

1 – 8 Abril 2023. Semana Santa.

Tenerife y La Gomera. Tresmiles y caminos por la selva.



www.bonviure.com

La mejor combinación canaria: el segundo tresmil de Tenerife, el fascinante Pico Viejo 3135m, con toda su alta montaña volcánica de colores, y la laurisilva más frondosa del trópico de Las Afortunadas junto a playas, palmerales y pueblecitos encantadores.

Dos de los Parques Nacionales más espectaculares de Canarias, el más selvático, Garajonay y el más volcánico, el del Teide. Todo ello con un nivel de senderismo moderado.

Puntos Fuertes

La Gomera Reserva de la Biosfera, una isla redonda como un bombón llena de sensaciones, desde selvas verdísimas a barrancos vertiginosos y playas de ensueño.

Parques Nacionales de Garajonay y del Teide. El mejor contraste en un solo viaje. Caminar en la espesa laurisilva rodeados de helechos, árboles centenarios y luego ascender a la cima de un volcán perfecto, bellísimo de formas, colores y fumarolas.

Es como entrar en un película como el parque jurásico, sin dinosaurios claro, si no tenemos en cuenta a sus descendientes directos, los pájaros como las torcaces Rabiche y Turqué, endemismos tropicales.

Una ocasión gustosa para hacer senderismo en un paisaje alucinantemente bello y contrastado con un nivel moderado, y ascendiendo al segundo tresmil de Tenerife, el Pico Viejo de 3.135 m.

Buenos alojamientos con carácter y excelente gastronomía local.

Con nuestro ya conocido y buen guía local canario, experto en toda su zona: la Macaronesia.



Día a Día

Día 1, 1/04. Vuelo a Tenerife. Visita de La Laguna y ferry a La Gomera.

Llegamos a Tenerife por la mañana. Corto traslado a la hermosa ciudad de La Laguna. Daremos un paseo por su centro histórico y almorzaremos antes de tomar el minibús que nos llevará al Puerto de los Cristianos para coger el ferry a La Gomera.

Nos instalaremos en nuestro hotel en San Sebastián de La Gomera e iremos a dar una vuelta por la ciudad antes de la cena.

Noche en San Sebastián de La Gomera.

Día 2, 2/04. Valle del Gran Rey. Nuestra Señora de Guadalupe- Playa del Inglés.

Precio sendero para empezar la estancia en La Gomera. Desde las alturas disfrutaremos del espectáculo del paisaje del Valle del Gran Rey, de acantilados vertiginosos rodeando huertos tropicales donde se cultiva el aguacate, la piña y el mango y el final gustosamente feliz de las playas del Valle del Gran Rey, donde podremos bañarnos.

Desniveles aproximados: +150m/-800m. Unos 9 km.

Noche en San Sebastián de La Gomera.

Día 3, 3/04. Parque Nacional de Garajonay- Contadero- El Cedro- Aceviño.

Hoy caminaremos para descubrir la riqueza botánica de este bosque primario que se convirtió en Parque Nacional en 1981 y Patrimonio de la Unesco en 1986. Es una de las excursiones emblemáticas de la isla, el corazón de la laurisilva. Al acabar la excursión, traslado al Mirador de Abrante y parada para contemplar las bonitas vistas.

Desniveles aproximados: +200m/-650m. Unos 10km.

Noche en San Sebastián de La Gomera.

Día 4, 4/04. Del Valle del Gran Rey a Vallehermoso: Las Hayas-Presa de la Encantadora, Vallehermoso.

La travesía del Valle del Gran Rey hasta el idílico Vallehermoso es una de las grandes joyas de la isla. Durante la subida a Las Hayas gozaremos de unas magníficas vistas panorámicas del Valle del Gran Rey.

Al terminar de caminar, si nos es posible, iremos al Parque Marítimo de Vallehermoso, donde podremos disfrutar de unos gustosos baños en sus piscinas de agua salada frente al mar. Esta

1 - 8 Abril 2023. Semana Santa.

Tenerife y La Gomera. Tresmiles y caminos por la selva.

www.bonviure.com



instalación tiene unos horarios de apertura bastante imprevisibles, hasta unos días antes no sabremos si está o no abierta.

Desniveles aproximados: +430m/-950m. Unos 10km.

Noche en San Sebastián de La Gomera.

Día 5, 5/04. San Sebastián de la Gomera- Playa de la Guancha. Ferry de la Gomera a Tenerife.

Nuestro último día en La Gomera, lo aprovecharemos para disfrutar de los paisajes de costa acompañados de horizontes infinitos, playas negras con palmeras y tabaibas. Excelente sendero entre playas salvajes y acantilados de más de 200 metros con vistas alucinantes al Teide. Seguiremos el GR-132, que da la vuelta a la isla.

Por la tarde, después de disfrutar de la Playa de la Guancha, rodeados de acantilados volcánicos, tomaremos el ferry de regreso a Tenerife.

Desniveles aproximados: +400m/-420m. Unos 9,5km.

Una vez en Tenerife, traslado a nuestro hotel en Vilaflor, pueblecito a 1300m de altura.

Noche en Vilaflor.

Día 6, 6/04. Parque Natural de la Corona Forestal-Sombrero de Chasna y Parque Nacional del Teide.

Día precioso de aclimatación para la ascensión a Pico Viejo del día siguiente. Subiremos hasta 2500m atravesando una parte del Parque Natural de la Corona Forestal, donde admiraremos los majestuosos y centenarios pinos canarios y cedros con buenas vistas sobre el mar. Haremos cima en el Sombrero de Chasna y cretaremos sobre inmensidades entre la caldera del Teide de las Cañadas y los bosques de la Corona por encima de los 2400 m. Pura alta montaña tropical con vistas brutales al Teide!!

Desniveles aproximados: +730 m/-600 m. Unos 10km.

Noche en Vilaflor.

Día 7, 7/04. Parque Nacional del Teide-Pico Viejo 3135m – Las Narices del Teide.

El Pico Viejo, con 3135m, es la segunda cima más alta de la isla y se puede considerar una de las montañas más grandiosas de Tenerife, con su imponente cráter de 800m de diámetro. Disfrutaremos de la riqueza cromática que nos ofrece este paisaje volcánico con mayúsculas... del negro más oscuro al turquesa, pasando por todos los tonos de rojo y ocre; de las panorámicas alucinantes desde su cima; del paisaje de cráteres, las coladas de lava, las

1 - 8 Abril 2023. Semana Santa.

Tenerife y La Gomera. Tresmiles y caminos por la selva.

www.bonviure.com



bombas ("huevos"); de productos de la erosión de la roca como los Roques de García o La Catedral... de un ambiente fascinante y un ecosistema único.

Desniveles aprox. +950 m/-1000 m. Unos 14 km de distancia.

Noche en Vilaflor.

Día 8, 8/04. Parque Natural de la Corona Forestal del Teide: Montaña Samara-Chinyero. Vuelo de retorno.

Hoy caminaremos por la historia volcánica más reciente de la isla, al pie del PN del Teide... dejaremos atrás una perspectiva poco habitual de Teide y Pico Viejo y seguiremos un itinerario entre laderas y conos negros de escoria y bosques jóvenes de pino canario...el contraste de la arena más negra salpicada por el verde luminoso de los pinos y el azul del cielo. Si crees que no podías ver paisajes volcánicos más impresionantes que en los últimos días... ¡te equivocabas!

Desniveles aprox. +100m/-400m. Unos 9,5 km de distancia.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

1 - 8 Abril 2023. Semana Santa.

Tenerife y La Gomera. Tresmiles y caminos por la selva.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

999 € sin vuelos

1299 € con vuelos y sin tasas

Suplemento por habitación individual : 200 € (plazas limitadas, por favor, consultar disponibilidad).

Suplemento grupo entre 8 y 12 participantes: 55€

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta directos entre Barcelona y Tenerife, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano, maleta facturada y embarque prioritario incluidos.
- Los trayectos de ferry de ida y vuelta entre Tenerife y La Gomera.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (7 noches) en hoteles. En habitaciones dobles con baño.
- Las 7 cenas.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia, con nuestro estilo habitual.
- Todos los transportes necesarios para seguir el programa indicado en el Día a Día. En Tenerife y en La Gomera. En transporte privado.
- El transporte de equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar
- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas 26 € a 12/07/2022.
- Los picnics de mediodía, que podrás comprar en establecimientos cercanos al alojamiento o en el mismo hotel. Las bebidas no incluidas en los menús.
- Todo lo no especificado en el apartado «Incluye».



Nivel

En promedio, 400m de subida y 750m de bajada diarios. Entre 9 y 14 km diarios. Ver detalles de desniveles diarios en el Día a Día. Senderismo por caminos trazados, sin dificultad técnica. Algunos tramos pedregosos y también por terreno volcánico (preparado por el senderismo: senderos empedrados contruidos por lugares espectaculares de la orografía de la isla).

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En buenos hoteles, en habitaciones dobles con baño:
Cuatro noches en San Sebastián de La Gomera.
Tres noches en Vilaflor (Tenerife).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

1 - 8 Abril 2023. Semana Santa.

Tenerife y La Gomera. Tresmiles y caminos por la selva.

www.bonviure.com



Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 150€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829