

3 – 10 Agost 2022

# Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Un viatge per una de les experiències més espectaculars de muntanya a Europa: les Dolomites. Un paisatge d'una bellesa arrabassadora, cataclismàtica i alhora dolça: entre les multituds de magnífiques roques esveltes i arrogants i els verdosos prats dels fons de les valls anirem caminant per un dels indrets més bonics de la Terra. Bon allotjament a San Vito di Cadore, per poder visitar els diferents grups de muntanyes de la regió més preuada de les Dolomites i gaudir dels diferents paisatges que ens ofereixen.

## Punts Forts

Les Dolomites són una vasta regió muntanyosa que forma part dels Alps Orientals italians. És un paisatge meravellós, amb amplíssimes valls verdes, cobertes de boscos i prats des dels que s'enfilen de cop centenars de metres de parets i formacions rocoses dolomítiques, configurant els nombrosos i aïllats grups de muntanyes tant característics de les Dolomites. Un paisatge de somni pels amants de les muntanyes, que et roba el cor i et deixa sempre amb ganes de tornar-hi...

Hem fet una tria d'itineraris per vosaltres, per poder visitar paisatges ben diversos i fer-vos conèixer diferents grups i ambients d'aquesta meravella de la natura que són les Dolomites, incloses dins el Patrimoni de la Unesco.

Amb estada en bon allotjament a la part nord-oriental, a San Vito di Cadore, a prop de Cortina d'Ampezzo, a la que és probablement la zona més preuada de les Dolomites.

3 – 10 Agost 2022

Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians

www.bonviure.com



---

## Dia a Dia

### **Dia 1, 3/08. Vol a Venècia i trasllat a les Dolomites.**

Viatge en avió fins a Venècia i trasllat en mini bus al nostre hotel de totes les nits, a San Vito di Cadore.

Nit a San Vito di Cadore.

### **Dia 2, 4/08. Falzarego, Les Tofanes.**

Curt trajecte en mini bus fins a al telecabina de Falzarego, que ens ajudarà a salvar un bon desnivell de pujada. Itinerari espatarrant per la base dels Lagazoui i les famoses i espectaculars parets de les Tofanes. Final gustós al Rif. Dibona. Petit trajecte en mini bus de retorn al nostre allotjament.

Nit a San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 8.5km i +150m/-700m

### **Dia 3, 5/08. Llac de Sorapis.**

Després d'esmorzar, trasllat al coll de Tre Croci. Deixarem enrere el grup del Cristallo i anirem a buscar la base del Sorapiss, a on s'amaga el bellíssim llac turquesa de Sorapis. Tornada per boscos fins a Val Bona , a on ens recollirà el nostre mini bus que ens durà de tornada a l'allotjament.

Nit a San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 12km i +350m/ -700m

### **Dia 4, 6/08. Passo Giau, Croda di Lago.**

Trasllat fins al Passo Giau, a on començarem a caminar. Estany delle Baste, Forc. Ambrizzola, llac de la Croda da Lago...un dia dedicat a veure les grans meravelles del Pelmo, Civetta i Croda di Lago. En acabar l'itinerari, transport en mini bus al nostre allotjament.

Nit a San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 14km i +400m/ -950m

3 – 10 Agost 2022

**Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians**

www.bonviure.com



---

### **Dia 5, 7/08. Le Cinque Torri.**

Avui ens passejarem per un dels indrets més característiques de les Dolomiti Ampezzane, les Cinque Torri, agulles i torres rocoses que configuren un dels paisatges més coneguts de les Dolomites orientals. Seguirem una ruta circular entre agulles i parets, i també descobrirem unes de les restes millor conservades de túnels i apostaments de la Primera Guerra Mundial. I pujarem al cim de Nuvolau, 2575m, un mirador espectacular de la zona, amb un refugi a on podràs gaudir d'un bon cappuccino o el que convingui. Tarda lliure per conèixer Cortina d'Ampezzo.

Nit a San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 11km i +500m/ -500m

### **Dia 6, 8/08. Dia lliure**

Dia lliure per descansar, llegir, llevar-se sense horaris i fer el que et vingui de gust... o optar per alguna de les activitats que et proposarà el guia: pujar amb el telecabina de Cristallo o la Tofana i gaudir de les vistes des de les alçades, o anar a visitar Cortina d'Ampezzo. El teu guia et sabrà aconsellar segons el que et vingui de gust!

### **Dia 7, 9/08. Les Tre Cime di Lavaredo.**

El sender més famós dels Alps, la volta imprescindible dels Dolomites, un encant de muntanyes impressionants, un tomb al voltant de les mítiques Tre Cime di Lavaredo.

Nit a San Vito di Cadore.

Distància i desnivells aprox.: 10km i +400m/ -400m

### **Dia 8, 10/08. Mt. Rite 2181m i Museu de Muntanya Messner. Vol de tornada des de Venècia.**

El darrer dia del nostre viatge, pujarem a un cim molt especial, el Mt. Rite de 2180m, antiga línia de defensa italiana en la 1a Guerra Mundial i carregat d'altres esdeveniments històrics. En el 2002, al capdamunt d'aquesta muntanya es va inaugurar el Museu de Muntanya Messner...en honor al gran alpinista, que va descobrir aquest fantàstic mirador (des del seu cim podreu gaudir de vistes de 360°: Monte Schiara, Monte Agnèr, Monte Civetta, Marmolata, Monte Pelmo, Tofana di Rozes, Sorapis, Antelao, Marmarole,...) i en va quedar captivat.

Distància i desnivells aprox.: 9km i +620m/ -620m

En acabar, trasllat a l'aeroport de Venècia i vol de tornada.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

3 – 10 Agost 2022

Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians

www.bonviure.com



---

## FITXA TÈCNICA

### Preus

**1185€ sense vols**

**1319 € amb vols i sense taxes**

**Inclou mitja pensió.**

**Suplement per habitació individual : 90€** (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€**

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

*La mida màxima del grup dependrà de la normativa Covid vigent durant els dies del viatge.*

### Inclou

- El vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Venècia, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa i embarcament prioritari.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits).
- Tots els sopars.
- Tots els transports en mini bus necessaris per seguir el programa descrit en el Dia a dia, exceptuant els transports que triïs agafar el dia lliure.
- El transport dels equipatges.
- Tastet de productes locals.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

### No Inclou

- Les taxes aèries (40€ a 15/11/2021).
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles. Les begudes que no estiguin incloses en els menús.
- Les entrades a museus i monuments.

3 – 10 Agost 2022

**Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



- Els trajectes en telecabina o telecadira. Els transports que opteu per prendre el dia lliure.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

## Nivell

Desnivells mitjos diaris de +400 m de pujada i -650 m de baixada en terreny de senders calcaris. Màxims desnivells, de pujada en un dia de +620m, i de baixada, en un dia diferent, de -950m. Màxims km per dia 14km. Veure més detalls al Dia a Dia.

Cap dificultat tècnica, però els senders poden ser a estones pedregosos.

## Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

## Allotjaments

Set nits a San Vito di Cadore, en hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany privat.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

## Assegurances

Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougi a priori la assistència d'un acompanyant).

3 – 10 Agost 2022

Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians

www.bonviure.com



Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si voleu ampliar l'assegurança, nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Les diferents pòlisses de cancel·lació optatives ofereixen una cobertura que assegura el retorn del preu del viatge, entre d'altres per positiu en Covid-19 i el confinament per contacte amb un positiu segons l'import total del vostre viatge. Escolliu la pòlissa que millor s'ajusti al preu del viatge i als vostres interessos.

Igualment, si esteu interessats en contractar una assegurança de cancel·lació del viatge, Bonviure us la pot proporcionar. Per tal que tingui validesa legal, cal que ens la sol·liciteu al mateix moment en què feu el pagament de la primera bestreta o com a màxim 4 dies més tard.

## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 150 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829