

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

Cabo Verde nos ofrece una gran variedad de paisajes de montaña, volcanes, valles y costa. La naturaleza se funde en este pequeño pero singular país inmerso en el océano Atlántico y lo hace además con el sello inconfundible de la amabilidad de su gente.

En este viaje hemos elegido las Islas de Fogo y Santiago para hacerlas a pie, la mejor manera de conocerlas y disfrutarlas plenamente. El Archipiélago es tan y tan interesante y espectacular que realizamos tres viajes a la zona. En este caso es la zona más al sur y donde se encuentran las montañas más altas de todo el país. Y el paisaje volcánico por excelencia del archipiélago: la isla de Fogo y su impresionante volcán.

Puntos Fuertes

La caldeira y el sublime volcan de Fogo de 2.829 m, la cima más alta de todo el país.

Las crestas y las verdes mesetas de Santiago.

Itinerarios de trekking equilibrados entre el verde de los valles y el azul del océano.

La cálida hospitalidad de los caboverdianos, sus músicos y artesanos y sus pueblos y ciudades como Tarrafal, Sao Filipe o Cidade Velha.

Romper con el invierno en el trópico entre playas, cumbres, palmeras y volcanes.

Si te gustó Santo Antao y Sao Vicente ahora Fogo y Santiago te continuaran emocionando con sus grandes montañas y playas.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

Día a Día

Día 1, 30/11. Barcelona – Isla de Santiago (Praia).

Llegada al aeropuerto de Praia, en la isla de Santiago. Visita de la meseta con el guía local, del centro histórico (plaza de Albuquerque, iglesia católica, etc.).

Alojamiento en Hotel en Praia.

Día 2, 1/12. Isla de Santiago – Parque Natural de la Sierra del Pico de Antonia. Travesía de Orgoes a Picos.

Traslado en vehículo hasta Longueira -conocida por sus casas tradicionales y su destilería a la sombra de un gran ficus- desde donde empezaremos a caminar. Haremos una travesía bajo la cima más alta de la isla, el Pico de Antonia, que nos acompañará todo el rato y cuyas pendientes están llenas de cultivos. A medida que subamos tendremos buenas vistas sobre la región de Orgoes, una de las más verdes de la isla, antes de descender hacia Picos. Paisajes de montaña, cultivos y un paseo por el mundo rural.

Desniveles: +550, -370 m. Duración aproximada: 4 horas.

Al finalizar, traslado en vehículos a Cidade Velha, para descubrir el conjunto histórico de este lugar, el único sitio clasificado como patrimonio por La Unesco, donde encontraremos la Fortaleza del siglo XVI y otros testimonios de la época.

Regreso a Praia, noche en Hotel en Praia.

Día 3, 2/12. Ferry a la isla de Fogo – Excursión a la caldera y a los cráteres secundarios de Pico.

Temprano, traslado al puerto de Praia y ferry a Fogo. Llegada a Sao Filipe, traslado al pie del volcán y descubrimiento de la gran caldera de Fogo, un universo mineral grandioso de 9 km de diámetro, pasando por Petit Pico y otros cráteres secundarios que puntean la vida de la gente de esta isla.

Desniveles: +300, -300 m. Duración aproximada: 3 horas.

Alojamiento en Casa de Hostes en Cha das Caldeiras.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

Día 4, 3/12. La caldera desde las alturas o ascensión opcional al volcán Pico do Fogo (2.829 m). Cata de vinos y quesos de Fogo.

Hoy podrás elegir: o subir 350m más arriba del pueblo (hasta unos 2100m, haciendo la parte sencilla del camino de subida al volcán de Pico) para disfrutar de las vistas de la gran caldera y los pueblecitos desde las alturas, o hacer la cima del volcán Pico do Fogo (+/- 1100m de desnivel, el camino se convierte en más técnico y empinado a partir de esta cota).

No es necesario que decidas ahora, los primeros días del viaje puedes hablar con el coordinador de Bonviure y decirle qué opción eliges.

El volcán Pico do Fogo (2829m) es el punto más alto de la Isla, dentro del Parque Nacional del Fogo. El sendero por su ascensión va subiendo por la falda del volcán y a medida que ganamos altura se nos abre un panorama espectacular de la gran caldera...debajo, pequeño, el pueblecito de Cha das Caldeiras y a ambos lados, el mar. Al llegar al cráter del volcán (unos 100m antes de la cima propiamente dicha), el último tramo para llegar a lo más alto es un camino que flanquea por las rocas, expuesto pero asegurado con un cable.

Desniveles:

+350 m, -350 m hasta el primer punto panorámico.

+1000 m, -1000 m (en total) hasta el cráter (opcional).

Hasta la cima (opcional, ir y volver por el mismo sitio, se añaden +100m/ -100m).

Duración aproximada: 3 -4 horas para la primera opción (+/-350m); 6 -7 horas para la segunda opción (+/- 1100m).

Al terminar (para ambas opciones), a media tarde, cata de vinos en casa del enólogo de Chã das Caldeiras, acompañado de queso artesanal de Fogo. La presentación será informal y divertida, pero también técnica y educativa (historia del vino en Fogo, procesos de elaboración y destilación...). Duración: 1 hora.

Alojamiento en Casa de Huéspedes en Cha das Caldeiras.

Día 5, 4/12. Isla de Fogo – Descenso a Mosteiros. São Filipe.

Salimos a pie de nuestro alojamiento y vamos bajando desde el pie del volcán en dirección al mar. Bosques de eucaliptos y mimosas, naranjos y plantaciones de café y frutales nos acompañarán durante el itinerario. Llegados a Mosteiros, traslado en vehículo privado hasta Sao Filipe.

Desniveles: +100 m, -1200 m. Duración aproximada: 6 horas.

Alojamiento en Hotel en São Filipe.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

Día 6, 5/12. Isla de Fogo – De Zambujeiro a Sao Lourenço. Ferry a la isla de Santiago.

Traslado a San Lourenço, desde donde empezaremos una caminata por el paisaje característico de Fogo, con pequeñas granjas de piedra y techos de teja, rodeadas de sus cultivos de hortalizas, nueces de cajou, tamarindos, manzanas, granadas... veréis como es de fértil esta tierra volcánica! También encontraremos baobabs.

Desnivel: – 350m, Duración aproximada: 3 horas y media.

Por la tarde, ferry a Santiago y alojamiento en el hotel Santa Maria en Praia.

Día 7, 6/12. Isla de Santiago. En el corazón de Sierra Malagueta – Ribeira Principal – Tarrafal.

Traslado a la Sierra Malagueta, el macizo escarpado del norte de la isla que ofrece paisajes únicos y vertiginosos salpicados de pequeños pueblos, desde sus crestas verdes a menudo atrapadas entre las nubes, hasta sus amplios valles tropicales que descienden hacia el océano. Recorrido circular desde las crestas bajando al valle principal y volviendo al punto de inicio.

Al terminar, traslado a Tarrafal, un pequeño pueblo de pescadores enclavado por una hermosa playa de arena blanca, donde nos quedaremos dos noches.

Desniveles: +200 m, -900 m. Duración aproximada: 5 horas.

Alojamiento en Hotel en Tarrafal.

Día 8, 7/12. Ribeira da Barca – Aguas Belas y vuelta en barca. Tarrafal.

Traslado hasta Ribeira da Barca, un pequeño pueblo de pescadores de la costa oeste, bajo Tarrafal. Para llegar, es necesario pasar por las montañas del noroeste de la isla y bajar a otro valle. El paisaje es grandioso con sus montañas desnudas y sus gargantas torturadas. Caminata hasta Aguas Belas. Regreso en barca de pesca, siguiendo la costa entre ambos pueblos. Almuerzo en Ribeira da Barca y tiempo para el baño.

Traslado a Tarrafal, un pequeño pueblo de pescadores enclavado por una hermosa playa de arena blanca.

Desniveles: +250, -250 m. Duración aproximada: 3 horas.

Alojamiento en Hotel en Tarrafal.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

Día 9, 8/12. Tarrafal. Vuelo de regreso a Barcelona.

Despertar en Tarrafal y traslado al aeropuerto de Praia, por la carretera de la costa con parada en Calheta Sao Miguel y Pedra Badejo.

Vuelo de regreso a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.

FICHA TÉCNICA

1289€ sin vuelos

1669€ con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo 12 – 13 pax: 20€

Suplemento grupo 9 – 11 pax: 35€

Suplemento grupo 8 pax: 50€

Suplemento habitación individual (todas las noches): 150€ (plazas limitadas, por favor consultar disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

**** Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 3 de mayo de 2024.*

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Lisboa + entre Lisboa y la isla de Santiago (Praia), sin tasas aéreas, de combustible y emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluidas.
- Alojamiento de todos los días (8 noches).
- Todas las comidas, entre el desayuno del Día 2 y el del Día 9 (ambos incluidos). Con productos locales.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

- El guía local en Cabo Verde.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje para un grupo de mínimo 8 personas.
- El ferry de ida y vuelta entre Santiago y Fogo.
- Todos los traslados a Santiago y Fogo necesarios para seguir el programa indicado en Día a Día. En transporte privado.
- La cata de vinos y queso en Fogo.
- Los derechos de entrada en los PN de Fogo y Serra Malagueta y a la fortaleza de Cidade Velha.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas, de combustible y de emisión (261€ a 22/04/2024).
- La Tasa de Seguridad Aeroportuaria y los trámites para su gestión (hay que pagarlo en metálico a la llegada a Cabo Verde), unos 35€.
- Las comidas que no se indican como "incluidas". Las bebidas de las comidas y cenas.
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Nivel

En general, buenos caminos bien perfilados, sencillos, sin ninguna dificultad técnica, salvo la segunda parte de la ascensión al volcán de Fogo (el camino es más pedregoso y empinado y el último tramo -flanqueo corto antes de la cima propiamente dicha- es expuesto y está equipado con cadenas por seguridad). En este día, tal y como se describe en el Día a día, se puede optar por hacer un tramo sencillo de +/-350m de desnivel para disfrutar de la panorámica sin ninguna dificultad técnica.

Desniveles medios diarios (teniendo en cuenta la opción corta del día de Pico) de +250m y -530m. Ver detalle de los desniveles de subida y bajada en la descripción del Día a día.

Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica -pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.

Material

- Botas de senderismo
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje le enviaremos un listado exhaustivo del material.

Documentación, Vacunas, Sanidad y otros

Para entrar en Cabo Verde, es necesario pasaporte con una **validez mínima de 6 meses respecto a la fecha de salida del país.**

Para realizar este viaje es necesario un trámite de inscripción previo y el pago de una tasa de entrada a Cabo Verde. Para facilitar esta gestión de entrada al país y ahorrar tiempo a la llegada, desde Bonviure nos ocuparemos de este trámite por ti antes del viaje. Coste total de la tasa, con la gestión incluida: 35 €.

Para viajar a Cabo Verde, no existe ninguna vacuna obligatoria.

Te aconsejamos que consultes la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Praia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Alojamientos

La primera, la segunda y la sexta noches en hotel, en habitaciones dobles con baño, en Praia (Santiago).

La tercera y la cuarta noches en casa de huéspedes en Cha das Caldeiras (Fogo), en habitaciones dobles con baño.

La quinta noche en Sao Filipe (Fogo), en habitaciones dobles con baño.

La séptima y octava noches en hotel en Tarrafal (Santiago), en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales en medio del océano.



www.bonviure.com

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado «Seguros».

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón **RESERVA** que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al **93 823 0527** o bien al **626 887 243**.

Por e-mail escribiendo a **bonviure@bonviure.com**

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350€ por persona en la cuenta corriente que os indicaremos. Hecho el ingreso, enviad un e-mail a bonviure@bonviure.com o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es

30 Noviembre – 8 Diciembre 2024

**Cabo Verde: Santiago i Fogo. Volcanes, montañas y playas tropicales
en medio del océano.**



www.bonviure.com

de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829