

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.



www.bonviure.com

La Campània és una de les regions italianes més riques en història, monuments i paratges naturals de gran bellesa.

La seva capital, Nàpols, és en si mateixa un atractiu poderós, però té veïns tan atractius com el volcà Vesuvi, les runes esplèndides de Pompeia i una propera Costa Amalfitana, amb els seus poblets de colors penjats sobre el mar.

I rodejades d'aquest mar d'un blau tan profund, illes com la de Capri... no us fa somiar??

Punts Forts

Més que un viatge, us oferim un joier tot ple de tresors naturals, patrimonials i històrics.

Ens passejarem per la Costa Amalfitana, Nàpols i Pompeia, totes tres declarades Patrimoni de la Unesco.

Caminarem pel Parc Nacional de Vesuvi, al voltant del volcà que li dóna nom...

Visitarem Reserves Naturals i pobles amb encant...

Caminarem per Capri, la bella illa envoltada de blau i verd...

Podrem viure la Setmana Santa amalfitana.

Gaudirem de la gastronomia italiana i el caràcter viu i hospitalari del sud d'Itàlia.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1, 03/04. Barcelona – Nàpols.

Vol directe de Barcelona a Nàpols, la capital de la Campània, on arribarem pel matí. Aprofitarem per visitar el centre històric de la ciutat. Visita guiada de 2 hores amb guia turístic oficial pel centre de Nàpols. Descobrirem una ciutat que està impregnada de totes les cultures mediterrànies que en ella s'han instal·lat des de l'època dels grecs. No és per casualitat que el seu centre històric, ric en palaus, castells, edificis religiosos i fins i tot una ciutat subterrània, va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la Unesco... Resta del dia lliure per descobrir la ciutat.

Nit a un hotel al centre històric de Nàpols.

Dia 2, 04/04. Pompeia.

Visitar Pompeia és com entrar a una màquina del temps i retrocedir gairebé 2 mil·lennis... La pròspera ciutat romana fou sepultada al 79 dC per una capa de 66m de terra i cendres violentament projectada des del veí volcà Vesuvi. Fou la seva mort i alhora la seva supervivència fins als nostres dies, preservada com va quedar sota el material volcànic fins al s.XVIII... Una passejada fascinant pel passat per un dels emplaçaments arqueològics millor conservats del món, de la mà d'un guia turístic oficial, expert en arqueologia. Resta del dia lliure per acabar de visitar Pompeia, Ercolano, tornar a Nàpols per gaudir passejar tranquil·lament.

L'anada a Pompeia la farem en bus privat i la tornada la farem en transport públic (tren).

Dia 3, 05/04. El Vesuvi.

Al matí ens vindrà a buscar el nostre transport privat, que ens durà al Parco Nazionale del Vesuvio, al peu del famós volcà. Farem una caminada pel del Vesuvi amb un guia local que ens permetrà accedir als indrets vetats al públic general. Paisatges volcànics i panoràmiques sobre la badia de Nàpols i la Campània. Aquest és un itinerari carregat d'interès no només paisatgístic, sinó també històric i geològic. Acompanyament per part d'un guia local oficial del PN del Vesuvi.

Trànsfert en transport privat al nostre allotjament de les següents 2 nits, a Sorrento.

Distància aproximada 9 km. Desnivells aproximats: +600m de pujada / -600m de baixada

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



Dia 4, 06/04. Illa de Capri.

Al matí, des de Sorrento, agafarem un ferri que ens durà a la petita Illa de Capri. Per la seva bellesa des de l'antiguitat ja fou triada com a residència de descans i relax pels notables romans i les seves famílies. Seguirem un itinerari en què alternarem paisatges urbans amb camins costers pel damunt d'aigües amb una blavor màgica, amb vistes del seu famós Arco Naturale i els fotogènics Fraglioni, i el que queda de les esplendoroses viles romanes a Vila Jovis. A la tarda, tornarem en ferri a Sorrento.

Darrera nit a Sorrento. Qui es vulgui llevar de matinada, la nit entre dijous i divendres sant té lloc la coneguda processó "Blanca".

Distància 8 km. Desnivells: +300m de pujada / -300m de baixada

Dia 5, 07/04. Monte San Constanzo i Punta Campanella.

Anem a l'extrem de la Península de Sorrento, a la punta on els accidentats Monti Lattari es reconcilien amb el mar. Gaudirem d'un paisatge amb vistes extenses cap al Mar Tirrè i els Golfs de Sorrento i Nàpols i la Badia de Ieranto, amb l'omnipresent Vesuvi i la propera illa de Capri enfront nostre fins a la Punta Campanella, antiga fortificació i ara far. Ens acomiadarem de la vista al Golf de Nàpols i ens traslladarem a l'altra banda de la Península Sorrentina, a la vessant que dona al Golf de Salerno.

Trasllat fins a Amalfi on ens allotjarem els dos propers dies. Podrem gaudir de la famosa processó de divendres sant a Amalfi.

Distància 8 km. Desnivells: +500m de pujada / -500m de baixada.

Dia 6, 08/04. Sentiero degli Dei, Costa Amalfitana.

Trasllat en bus de línia regular fins a Praiano, des d'on seguirem el "Sender dels Deus" fins a Positano, entre vistes al mar, vinyes i viles florides. Positano ens robarà l'atenció... és un poble aferrat als pendents costers, amb cases de colors sobre un mar blau profund... Tindrem una estona per passejar-nos pels racons de Positano abans de tornar a Amalfi.

L'anada la farem en transport públic (bus) i la tornada en ferry.

Darrera nit a Amalfi. Podrem gaudir de les famoses processons de Setmana Santa a Amalfi.

Distància 11 km. Desnivells: +600m de pujada / -600m de baixada

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



Dia 7, 09/04. Vall dels Molins i les Ferreries. Monte Lattari. Vol de Tornada.

Avui coneixerem part del Parc Regional di Monte Lattari, sortint i arribant a peu a Amalfi. El nostre recorregut ens durà per les gorges de la Vall dels Molins i de les Ferreries, paratge a on van néixer les primeres indústries papereres d'Europa. Per paisatges verds i humits, barrejarem natura amb història local, cascades amb vells molins i ferreries... una combinació sempre interessant. Acabarem el nostre recorregut al mateix lloc a on l'hem començat, al centre d'Amalfi.

Distància 11 km. Desnivells: +550m de pujada / -550m de baixada

Per la tarda, trasllat a l'aeroport de Nàpols. Vol de retorn a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

1159 € sense vols.

1269 € amb vols i sense taxes.

Suplement per habitació individual : 350€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Nàpols, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- Les 6 nits d'allotjament, amb els esmorzars. En hotels cèntrics, en habitacions dobles amb bany complet.
- El guia professional de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- El guia local de muntanya oficial del Parc Nacional del Vesuvi per fer-hi el trekking.
- Visita guiada per Nàpols de 2h amb guia turístic oficial.
- Visita guiada per Pompeia de 2h amb guia oficial de Pompeia.
- Els dos trànsferts des de l'aeroport de Nàpols a Nàpols i des d'Amalfi a l'aeroport de Nàpols.
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris per arribar al punt d'inici i tornar del punt final de les excursions de senderisme, excepte el trajecte en bus públic d'Amalfi a Praiano.
- El trajecte d'anada, en minibus, al jaciment de Pompeia.
- El ferry d'anada i tornada a l'illa de Capri.
- El ferry de tornada entre Positano i Amalfi.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



- L'entrada al PN del Vesuvi.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries, 39€ a 12/07/2022.
- Els sopars, preu mig per dia 15-25 €.
- Els pícnic, que podreu comprar als comerços de les poblacions.
- L'entrada al jaciment de Pompeia, uns 15€. Les entrades a monuments o museus.
- El tren per tornar de Pompeia (uns 3€).
- El bus públic per anar d'Amalfi a Praiano (uns 2 €).
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Desnivells mitjans +500 m -500 m. Un dia de visita cultural al jaciment de Pompeia. Recorreguts inferiors als 12km.

Bons camins de muntanya i costa. Terreny calcari: alguns trams són pedregosos, però cap d'ells té dificultat tècnica. A Capri, trams per zona urbana. A la costa Amalfitana, els itineraris comencen i acaben amb llargs trams d'escales que guanyen força desnivell en poca distància.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

A Nàpols, 2 nits en hotel de 4 estrelles, en el cor del centre històric, en habitacions dobles amb bany. Un hotel preciós, ubicat a dues plantes d'un antic palau noble, convertides des del 2008 en petit hotel amb mobiliari d'època.

A Sorrento, 2 nits en hotel de 3 estrelles, al centre, en habitacions dobles amb bany. Hotel familiar, habitacions còmodes i molt bon esmorzar casolà.

A Amalfi, 2 nits en hotel de 3 estrelles al centre històric, en habitacions dobles amb bany. Un altre hotel amb encant, antiga residència nobiliària, habitacions renovades al 2011 i decorades amb gust i esmorzar a terrassa amb vistes al mar si el temps ho permet.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Incloues en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloues per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

Els tresors del sud d'Itàlia: la Costa Amalfitana, el Vesuvi, Capri, Nàpols i Pompeia.

www.bonviure.com



Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una **bestreta de 150 € per persona** al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829