taskent.
- El transporte de los equipajes.
- La entrada a los museos y monumentos mencionados en el programa.
- El teleférico del Día 10.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### No Incluye

- Las tasas aéreas (323€ a 26/11/2021).
- Las bebidas durante las comidas.
- Las propinas.
- La tasa por tomar fotos o videos en algunos monumentos y enclaves turísticos.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

### Nivel

Viaje en el que se combina el senderismo de carácter «Moderado» (4 días) o «Tranquilo» (1 día) con las visitas culturales de ciudades monumentales (4 días).

Durante 4 días, excursiones por caminos fáciles por senderos trillados, sin ninguna dificultad técnica. Desniveles diarios medios alrededor de +340m de subida y -370m de bajada. Entre 7 y 10 km por día. Alrededor de 3-5 horas de caminata. El otro día en el que caminamos, el nivel es inferior, una caminata suave de tarde por el entorno del pueblo.

Es un viaje con un requerimiento físico bajo, pero de carácter activo.

### Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-paravent.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

### Documentación

Para este viaje no es necesario tramitar ningún visado. Es necesario tener pasaporte en vigor con un período de validez de al menos 3 meses posteriores a la fecha de salida del país.



18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### Alojamientos

Tres noches en Tashkent, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en Bukhara, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en Samarcanda, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en Tersak, en casa de huéspedes, en habitaciones de 4 personas con baño compartido.

Dos noches en los Montes de Ghimgan, en casa de huéspedes, en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual todas las noches excepto la de Tersak (plazas limitadas).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

### Seguros

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

Las diferentes pólizas de cancelación optativas ofrecen una cobertura que asegura el retorno del precio del viaje, entre otros por positivo en Covid-19 y el confinamiento por contacto con un positivo según el importe total de su viaje. Elige la póliza que mejor se ajuste al precio del viaje y a tus intereses.

Igualmente, si está interesado en contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure se lo puede proporcionar. Para que tenga validez legal, es necesario que nos la solicite en el mismo momento en que realice el pago del primer anticipo o como máximo 4 días más tarde.

18 - 28 Julio 2022.

## Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Tian Shan. Samarcanda, Bukhara y Chimgan.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829