

25 - 31 Julio 2022

# Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

En el Aran encontraremos la perfecta combinación de senderismo y descanso entre los mejores paisajes vírgenes del valle. Ascenderemos hacia sus estanques y cumbres para contemplar el paisaje a nuestros pies y más allá las grandes montañas del Pirineo asomándose. Pero también recorreremos caminos entre bosques de haya, abedul y abeto y pueblecitos de montaña.

Caminaremos por senderos poco conocidos, por el precioso valle de Toran, Bausen, Laguna des Truietes y por pueblos araneses y luixoneses con carácter occitano, por laderas soleadas hasta alcanzar cimas y cuellos con panorámicas alucinantes sobre los verdes valles y los tresmiles que nos rodearán. Unos días para disfrutar del verano con altura en uno de los lugares más bonitos del Pirineo. Y con el placer añadido, si quieres, de terminar alguno de los días dentro de las aguas termales sulfurosas de algunas de las poblaciones de la zona.

## Puntos Fuertes

Un valle ideal para refugiarse del calor.

Un viaje de proximidad, de km 0, en un entorno frondoso y bello.

Caminaremos por el precioso valle de Toran -salvadas de la urbanización-, haremos cima al Cerro dera Pincèla y nos perplejo a los estanques de Cabidornats y Garguilhs.

Pueblecitos araneses. Por laderas soleadas alcanzaremos cimas y cuellos con panorámicas alucinantes sobre los valles y las cumbres más altas del Pirineo con nieves perpetuas.

Buenos y asequibles caminos que nos darán a conocer valles, cumbres, montañas y pueblos del Pirineo atlántico guiados por un buen guía de Bonviure.

Buena acogida en hotel familiar con buena gastronomía.

Y con el placer añadido, si quieres, de terminar alguno de los días dentro de las gustosas aguas termales sulfurosas de Les y Luixon ...

25 - 31 Julio 2022

**Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## Día a Día

### **Día 1, 25/07. Pueblos del Baish Aran.**

Encuentro en torno a las 12 h en Es Bordes. Comenzaremos la estada con un itinerario por pueblos y bosques con encanto del Bajo Aran: Benós, Begós, Arrés, Vilamós, etc. Vistas alucinantes del Valle de Aran y de las imponentes cumbres que desde allí se divisan, como el conjunto del Aneto y Maladetas, la Forcanada, el Valle de la Artiga de Lin, etc.

Corto traslado al alojamiento donde pasaremos todas las noches.

Desniveles aproximados: + 400 m – 400 m

### **Día 2, 26/07. Cot de Baretja-Vall de Luixon.**

Iremos en coches hacia Eth Portilhon. Desde allí subiremos por un fantástico bosque de abetos hasta el mirador del Cuello de Baretja, desde donde podremos contemplar el Valle de Luixon desde las alturas. Del Cuello de Baretja entraremos en el valle de Luixon por el Plan de Coradilhes con vistas espectaculares a los 3.000 gascones del Maupas, Crabioules, Boum, etc. Opción de darse unos baños de agua y de vapor en Luixon.

Desniveles aproximados: + 490 m – 490 m

### **Día 3, 27/07. Estanys de Colomers y Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.**

Iremos en coches hasta los baños de Tredós. Caminaremos hasta los Lagos de Colomers y por el vertiente aranés del Parque Nacional donde encontraremos un rosario alucinante de lagos: Lagos de Cabidornats, Long, Garglihs, Clòto, etc

Desniveles aproximados: + 485 m – 485 m

### **Día 4, 28/07. Valle de Sant Joan de Toran y baños opcionales en Les.**

El Valle de Toran es el más solitario y auténtico de los valles araneses. Hoy conoceremos los pueblos de Eth Pradet, Porcingles, San Juan de Toran ... aldeas deliciosas que perviven como muestra de una vida ya desaparecida.

Desniveles aproximados: + 390 m – 390 m

25 - 31 Julio 2022

## Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

### Día 5, 29/07. Estanhs des Truites y Tuc dera Pincèla (2536 m).

Hoy llegaremos a la cima !! Nos desplazaremos con coches hasta el Pont d'Arrós y de allí nos llevarán en 4x4 hasta el cuello del mismo nombre. Desde allí subiremos al Tuc dera Pincèla con vistas sobre todo el Aran, una cumbre bien centrada en el valle y poco conocida. Nos encontraremos en territorio del oso pardo.

Desniveles aproximados: + 490 m – 490 m

### Día 6, 30/07. Hayedo de Carlac – Bausen.

Saldremos de Bausen donde podremos conocer una romántica historia de amor. Uno de los grandes tesoros de la Val d'Aran son los bosques caducifolios, privilegiados por el clima atlántico y la orientación norte. El itinerario por el hayedo de Carlac es todo un espectáculo que podremos disfrutar con nuestros ojos, sea cual sea la época del año en que lo visitemos.

Al terminar la excursión, podremos completar el día disfrutando de los baños termales de aguas sulfurosas de Les.

Desniveles aproximados: + 450 – 450 m

### Día 7, 31/07. Estany de Besiberri.

Tras una subida agradable y entretenida con varios saltos de agua, llegará el premio: el estanque de Besiberri, un estanque alargado y de dimensiones medias a casi 2000 metros de altura con un decorado de fondo formado por unas paredes verticales de granito que llegan a los 3.000 metros: las cumbres de los Besiberris.

Desniveles aproximados: + 495 m – 495 m

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

25 - 31 Julio 2022

**Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## FICHA TÉCNICA

**745€, incluye media pensión.**

**Suplemento grupo entre 6 y 11 participantes: 55€**

**Suplemento habitación individual: 150€** (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

*Número mínimo de participantes: 6*

*Número máximo de participantes: 17*

*La medida máxima del grupo dependerá de la normativa Covid vigente los días del viaje.*

### Incluye

- Alojamiento, desayunos y cenas de todos los días (6 noches).
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

### No Incluye

- Los picnics, que puede comprar en el mismo alojamiento, en las tiendas del pueblo o llevar desde casa.
- Las bebidas no incluidas en los menús.
- Los transferts en 4x4 del día 5.
- Los baños termales.
- Todo lo no especificado en el apartado «Incluye».

### Transportes

El de los participantes. Cuando os apuntéis os pediremos si tenéis coche, y si queréis compartir las plazas disponibles a cambio de compartir los gastos del viaje con otros compañeros de excursión. A los que nos dispongáis de coche, os pasaremos los teléfonos de los conductores/as que quieran compartir plaza para coordinaros. Os pasaremos las infos del encuentro por correo electrónico. Bonviure únicamente coordina los coches de los participantes para facilitar el transporte, nuestra labor de organización técnica de viajes GC 1829 empieza en el punto de encuentro antes de la excursión a pie. Utilizaremos los coches para los movimientos de travesía, coordinación y traslado.

25 - 31 Julio 2022

## Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



El hecho de compartir coches dependerá de la normativa Covid vigente durante los días del viaje.

### Los Baños Termales

Es una actividad opcional y es recomendable reservar anticipadamente. La apertura y las condiciones estarán sujetas a lo que dicte la normativa de prevención del Covid-19, por lo que daremos información definitiva unos días antes de partir.

### Nivel

Desniveles diarios (de subida y de bajada) entre 400m y 500m.

Caminos de montaña pirenaica, trillados y sin dificultad técnica.

Tiempo efectivo de caminata entre 4 y 6 horas diarias.

### Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o cortaviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Palos para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

### Alojamiento

En hotel de montaña familiar en Les, en habitaciones dobles con baño.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

### Seguros

Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

25 - 31 Julio 2022

## Valles de Arán y Luixon. Senderismo y Spa.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Si deseas ampliar el seguro, podemos gestionártelo: consúltanos los seguros que podemos ofrecerte.

Las diferentes pólizas de cancelación optativas ofrecen una cobertura que asegura el retorno del precio del viaje, entre otros por positivo en Covid-19 y el confinamiento por contacto con un positivo según el importe total de su viaje. Elige la póliza que mejor se ajuste al precio del viaje y a tus intereses.

Igualmente, si está interesado en contratar un seguro de cancelación del viaje, Bonviure se lo puede proporcionar.

## Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **[bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 150€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829