



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Delicioso e irresistible cóctel de montaña y cultura búlgaras. La montaña en Bulgaria es extraordinariamente verde, auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en Parques Nacionales por paisajes de bosques, cumbres, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes. Y todo esto en un entorno cultural especialmente rico, resultado de la convivencia de distintas culturas y religiones en esta tierra a lo largo de los siglos.

Puntos Fuertes

- Combinación deliciosa de paisajes en un Gran Viaje: alta montaña verdísima, cumbres, lagos, bosques húmedos, monumentos, joyas de la cultura y la historia, ciudades, etc.
- Caminaremos por paisajes y lugares únicos en el mundo, como los paisajes de montaña que nos ofrecen los diferentes Parques Nacionales Búlgaros (Rila y Pirin) y las joyas de la historia y el arte de Sofía y el monasterio de Rila, con monumentos patrimonio de la Unesco.
- Conoceremos las montañas más altas de los Balcanes, entre las cuales destacan los Siete Lagos de Rila.
- Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora y amante de su tierra y sus costumbres.
- Disfrutaremos de un increíble contraste de culturas, idiomas, arquitecturas, músicas, personas y comidas.
- Precio económico.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Día a Día

Día 1, 07/08. Barcelona – Sofía. Vuelo de Barcelona a Sofía.

Recepción y corto traslado a nuestro hotel en el centro de la ciudad. Noche en Sofía.

Día 2, 08/08. Monte Vitosha, Sofía.

Por la mañana nos trasladaremos a la montaña de Vitosha, cercana a Sofía, donde visitaremos la Iglesia de Boyana. Esta es una pequeña joya arquitectónica construida en 3 etapas diferentes – siglos XI, XIII y XIX. Forma parte del Patrimonio de la UNESCO por la alta calidad de sus frescos que tienen rasgos pre-renacentistas. Después haremos una excursión tranquila por bosque con vistas de la capital que nos llevará al pueblo Dragalevtsi. Comida de picnic - incluida.

Traslado a Govedartzi (1 hora aproximadamente), en la falda de la montaña de Rila, a nuestro alojamiento de las siguientes 3 noches.

Desniveles aproximados: + 300m / -150m. Unas 2 horas de marcha.

Día 3, 09/08. PN de Rila. Lago Yonchevo y Cumbre de Lopushki (2698m).

Traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa (1700m) y empezamos una subida por bosque hacia el lago Jonchevo - el lago favorito del artista Jonchev y por eso llamado así en su honor. Ya encima de los bosques, andaremos por un sendero pedregoso, pero muy bonito hasta el collado por donde según la historia y el nombre del lugar pasaba un camino antiguo romano. Se revela una vista hacia el valle al otro lado, con sus lagos transparentes y hacia el pico de Lopushki. Los que estén cansados pueden quedarse aquí gozando del paisaje, los demás podemos subir al pico para una vista de 360 grados. Regreso por el mismo camino.

Desniveles aprox: hasta el lago +400m,-400m; al collado + 350m, -300 m / Suplemento para la cima + 250 m, -250 m. (en total hasta el pico +1000m, -1000m). Unas 7 horas de marcha.

Noche en Govedartzi.

Día 4, 10/08. PN de Rila. Cumbre de Malyovitsa (2729m) y Lago Elenino.

Subiremos a una de las cimas más panorámicas de las montañas búlgaras de Rila. Después del desayuno, traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa y desde allí tomaremos un camino cómodo que nos llevará al refugio con el mismo nombre. Disfrutaremos de una merecida pausa antes de continuar por el gustoso valle dominado por la cima destacada del Malyovitsa. El sendero tiene algunos trozos pedregosos y empinados, pero con cuidado y con la ayuda de la guía se pasan sin problemas. Llegaremos al Lago Elenino, donde nos espera la magia de un lago glaciar rodeado de preciosas paredes. A partir de este punto, tendremos la opción de subir (si queremos y el tiempo lo permite) a la cima de Malyovitsa (2729m). Desde la cima podremos disfrutar de una panorámica de la parte más alpina de todo el macizo de Rila, que nos pagará con creces el esfuerzo añadido. Volveremos por el mismo camino.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Desniveles aprox: hasta el lago + 700 m, – 700 m / Suplemento para la cima + 250 m, – 250 m. Unas 7-8 horas de marcha.

Noche en Govedartzi.

Día 5, 11/08. Monasterio de Rila (Patrimonio la Humanidad de la UNESCO)

Un día cultural y de descanso. Minibús al Monasterio de Rila (alrededor de 1h 45min). Este es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se ubica en un lugar espectacular, dentro el profundo valle del río Rilska. El monasterio más grande del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX). Haremos también una caminata corta - un peregrinaje a la cueva del santo búlgaro más venerado - San Juan de Rila.

Desniveles aprox: +100 m, –200 m. Alrededor de 1 hora de marcha.

Por la tarde traslado a Bansko donde pasaremos 4 noches.

Día 6, 12/08. PN de Pirin. El Pico Pequeño de Todorka y los lagos de Pirin.

Hoy de nuevo nos vamos a sumergir en el la belleza alpina de la alta montaña y disfrutar las formas preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. El mini bus nos llevará hasta una altura de 1850 m, donde se encuentra el refugio de Banderitsa (traslado de 40min aprox.). Estaremos en el mismo corazón del Parque Nacional de Pirin, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por su biodiversidad excepcional. En el camino al refugio de Vihren podremos visitar el árbol más viejo de Bulgaria, con una edad de 1300 años. Del refugio de Vihren observa el pico más alto de la montaña del PN de Pirin, cuya visión nos acompañará un buen rato durante la marcha. Nuestro ascenso empieza por un precioso valle verde de origen glaciar, con sus numerosos lagos - el Ojo, el Lago de los Peces, el Lago de las Ranas, el Lago Largo. Para los que quieren y si el tiempo lo permite, se puede subir hasta el collado y los más valientes al pico de Todorka pequeña. Después de la comida en picnic, volveremos por el mismo valle.

Desniveles aproximados: +400m,-400m; suplemento a la cumbre +200m, -200m. Unas 5-6 horas de marcha.

Noche en Bansko.

Día 7, 13/08, PN de Pirin, Pico de Polehzan 2851m.

Después del desayuno, traslado al refugio Gotse Delchev, donde tomaremos un telesilla hasta el Refugio de Bezbog (2250). Durante la subida a la cima de Polehzan, de 2851m, disfrutaremos de la belleza alpina de la alta montaña y de las formaciones preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. Al llegar a la pradera en el collado entre el pico Besbog y el pico Polejan, a los que no les gustan las rocas, pueden gozar un descanso merecido. Los demás pueden subir hasta la cima, famosa por sus «piedras cantantes» - llamadas así por el ruido que hacen al andar sobre ellas. Del pico observamos una panorámica espectacular de 360° de las montañas de Pirin.

Desniveles aproximados: + 450m, -450m, suplemento al pico +200m, -200m. Unas 5-6 horas de marcha.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Noche en Bansko.

Día 8, 14/08. Los bosques y termas entre Rila y Pirin.

Un día de merecido descanso: por la mañana haremos un paseo corto por las faldas del monte de Pirin, visitaremos los restos de una fortaleza antigua y después podemos gozar una dos horas de baños en un complejo de spa con agua mineral termal, para relajar los músculos. En la zona hay varios pueblos famosos por sus aguas con propiedades curativas - Dobrinishte, Banya etc. Opción de comer juntos en una casa rural con comida típica en el pueblo cercano de Gorno Draglishte (no incluida!), o volver directamente a la ciudad de Bansko y tener tiempo libre por la tarde.

Desniveles aproximados: + 150m, -150m. Unas 2 horas de marcha.

Noche en Bansko.

Día 9, 15/08. PN de Rila. Los Siete Lagos de Rila.

Por la mañana, traslado (2h) hasta la parte noroeste de la montaña de Rila, para visitar uno de los lugares más famosos y simbólicos de Bulgaria: el circo glacial de los siete lagos de Rila. El lugar se considera lleno de energía especial y es el centro de un movimiento espiritual llamado “la fraternidad blanca”.

Cogeremos un telesilla hasta el refugio de “Los siete lagos”. Haciendo una ruta circular, veremos 5 o 6 de los 7 lagos. Es una ruta muy diversa. Pasaremos cerca de algunos lagos y veremos otros desde la ruta panorámica a cota más elevada. La belleza alpina de los lagos merece la pena. Bajada en telesilla.

Desniveles aproximados: +400m, -400m; suplemento posible +200m, -200m. Entre 4 y 5 horas de marcha.

Después, traslado a Sofía (2 horas). Noche en hotel en Sofía.

Día 10, 16/08. Sofía. Vuelo de regreso.

Después del desayuno, tiempo para visitar Sofía La capital de Bulgaria es una ciudad con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky... Vuestra guía os acompañará durante la visita si deseáis (es también guía turística oficial), y si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta.

Vuelo de vuelta a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Ficha Técnica

Precios

996 € sin vuelos

1292 € con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo entre 8 y 12 personas: 55€

Suplemento por habitación individual: 150 €

(plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 15

Condiciones del precio del viaje

**** Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 15 de febrero de 2023.*

Incluye

- Los vuelos directos de ida y vuelta entre Barcelona y Sofía, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad). Vuelos con maleta facturada incluida.
- Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el castellano. También es guía turística oficial de Bulgaria.
- Todas las noches de alojamiento (9 noches).
- Todos los desayunos.
- Todas las cenas entre el Día 2 y el Día 9 (en total 7).
- El picnic del Día 2.
- Todos los transportes por carretera (en autocar privado con aire acondicionado) necesarios para seguir los itinerarios descritos en el Día a Día.
- Los desplazamientos entre los aeropuertos y los hoteles (Día 1 y Día 10).
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viajes y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

No Incluye

- Las tasas aéreas (170€ a 23/12/2023).
- Los picnics del mediodía que podrás comprar en los pueblos donde nos alojamos (4-5 € por día), excepto el del Día 2, que sí que está incluido.
- La cena en Sofía.
- Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos, monasterios y monumentos.
- Las entradas a los baños termales.
- Los trayectos en telesilla o telecabina.
- Todo lo no mencionado en el apartado "Incluye".

Nivel

Buenos senderos de alta y media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso y de prado alpino. Desniveles diarios moderados, se camina 8 días con una media de +400m y -400m. Máximo en uno de los días de +750m, -750m. Un día de sólo visita cultural (Sofía) y un día intercalado de descanso activo.

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Bañador, chanclas y toallas para los baños termales.
- Mochila mediana y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas ante del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En todos los alojamientos, en habitaciones dobles con baño en el interior.

La primera y última noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.

Las tres noches siguientes, en hotel familiar en Govedarski.

Las cuatro noches siguientes, en hotel familiar en Bansko.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes. 10 días.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.
Por teléfono llamando al 93 823 0527 o bien al 626 887 243.
Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.

G.C.-1829