

2 – 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.



www.bonviure.com

Cap Verd ens ofereix una gran varietat de paisatges de muntanya, volcans, valls i costa. La natura es fon en aquest petit però singular país immers en l'oceà Atlàntic i ho fa a més amb el segell inconfusible de l'amabilitat de la seva gent.

En aquest viatge hem triat les Illes de Fogo i Santiago per fer-les a peu, la millor manera de conèixer-les i gaudir-les plenament. L'arxipèlag es tan gran i alhora tan interessant i espectacular que realitzem tres viatges a la zona. En aquest cas es la zona més al sud i a on hi ha les muntanyes més altes de tot el país. I el paisatge volcànic per excel·lència de l'arxipèlag: l'illa de Fogo i el seu impressionant volcà.

Punts Forts

La Calderia i el sublim volcà de Fogo de 2.829 m el cim més alt de tot el país.

Les carenes i els verds altiplans de Santiago.

Itineraris de trekking equilibrats entre el verd de les valls i el blau de l'oceà.

La càlida hospitalitat dels capverdians, els seus músics i artesants i els seus poblets i ciutats com Tarrafal, Sao Filipe o Cidade Velha.

Trencar amb l'hivern al tròpic entre platges, cims, palmeres i volcans.

Si et va agradar Santo Antao i Sao Vicente ara Fogo i Santiago et continuaran emocionant amb les seves grans muntanyes i platges.

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1, 2/12. Barcelona - Illa de Santiago (Praia).

Arribada a l'aeroport de Praia, a l'illa de Santiago. Visita a l'altiplà amb el guia local, al centre històric (plaça d'Albuquerque, església catòlica, etc.).

Allotjament en Hotel a Praia.

Dia 2, 3/12. Visita de Cidade Velha i caminada per Ribera Grande. Vol a Fogo.

Sortida des de Praia per descobrir el conjunt històric de Cidade Velha, l'únic lloc classificat com a patrimoni per La Unesco on trobarem la Fortalesa del segle XVI i altres testimonis de l'època colonial. Petit passeig al congost de la Ribera Grande, on es conreen fruites i hortalisses. Arbres de baobab centenaris i de canya de sucre puntegen el passeig. Tornada a Praia.

Nivells: -200 m. Durada aproximada: 2-3 hores.

Trasllat a l'aeroport. Vol cap a Fogo. Arribada a Sao Filipe i trasllat al poble al peu del volcà de Pico, a on passarem les dues nits següents.

Allotjament en Casa d'Hostes a Cha das Caldeiras.

Dia 3, 4/12. Illa de Fogo - Ascensió al volcà Pico do Fogo (2.829 m).

Ens enfilarem al volcà Pico do Fogo (2829m), punt més alt de l'illa, dins del Parc Nacional del Fogo. El sender es va enfilant per la faldilla del volcà i a mesura que guanyem alçada se'ns obre un panorama espectacular de la gran caldera...a sota, petit, el poblet de Cha das Caldeiras i a banda i banda, el mar. Gran itinerari amb vistes espatarrants durant la pujada i encara més quan arribem a la vora de l'immens cràter del Volcà. El darrer tram de 100m fins al cim pròpiament dit és opcional, ja que es va i es torna pel mateix camí.

Desnivells: +900 m, -900 m fins al cràter.

Fins al cim (opcional, anar i tornar pel mateix lloc, s'afegeixen +100m/ -100m).

Durada aproximada: 6 -7 hores.

Allotjament en Casa d'Hostes a Cha das Caldeiras.

Dia 4, 5/12. Illa de Fogo - Descens a Mosteiros. São Filipe.

Sortim a peu del nostre allotjament i anem baixant des del peu del volcà en direcció cap al mar. Boscos d'eucaliptus i mimoses, tarongers i plantacions de cafè i fruiters ens acompanyaran durant l'itinerari. Arribats a Mosteiros, trasllat en vehicle privat fins a Sao Filipe.

Desnivells: +100 m, -1200 m. Durada aproximada: 6 hores.

Allotjament en Hotel a São Filipe.

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Dia 5, 6/12. De Zambujeiro a Sao Lourenço. Vol de tornada a l'illa de Santiago.

Trasllat a San Lourenço, des d'on començarem una caminada pel paisatge característic de Fogo, amb petites granges de pedra i sostres de teula, envoltades de seus cultius d'hortalisses, nous de cajou, tamarius, pomes, magranes... veureu com n'és de fèrtil aquesta terra volcànica! També hi trobareu baobabs.

Desnivell: - 350m, Durada aproximada: 3 hores i mitja.

A la tarda, vol cap a Santiago i allotjament a l'hotel Santa Maria a Praia.

Dia 6, 7/12. Illa de Santiago - Parc Natural de la Serra del Pico de Antonia. Travessa d'Orgoes a Picos - Rui Vaz.

Trasllat en vehicle fins a Longueira -coneguda per les seves cases tradicionals i la seva destil·leria a l'ombra d'un gran ficus- des d'on començarem a caminar. Farem una travessa sota el cim més alt de l'illa, el Pico d'Antonia, que ens acompanyarà tota l'estona i les pendents del qual són plens de conreus. A mesura que pugem tindrem bones vistes sobre la regió d'Orgoes, una de les més verdes de l'illa, abans de baixar cap a Picos. Paisatges de muntanya, conreus i un passeig pel món rural. Arribarem a peu a Rui Vaz, a on ens allotjarem.

Desnivells: +550, -370 m. Durada aproximada: 4 hores.

Allotjament en Hotel a Rui Vaz.

Dia 7, 8/12. Ribeira da Barca – Aguas Belas i tornada en barca. Tarrafal.

Trasllat fins a Ribeira da Barca, un petit poble de pescadors de la costa oest, sota Tarrafal. Per arribar-hi, cal passar per les muntanyes del nord-oest de l'illa i baixar a una altra vall. El paisatge és grandios amb les seves muntanyes nues i les seves gorges torturades. Caminada fins a Aguas Belas. Retorn en barca de pesca, seguint la costa entre els dos pobles. Dinar a Ribeira da Barca i temps pel bany.

Trasllat a Tarrafal, un petit poble de pescadors enclavat per una bonica platja de sorra blanca.

Desnivells: +250, -250 m. Durada aproximada: 3 hores.

Allotjament en Hotel a Tarrafal.

Dia 8, 9/12. Tarrafal. Vol de retorn a Barcelona.

Despertar a Tarrafal i trasllat a l'aeroport de Praia, per la carretera de la costa amb aturada a Calheta Sao Miguel i Pedra Badejo.

Vol de tornada cap a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

1099 € sense vols internacionals

1699€ amb vols internacionals i sense taxes

Suplement grup 12-13 pax: 25€

Suplement grup 9-11 pax: 60€

Suplement grup 8 pax: 75€

Suplement habitació individual (totes les nits): 100€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Condicions del preu del viatge

**** Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 11 de maig de 2023.*

Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Lisboa + entre Lisboa i l'illa de Santiago, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada incloses.
- Allotjament de tots els dies (7 nits).
- Tots els àpats, entre l'esmorzar del Dia 2 i el del Dia 8 (ambdós inclosos). Amb productes locals.
- El guia local a Cabo Verde.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- Tots els trasllats a Santiago i Fogo necessaris per seguir el programa indicat en el Dia a Dia. En transport privat.
- Els drets d'entrada als PN de Fogo i Serra Malagueta i a la fortalesa de Cidade Velha.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a dur.
- L'IVA corresponent.

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



No Inclou

- Les taxes aèries i d'emissió internacionals (94€ a 3/04/2023).
- Els vols d'anada i tornada entre les illes de Santiago i Fogo, amb les taxes incloses (en total, uns 180€).
- La Taxa de Seguretat Aeroportuària i els tràmits per la seva gestió (cal pagar-lo en metàl·lic a l'arribada a Cabo Verde), uns 35€.
- El àpats que no s'indiquen com a "inclosos". Les begudes dels dinars i els sopars.
- Les propines.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

En general, bons camins ben perfilats, senzills, sense cap dificultat tècnica. El dia d'ascensió al volcà de Fogo, en la darrera part de l'itinerari el camí és més pedregós i dret i el darrer tram (flanqueig curt abans del cim pròpiament dit) està equipat amb cadenes per seguretat, però no és opcional fer-lo o no.

Desnivells mitjans diaris de +340m i -640m. Màxim desnivell de pujada el Dia 3 (entre +/-900m). Màxim desnivell de baixada el Dia 4 (-1200m).

Horaris de caminada mitjans de 5 hores; mínim de 2-3 hores, màxim de 6-7 hores. Apart cal comptar els temps de les aturades. Veure més detalls en el Dia a dia.

Material

- Botes de senderisme.
 - Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
 - Barret, ulleres de sol.
 - Pals per caminar, recomanats.
 - Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació

És necessari PASSAPORT amb 6 mesos de vigència. Per fer aquest viatge cal fer un tràmit d'inscripció previ i pagar una taxa d'entrada a Cabo Verde. Per facilitar aquesta gestió d'entrada

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



al país i estalviar temps a l'arribada, des de Bonviure ens ocuparem d'aquest tràmit per vosaltres abans del viatge. Cost total de la taxa, amb la gestió inclosa: 35€.

Més informació a:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Praia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Allotjaments

La primera i cinquena nits en hotel, en habitacions dobles amb bany, a Praia (Santiago).

La segona i tercera nits en casa d'hostes a Cha das Caldeiras (Fogo), en habitacions dobles amb bany.

La quarta nit a Sao Filipe (Fogo), en habitacions dobles amb bany.

La sisena nit en hotel a Rui Vaz (Santiago), en habitacions dobles amb bany.

La setena nit en hotel a Tarrafal (Santiago), en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Incloso en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

2 - 9 Desembre 2023. Pont de Desembre.

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcans, muntanyes i platges tropicals enmig de l'oceà.

www.bonviure.com



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 250 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829