

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)

---

Cabo Verde nos ofrece una gran variedad de paisajes de montaña, volcanes, valles y costa. La naturaleza se funde en este pequeño pero singular país inmerso en el océano Atlántico y lo hace además con el sello inconfundible de la amabilidad de su gente.

En este viaje hemos elegido las Islas de Fogo y Santiago para hacerlas a pie, la mejor manera de conocerlas y disfrutarlas plenamente. El Archipiélago es tan y tan interesante y espectacular que realizamos tres viajes a la zona. En este caso es la zona más al sur y donde se encuentran las montañas más altas de todo el país. Y el paisaje volcánico por excelencia del archipiélago: la isla de Fogo y su impresionante volcán.

### Puntos Fuertes

La caldeira y el sublime volcan de Fogo de 2.829 m, la cima más alta de todo el país.

Las crestas y las verdes mesetas de Santiago.

Itinerarios de trekking equilibrados entre el verde de los valles y el azul del océano.

La cálida hospitalidad de los caboverdianos, sus músicos y artesanos y sus pueblos y ciudades como Tarrafal, Sao Filipe o Cidade Velha.

Romper con el invierno en el trópico entre playas, cumbres, palmeras y volcanes.

Si te gustó Santo Antao y Sao Vicente ahora Fogo y Santiago te continuaran emocionando con sus grandes montañas y playas.

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## **Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### **Día a Día**

#### **Día 1, 2/12. Barcelona – Isla de Santiago ( Praia ).**

Llegada al aeropuerto de Praia, en la isla de Santiago. Visita de la meseta con el guía local, del centro histórico (plaza de Albuquerque, iglesia católica, etc.).

Alojamiento en Hotel en Praia.

#### **Día 2, 3/12. Visita de Cidade Velha y caminata por Ribera Grande. Vuelo a Fogo.**

Salida desde Praia para descubrir el conjunto histórico de Cidade Velha, el único sitio clasificado como patrimonio por La Unesco donde encontraremos la Fortaleza del siglo XVI y otros testimonios de la época colonial. Pequeño paseo por el barranco de Ribera Grande, donde se cultivan frutas y hortalizas. Árboles de baobab centenarios y de caña de azúcar puntean el paseo. Regreso a Praia.

Niveles: -200 m. Duración aproximada: 2-3 horas.

Traslado al aeropuerto. Vuelo hacia Fogo. Llegada a Sao Filipe y traslado al pueblo al pie del volcán de Pico, donde pasaremos las dos siguientes noches.

Alojamiento en Casa de Huéspedes en Cha das Caldeiras.

#### **Día 3, 4/12. Isla de Fogo – Ascensión al volcán Pico do Fogo (2.829 m).**

Subiremos al volcán Pico do Fogo (2829m), punto más alto de la Isla, dentro del Parque Nacional del Fogo. El sendero va subiendo por la falda del volcán y a medida que ganamos altura se nos abre un panorama espectacular de la gran caldera...debajo, pequeño, el pueblecito de Cha das Caldeiras y a ambos lados, el mar. Gran itinerario con vistas alucinantes durante la subida y aún más cuando llegamos al borde del inmenso cráter del Volcán. El último tramo de 100m hasta la cumbre propiamente dicha es opcional, ya que se va y se vuelve por el mismo camino.

Desniveles: +900 m, -900 m hasta el cráter.

Hasta la cima (opcional, ir y volver por el mismo sitio, se añaden +100m/ -100m).

Duración aproximada: 6-7 horas.

Alojamiento en Casa de Huéspedes en Cha das Caldeiras.

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## **Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### **Día 4, 5/12. Isla de Fogo – Descenso a Mosteiros. São Filipe.**

Salimos a pie de nuestro alojamiento y vamos bajando desde el pie del volcán en dirección al mar. Bosques de eucaliptos y mimosas, naranjos y plantaciones de café y frutales nos acompañarán durante el itinerario. Llegados a Mosteiros, traslado en vehículo privado hasta Sao Filipe.

Desniveles: +100 m, -1200 m. Duración aproximada: 6 horas.

Alojamiento en Hotel en São Filipe.

### **Día 5, 6/12. De Zambujeiro a Sao Lourenço. Vuelo de regreso a la isla de Santiago.**

Traslado a San Lourenço, desde donde empezaremos una caminata por el paisaje característico de Fogo, con pequeñas granjas de piedra y techos de teja, rodeadas de sus cultivos de hortalizas, nueces de cajou, tamarindos, manzanas, granadas... veréis como es de fértil esta tierra volcánica! También encontraremos baobabs.

Desnivel: – 350m, Duración aproximada: 3 horas y media.

Por la tarde, vuelo hacia Santiago y alojamiento en el hotel Santa María en Praia.

### **Día 6, 7/12. Isla de Santiago – Parque Natural de la Sierra del Pico de Antonia. Travesía de Orgoes a Picos – Rui Vaz.**

Traslado en vehículo hasta Longueira -conocida por sus casas tradicionales y su destilería a la sombra de un gran ficus- desde donde empezaremos a caminar. Haremos una travesía bajo la cima más alta de la isla, el Pico de Antonia, que nos acompañará todo el rato y cuyas pendientes están llenas de cultivos. A medida que subamos tendremos buenas vistas sobre la región de Orgoes, una de las más verdes de la isla, antes de descender hacia Picos. Paisajes de montaña, cultivos y un paseo por el mundo rural. Llegaremos a pie a Rui Vaz, donde nos alojaremos.

Desniveles: +550, -370 m. Duración aproximada: 4 horas.

Alojamiento en Hotel en Rui Vaz.

### **Día 7, 8/12. Ribeira da Barca – Aguas Belas y vuelta en barca. Tarrafal.**

Traslado hasta Ribeira da Barca, un pequeño pueblo de pescadores de la costa oeste, bajo Tarrafal. Para llegar, es necesario pasar por las montañas del noroeste de la isla y bajar a otro valle. El paisaje es grandioso con sus montañas desnudas y sus gargantas torturadas. Caminata hasta Aguas Belas. Regreso en barca de pesca, siguiendo la costa entre ambos pueblos. Almuerzo en Ribeira da Barca y tiempo para el baño.

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

**Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



---

Traslado a Tarrafal, un pequeño pueblo de pescadores enclavado por una hermosa playa de arena blanca.

Desniveles: +250, -250 m. Duración aproximada: 3 horas.

Alojamiento en Hotel en Tarrafal.

**Día 8, 9/12. Tarrafal. Vuelo de regreso a Barcelona.**

Despertar en Tarrafal y traslado al aeropuerto de Praia, por la carretera de la costa con parada en Calheta Sao Miguel y Pedra Badejo.

Vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### FICHA TÉCNICA

**1099€ sin vuelos internacionales**

**1699€ con vuelos internacionales y sin tasas**

**Suplemento grupo 12 – 13 pax: 25€**

**Suplemento grupo 9 – 11 pax: 60€**

**Suplemento grupo 8 pax: 75€**

**Suplemento habitación individual (todas las noches): 100€** (plazas limitadas, por favor consultar disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

\*\*\* Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 11 de mayo de 2023.

### Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Lisboa + entre Lisboa y la isla de Santiago, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluidas.
- Alojamiento de todos los días (7 noches).
- Todas las comidas, entre el desayuno del Día 2 y el del Día 8 (ambos incluidos). Con productos locales.
- El guía local en Cabo Verde.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje para un grupo de mínimo 8 personas.
- Todos los traslados a Santiago y Fogo necesarios para seguir el programa indicado en Día a Día. En transporte privado.
- Los derechos de entrada en los PN de Fogo y Serra Malagueta y a la fortaleza de Cidade Velha.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## **Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.**

www.bonviure.com



### **No Incluye**

- Las tasas aéreas y de emisión internacionales (94€ a 3/04/2023).
- Los vuelos de ida y vuelta entre las islas de Santiago y Fogo, con las tasas incluidas (en total, unos 180€).
- La Tasa de Seguridad Aeroportuaria y los trámites para su gestión (hay que pagarlo en metálico a la llegada a Cabo Verde), unos 35€.
- Las comidas no indicadas como «incluidas». Las bebidas de las comidas y cenas.
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado «Incluye».

### **Nivel**

Por lo general, buenos caminos bien perfilados, sencillos, sin ninguna dificultad técnica. El día de ascensión al volcán de Fogo, en la última parte del itinerario el camino es más pedregoso y tieso y el último tramo (flanqueo corto antes de la cima propiamente dicha) está equipado con cadenas por seguridad, pero no es opcional hacer o no este tramo.

Desniveles medios diarios de +340m y -640m. Máximo desnivel de subida el Día 3 (entre +/- 900m). Máximo desnivel de bajada el Día 4 (-1200m).

Horarios de caminata en promedio de 5 horas; mínimo de 2-3 horas, máximo de 6-7 horas. Aparte es necesario contar los tiempos de las paradas. Ver más detalles en el Día a Día.

### **Material**

- Botas de senderismo
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.  
Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

### **Documentación**

Es necesario PASAPORTE con 6 meses de vigencia. Para este viaje es necesario realizar un trámite de inscripción previo y pagar una tasa de entrada a Cabo Verde. Para facilitar esta gestión de entrada al país y ahorrar tiempo a la llegada al mismo, desde Bonviure nos ocuparemos de este trámite por vosotros antes del viaje. Coste total de la tasa, con la gestión incluida: 35€.

Más información en:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Praia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## **Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.**

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### **Alojamientos**

La primera y quinta noches en hotel, en habitaciones dobles con baño, en Praia (Santiago).

La segunda y tercera noches en casa de huéspedes en Cha das Caldeiras (Fogo), en habitaciones dobles con baño.

La cuarta noche en Sao Filipe (Fogo), en habitaciones dobles con baño.

La sexta noche en hotel en Rui Vaz (Santiago), en habitaciones dobles con baño.

La séptima noche en hotel en Tarrafal (Santiago), en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

### **Seguros**

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

2 – 9 Diciembre 2023. Pte. de Diciembre.

## Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.

[www.bonviure.com](http://www.bonviure.com)



### Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 250€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829