

14 – 20 Octubre 2024



Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com

Et proposem un viatge per la Ligúria i la Toscana, dues províncies italianes que evocuen paisatges encisadors i riquesa natural, històrica i cultural.

A la Ligúria, l'escenari de les Cinque Terre, amb els seus poblets pintorescos i els seus camins panoràmics vora mar entre oliveres i vinyes.

A la Toscana, camins per turons i pobles de conte, entre vinyes, xipressos i paisatges amb amplitud.

També aprofitarem per visitar les encisadores ciutats de Siena (a on dormirem dues nits) i Florència -la ciutat renaixentista de l'art- i fer un tomb pel conjunt monumental de Pisa.

Punts Forts

Començarem el viatge a un dels paisatges més pintorescs de la Liguria, el del Parc Nacional de les Cinque Terre. Poblets preciosos enfilats en un relleu marítim escarpat, units per senders gustosos amb panoràmiques magnífiques. Cases apinyades de colors que s'il·luminen amb el sol ponent, camins entre vinyes i oliveres.

Continuarem a la Toscana, un festeig constant entre natura i humanitat. Viurem el paisatge de vinyes de tardor i els turonets amb xiprers, i el poble monumental patrimoni de l'UNESCO de San Gimignano.

Gaudirem de la bellesa patrimonial de l'encisadora ciutat de Siena, a on passarem dues nits, molt a prop del centre històric.

Seguirem el viatge al cor del Renaixement, visitant la bella ciutat de Florència.

A totes dues ciutats, incloem la visita guiada d'un/a guia turistic/a oficial.

No deixarem de banda una visita al conjunt monumental principal de Pisa.

Un viatge per caminadors/es sense pressa amb desitjos inequívocs de Bonviure.

Allotjament en bons hotels: al centre de Siena i a un dels poblets més bonics de les Cinque Terre, Manarola.

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



Dia a Dia

Dia 1, 14/10. Vol a Florència. Trasllat a les Cinque Terre.

Vol a Florència a on arribem a la tarda. Trasllat a les Cinque Terre, al nostre hotel en el petit i encisador poble de Manarola, a on ens hi quedarem quatre nits.

Dia 2, 15/10. PN Cinque Terre. De Riomaggiore a Nostra Signora de Montenero.

Després de l'esmorzar a un dels poblets més pintorescs de les Cinque Terre, ens desplaçarem en tren al veí Riomaggiore. Per un dels múltiples senders del Parco Nazionale delle Cinque Terre, ens enfilarem entre vegetació mediterrània i màquies fins a aquesta església amb bones vistes de la costa i els pobles...Poblets adaptats al relleu, encaixats dins els profunds barrancs, enfilats en promontoris, penjats entre mar i muntanya. Carrerons estrets, cases de colors enfilades dalt penya-segats que cauen al mar i petits ports.

Retorn en tren a Manarola, a on podrem fer una passejada tranquil·la per algun tram de camí vorejant la costa.

Desnivells aprox.: +350m/ -350m. Uns 5km de distància.

Segona nit a Manarola.

Dia 3, 16/10. PN Cinque Terre. De Monterosso al Mare a Levanto.

El segon itinerari a les Cinque Terre ens durà al tram de la seva costa més al nord-oest. Curt trajecte en tren fins a Monterosso al Mare, des d'on començarem a pujar per sender de costa fins a la Punta Mesco, amb el seu far, que ens regala una vista magnífica sobre tot el Parc de les Cinque Terre. Continuarem en travessa, i baixant per una bonica pineda arribarem a Levanto. Retorn en tren a Manarola.

Desnivells aprox.: +350m/ -350m. Uns 8km de distància.

Tercera nit a Manarola.

Dia 4, 17/10. PN Cinque Terre. De Volastra a Corniglia.

Després d'esmorzar agafarem un bus del Parc que ens pujarà a Volastra. Avui gaudirem del paisatge d'aquesta costa des de les alçades. Un itinerari panoràmic per màquies mediterrànies, poblets encisadors i camins amb vistes espectaculars. Tornarem en tren a Manarola.

Desnivells aprox.: +100m/ -350m. Uns 5km de distància.

Darrera nit a Manarola.

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



Dia 5, 18/10. Visita a Pisa. Visita a Siena.

Després d'esmorzar, recollirem les maletes i ens traslladarem en minibus a Pisa (al voltant d'1 hora i mitja).

Després trasllat a Siena (unes 2 hores). A la tarda, visita guiada de la mà d'una guia turística oficial.

Nit a Siena.

Dia 6, 19/10. La campinya toscana i San Gimignano, patrimoni de la Unesco. Tarda a Siena.

Al matí ens desplaçem (al voltant d'1 hora) a la Toscana més rural, per seguir un camí tranquil entre vinyes, xipressos, bosquines i masos curosament cuidats. Al final de la caminada, temps per gaudir de la preciosa i monumental Sant Gimignano, Patrimoni de la UNESCO.

Desnivells aprox.: + 150m, – 250m. Uns 11km de distància.

Retorn a Siena i temps lliure per gaudir dels seus encants a teu aire.

Nit a Siena.

Dia 7, 20/10. Visita a Florència i vol de retorn.

Esmorzar matiner i trasllat al centre de Florència (al voltant d'1 hora i mitja), a on ens espera una visita guiada amb un/a guia turística oficial. En acabar, temps lliure per passejar-nos-hi pel nostre compte abans del trasllat a l'aeroport de Florència. Florència no te l'acabes en un dia ni en dos, de manera que segur que et quedes amb ganes de més!...però tot i així, no volem obviar-la en aquest viatge... seria imperdonable!

A la nit, vol de retorn a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

1339 € sense vols

1569 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 330€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- El vols d'anada i tornada, directes, entre Barcelona i Florència, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- L'allotjament de totes les nits (6 nits).
- Tots els esmorzars.
- El guia professional de muntanya de Bonviure.
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris segons el programa, especificats en el Dia a Dia. En mini bus privat.
- El transport dels equipatges.
- L'entrada al PN delle Cinque Terre per 3 dies.
- Els trajectes en tren dels tres dies de senderisme a Cinque Terre.
- La visita guiada a Siena, amb guia turístic professional.
- La visita guiada a Florència, amb guia turístic professional.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



No Inclou

- Les taxes aèries (39€ a 15/02/2024).
- Els sopars.
- Els pícnic, que podreu comprar als establiments de les poblacions.
- Les entrades a museus i monuments. Els transports dins les ciutats.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Desnivells mitjans +240m -325m, màxim en dos dels dies de +350m/-350m. Distància diària entre 5 km i 11 km. Veure més detall al Dia a dia.

Camins còmodes i sense dificultat tècnica.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació, Vacunes, Sanitat i altres

Per viatjar a Itàlia, cal DNI o Passaport en vigor a la data de sortida del país.

No es necessari tramitar cap visat per aquest viatge.

Per viatjar a Itàlia, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us aconsellem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Italia>

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



Allotjaments

Quatre nits a Manarola, un dels poblets amb més encant de les Cinque Terre, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits a Siena, en hotel a tocar del centre històric, en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades)

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

14 – 20 Octubre 2024

Les Cinque Terre i la Toscana. Siena, Florència i Pisa.

www.bonviure.com



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el real decret–lleí 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829