

8 – 18 Septiembre 2024



Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com

Allí donde pisemos en Uzbekistán, caminaremos siguiendo los pasos de grandes viajes. Bukhara y su entrelazado de callejones salpicados de mezquitas con cúpulas turquesas. Samarcanda, «espejo del mundo, jardín del alma, joya del Islam» cuyos monumentos gigantes no han dejado de deslumbrar los viajes durante casi un milenio. Éstas son las etapas de este trayecto salpicado de excursiones por las Montañas del Pamir-Alay y por los pueblos tradicionales, de los que conservarás el recuerdo de la hospitalidad.

MONTAÑAS DE HISSAR Y GILON

Uzbekistán, conocida sobre todo por sus monumentos y la Ruta de la Seda, cuenta con montañas, estanques y glaciares a más de 4000m, – siendo su cima culminando el Khazret de 4643 m- tanto en las estivaciones del Pamir como en las del Tian Shan. Realizaremos fáciles rutas siguiendo el ritmo rural de esta región auténtica del país, atravesando ríos, collado y valles. La estancia en casa de huéspedes nos permitirá acercarnos a la vida cotidiana y la amable hospitalidad de sus habitantes. La estancia en las montañas equilibra gustosamente la parte cultural con la naturaleza y el contacto con la población local y senderismo en montaña, característica de nuestro estilo.

BUKHARA

Bukhara ha sido, históricamente, uno de los principales centros de la civilización iraní. Su arquitectura y restos arqueológicos forman uno de los pilares de la historia y el arte de los persas. La mayoría de la población de la ciudad (263.400 habitantes según la estimación de 2009) son tayikos de lengua persa. En Bukhara también viven un importante número de judíos, lo que amplía la convivencia étnica de la ciudad.

Bukhara es una de las ciudades donde mejor se comprende la grandeza de ese país, con un centro histórico en el que los edificios de adobe se levantan impresionantes con cúpulas del color turquesa. El Minarete Kalyan es el símbolo de la ciudad, el más alto del país, con 47 metros de altura. Este inmenso pilar, construido en 1127, llegó a conmover al poderoso Genghis Khan, que durante la toma de la ciudad por los mongoles dio la orden de respetar el minarete. Fue, de hecho, el único edificio de la ciudad que sobrevivió al saqueo de las tropas del Khan.

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



SAMARCANDA

La ciudad es sobre todo conocida por su posición central en la Ruta de la Seda asiática entre China y Occidente. Alejandro Magno, en 329 a. C., hablaba de este modo: Todo lo que he oído sobre la belleza de Samarcanda es cierto, salvo que todavía es más bella de lo que nunca podría haber imaginado,... y eso lo decía antes de la construcción de las mezquitas y minarettes! El viajero árabe Ibn Battuta la calificó como una de las ciudades más grandes y perfectamente bellas del mundo.

Monumento a las caravanas que cruzaban Asia central, equidistante entre China y el Mediterráneo, la ciudad era un refugio para las caravanas antes de afrontar los inmensos desiertos o las montañas inexpugnables. Transportaban mercancías, pero circulaban también religiones, inventos, tradiciones, amores... En la plaza Registán, observando las tres imponentes madrasas (escuelas), es imposible no sentir un magnetismo especial que te cautiva a través de formas caprichosas y destellos azules. El arte decorativo más característico de Uzbekistán posiblemente sea la cerámica vidriada. Tuvo su máximo esplendor con la dinastía timúrida, cuando baldosas de mayólica y terracotas labradas recubrían cúpulas, fachadas e interiores. El característico color azul procedía del lapislázuli. La piedra turquesa o el cobalto otorga a la espiritualidad musulmana un profundo significado. Pero el esmaltado no sólo era una cuestión estética sino que aportaba una gran durabilidad en un entorno de clima duro.

Puntos Fuertes

La visita de los principales lugares de la Ruta de la Seda: Bukhara y Samarcanda. Y de la interesante capital uzbeka, Tashkent.

Guías en castellano durante los recorridos de las ciudades y monumentos.

Guía de montaña local y también de Bonviure (coordinador del viaje con titulación de guía de montaña).

El equilibrio entre cultura en los diferentes lugares patrimonio UNESCO y senderismo en las montañas del Pamir-Alay, en las estribaciones del Tian Shan.

Buenos hoteles, en el centro de las ciudades durante todas las noches menos dos. Ver más detalles en el apartado "Alojamientos". En habitaciones dobles y opcionalmente individuales.

El contacto con la población local que nos permite el alojamiento en casa de huéspedes en Gilon.

Pensión completa, todas las comidas incluidas en Uzbekistán (entre el desayuno del Día 2 y el del Día 11).

Vuelos con Turkish Airlines, una de las mejores compañías aéreas existentes.

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



Día a Día

Día 1, 8/09. Vuelo a Tashkent.

Llegada a Taskent, la capital de la República de Uzbekistán.

Traslado al hotel. Noche en hotel en Tashkent.

Día 2, 9/09. Visita de Tashkent.

La historia de Taskent tiene casi 2000 años, y durante este período la ciudad ha hecho un largo camino, desde el pequeño asentamiento al gran centro metropolitano actual. Hoy en día, Taskent es uno de los más importantes centros industriales, financieros y culturales no sólo en Uzbekistán sino también de Asia Central. Pasaremos el día explorando Tashkent: visita a la plaza Khasti Imam, el corazón santo de la ciudad, formado por Barak Khan Madrassah (el centro administrativo del muftín de Uzbekistán, el jefe del Islam oficial en la República), la mezquita Tillya Sheikh (ahora sirve como mezquita del viernes del distrito, pero atesora el gran Osman Koran, que se dice que es el más antiguo del mundo) y el mausoleo Kaffal Shashi (la tumba de un médico, filósofo y poeta local del Islam del s.X). La Taskent moderna incluye la Plaza de la Independencia; una visita al Metro de Taskent y Chorsu Bazaar.

Noche en hotel en Tashkent.

Día 3, 10/09. Tren rápido a Bujara. Bujara y su centro histórico, Patrimonio Mundial de la Humanidad de la Unesco.

Temprano por la mañana, traslado a la estación de tren para tomar un tren rápido de Taskent a Bukhara, donde llegaremos hacia mediodía. Después de comer, empezaremos con la visita de la ciudad. El patrimonio arquitectónico de Bukhara es realmente muy rico: caravanserais y cúpulas comerciales, baños públicos y grandes piscinas, murallas defensivas y puertas de la ciudad, khanakas y mausoleos, mezquitas y madrasas, estructuras individuales y grandes complejos. Entre hoy y mañana visitaremos sus más preciadas joyas. Hoy empezaremos con: el complejo Lyabi-Khauz, con métodos decorativos, diseños de esplendor e ideas originales de arquitectura que sorprenden la imaginación de cualquiera; los bazares cubiertos de los siglos XIV al XVII, con sus bellas cúpulas: Tok-i-Sarrafon, Tok-i-Tilpak Furushon, Taqi Zargaron y el complejo de Poi-Kalyan, símbolo de la ciudad.

Noche en hotel en Bujara.

Día 4, 11/09. Bujara y su centro histórico, Patrimonio Mundial de la Humanidad de la Unesco.

Después del desayuno, seguimos maravillándonos con el centro histórico de Bukhara. Hoy visitaremos: el Arq de Bukhara, ciudadela del s. V y punto más elevado de la ciudad; la Mezquita Bolo-Khauz; el Mausoleo y Santuario Chashma-Ayub (s. XIV-XVI) conocidos por su fuente curativa; el Mausoleo de los Samanidas, considerado una obra maestra de la arquitectura en Asia Central; la madraza Chor Minor.

Tiempo libre por la tarde para pasear a tu aire por la ciudad, hacer algunas compras,...

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



Noche en hotel en Bujara.

Día 5, 12/09. Bujara – Shakhrisabz.

Después del desayuno, traslado por carretera (270km, unas 3h) a Schakhrisabz – lugar de nacimiento del gran Tamerlán, el héroe nacional. Visitaremos el Palacio Blanco (siglo XIV Ak-Saray), incluyendo los impresionantes restos del portal, que ofrecen una decoración mosaica única. La mezquita de Kok Gumbaz del siglo XV, el mausoleo de Gumbazi Seidan y sobre todo la mezquita de Khazrati Imam son un recordatorio del esplendor de esta ciudad.

Alojamiento en hotel en Shakhrisabz.

Día 6, 13/09. Shakhrisabz – Suvtushar. A pie hasta Gilon por el Collado de Gilon 2480m.

Después del desayuno, traslado a las montañas de Hissar. Llegada al pueblo de Sarchashma, en un hermoso valle de las Montañas de Hissar. Desde aquí empezaremos hoy nuestra caminata. Iremos valle arriba hasta el collado de Gilon (2480m), desde donde tendremos una maravillosa panorámica del verde valle y las montañas áridas. Durante nuestro recorrido iremos encontrando caballos, ovejas y cabras que pastan bajo la atenta mirada de sus pastores. Llegaremos al collado, desde donde tendremos una vista espectacular de las cimas nevadas de la Sierra de Hissar. Después bajaremos al valle por un hermoso paisaje rural. Allí los habitantes plantan patatas y verduras. Llegaremos al gran río que desciende por el valle hasta el embalse. El valle aquí es rico en agua y muy verde, incluso en verano. Cruzaremos el río y atravesamos el pueblo de Gilon, hasta la casa de nuestros anfitriones, donde pasamos dos noches.

Noche en el pueblo, en casa de huéspedes en Gilon.

Tiempo de caminata: 4-5 horas; Desniveles acumulados: +550m/-500m. Unos 13 km.

Día 7, 14/09. Caminata en las Montañas de Hissar.

Después del desayuno iremos a descubrir la vida cotidiana y rural tayika (estamos en una zona de esta etnia) y aprovecharemos para explorar los alrededores y realizar una caminata de 4-5 horas por esta parte de la sierra de Hissar. Subida tranquila por un camino fácil y bien marcado siguiendo el valle, viendo los campos cultivados de patatas y trigo (la patata del pueblo de Gilon es muy conocida en el país). Seguiremos la cresta, disfrutando de la vista de las laderas de las montañas cubiertos de plantas y árboles y rodeados de montañas. Las nubes se ciernen sobre las montañas allí, a veces provocando lluvias ligeras. Por la tarde volveremos a bajar al pueblo y pasaremos por la vida cotidiana de sus habitantes.

Cena y alojamiento en casa de huéspedes en Gilon.

Tiempo de caminata: 4-5 horas; Desniveles acumulados: +500 m/-500 m. Unos 12 km.

Día 8, 15/09. Caminata Gilon – Kul – Valle del Río Oqsuv. Traslado a Samarcanda.

Después del desayuno, empezaremos nuestra excursión de hoy por el camino bien marcado que pasa por el collado hasta el pueblo de Kul, a 2100m. Atravesaremos los campos de cultivo de la meseta y un pasto verde para los animales en verano. De bajada disfrutaremos de la vista de la cima más alta de la zona, Hazrati Sultan (4075 m). Bajaremos suavemente hacia el amplio

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



valle del río Oqsuv (que significa “el agua blanca”). Seguiremos por este valle hasta el pueblo, con sus casas construidas en la vertiente de la montaña, apartadas del río. En el pueblo nos esperan los jeeps, que nos llevarán abajo, siguiendo el río hasta Shakhrisabz y de allí a Samarcanda.

Noche en hotel en Samarcanda.

Tiempo de caminata: 5-6 horas; Desnivel acumulado: +550 m/-450 m. Unos 13 km.

Día 9, 16/09. Visita de Samarcanda y sus monumentos Patrimonio de la Unesco.

Samarcanda ha sido testigo de muchos acontecimientos a lo largo de su historia: la época de Alejandro Magno (Macedonia), la conquista árabe, la conquista de Ghengis-Khan y, finalmente, la de Tamerlán. Por tanto, la cultura de Samarcanda se ha desarrollado y mezclado con las culturas iraní, india, mongol y un poco de las culturas occidental y oriental. Después del desayuno visitaremos Samarcanda; empezaremos por la plaza Registán (que significa “lugar de arena”), que se convirtió en un centro oficial de Samarcanda desde la época de Tamerlán el Grande. La plaza está rodeada por la madraza Ulugbek (1417-1420), la madraza Sher-Dor (1619-1636) y la madraza Tilla-Kori (1646-1660); la Mezquita Bibi-Khanum (llamada así en honor de la esposa preferida de Tamerlán); el Mausoleo de Gur-Emir (sepulturas de Tamerlán y sus descendientes); la Necrópolis Shakhi-Zinda y conjunto de mausoleos de los siglos XI-XIX (según la leyenda, el conjunto se erigió en torno a la tumba de Kussam, hijo de Abbas y primo de Mahoma).

Noche en hotel en Samarcanda.

Día 10, 17/09. Visita de Samarcanda y sus monumentos Patrimonio de la Unesco. Tren rápido a Tashkent.

Después del desayuno continuamos visitando Samarcanda. Hoy iremos al Museo Afrosiab, que fue el corazón de la antigua Samarcanda y ahora es una ciudad arqueológica única; el Observatorio de Ulugbek (Ulugbek, nieto de Timur el Grande, fue el fundador de las construcciones únicas del observatorio en el s.XV); y tendremos un rato para pasearnos por el Bazar de Siab.

A media tarde tomaremos el tren rápido hacia Tashkent.

Noche en hotel en Tashkent.

Día 11, 18/09. Vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



FICHA TÉCNICA

1385€ sin vuelos, incluye pensión completa

1745 con vuelos y sin tasas, incluye pensión completa

Suplemento por habitación individual (todas las noches excepto las dos en Gilon): 190€
(plazas limitadas, por favor, consultar disponibilidad).

Suplemento grupo entre de 11 o 12 participantes: 35€

Suplemento grupo entre 9 o 10 participantes: 70€

Suplemento grupo de 8 participantes: 95€

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

**** Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 19 de diciembre de 2023.*

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Tashkent, vía Estambul, sin tasas aéreas, de combustible y de emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- El guía local durante todo el viaje.
- El guía local de montaña durante los días de senderismo.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia, a partir de 8 pax.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (10 noches).
- Pensión completa: todas las comidas entre el desayuno del Día 2 y el del Día 11 (ambos incluidos). Total: 10 desayunos, 9 almuerzos y 9 cenas.
- Todos los transportes del grupo necesarios para seguir el programa descrito en Día a día. En minibús privado y algún trayecto en jeep.
- El transporte de los equipajes.
- Los dos trayectos en tren rápido: Tashkent-Bukhara y Samarcanda-Tashkent.
- La entrada a los museos y monumentos mencionados en el programa.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



No Incluye

- Las tasas aéreas, de combustible y de emisión (351€ a 4/12/2023).
- Las bebidas durante las comidas.
- Las propinas.
- La tasa por tomar fotos o videos en algunos monumentos y enclaves turísticos.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Nivel

Viaje en el que se combina el senderismo de carácter "Moderado" (3 días) con las visitas culturales de ciudades monumentales (6 días).

Durante 4 días, excursiones por caminos fáciles por senderos trillados, sin ninguna dificultad técnica. Desniveles diarios medios en torno a + 500m de subida y -500m de bajada. Unos 12 o 13 km por día, a ritmo tranquilo (alrededor de 4-5 horas de caminata diarias).

Es un viaje con un requerimiento físico bajo, pero de carácter activo.

Material

- Botas de senderismo.
 - Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
 - Gorra, gafas de sol.
 - Bastones para caminar, recomendados.
 - Mochila pequeña y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.
- Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Documentación, Vacunas, Sanidad y otros

Para este viaje a Uzbekistán no es necesario tramitar ningún visado. Es necesario tener pasaporte en vigor con un período de validez de al menos 3 meses posteriores a la fecha de salida del país.

Para viajar a Uzbekistán, no hay ninguna vacuna obligatoria.

Te recomendamos que consulte la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Uzbekist%c3%a1n>

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



Alojamientos

Tres noches en Tashkent, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en Bukhara, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en Shakhrisabz, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en Gilon, en casa de huéspedes, en habitaciones de tres o cuatro personas con baño compartido.

Dos noches en Samarcanda, en hotel de 3 estrellas, en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual todas las noches excepto las 2 de Gilon (plazas limitadas).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

8 – 18 Septiembre 2024

Uzbekistán, ciudades de la ruta de la seda y senderismo en el Pamir-Alay. Tashkent, Bukhara, Samarcanda y Montañas de Hissar.

www.bonviure.com



Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829