

5 – 8 Enero 2023. Puente de Reyes.

En busca de nuestro Sur: Ports, Llabería, Delta y Caminos de Ronda.



www.bonviure.com

Mar, río y montaña, islas, dunas, lagunas, despeñaderos y bosques alucinantes, en un pequeño espacio entre el mar y la montaña. Todo en un solo viaje y cerca de casa.

La riqueza de hábitats creada por la confluencia del mar, el río y la montaña, genera evidentemente una diversidad única a nivel de flora y fauna. Sólo en el Delta conviven más de 50 especies de peces, 400 especies de aves y 764 especies de flora. También ha facilitado la diversidad en las actividades y los oficios, algunos aún vigentes, como la pesca, las mejilloneras, las salinas, los arrozales, la viña ... y otras que han quedado como testimonio del pasado, como las paredes de piedra seca, las cabañas de pastor, las arneras, los hornos de cal y de cola ... Todo esto y más en un buen alojamiento al lado del mar para encontrar nuestro Sur!

Paisaje y vida, estrechamente unidos y también disfrutados!

Puntos Fuertes

El contraste de paisaje alucinante que viviremos lo hacen una de las mejores experiencias de senderismo del país: mar, cimas, riscos, gargantas, dunas, bosques, cultura, gastronomía, fauna, etc ...

La Sierra de Llabería una preciosidad desconocida de montañas y acantilados con vistas al mar muy cercano.

Los Ports, con sus macizos calcáreos, gargantas cristalinas y riscos que cortan la respiración, con vistas sobre la llanura del Delta.

El Delta del Ebro, paisajes planos y relajantes rodeados de agua dulce y salada. Habitados por miles de aves, una joya que hay que preservar para las nuevas generaciones antes que no se estropee. Es la zona húmeda protegida más grande de Cataluña y a nivel de España la segunda después de Doñana.

Muy buen alojamiento justo delante del mar.

5 – 8 Enero 2023. Puente de Reyes.

En busca de nuestro Sur: Ports, Llaberia, Delta y Caminos de Ronda.

www.bonviure.com



Día a Día

Día 1, 5/01. Delta del Ebro. Playa de la Marquesa y Punta del Fangar.

Recorrido por la costa, entre dunas fijas y móviles de arena fina y dorada, pasaremos por el lado del faro del Fangar hasta llegar hasta la punta. Disfrutaremos de la inmensidad de este desierto de arena rodeado de mar, casi una isla ... porque dentro de poco quizá desaparecerá. Buena oportunidad para conocer los efectos del Gloria y la erosión del Delta.

Recorrido sin desniveles. Distancia aproximada: 12 km.

Día 2, 6/01. Sierra de Llaberia.

Seguiremos los pasos del guerrillero Carrasclet que nos llevarán de las hondonadas hasta las cimas. Disfrutaremos de espectaculares vistas al mar y de las sierras que nos rodean. Atravesando riscos, lomas y crestas en un paisaje precioso y desconocido .

Desniveles aproximados: + 650 m, – 650 m. Distancia aproximada: 14 km.

Día 3, 7/01. Los Puertos. Barranco de la Caramella.

Saldremos del aparcamiento del Parque Natural de Els Ports, cerca del barranco de la Caramella e iremos subiendo hacia los contrafuertes del macizo de los Ports. Durante todo el itinerario disfrutaremos de vistas sobre el Delta del Ebro y la parte suroeste de Els Ports y nos moveremos entre formaciones rocosas espectaculares, rodeados de montañas de más de 1000 m como la Castellona y La Barcina de 1354m. Con un poco de suerte podremos observar algún buitre o alguna cabra salvaje, o por lo menos sus rastros.

Desniveles aproximados: + 650 m, – 650 m. Distancia aproximada: 11 km.

Día 4, 8/01. Camino de Ronda de la Ametlla de Mar hasta la Ampolla- GR92.

Seguiremos el GR92 por un tramo de costa de belleza delicada y permanente enfilando calas coloridas y solitarias de fina arena, una tras otra, rodeadas de pinares olorosos y acantilados rojizos. Una delicia de camino donde disfrutaremos del buen vivir a pié. Nos acompañarán la playa del Bon Capó, la del Port Olivet, las Santes Creus, el Estany Podrit, la del Àliga, Cala Moros, Sta. Llúcia, Cap Roig y finalmente Cala Baconé, ya en l'Ampolla. Retorno en tren.

Desniveles aproximados: + 250 m, – 250 m. Distancia aproximada: 17 km.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

5 – 8 Enero 2023. Puente de Reyes.

En busca de nuestro Sur: Ports, Llabería, Delta y Caminos de Ronda.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

389€, incluye media pensión

Suplemento grupo entre 6 y 11 personas: 30€

Suplemento habitación individual: 135€ (plazas limitadas, consúltanos disponibilidad, por favor)

Número mínimo de participantes: 6

Número máximo de participantes: 17

Incluye

- Alojamiento y desayunos de todos los días (3 noches).
- Dos cenas.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

No Incluye

- La primera cena. Las bebidas no incluidas en los menús.
- Los picnics, que puede comprar en el mismo alojamiento, en las tiendas del pueblo o llevar desde casa.
- El transporte de ida y vuelta.
- Todo lo no especificado en el apartado «Incluye».

Transportes

El de los participantes. Cuando os apuntéis os pedimos si tenéis coche, y si deseáis compartir las plazas a cambio de compartir los gastos del viaje con otros compañeros de excursión. A los que no disponéis de coche os pasamos los teléfonos de los conductores/as que quieren compartir plaza para coordinaros. Os pasaremos las infos del encuentro por correo electrónico. Bonviure únicamente coordina los coches de los participantes para facilitar el transporte, nuestra labor de organización técnica de viajes GC 1829 comienza en el punto de encuentro antes de la excursión a pie. Utilizaremos los coches para hacer los movimientos de travesía, coordinación y traslado.

También puedes llegar a L'Ampolla con transporte público (RENFE, R16)

5 – 8 Enero 2023. Puente de Reyes.

En busca de nuestro Sur: Ports, Llabería, Delta y Caminos de Ronda.

www.bonviure.com



Nivel

Desniveles diarios (tanto de subida y de bajada) entre 0 m y 650m Recorrido máximo diario: 17 km. Los dos días de la costa, con desniveles muy suaves y algún tramo por la arena de la playa. En los Ports y Llaberia, caminos trillados por terreno a ratos pedregoso. Algunas subidas y bajadas con mucha pendiente. Algunos tramos pueden estar húmedos (recomendamos botas con suela adherente y de material impermeable). Tiempo efectivo de caminata (sin contar paradas) entre 4 y 6 horas diarias.

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En un buen hotel de 4 estrellas en L'Ampolla, delante del mar, en habitaciones dobles con baño.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

5 – 8 Enero 2023. Puente de Reyes.

En busca de nuestro Sur: Ports, Llabería, Delta y Caminos de Ronda.

www.bonviure.com



Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 80€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829