

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata.

El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.



www.bonviure.com

Us convidem a descobrir alguns dels indrets amb més encant natural i cultural, del sud d'Itàlia: La Pulla i la Basilicata.

Caminarem pel parc nacional de Gargano i el seu paisatge muntanyós de fagedes, llacs i pastura. Gaudirem del Parc Natural de la Murgia Materana.

Tindrem l'oportunitat de passejar pels carrerons de Vieste i, si el temps ens ho permet podrem donar el gust de banyar-nos en les seves costes.

Gaudirem de 3 indrets declarats patrimoni de la UNESCO per la seva especial i valuosa arquitectura. Matera i les seves construccions troglodítiques. Monte Sant'Angelo i Alberobello on els Trullis emblemàtics formen un mosaic urbà impressionant.

Parc Nacional de Gargano: Declarat patrimoni natural de la UNESCO és un indret conegut com a l'esperó de la bota que presenta un ric patrimoni natural i paisatgístic. Difícil de trobar a la riba de la Mediterrània un indret amb tanta biodiversitat. Hi descobrirem una gran fageda centenaria amb teixos i una rica fauna com el llop, l'àliga pescadora o la daina. Completen el paisatge espantós penya-segats, estanys i cims calcaris amb pastures a més de 1000 m.

La Murgia Materana: El parc de Murgia Materana amaga una bellesa marcada per imponents penya-segats, extensions ondulades, cascades i profunds congostos.

Entre els interessos arquitectònics coneixerem els tres emblemàtics de la Pulla declarats patrimoni de la UNESCO

Matera: Constitueixen un singular ecosistema urbà anomenat arquitectura troglodítica, capaç de perpetuar els modes de vida prehistòrics en les coves, fins a la modernitat

Alberobello: Famós pels seus típics trulli. Els trulli d'Alberobello foren declarats per la UNESCO patrimoni de la humanitat l'any 1996. Un tipus de construcció rural fàcilment identificable gràcies a les seves teulades còniques de pedra grisa.

Monte Sant'Angelo: Amb l'imponent Santuari de Sant Miquel Arcàngel construït en dos pisos o estadis el primer del segle VI sobre una cova subterrània que amb molta probabilitat fora centre de culte des del període grec fins a l'edat mitjana. Situat al P. Nacional de Gargano

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

www.bonviure.com



Punts Forts

La Basilicata, La Puglia: El sud amb tot el romanticisme de la tardor amb la seva gastronomia i la cordialitat extrovertida característica dels seus habitants.

El Parc Nacional de Gargano i els Parcs Naturals de Costa d'Otranto i la Murgia Materana, crearan un equilibri perfecte entre caminades per indrets de muntanya i costa d'especial bellesa i interès amb passejades per racons carregats d'història.

Les nits d'hotel amb encant a Matera, Vieste i Otranto aquestes darreres ben a prop del mar, i ciutats amb nuclis antics per gaudir-los com Alberobello i Vieste.

Oportunitat de banyar-se en platges precioses de la costa sud-est d'Itàlia

La bellesa dels patrimonis arquitectònics i naturals de la UNESCO: Matera, Alberobello, Monte Sant'Angelo i Gargano.

Dia a Dia

Dia 1, 06/05. Vol de Barcelona a Bari. Trasllat a Vieste dins del Parc Nacional de Gargano.

Dia de trasllat, de Barcelona a Bari, i d'aquí a Vieste. Visita del seu atractiu casc antic situat ben bé a la punta de l'esperó de la bota, envoltat d'Adriàtic.

Nit a Vieste.

Dia 2, 07/05. Fageda de Foresta Umbra dins del P.N. Gargano.

Entrem dins el cor ombrívol del Parc, fajos i teixos centenaris ens acompanyaran encerclant petits estanys, corriols intimistes on el gust de les molces i falgueres ens recordaran a fades i follets. La temporada és perfecta per els amants del verds tendres de les fagedes.

Desnivells aprox.: +/- 500 m. Distància: 14 km aprox.

Nit a Vieste.

Dia 3, 08/05. Ascens al cim del Monte Calvo (1065 m) i visita a la costa nord de Vieste.

Farem el cim del Parc i ens deixarem envoltar de pastures i de fagedes amb vistes espectaculars amb el mar a banda i banda. Bonics i senzills corriols encerclats amb pedres ens indicaran el camí. A la tarda, visita i caminada de 2h a la costa nord de Vieste.

Desnivells aprox.: +/- 500 m. Distància: 16 km aprox.

Nit a Vieste.

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

www.bonviure.com



Dia 4, 09/05. Visita al Monte Sant'Angelo i descens fins a Madonna delle Grazie.

Al matí trasllat a Monte Sant'Angelo, on ens espera una cita amb l'història on grecs, longobards, angevins i normands es disputen el protagonisme del màgic indret meitat cova i església-santuari de San Michel Arcangelo. Un cop acabada la visita farem el descens per el sud de Sant'Angelo, resseguint l'antic camí que utilitzaven els habitants del golf de Manfredonia per pujar al santuari.

Desnivells aprox.: – 750 m. Distància: 11 km aprox.

Nit a Vieste.

Dia 5, 10/05. Visita a la platja de la Vignanotica i la Gorja de Matera. Nit al Sassi de Matera.

Ens acomiadem de Vieste caminant pels penya-segats més emblemàtics de la regió, on serà difícil de resistir-se als banys. Cingles i platges en harmonia envoltades de pinedes. Acabem el dia amb el trasllat a Matera i l'arribada espectacular per la gorja i la passera suspesa sota la històrica i troglodítica ciutat.

Nit a Matera.

Dia 6, 11/05. Ruta per les esglésies rupestres de la Murgia Materana i visita a la ciutat de Matera. Nit al Sassi de Matera.

Caminada per descobrir un dels encants de la regió de Matera, les esglésies rupestres. Itinerari sorprenent entre coves, engorjats i esglésies construïdes dins la roca en un paisatge càlid, testimoni d'una història que s'enriqueix amb el pas dels anys.

A la tarda, visita guiada a Matera per conèixer aquesta ciutat que és patrimoni de la UNESCO.

Desnivells aprox.: – 800 m. Distància: 10 km aprox.

Nit a Matera.

Dia 7, 12/05. Visita de Alberobello, trasllat a Bari.

Amb el gust de sortir de l'hotel a peu, enfilarem una costa adriàtica espatarrant feta de cales, coves, estanys i platges fins a arribar als espectaculars esculls de Sant'Andrea i la "Grotta della Poesia", amb les seves aigües turquesa. Acabarem amb la postal cultural del viatge: els Trullis d'Alberobello, un enginyós sistema d'edificacions que aprofita la pedra tan abundant del país, la calcària.

Desnivells aprox.: +/- 250 m. Distància: 8 km aprox.

Nit a Bari.

Dia 8, 13/05. Visita de Bari i vol de tornada.

Ens llevem a una de les ciutats més boniques d'Itàlia, tindrem el matí per conèixer els seus racons i platges. Al migdia, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a casa.

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

www.bonviure.com



Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

FITXA TÈCNICA

Preus

1199 € sense vols

1349 € amb vols i sense taxes

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Suplement per habitació individual : 250 € (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Bari, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complet.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Visita guiada amb guies turístics oficials a Matera.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa exposat al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries (33€ a 18/10/2022).
- Els sopars (preu mig 15-25€)
- Els pícnic de migdia.

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

www.bonviure.com



- L'entrada a museus i monuments, i els transports que triïs utilitzar pel teu compte.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Desnivells mitjans durant els 5 dies que es camina més estona de +250 m i -560 m, màxim de pujada en dos dels dies de +500m i màxim de baixada, un dia de -750m i un altre de -800m. Una dia de passejades suaus. Distància diària entre 8 km i 16 km. Veure més detall al Dia a dia. Camins còmodes i sense dificultat tècnica.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

A Vieste, 4 nits en hotel, en habitacions dobles amb bany.

A Matera, 2 nits en hotel, en habitacions dobles amb bany.

A Bari, 1 nit en hotel, en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Incloues en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

6 - 13 Maig 2023

La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic.

www.bonviure.com



En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 150 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleï 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829