

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana. Senderisme a ritme de salsa.



www.bonviure.com

En aquest viatge ens endinsarem en l'illa més mítica del Carib buscant els tresors naturals i humans més característics, ballarem al ritme de salsa Cubana amb els illencs i gaudirem de les seves platges precioses.

Caminarem entre vegetació tropical, plantacions de tabac, cafè i canya de sucre, boscos centenaris amb el so permanent de les aus que els habiten.

Ens centrarem en gaudir a peu dels paisatges més característics de la famosa perla del carib: boscos, cayos, manglars, mogotes... Mentre fem una immersió de cultura i gastronomia cubana, amb classes optatives de salsa i visites culturals i històriques amb les explicacions dels propis illencs.

Els millors senders dels Parc Nacional de Topes de Collantes i el Valle de Viñales (Patrimoni de la Unesco).

Trinidad, antiga ciutat colonial, joia de la República i declarada Patrimoni Mundial per la Unesco. La bella Cienfuegos, la "Perla del Sur". La bellíssima Habana Vieja. Tots tres indrets, dins el catàleg patrimonial de la Unesco.

Punts Forts

La varietat de paisatges que ens trobarem: boscos tropicals, cayos amb sorrals i aigües cristal·lines amb peixos de colors, platges espatarrants, mogotes i el contrast amb els paisatges de mosaics agrícoles. Diferents dies de senderisme pels Parcs Nacionals de Viñales i Topes de Collantes.

Els millors senders del Valle de Viñales i del Parc Nacionals de Topes de Collantes.

Trinidad, antiga ciutat colonial, joia de la República i declarada Patrimoni Mundial per la Unesco.

L'estada o visita de ciutats que són dins el catàleg patrimonial de la Unesco: a Viñales, Trinidad, Cienfuegos (La Perla del Sur) i La Habana Vieja, en cases d'hostes, amb classes de salsa opcionals incloses. Coneixerem a persones que ens faran gaudir d'una bona immersió cultural i ètnica, posant especial atenció en no només conèixer paisatges sinó també persones i el seu estil de vida, propi o característic.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



Coneixerem i viurem tot l'atractiu cultural de Cuba: el seu caràcter, musicalitat, la seva gastronomia i la seva història en diferents indrets com l'Havana Vieja, el centre de Trinidad i el Valle de Viñales. Gaudirem de les visites guiades a plantacions de sucre, tabac i cafè, reforçades per un guia local que ens mostrarà les diferents cultures.

Transport privat durant tota l'estada.

L'opció de fer snorkel al cayo, per poder gaudir de la biodiversitat marina de l'illa.

Dia a Dia

Dia 1, 29/12. Vol a Cuba.

Sortida de Barcelona al matí. Vol a Cuba via Madrid.

Arribada a L'Havana a la tarda (hora local) i trasllat a l'hotel.

Sopar a L'Havana, primer tast de la deliciosa gastronomia criolla i de l'ambient de la ciutat.

Nit en emblemàtic hotel històric del centre de L'Havana.

Cap àpat inclòs.

Dia 2, 30/12. Valle de Viñales i camí de las Maravillas.

Després d'esmorzar, viatge per carretera fins a Viñales, a la zona occidental de Cuba, considerada la millor terra del tabac del món. En arribar, farem un dinar típicament cubà a una Finca de la Vall. Després de reposar, caminarem pel paisatge rural de la Vall de Viñales, seguint el fàcil Camí de las Maravillas. Visitarem la casa d'un camperol per conèixer les tradicions locals, veurem diferents tipus de conreus i un assecador de tabac per saber-ne més sobre el tabac cubà. Tindrem la possibilitat de provar el gustós cafè cubà. Tornarem a peu a Viñales, i cap al nostre allotjament, en cases particulars.

Uns 5km de recorregut. Unes 2 hores de caminada. Desnivells menyspreables, terreny pràcticament pla.

Sopar i nit a Viñales. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



Dia 3, 31/12. Valle de Viñales i camí de Los Acuáticos. Classe de salsa a Viñales.

Després de l'esmorzar, el nostre guia de Viñales ens conduirà per un dels senders més bells de la Vall, el dels Aquàtics. Vistes panoràmiques del paisatge emblemàtic d'aquesta zona de Cuba, els mogotes, les palmes reials, els cultius de cafè, canya de sucre i tabac...

Dinar al punt més elevat de la ruta i tornada a Viñales.

Retorn a Viñales. Un cop a Viñales, et proposem fer la primera de les classes de salsa del viatge.

Uns 9km de recorregut. Unes 4 hores de caminada. Desnivells aproximats: +200m /- 300m

Sopar i nit a Viñales. Allotjament en cases d'hostes. Celebració del Cap d'Any.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

Dia 4, 1/01. Cayo Jutías. Reserva de la Biosfera de Las Terrazas.

Excursió a l'illa de Cayo Jutías, a l'Arxipèlag dels Colorados, al Golf de Mèxic. Passarem mig dia a una platja de sorres blanques i fines i aigües maragdes, espessos manglars i abundants aus marines...passejades amb ambient caribeny, banys a un mar tebi, possibilitat de snorkel (opcional) si les condicions ho permeten, o d'un bon temps de relax amb un còctel o un coco-loc.

Poc després del dinar, ens comencem a traslladar cap a Trinidad. Abans d'arribar-hi, ens desviem a la comunitat de Las Terrazas per conèixer aquest indret tan especial i fer-hi nit.

Sopar i nit a Las Terrazas. Allotjament en hotel.

Àpats inclosos: esmorzar i sopar.

Dia 5, 2/01. Las Terrazas – Trinidad.

Després de l'esmorzar, trasllat per carretera cap al centre de l'illa per arribar a la ciutat de Trinidad, sens dubte la ciutat amb aire més colonial de Cuba i Patrimoni de la Humanitat des de 1988. La ciutat de la Santíssima Trinitat fou fundada al 1514 per l'Adelantado Diego Velázquez i avui dia es considera una de les ciutats més belles de Cuba, una veritable ciutat-museu, amb un patrimoni arquitectònic-colonial, cultural i històric de valor incalculable i en magnífiques condicions de conservació. Farem un petit tour guiat amb el nostre guia i després ens instal·larem a les cases particulars a on dormirem durant les 3 nits següents.

Sopar i nit a Trinidad. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar i sopar.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



Dia 6, 3/01. Parc Nacional de Topes de Collantes, camí Guanayara. Classe de salsa a Trinidad.

Després d'esmorzar, curt trasllat a les muntanyes del Parc Nacional de Topes de Collantes. Avui seguirem la ruta de "Guanayara", també coneguda com "Sentinelles del Riu Melodiós", una de les més gratificants de Topes de Collantes. Plantacions de cafè fresques i humides i la bella cascada de El Rocío. Seguint el curs del Riu Melodiós, passarem per una altra bonica cascada amb la seva piscina natural (a on ens podem donar un bany gustós). Final a un restaurant del Parc, a la vora del riu, una hisenda rural tradicional, a on dinarem.

Uns 8km de recorregut. Unes 4 hores de caminada. Desnivells aproximats: +300m /- 400m

Tornem a Trinidad i després de refrescar-nos i descansar, tindrem una segona oportunitat per aprendre a ballar salsa...segona classe del viatge!

Sopar i nit a Trinidad. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

Dia 7, 4/01. Parc Nacional de Topes de Collantes, la Gruta de Nengoa. Trinidad.

Tornem a Topes de Collantes per recórrer el petit camí selvàtic de la Gruta de Nengoa, un indret màgic, a on podem veure una cascada dins la gruta natural i remullar-nos en el seu petit llac interior.

En acabar, dinarem a un restaurant de Topes de Collantes i tornarem a Trinidad. Temps lliure fins al sopar per gaudir al teu ritme de la ciutat.

Uns 3km de recorregut. Unes 2 hores de caminada. Desnivells aproximats: +50m /- 50m

Sopar i nit a Trinidad. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

Dia 8, 5/01. Visita de Cienfuegos. Retorn a l'Havana.

Després d'esmorzar anirem per carretera fins a Cienfuegos. La ciutat de Cienfuegos, també coneguda com la Perla del Sud, és el segon port més important de Cuba i posseeix un interessant nucli antic que visitarem avui amb el nostre guia. Tindrem una mica de temps lliure per passejar al nostre aire abans d'agafar de nou el bus per tornar a La Havana, a on passarem les darreres dues nits del viatge.

Sopar i nit a L'Havana. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar i sopar.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



Dia 9, 6/01. Visita de L'Havana. Classe de salsa a L'Havana.

Començarem el dia amb un recorregut amb cotxes clàssics per la ciutat de L'Havana, pels indrets més emblemàtics de la ciutat: el Malecón Habanero, Plaza de la Revolución, el Capitolio, el Paseo del Prado, Després, visita guiada de L'Havana Vieja i les seves quatre principals places (Plaza de Armas, Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja y Plaza de La Catedral). Temps per dinar i assaborir l'ambient de L'Havana Vieja.

I a la tarda... tercera i darrera classe de salsa.

Darrer sopar a L'Havana i, qui vulgui, comiat de les nits cubanes en algun local amb música cubana.

Sopar i nit a L'Havana. Allotjament en cases d'hostes.

Àpats inclosos: esmorzar i sopar.

Dia 10, 7/01. L'Havana – Badia de L'Havana. Vol a Barcelona.

Acabarem de passejar per L'Havana, travessarem la Badia amb el ferry públic fins al punt panoràmic del Cristo de La Habana i tornarem en bus a la ciutat vella.

Temps lliure a L'Havana abans d'anar a l'aeroport (el vol surt a la tarda).

Àpats inclosos: esmorzar.

Dia 11, 8/01. Arribada a Barcelona.

Arribada a Barcelona cap a migdia (hora local).

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



FITXA TÈCNICA

Preus

1559 € sense vols

2269 € amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual : 190€ (places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Suplement grup 12-13 pax: 65€

Suplement grup 10-11 pax: 120€

Suplement grup 8-9 pax: 225€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Condicions del preu del viatge

****Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 8 d'abril de 2024.*

Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i L'Havana, via Madrid, sense taxes aèries, de combustible i d'emissió (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (9 nits) en habitacions dobles amb bany. En hotel i cases d'hostes.
- Tots els àpats a Cuba entre l'esmorzar del Dia 2 i el del Dia 10 (ambdós inclosos), tret dels dinars del Dia 4, Dia 5, Dia 8 i Dia 9.
- El guia local a Cuba.
- Els guies locals als diferents espais naturals a on fem senderisme.
- Les entrades als diferents espais naturals que visitem.
- El coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya, per un grup a partir de 8 pax.
- Tots els trasllats per terra a Cuba segons s'indica al Dia a Dia. En transport privat amb xofer, assignats al grup durant tot el viatge.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



- Els trasllats des de i cap a l'aeroport de L'Havana.
- El trajecte en ferry públic per la Badia de L'Havana.
- Les classes de salsa esmentades al programa (tres classes).
- Els transport d'equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

No Inclou

- Les taxes aèries, de combustible i d'emissió (570€ a 5/03/2024).
- El visat, uns 30€.
- Els àpats no esmentats com a inclosos. No inclou el sopar del Dia 1 ni els dinars dels Dies 4, 5, 8, 9 i 10.
- Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- Les entrades a museus i monuments.
- Les propines.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Viatge amb requeriment físic baix. Quatre dies de caminades suaus (veure detall dels km i els desnivells al Dia a dia) per camins preparats pel senderisme. Senders senzills sense dificultat tècnica (excepte pel fet que alguns trams poden ser amb molt pendent i relliscar segons el grau d'humitat -especialment a Topes de Collantes-), per camins fresats. Aquest és un viatge de requeriment físic baix, però de caire actiu.

I a part...les classes i ballaruques al ritme de salsa cubana !

Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé a les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora, s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en cas d'accident o malaltia, en zones allunyades, no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Banyador, tovallola i xanquetes.
- Prismàtics per l'observació de fauna local.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació, Vacunes, Sanitat i altres

Per entrar a Cuba, cal tramitar un visat. Aquest tràmit és molt senzill i la manera més fàcil de fer-ho és mitjançant un agent oficial (es pot fer tot per internet). Et donarem més detalls sobre com el tema quan reserves el viatge.

Per fer aquesta tramitació, **el teu passaport haurà de tenir una validesa mínima de 6 mesos respecte a la data de sortida de Cuba.**

Per viatjar a Cuba, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us recomanem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/LaHabana/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Allotjaments

Una nit en hotel emblemàtic al centre de L'Havana, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en cases d'hostes a Viñales, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en hotel a Las Terrazas, en habitacions dobles amb bany.

Tres nits en cases d'hostes a Trinidad, en habitacions dobles amb bany.

Dues nits en cases d'hostes a L'Havana, en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (consultar disponibilitat).

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclougui a priori la assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó **RESERVA** que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al **93 823 0527** o bé al **626 887 243**.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6

29 Desembre 2024 – 7(8) Gener 2025

Cap d'Any a Cuba. Viñales, Cayo Jutías, Parcs Nacionals, Trinidad i L'Havana.

Senderisme a ritme de salsa.

www.bonviure.com



dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret–llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829