

27 Febrer – 6 Març 2023

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà. 8 dies.



www.bonviure.com

Cap Verd ens ofereix una gran varietat de paisatges de muntanya, volcans, valls i costa. La natura es fon en aquest petit però singular país immers en l'oceà Atlàntic i ho fa a més amb el segell inconfusible de l'amabilitat de la seva gent.

En aquest viatge hem triat les Illes de Fogo i Santiago per fer-les a peu, la millor manera de conèixer-les i gaudir-les plenament. En aquest cas es la zona més al sud i a on hi ha les muntanyes més altes de tot el país. I el paisatge volcànic per excel·lència de l'arxipèlag: l'illa de Fogo i el seu impressionant volcà.

Punts Forts

- La Calderia i el sublim volcà de Fogo de 2.829 m el cim més alt de tot el país.
- Les carenes i els verds altiplans de Santiago.
- Itineraris de trekking equilibrats entre el verd de les valls i el blau de l'oceà.
- La càlida hospitalitat dels capverdians, els seus músics i artesans i els seus poblets i ciutats com Tarrafal, Sao Filipe o Cidade Velha.
- Passar una part del nostre hivern al tròpic entre platges, cims, palmeres i volcans.

27 Febrer – 6 Març 2023. 8 dies.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1. 27/02. Barcelona – Illa de Santiago (Praia).

Arribada a l'aeroport de Praia, a l'illa de Santiago, on us esperarà el vostre guia. Visita a l'altiplà amb el guia local i al centre històric (plaça d'Albuquerque, església catòlica, etc.).

Allotjament a l'Hotel Santa Maria a Praia.

Dia 2. 28/02. Visita de Cidade Velha i excursió a Calabaçeira.

Sortida des de Praia per descobrir el conjunt històric de Cidade Velha, l'únic lloc classificat com a patrimoni per La Unesco on trobarem la Fortalesa del segle XVI i altres testimonis de l'època colonial. Petit passeig al congost de la Ribera Grande, on es conreen fruites i hortalisses. Arbres de baobab centenaris i de canya de sucre puntegen el passeig. Tornada a Praia.

Nivells: -200 m. Durada aproximada: 2-3 hores.

Trasllat a l'aeroport. Vol cap a Fogo. Arribada a Sao Filipe Transfert cap al volcà i ens instal·larem al peu de Pico per passar-hi les dues nits següents.

Allotjament a la Casa d'hostes Chez Alcindo

Dia 3. 01/03. Illa de Fogo – Ascensió al volcà Pico do Fogo + Petit Pico (2.829 m).

Ens enfilarem al volcà Pico do Fogo (2829m), punt més alt de l'illa, dins del Parc Nacional del Fogo. El sender es va enfilant per la faldilla del volcà i a mesura que guanyem alçada se'ns obre un panorama espectacular de la gran caldera...a sota, petit, el poblet de Cha das Caldeiras i a banda i banda, el mar. Gran itinerari amb vistes espatarrants durant la pujada i encara més quan arribem a la vora de l'immens cràter del Volcà. El darrer tram de 100m fins al cim pròpiament dit és opcional ja que es va i es torna pel mateix camí. Nit a Chez Alcindo.

Desnivells: +900 m, -900 m fins al cràter.

Fins al cim (opcional, anar i tornar pel mateix lloc, s'afegeixen +100m/ -100m). Durada aproximada: 6 -7 hores.

Allotjament a la Casa d'hostes Chez Alcindo

Dia 4. 02/03. Illa de Fogo – Descens a Mosteiros. São Filipe.

Sortim a peu del nostre allotjament i anem baixant des del peu del volcà en direcció cap al mar. Boscos d'eucaliptus i mimoses, tarongers i plantacions de cafè i fruiters ens acompanyaran durant l'itinerari. Arribats a Mosteiros, transfert en vehicle privat fins a Sao Filipe.

Desnivells: +100 m, -1200 m. Durada aproximada: 6 hores.

Allotjament a l'Hotel Koenig a São Filipe.

27 Febrer – 6 Març 2023. 8 dies.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Dia 5. 03/03. De Zambujeiro a Sao Lourenço. Vol de tornada a l'illa de Santiago.

Anirem amb autocar cap a San Lourenço i allà començarem la caminada pel paisatge característic de Fogo, amb petites granges de pedra i sostres de teulada, envoltades de seus cultius d'horalitsses, anous de cajou, tamarius, pomes, magranes... veureu com n'és de fèrtil aquesta terra volcànica! També hi trobareu baobabs.

Desnivell: - 350m, Durada aproximada: 3 hores i mitja.

A la tarda, vol cap a Santiago i allotjament a l'hotel Santa Maria a Praia.

Dia 6. 04/03. Parc Natural de la Serra del Pico de Antonia. Travessa d'Orgoes a Picos – Rui Vaz.

Trànsfer en vehicle fins a Longueira -coneguda per les seves cases tradicionals i la seva destil·leria a l'ombra d'un gran ficus- des d'on començarem a caminar. Farem una travessa sota el cim més alt de l'illa, el Pico d'Antonia, que ens acompanyarà tota l'estona i les pendents del qual són plens de conreus. A mesura que pugem tindrem bones vistes sobre la regió d'Orgoes, una de les més verdes de l'illa, abans de baixar cap a Picos. Paisatges de muntanya, conreus i un passeig pel món rural. Arribarem a peu a Rui Vaz, a on ens allotjarem.

Desnivells: +550, -370 m. Durada aproximada: 4 hores.

Allotjament a la casa d'hostes Quinta Montanha.

Dia 7. 05/03. Illa de Santiago – Serra Malagueta – Ribeira Principal – Tarrafal.

Dia d'immersió en el centre de l'illa de Santiago. Trasllat al matí al Parc Natural de la Serra Malagueta, un massís escarpat al nord de l'illa, que ofereix paisatges únic i vertiginosos esquitxats de petits pobles, des de les seves verdes carenes que sovint atrapen els núvols, fins a les seves àmplies valls tropicals baixant cap a l'oceà. La ruta prevista és un bucle des de les carenes, que baixa a la vall principal i després torna al punt de sortida. Trasllat a Tarrafal, petit poble de pescadors amb la seva platja de sorra blanca, a on ens allotjarem aquesta nit.

Desnivells: +200, -900 m. Durada aproximada: 5 hores.

Allotjament a l'hotel Tarrafal Residence a Tarrafal.

Dia 8. 06/03. Tarrafal. Vol de retorn a Barcelona.

Despertar a Tarrafal i trasllat a l'aeroport de Praia, per la carretera de la costa amb aturada a Calheta Sao Miguel i Pedra Badejo (en funció dels horaris dels vols de tornada). Vol de tornada cap a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

27 Febrer – 6 Març 2023. 8 dies.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

Per un grup de 13 persones: 965€ per persona, en habitació doble.

Suplement per habitació individual: 100€

Preu vols interns: 180€ (en data 21/11).

El preu no inclou els vols internacionals. Caldrà que els compri el grup pel seu compte.

Per confirmar la reserva caldrà fer una **bestreta de 250€ per persona**. La resta es pagarà un mes abans de marxar.

Inclou

- El guia local.
- Els trasllats necessaris per complir el programa entre el dia 1 i el dia 8.
- El transport d'equipatges.
- L'allotjament per a totes les nits (7 nits).
- Tots els àpats, des de l'esmorzar del Dia 2 a l'esmorzar del Dia 8.
- La taxa turística.
- L'entrada al Parc Natural de Fogo, de la Fortalesa de Cidade Velha i de Serra Malagueta.
- Assegurança d'accidents de muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

No Inclou

- Els vols internacionals
- Els vols domèstics d'anada i tornada entre les illes de Santiago i Fogo, amb les taxes incloses. Els compra el guia local. Preu a dia d'avui: 180€
- Les begudes dels àpats (aigua i altres).
- Els àpats del Dia 1 i del Dia 2. Calculeu 12€/15€ per dinar o sopar.
- La TSA (Taxa de Seguretat Aeroportuària): 35€ .
- Tot allò no esmentat en l'apartat «Inclou».

27 Febrer – 6 Març 2023. 8 dies.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Documentació

És necessari PASSAPORT amb 6 mesos de vigència. Per fer aquest viatge cal fer un tràmit d'inscripció previ i pagar una taxa d'entrada a Cabo Verde (TSA). Per facilitar aquesta gestió d'entrada al país i estalviar temps a l'arribada, des de Bonviure ens ocuparem d'aquest tràmit per vosaltres abans del viatge. Cost total de la taxa, amb la gestió inclosa: 35€.

Més informació a:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Praia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Allotjaments

Totes les nits en habitacions dobles amb bany, o individuals amb bany (sota demanda i pagant suplement):

La primera i cinquena nits en hotel a Praia (Santiago)

Hotel Santa Maria : Plateau – Praia – Santiago

<http://website-224940184873538720114-hotel.negocio.site/>

Rua 5 de Julho, Praia

Tels.: (+238) 261 43 37 / (+238) 980 65 95

La segona i tercera nits en casa d'hostes a Cha das Caldeiras (Fogo)

Casa d'Alcindo : Chã das Caldeiras – Fogo

<https://alcindo.hotele1.top/>

La quarta nit a Sao Filipe (Fogo)

Casa Colonial Koenig - Fogo – São Filipe

<https://www.expedia.com/Sao-Filipe-Hotels-Casa-Colonial-Koenig.h37811911.Hotel-Information>

La sisena nit en hotel a Rui Vaz (Santiago)

Quinta Da Montanha : Rui Vaz – Santiago

<https://zestrip.net/Quinta-Da-Montanha/>

Tel.: (+238) 268 50 02

La setena nit en hotel a Tarrafal (Santiago)

Tarrafal Residence : Tarrafal – Santiago

[https://direct-book.com/properties/tarrafalresidencedirect/about?locale=pt&items\[0\]\[adults\]=2&items\[0\]\[children\]=0&items\[0\]\[infants\]=0¤cy=EUR&checkInDate=2022-11-23&checkOutDate=2022-11-24&trackPage=yes](https://direct-book.com/properties/tarrafalresidencedirect/about?locale=pt&items[0][adults]=2&items[0][children]=0&items[0][infants]=0¤cy=EUR&checkInDate=2022-11-23&checkOutDate=2022-11-24&trackPage=yes)

Tels.: +238 266 20 60 | +238 9982626

27 Febrer – 6 Març 2023. 8 dies.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Assegurances

Incloues en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "[Assegurances](#)".