

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

## Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Bonviure torna a aterrar a la bella Sicília!!

L'illa que mai pot deixar de sorprendre'ns, ja sigui per la força d'un volcà fumejant sofre a més de 3000 metres d'alçada, amb els seus cràters potser encara nevats en aquesta època de l'any... o per uns paisatges bellíssims de costes amb aigües cristal·lines... o per l'autenticitat i grandiositat dels seus paisatges de muntanya a l'interior... o per la seva cultura i gastronomia !!

Una nova proposta de mar i muntanya bonvivant per descobrir a fons aquest racó del Mediterrani.

### Punts Forts

Contrast entre la bellesa dels itineraris vora el mar del Golfo di Castellammare -a la Reserva Natural del Zingaro-... els paisatges rurals d'interior al Parco Naturale de la Madonie i el seus muntanyams calcaris amb vistes espatarrants... i el gran escenari del gran volcà de l'Etna i els seus cràters, potser encara nevats als cims i amb el mar al fons.

Tres grans escenaris naturals de l'illa de Sicília, espais protegits pels seus importants valors paisatgístics, geològics i de flora i fauna endèmiques.

Guiats en un dels dies a l'Etna per un guia local de muntanya oficial i vulcanòleg que ens farà gaudir i conèixer l'entorn amb seguretat. La resta del viatge, amb el nostre guia de Bonviure, amb el nostre estil habitual.

Allotjats en hotels al centre de Palermo, a un bonic poblet de la Madonie i a un hotel a la base de l'Etna. Sempre en habitacions dobles amb bany, allotjaments còmodes, triats amb cura per gaudir encara més del viatge.

Sense deixar de banda les pinzellades culturals que complementen el viatge: Palerm, els poblets autèntics de la Madonie, Catània...

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## Dia a Dia

### **Dia 1, 03/04. Vol a Palerm.**

Vol a Palerm. Trasllat al nostre hotel al centre històric de la ciutat. Podrem barrejar-nos en el caos mundà del casc antic de Palerm, on podem encara endevinar el seu passat esplendorós, cruïlla de fronteres degut al seu caràcter limítrof entre Orient i Occident...

Nit a hotel al centre de Palerm.

### **Dia 2, 04/04. Reserva Natural del Zingaro.**

Comencem les caminades amb un itinerari vora mar, a la Reserva Natural dello Zingaro. El camí transcorre entre la costa i sota els pendents de les muntanyes properes, una ruta circular gustosa que ens passejarà vora mar, passant per cales encisadores d'aigües cristal·lines (a on si el temps ho permet i tens ganes podràs fer una remullada), per restes d'antics llogarrets i per camins 400m per sobre del mar amb belles vistes panoràmiques.

Retorn a Palerm.

Desnivells aprox.: +750m / -750m. Distància aprox.: 16km.

### **Dia 3, 05/04. Parco Naturale delle Madonie. Pizzo Carbonara 1979m**

Trasllat al cor de la Madonie, massís calcari a l'interior de Sicília, però proper a la costa... des de les seus altiplans i cims podem contemplar vastes panoràmiques que arriben fins al mar i l'omnipresent Etna. Avui pujarem al Pizzo Carbonara 1979m, la segona muntanya més alta de Sicília després de l'Etna. Paisatge lunar calcari, amb grandioses dolines com cràters, bosquets de fajos i vistes espectaculars dels massissos circumdants, el Nebrodi, el Monte dei Cervi, el mar, l'Etna, les Eolies...

Nit a hotel a bonic poblet de la Madonie.

Desnivells aprox.: +500m / -500m. Distància aprox.: 8km.

### **Dia 4, 06/04. Parco Naturale delle Madonie. Mte. dei Cervi 1794m.**

Avui caminarem pel massís dei Cervi, muntanyam occidental del Parc de la Madonie. Gaudirem del contrast entre les seves planures idíl·liques, els seus boscos caducifolis, les seves valls i les seves extensions desproveïdes de vegetació amb vistes esplèndides. Pujarem fins al seu punt culminant, el Mte. dei Cervi 1794m, amb vistes espatarrants d'un mar de muntanyes que s'estenen fins al Tirré.

Desnivells aprox.: + 600m / -450m. Distància aprox.: 12km.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

En acabar, desplaçament al nostre allotjament a la base de l'Etna, al poble de Linguaglossa.

Nit a hotel a Linguaglossa.

#### **Dia 5, 07/04. PN de l'Etna. L'Etna.**

Avui pujarem a les alçades del volcà sicilià, fins a sota els cràters somitals de l'Etna. Aprofitarem el telecabina de les pistes d'esquí de l'Etna i per pujar a cota 2500m. Des d'aquí, amb vehicles especials assolirem els 3000m. En aquest punt, seguirem (a peu o en raquetes, segons el grau d'innivació) pujant pels pendents de l'Etna, acompanyats d'un guia de muntanya local oficial, expert en vulcanologia i que ens farà recórrer i entendre aquest paisatge tan especial. Vistes espectaculars de la planura al voltant de l'Etna, del mar, envoltats de cràters, sota la presència dels cràters somitals del gegant sicilià.

Nit a Linguaglossa.

Desnivells aprox.: +350m / -350m. Distància aprox.: 10km.

*Per tal de garantir la seguretat del grup i la satisfacció amb l'activitat realitzada, aquest itinerari es farà només si les condicions meteorològiques i l'estat del volcà ho permeten. A les cotes més elevades de l'Etna ens podem trobar vents molt forts, o plaques de gel, que ens facin molt difícil o impossibilitin la progressió.*

*En cas de climatologia o condicions adverses, es farà un altre itinerari que ens permeti gaudir del paisatge de l'Etna en bones condicions i amb seguretat.*

#### **Dia 6, 08/04. PN de l'Etna.**

Segon dia de caminada pels paisatges fascinants de l'Etna. Recorrerem els seus paisatges de lava, conjunts de cràters, paisatges negres, vermellorsos, marrons, terres de tots els colors esquitxades en algunes zones per la vegetació. Paisatges inhòspits i potser per això...tan bells...

Desnivells aprox.: +300m / -700m. Distància aprox.: 15km.

Nit a Linguaglossa.

#### **Dia 7, 09/04. Catània i vol de tornada.**

Després d'esmorzar, trasllat al centre històric de Catània, a on disposarem de temps per visitar-la. Vol de tornada a Barcelona.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## FITXA TÈCNICA

### Preus

**1069 € sense vols**

**1219 € amb vols i sense taxes**

**Suplement per habitació individual : 150€** (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€**

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

### Inclou

- El vol directes d'anada entre Barcelona i Palermo i el de tornada entre Catània i Barcelona, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- L'allotjament de totes les nits en habitacions dobles amb bany (6 nits).
- Tots els esmorzars.
- Tots els sopars tret dels 2 de Palermo (en total, 4 sopars inclosos).
- El guia professional de muntanya de Bonviure.
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris segons el programa, especificats en el Dia a Dia. En mini bus privat.
- El transport dels equipatges.
- El guia de muntanya oficial de l'Etna per un dels dies a l'Etna.
- Les raquetes per un dia (el de l'ascensió a l'Etna), en cas que siguin necessàries.
- El funicular i vehicle 4x4 per l'ascensió a l'Etna.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge. Assessorament tècnic i del material a emportar.
- L'IVA.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



## No Inclou

- Les taxes aèries, 37€ a 14/07/2022.
- Dos sopars, a Palermo. Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- Els pícnic, que podreu comprar als establiments de les poblacions o als allotjaments.
- L'entrada a la RN dello Zingaro (uns 5€).
- Les entrades a museus i monuments. Els transports dins les ciutats.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

## Nivell

A la RN del Zingaro, i al Parco della Madonie, itineraris per bons camins, en general fressats, tot i que amb alguns trams pedregosos. Màxim de desnivell, un dia de +750m/-750m (els altres dos dies, de +/- 500-600m). Recorreguts entre 3h30 i 5h de caminada efectiva (sense comptar aturades) segons topogua. Cap dificultat tècnica.

Els dos dies a l'Etna, camins per senders fressats, sense cap dificultat tècnica però en terreny volcànic de lava, amb trams pedregosos. En un d'aquests dos dies els desnivells no són exigents, però podem tenir vents forts i fred ja que pugem en alçada. En aquest dia, si les condicions del terreny ho exigeixen, farem servir raquetes. En l'altre dia, a menys alçada, desnivells al voltant dels +/-800m. Els desnivells i distàncies indicades en el Dia a dia pels dos itineraris a l'Etna són aproximats i poden variar en funció de les condicions meteorològiques i del terreny.

## Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pels dos dies a l'Etna, cal dur roba i guants d'hivern, en alçada pot fer força vent i fred.
- En cas de que siguin necessàries les raquetes pel dia de l'Etna, Bonviure les proporcionarà, incloses en el preu.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## Allotjaments

Dues nits a Palermo, en hotel de 3 estrelles al centre històric de la ciutat, en habitacions dobles amb bany.

Una nit a Petralia Sottana, en ple Parc de la Madonie, en hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany.

Tres nits a Linguaglossa, en hotel de 3 estrelles, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

## Assegurances

Incloues en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

3 – 9 Abril 2023. Setmana Santa.

**Sicília, Mar i Muntanya: Etna, Zingaro i La Madonie. Palermo i Catània.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

## Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una **bestreta de 150 € per persona** al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el real decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829