

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m. Final en Estambul.



www.bonviure.com

Éste es uno de los Grandes Viajes pendientes. Te sentirás viajero/a... Anatolia es la Turquía asiática, un choque de culturas y paisajes bellísimos. Os hemos escogido unas cuantas joyas. Iremos de Capadocia y su geología de formas oníricas, al Taurus y su Parque Nacional del Aladaglar, donde viviremos como los nómadas...y acabaremos nuestro periplo en Estambul...

Viaje de contrastes...¡de hecho, tendrás la impresión de haber hecho tres viajes en uno!

Capadocia es la obra caprichosa de la naturaleza. El Taurus es un paisaje infinito de montañas inmensas de más de 3700 m. Estambul fue capital de dos imperios... Todo lo que esto evoca... nos hace soñar.

Puntos Fuertes

Capadocia: es la exuberancia de la imaginación de la naturaleza más creativa. Es un sueño de piedra hecho realidad, son figuras imposibles que el viento ha esculpido en la roca y la erosión ha transformado en arte... Chimeneas de hadas, valles secretos, pueblos troglodíticos...La descubriremos a pie, instalados en un cómodo alojamiento donde probaremos la deliciosa cocina turca.

Los Montes Taurus y el Parque Nacional de Aladaglar: es la montaña majestuosa y asombrosa, unas Dolomitas salvajes habitadas por nómadas a los que imitaremos durmiendo en campamentos unos días a más de 3000 m rodeados de estanques y cimas alucinantes.

Haremos cima en el Emler un gigante de 3723m.

Travesía cómoda, en acogedores campamentos con buena cocina y con nuestro equipaje transportado por mulas de carga. Las montañas nos enamoran, y hay que dejarse llevar por esta seducción, ponerse la mochila en la espalda y transitar por las pendientes, collados y cimas durante unos días dejando de lado la vida urbana...con la comodidad bonvivant.

Final apoteósico en Estambul, con visita guiada (guía turístico oficial) incluida en el precio.

Durante la travesía, campamentos cómodos y en entornos bellísimos. En Capadocia y en Estambul, en buenos hoteles con buena ubicación.

Llegaremos a los Mts. Taurus cómodamente, con un vuelo interno y sólo unas 2 horas de carretera...es la forma más rápida de llegar. Volveremos de la Capadocia a Estambul, también utilizando el avión. Reducimos así al mínimo los pesados trayectos por carretera y aprovechamos más y mejor nuestras vacaciones.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



Con guía local y nuestro coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante todo el viaje (si el grupo es superior a 7 pax).

Uno de los paisajes más alucinantes del mundo y una de las capitales más bellas.

Buen equilibrio entre la actividad senderista y las visitas histórico-culturales.

Posibilidad de realizar un vuelo en globo -un «must»- en Capadocia, opcional.

Con una de las mejores compañías aéreas actuales, Turkish Airlines.

Día a Día

Día 1, 1/08. Vuelo a Kayseri y traslado a la Capadocia.

Vuelo a Kayseri, donde llegamos a última hora de la tarde. Al llegar al aeropuerto, traslado por carretera a Capadocia (alrededor de 1 hora).

Cena y noche en hotel en Capadocia.

Día 2, 2/08. Capadocia. Valle de Uzengi – Pancarlık.

Después del desayuno, corto traslado en vehículos a la entrada del valle de Uzengi, el punto de partida de nuestra caminata de hoy. Caminaremos a través de unas formaciones rocosas extraordinarias, para llegar a las iglesias de Kepez y Sarica, de gran interés arquitectónico, excavadas durante el siglo VI, y con frescos del siglo X. Nos detendremos para comer (tipo picnic) y seguiremos por el paisaje ondulado del valle de Pancarlık. Visitaremos la iglesia de Pancarlık con frescos muy bien conservados, que representan la vida de Cristo como crucifixión, ascensión, natividad, etc. En nuestro camino hay múltiples conos de toba con una gran dispersión de colores como el rojo o el amarillo. Al terminar, traslado en minibús a nuestro hotel.

Por la tarde, posibilidad (opcional) de ir al hammam y darse un buen baño turco tradicional.

Desniveles aproximados: +250 m – 250 m. Unos 7km de distancia. Unas 3 horas de caminata.

Cena y noche en hotel en Capadocia.

Día 3, 3/08. Capadocia. Akvadi – Uçhisar – Valle de las Palomas – Göreme. Ciudad subterránea de Derinkuyu. Traslado a Demirkazik (Taurus).

Quien quiera (actividad opcional) hoy se puede levantar antes de que salga el sol y ver cómo el día se despierta volando en un globo, una forma única e inolvidable de disfrutar del paisaje maravilloso de Capadocia.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



Después del desayuno, corto traslado en vehículos hasta el punto inicial de nuestro camino de hoy, al principio del valle de Akvadi (Valle Blanca). Caminaremos siguiendo un antiguo río (ahora seco), con huertos de frutas y viñedos. En este valle, las chimeneas de hadas son especialmente esbeltas. Al mediodía llegaremos al pueblo de Uçhisar para visitar el mirador alto conocido como «fortaleza» (una cima de ceniza volcánica). Por la tarde pasearemos por el Valle de las Palomas, llamado así por los numerosos palomares construidos en el siglo XVIII. Llegada a Göreme, donde construcciones humanas y formaciones naturales van de la mano.

Desniveles aproximados: +250 m – 250 m. Unos 7km de distancia. Unas 3 horas de caminata.

Después de comer, salimos en vehículos en dirección a los Montes Taurus (en total, unas 3h30 de traslado, sin los paros). De camino nos detenemos para visitar la increíble ciudad subterránea Derinkuyu, que desciende 8 pisos bajo tierra (57m) -se visita sólo una parte-. Después de esta visita, seguiremos hasta el pueblo de Demirkazik, frente a la cima homónima, la más alta del Taurus. Contacto con la población local.

Alojamiento y cena en zona de acampada junto a la casa de huéspedes.

Día 4, 4/08. Trekking en los Montes Taurus. Desfiladero de Maden hasta el Lago Çömçe (2650 m).

Después del desayuno, corto traslado en vehículos a Pinarbasi. Empezamos nuestro primer día de caminata en la Montañas del Taurus siguiendo el desfiladero de Maden («del Carbón»). Ascendemos hasta llegar a nuestro campamento, en el lugar llamado Çömçe.

Noche y cena en campamento a 2650m.

Desniveles aproximados: +1100m. Unos 14km de distancia. Unas 5 horas de caminata.

Día 5, 5/08. Trekking en los Montes Taurus. De Çömçe a Yedigöller (3050m) por el Tekekalesi (3200m).

Desayunamos y salimos de nuestro campamento y seguimos un sendero en subida que nos llevará a lo más alto de nuestra caminata de hoy, el Tekekalesi (3200m), con unas vistas magníficas sobre la meseta de Yedigöller («los siete lagos»). Descenso hasta la meseta de Yedigöller (3050m), donde pasaremos la noche. Dependiendo de la estación deberemos tener la posibilidad de tener contacto con los nómadas de la zona que vienen aquí en la época de calor para criar ovejas.

Noche y cena en campamento a 3050m, cerca del campamento nómada.

Desniveles aproximados: +750m -350m. Unos 14km de distancia. Unas 6-7 horas de caminata.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



Día 6, 6/08. Trekking en los Montes Taurus. Cumbre de Emler (3723m).

Hoy haremos la ascensión del Monte Emler de 3723m (ascensión opcional, si quieres te puedes quedar en el campamento). Esta es una de las cimas más famosas de las montañas de Aladaglar. Desde la cima se pueden ver el monte Erciyes (3.917 m) al norte, el monte Hasan (3.268 m) al oeste, la cordillera de Bolkar al sur y las cimas más importantes de la sierra de Aladaglar. Después de disfrutar del espectacular panorama, bajaremos de nuevo al campamento de Yedigöller y almorzaremos.

Por la tarde según el estado de los pastos, tendremos la posibilidad de tener un contacto con los nómadas de la zona que vienen aquí en época de calor para criar ovejas. Posibilidad también de darnos un refrescante baño en uno de los numerosos lagos de la zona.

Desniveles aproximados: +700m -700m. Unos 10km de distancia. Unas 5-6 horas de caminata.

Si hoy tienes ganas de descansar y relajarte, puedes quedarte cómodamente en el magnífico paraje de Yedigöller, posibilidad también de darte un refrescante baño en uno de los numerosos lagos de la zona.

Noche y cena en campamento a 3050m, cerca del campamento nómada.

Día 7, 7/08. Trekking en los Montes Taurus. Yedigöller – Collado de Celikbuyduran (3450 m) – Sokullupinar (2000m).

Desayunamos y subimos el camino de subida al collado de Celikbuyduran (3450 m). Cerca del collado (de bajada), nos detendremos a hacer el picnic cerca de una fuente de agua fresca.

Espléndido descenso por el valle de Yalakdere hasta el cruce con el valle de Karayalak, dominado por la cima Demirkazik (3756 m), cima principal del Taurus.

Desniveles aproximados: +400m -1450m. Unos 14km de distancia. Unas 5-6 horas de caminata.

Noche y cena en nuestro campamento a 2000m, en el valle de Sokullupinar.

Día 8, 8/08. Trekking en los Montes Taurus. De Sokullupinar al Valle de Emli (1900m).

Salida por una bonita pista que nos sube progresivamente a la meseta de Eznevit (2500 m). Dependiendo del estado de los pastos y si tenemos suerte, tendremos la oportunidad de conocer los seminómadas que suben de altitud en período de trashumancia.

Bajada hasta el bosquecillo de Siyirmalik (2200m), y después cruzando el bosque llegamos hasta el camping en el valle de Emli (1900m).

Desniveles aproximados: +540m -640m. Unos 15km de distancia. Unas 6 horas de caminata.

Noche y cena en nuestro campamento a 1800m, en el valle de Emli.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



Día 9, 9/08. Trekking en los Montes Taurus. Del valle de Emlir a la meseta de Alaca. Traslado a Kayseri.

Después del desayuno ascenderemos valle de Mangirci hasta llegar a la meseta de Alaca, con buenas vistas de la zona sur de las montañas de Aladaglar. Este sitio es utilizado durante el verano, cuando hay fuentes de agua disponibles, por los pastores y sus familias.

Descenso hasta 1900m, en el punto donde nos esperan nuestros vehículos.

Desniveles aproximados: +450m -450m. Unos 10km de distancia. Unas 4 horas de caminata.

Por la tarde, traslado por carretera a Kayseri. Kayseri, cuya historia se remonta a seis mil años, es una de las ciudades más antiguas del mundo. Notable centro comercial para los asirios y los hititas, la zona pasó bajo dominio romano y después bizantino, seguido de los selyúcidas y después de los erétnidas. Llegamos a Kayseri y realizamos una pequeña visita al centro donde hay antiguos monumentos históricos.

Cena y noche en hotel en Kayseri.

Día 10, 10/08. Vuelo de Kayseri a Estambul. Visita de Estambul.

Traslado temprano por la mañana al aeropuerto para volar a Estambul. Al llegar, nos registraremos en el hotel y saldremos para visitar algunos de los lugares más emblemáticos de Estambul.

Empezaremos visitando el Museo Ayasofía (Santa Sofía): esta antigua basílica, construida por Constantino El Grande en el siglo IV y reconstruida por Justiniano en el siglo VI, es una de las maravillas arquitectónicas de todos los tiempos. Las preciosas decoraciones incluyen impresionantes mosaicos bizantinos.

Tras visitar el lugar donde estaba ubicado el hipódromo bizantino, continuaremos la visita con la Mezquita Azul, construida por el sultán Ahmet I en el siglo XVII para eclipsar a Aya Sofya. Es una de las mezquitas más grandes de Estambul y uno de los principales iconos de la ciudad.

Hoy visitaremos también la Cisterna Basílica, la mayor de varios cientos de cisternas antiguas que se encuentran bajo la ciudad de Estambul. Esta cisterna fue construida en el siglo VI durante el reinado del emperador bizantino Justiniano I.

Almuerzo y cena libres.

Noche en hotel en Estambul.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



Día 11, 11/08. Visita de Estambul.

Continuamos visitando la hermosa capital de Turquía. Hoy iremos al palacio de Topkapi, que fue el hogar de los sultanes otomanos durante cuatro siglos. El palacio está construido en estilo islámico y consta de una serie de cámaras, pabellones y kioscos que rodean los patios ajardinados. Hoy es un rico museo donde se encuentra la exposición de objetos utilizados por la familia del sultán.

Una visita a Estambul no estará completa sin verla desde el Bósforo para descubrir los edificios otomanos a lo largo de las costas asiáticas y europeas. Cogemos el ferry público regular, con el que navegaremos por la vía fluvial que separa Europa y Asia. La costa está rodeada de antiguas villas de madera, palacios de mármol, fortalezas y pequeños pueblos de pescadores. Durante la excursión pasaremos por delante del magnífico palacio de Dolmabahce, y más adelante, por los parques y pabellones imperiales de Yildiz.

De vuelta del ferry por el Bósforo, daremos un paseo por el Bazar de las Especies. El aire aquí está lleno de aromas atractivos de diversas especias: canela, comino, azafrán, menta, tomillo,.... Tiendas que venden especias, frutas, verduras, flores, delicias turcas, etc...

Almuerzo y cena libres.

Noche en hotel en Estambul.

Día 12,12/08. Estambul. Vuelo de regreso a Barcelona.

Tendremos la mañana y hasta primera hora de la tarde libres para pasear por Estambul a nuestro aire.

Traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

1299 € sin vuelos

1755 € con vuelos y sin tasas

Pensión completa en la Capadocia y durante la travesía al Taurus

Suplemento por habitación y tienda individual: 150 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

****Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 30 de enero de 2024.*

Incluye

- Los vuelos internacionales: Barcelona-Estambul + Estambul-Barcelona, sin tasas aéreas, de combustible y emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Los vuelos domésticos: Estambul-Kayseri + Kayseri-Estambul, sin tasas aéreas, de combustible y emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Guía de montaña local de habla inglesa.
- Guía de turismo en Estambul de habla inglesa.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje para un grupo de mínimo 8 personas.
- Durante el trekking, todo el equipo humano necesario para la travesía (cocinero, asistentes, arrieros con sus animales y conductores y vehículos para transportar el equipaje extra del grupo).
- Alojamiento y desayuno de todos los días (11 noches).
- Pensión completa en Capadocia y el Taurus (todas las comidas entre la cena del Día 1 y la cena del Día 9, ambas incluidos).
- Las tiendas con colchones para los días de acampada, y todo el material de grupo necesario (tienda comedor, mesas, sillas, tienda wc, ...).
- Todos los transportes del grupo necesarios para seguir el programa descrito en Día a día. En minibús privado.
- Los traslados de ida y vuelta a los aeropuertos de Kayseri y Estambul.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



- El transporte de los equipajes.
- Las entradas a los monumentos mencionados en el programa (en Capadocia y en Estambul).
- El billete de ferry del Bósforo.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas, de combustible y emisión (261€ a 28/12/2023).
- Las comidas no especificadas como incluidas (comidas en Estambul). Las bebidas que no estén incluidas en las comidas.
- En Capadocia: el viaje en globo y la entrada al hamam. Ambas actividades son opcionales.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Nivel

Caminos fáciles por senderos trillados, sin ninguna dificultad técnica, excepto los tramos de montaña más pedregosos (en el Taurus).

En Capadocia, dos días de caminatas sencillas: unos +/- 250m de desnivel por día y unos 7km por día.

En el Taurus, trekking de 6 días (travesía con soporte de bagajes): desniveles diarios medios en torno a +650m de subida y -600m de bajada. Máximo de subida un día de +1100m y máximo de bajada, otro día, de -1450m. Entre 10 y 15 km por día. Ver detalle en el Día a día. Alrededor de 5-7 horas de caminata diarias. Se anda sólo con las cosas por el día, el resto del equipaje se transporta con mulas o vehículos 4x4. Dormimos tres días por encima de los 3000m.

Dos días y medio de visita en Estambul.

Material

- Ropa de senderismo de invierno por capas para el trekking (camisetas de interior + forro polar o chaqueta plumas + chaqueta impermeable-paraviento). Buff, gorro para abrigar, guantes de invierno, gafas de sol filtro 4 con protección 100% UV, cremas solares factor protección 40-50, sombrero por el sol... En general, protección tanto para el frío como para el sol.
- Botas de trekking impermeables y calcetines adecuados.
- Saco de dormir de invierno para los días de travesía.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



- Frontal y pilas de repuesto.
- Recomendamos bastones de senderismo.
- Cantimplora mínimo 1l con funda aislante.
- Botiquín personal.
- Bolsa de viaje con el resto de ropa y asuntos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos la información completa para preparar todo lo necesario para el viaje.

Tu Mochila

Dentro de la mochila sólo tendréis que llevar las cosas para la ruta del día (ropa, comida, agua, efectos personales, botiquín,...). Por tanto, deberéis llevar una mochila pequeña-mediana, de unos 20 -30 litros. Con protector de lluvia.

El resto del equipaje será transportado por mulas, burros o vehículos 4x4.

Documentación, Vacunas, Sanidad y otros

Para viajar a Turquía, es necesario pasaporte con validez de 6 meses a la fecha de salida del país.

No es necesario tramitar ningún visado por este viaje.

No existe ninguna vacuna obligatoria.

Te aconsejamos que consultes la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Turqu%c3%ada>

Alojamientos

EEEn Capadocia, 2 noches en buen hotel en Mustafapaşa, en habitaciones dobles con baño.

Para la travesía del Taurus (Aladaglar), 6 días en tiendas de dos personas.

En Kayseri, 1 noche en buen hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Estambul, 2 noches en buen hotel en el barrio de Sultanahmet (centro histórico), en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación y tienda individual (plazas limitadas, consulte disponibilidad).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

1 -12 Agosto 2024

Turquía: Capadocia y travesía por los Montes Taurus con cima Mt. Emler 3723 m.

Final en Estambul.

www.bonviure.com



En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829