

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.



www.bonviure.com

Delicioso e irresistible cóctel de montaña primaveral y cultura búlgaras. La montaña en Bulgaria es extraordinariamente verde y florida en esta época, y siempre auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en diferentes Parques Nacionales a través de un paisaje de bosques, cimas, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes. Y todo esto en un entorno cultural especialmente rico, resultado de la convivencia de diversas culturas y religiones a lo largo de los siglos en esta tierra.

Puntos Fuertes

Buena combinación de los paisajes primaverales, verdes y floridos, con nieve en las cimas, el contacto con la cultura local y los alucinantes monumentos, tanto naturales en los diferentes Parques Nacionales como Pirin (patrimonio natural UNESCO), Rila y Vitosha, como arquitectónicos en los diferentes lugares UNESCO como Rila y Boyana.

Propuesta de senderismo de nivel moderado apto para caminantes activos no deportivos con buena condición física.

En 7 días se visitarán 5 de los 39 sistemas montañosos de Bulgaria: 2 de ellos son parques nacionales, 2 son parques naturales y 1 es reserva natural.

Gran diversidad de paisajes – formas piramidales de gres rojizo de Melnik, cimas nevadas, cascadas y ríos, árboles centenarios y mucho más.

En abril tenemos la oportunidad de vivir las 4 estaciones del año en una semana.

Varias oportunidades de degustar la cocina auténtica de regiones distintas de Bulgaria.

Ésta es una agradable combinación entre belleza natural y pueblos y monasterios de valor cultural. Visitaremos tanto los lugares más famosos del país como algunos rincones muy poco conocidos y vírgenes.

Tendremos la oportunidad de gozar de las aguas termales naturales del país.

Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora y amante de su tierra y costumbres.

Precio económico.

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Día a Día

Día 1, 02/04. Vuelo a Sofía.

Vuelo a Sofía. Recepción y corto traslado a nuestro hotel en el centro de la capital.

Noche en Sofía.

Día 2, 03/04. Monte Vitosha, Sofía.

Por la mañana nos trasladaremos a la montaña de Vitosha, cercana a Sofía, donde haremos una excursión tranquila con vistas de la capital que nos llevará a la Iglesia de Boyana. Esta es una pequeña joya arquitectónica construida en 3 etapas diferentes – siglos XI, XIII y XIX. Forma parte del Patrimonio de la UNESCO por la alta calidad de sus frescos que tienen rasgos pre-renacentistas. Comida de picnic – incluida.

Desniveles aproximados: + 300m / -200m. Unas 2 horas de marcha.

Al acabar, traslado por carretera a Melnik.

Noche en Melnik.

Día 3, 04/04. Melnik y sus pirámides naturales. El Monasterio de Rojenski.

Hoy daremos una vuelta por la región de Melnik, la ciudad más pequeña de Bulgaria que, con sus 250 habitantes, ha adquirido la categoría de ciudad debido a su importancia histórica y cultural.

Comenzaremos caminando por un sendero en ascenso hasta situarnos por encima de Melnik y gozar de la vista hacia la ciudad. Después bajaremos y seguiremos un cómodo camino entre las pirámides naturales de arenisca blanca y rojiza – originadas por la acción de la erosión – que nos llevará al pueblo de Zlatolist. Tendremos la oportunidad de disfrutar de la cara sur de la montaña de Pirin en plena primavera, pasando junto a restos de fortalezas e iglesias, monasterios y santuarios.

Unos 6km de distancia. Desniveles aproximados: +400m/-500 m. Unas 3 horas y media de caminata.

Por la tarde iremos en nuestro minibus a visitar el monasterio Rojenski que data del siglo XVI-XVII. Después de la visita, podrás tomar el minibus de vuelta a Melnik o volver caminando, por un sendero algo más exigente, pero con vistas que merecen la pena.

Desniveles aproximados: +100m/-300 m. Alrededor de 1 hora y media de caminata.

Noche en Melnik.

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Día 4, 05/04. La Montaña de Belasica (Belasitsa). Cascada Kamenishki Sramejliv.

Traslado por carretera aún más al sur, para visitar la Montaña de Belasica, que se encuentra en el suroeste del país. Uno de sus picos marca el punto de cruce de las fronteras de Bulgaria, Grecia y la República de Macedonia del Norte. Es el parque natural más joven de Bulgaria, declarado en el año 2007. Tiene una gran variedad de especies de plantas (unas 1200) y bosques de castaños, hayas, robles y plátanos orientales.

Empezaremos a caminar desde un pueblito y subiremos por senderos y caminos de bosque que nos llevarán a dos o tres de las numerosas cascadas de la región. De ellas, la que tiene más altura de salto es Kamenishki Sramejliv (La Tímida), llamada así porque se esconde de la vista del visitante hasta el último momento. Por el camino disfrutaremos del sonido de los ríos que nos acompañarán, e iremos buscando algunas de las 25 especies de plantas endémicas para celebrar la primavera en este rincón del país, que es el único donde se siente la influencia climática Mediterránea. Nuestra caminata acabará en otro de los pequeños pueblos de la ladera norte de la montaña.

En lugar de almorzar un picnic, tendremos la oportunidad de degustar la comida tradicional local en alguna de las casas rurales de la región. Esta es la única región de Bulgaria donde utilizan la castaña en la cocina.

Desniveles aproximados: +400m/-500 m. Unas 4 horas de caminata.

Por la tarde nos trasladaremos por carretera a Bansko. Por el camino podremos hacer alguna breve parada para ver las ruinas históricas de Heraklea Sintica o las fuentes naturales de agua termal de la región de Rupite.

Noche en Bansko

Día 5, 06/04. De Gorno Draglishte a Dobarsko.

Por la mañana un corto traslado nos llevará al pueblo de Gorno Draglishte. Se encuentra en la parte sur de la montaña de Rila. Desde aquí seguiremos una cresta suave, con vistas hacia las montañas nevadas que nos rodean – Rila, Pirin y los Rodopes. Un camino cómodo nos llevará, en unas 2 horas, al pueblo de Dobarsko. Allí podemos visitar la iglesia del pueblo que data del siglo XVII.

Después volveremos a Gorno Draglishte en bus, y allí nos espera un almuerzo con los platos típicos de la región. También tendremos la oportunidad de aprender a hacer el pan tradicional búlgaro.

De vuelta a Bansko haremos una parada en el pueblo de Baña, y quien lo desee podrá disfrutar de una hora en los baños termales, con propiedades terapéuticas.

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Desniveles aproximados: +350m/-150 m. Unas 2 horas y media de caminata. Unos 6km de distancia.

Noche en Bansko

Día 6, 07/04. La Montaña de Pirin y el Monasterio de Rila. Dos Patrimonios de la Unesco en un día.

Por la mañana daremos un paseo corto por las faldas de la montaña de Pirin, para visitar los restos de una ciudad antigua.

Desniveles máximos: +100m/-100 m. Paseo de máximo 1 hora.

Después el bus nos llevara a la ciudad Blagoevgrad, donde tendremos tiempo libre para almorzar.

Después nos trasladaremos por carretera al Monasterio de Rila (a medio camino pararemos para comer). Éste es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se sitúa en un lugar espectacular, en el profundo valle del río Rilski. El mayor monasterio del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX).

Tras la visita del Monasterio, una caminata agradable por el bosque de hayas encima del monasterio nos llevará a la pequeña cueva de San Juan de Rila, siguiendo la ruta de peregrinaje al lugar donde vivía el santo búlgaro más venerado. Seguiremos hasta llegar de nuevo al Monasterio.

Desniveles máximos: +100m/-300 m. Alrededor de 1 hora y media de caminata.

Noche en hotel cerca del Monasterio de Rila

Día 7, 08/04. Las desconocidas Montañas del Oeste. Pico Kolosh 1314m.

Después del desayuno iniciamos nuestro traslado de vuelta a Sofía, pero por el camino nos desviaremos para subir al pico más alto de la montaña Kolosh, de 1314m y que lleva el mismo nombre. Invertiremos unas dos horas y media, a ritmo suave, para subir al pico, desde el cual se nos abrirá una vista preciosa del valle que lo separa de las montañas de Vitosha y Rila. Volveremos por un camino diferente, pasando por la Reserva Natural de Yankovets, especial por su bosque de robles centenarios y el santuario del pueblo, con su roble de 500 años de edad, considerado sagrado.

Desniveles aproximados: +550m/-550 m. Unas 5 horas de caminata. Unos 10km de distancia.

Noche en Sofia

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Día 8, 09/04. Visita de Sofía. Vuelo de vuelta.

Después del desayuno, visita guiada de la capital de Bulgaria de la mano de vuestra guía de Bonviure (es también guía turística oficial). La capital de Bulgaria es una ciudad cargada con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky...

A primera hora de la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

FICHA TÉCNICA

899 € sin vuelos

1069 € con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo entre 8 y 12 personas: 55€

Suplemento por habitación individual: 100€ (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

****Como consecuencia de la situación actual del COVID-19 la ruta y su precio pueden variar según actualización de restricciones de entrada al país. Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 30 de noviembre de 2022.*

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Sofía, vía Estambul, sin tasas (sólo por la opción con vuelos, plazas limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el español. También es guía turística oficial de Bulgaria.

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



- Todas las noches de alojamiento (7 noches).
- Todos los desayunos.
- Todas las cenas excepto las de las dos noches en Sofía. Total 5 cenas incluidas.
- El picnic del Día 2 y las comidas de los Días 4 y 5.
- El taller para aprender a hacer pan del día 5.
- Todos los transportes por carretera (en autocar privado) necesarios para realizar los itinerarios descritos en el Día a Día.
- Los traslados entre los aeropuertos y los hoteles (Día 1 y Día 8).
- Seguro de accidentes en la montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

No Incluye

- Las tasas aéreas (279€ a 4/07/2022).
- Los picnics/almuerzos de los Días 3, 6 y 7, que podrás comprar en los pueblos donde nos alojamos (4-5€ por día), las cenas en Sofía de los Días 1 y 7 y la comida en Sofía del Día 8.
- Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos, monasterios y monumentos.
- La entrada a los baños termales.
- Todo lo no mencionado en el apartado "Incluye".

Nivel

Buenos senderos de media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso. Desniveles diarios moderados, se camina 6 días con una media de +320m y -350m. Máximo en un día de +/-550m y 10km.

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Bañador, chanclas y toallas para los baños termales.
- Mochila mediana y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Alojamientos

En todos los alojamientos, en habitaciones dobles con baño en el interior:

La primera y última noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.

Dos noches en buen hotel en el centro de Melnik.

Dos noches en hotel familiar en Bansko.

Una noche en hotel cerca del Monasterio de Rila.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/soITse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

2 - 9 Abril 2022. Semana Santa.

Bulgaria: el despertar de la primavera en sus Parques Nacionales y Monasterios.

www.bonviure.com



Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 150€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829