



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Caminarem entres les muntanyes més altes i boniques d'Europa, amb vistes espatarrants a les seves glaceres i als seus boscos i prats verdíssims. Bon hotel al mig de la vall.

El Mont Blanc i el Cerví en un sol viatge. La Vall d'Aosta és el racó dels Alps italians amb les muntanyes més altes del país. Les més emblemàtiques superen amb escreix els 4000 m.

Un viatge, tres Estats: Itàlia, França i Suïssa en plena frontera.

Gaudirem dels seus grandiosos paisatges d'alta muntanya, de la gastronomia -com la fontina- i de la cultura i llengua arpitana.

Àlbum de Fotos Estiu 2023 (1)

Àlbum de Fotos Estiu 2023 (2)



Punts Forts

- Gaudirem en un sol viatge de magnífics senders envoltant les meravelles més emblemàtiques dels Alps: Cerví, Mont Blanc, Mont Rosa, Grands Jorasses, Dent du Géant, etc.
- Caminades assequibles i sense dificultats tècniques on gaudirem d'un marevallós paisatge alpí únic al món. Aptes per tothom amb una bona condició física activa.
- Bon hotel de 4* i gastronomia a la Vall d'Aosta, ben centrat per poder fer còmodes els desplaçaments.
- La Vall D'Aosta, amb tota la seva cultura - és una de les cinc regions autònomes d'Itàlia- serà el centre del viatge. Tanmateix, entrarem a l'Alta Savoia, al vessant francès, per gaudir dels senders panoràmics sobre el Mont Blanc, Els Drus, Mer de Glace, Mont Maudit, etc.
- Compromís amb la reducció de CO2: Estem tots compromesos amb aquest objectiu, sabem de la vostra preocupació i implicació personal, i apliquem una reducció en les emissions allà on és possible. Així ho fem en els viatges de Dolomites, Vall de Benasc, Pallars, Berguedà, Empordà, Terres de l'Ebre, Cerdanya, etc.

En aquest viatge emprarem el transport privat exclusiu en quatre dels vuit dies de viatge. Tres dies utilitzarem el transport públic local de la vall, que té una xarxa molt extensa i freqüent, i un dia sortirem i arribarem a peu.

- Com sempre, guia de muntanya professional de Bonviure.



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Dia a Dia

Dia 1, 21/07. De Barcelona a Milà. Visita a la ciutat d'Aosta i trasllat a Courmayeur.

Vol Barcelona – Milà. Trasllat en vehicle privat fins a Aosta, on hi tindrem l'oportunitat de fer una visita per la ciutat descobrint els monuments i ruïnes de l'època romana que atesora. Al vespre, trasllat al nostre hotel a Courmayeur on passarem totes les nits.

Nit en hotel a Courmayeur.

Dia 2, 22/07. Estanys de Checrouit i des Vesses.

Sortirem caminant de l'hotel a buscar el telefèric de Maison Bielle. Des d'alla ens mourem direcció a ponent, per un camí abalconat al massís del Mont Blanc i els seus cims més imponents, el mont Maudit, l'Aiguille de Bionnassay i la Cresta de Peuterey. Tots ells, cims emblemàtics de més de 4.000m.s.n.m. Arribarem a l'Estany Checrouit, i el Lac des Vesses, acabant a sobre la Glacera de Miage. Retorn pel mateix camí.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància aproximada: 11 km. Desnivells aproximats: +/- 500 m.

Dia 3, 23/07. Chamonix, teleferic de la Flégère, Lac Blanc i Cheserys.

Canviem de país i de vall, per dirigir-nos a la capital europea d'alpinisme pel túnel del Mont Blanc. Agafarem el telefèric de la Flégère i farem un recorregut espatarrant, enllaçant el Lac Blanc i els llacs de Cheserys, on es reflecteixen muntanyes com la Dent du Géant, les Grandes Jorasses o l'Aiguille Verte. Veurem la Mer de glace i les Aiguilles Rouges, mentre anem resseguint en alguns trams el famós tour del Montblanc.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància aproximada: 9 km Desnivells aproximats: +/- 570m

Dia 4, 24/07. Refugi Elena per Val Ferret fins a Pre Bar Damon i entrada opcional a Suïssa per Grand col Ferret



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Espectacular jornada entre cims de més de 4.000 m on destaquen les Grandes Jorasses i la Pointe Walker 4.208 m, Dent du Géant 4.013 m i Dôme de Rochefort 4.0145 m tots ells, cims emblemàtics de l'alpinisme mundial. Podrem entrar optativament a Suïssa on ens espera una vista magnífica de les muntanyes d'aquest país encapçalades pel Grand Combin 4.314 m. Veurem el refugi d'Elena i el sender de la volta al Montblanc que hi passa tot donant un caràcter autèntic a aquest bonic itinerari.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància aproximada: 7 km. +/- 470 m fins a Pre Bra Damon // Distància extra aproximada de 2 km i +/- 287 de desnivell fins a Suïssa pel Gran Col Ferret

Dia 5, 25/07. Val Veny pels llacs de Miage i Combal i morrena de la glacera da Miage.

Dia preciós en què seguirem un tram de la mítica Volta al Mont Blanc, el trek alpí més famós. Gaudirem d'espatarrants vistes de les agulles de Peuterey i cims de Trélatête, Dômes de Miage destacant amb els seus 4.052 m, Aiguille de Bionnassay i les immenses glaceres de Miage i Brenta. Tot resseguint el riu Dora di Veny alimentat per les neus i glaceres del Mont Blanc. Coneixerem els efectes de les glaceres i el seu retocés i ens emmirallarem en les aigües del famós estany de Miage.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància 12 km. Desnivell +/- 500 m.

Dia 6, 26/07. Mont Cerví i la Vall de Breuil Cervinia.

Un dels dies més espectaculars del viatge, tindrem l'ocasió de caminar per la falda de la muntanya més emblemàtica d'Europa. Pujarem amb telefèric fins al llac de Cime Bianche, farem el cim de la Petite Someta (3020m), des d'on contemplarem embadalits el Cerví i les Dents d'Arens. Des d'allí ens enfonsarem per la vall de Saint Jacques, per veure el Laghi Grande des d'on divisem la Punta di Rollin i el Laghi Blue d'aigües turqueses.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància aproximada: 10 km. Desnivells aproximats: +/- 450 m

Dia 7, 27/07. Muntanya de la Saxe.

Avui pot ser un dia "gloriós" ja que ens aproparem al peu de la muntanya més alta dels Alps: el



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Mont Blanc. A la nostra ruta recorrerem tota la vall de la Val Ferret, des d'on podrem veure els 'Gegants' dels Alps: el Mont Blanc, les Grans Jorasses o la Dent del Géant en un entorn d'autèntica Alta Muntanya. Arribarem fins al Refugi Walter Bonaty situat a la Muntanya de la Saxe.

Nit en hotel a Courmayeur.

Distància aproximada: 15 km. Desnivell +/- 580m.

Dia 8, 28/07. Trappa fins a Capella de l'Hermitage i Villair. Trasllat a l'Aeroport de Milà i Barcelona.

Excel·lent manera d'acabar la nostra estada als Alps. Sortirem a peu del mateix hotel i resseguirem els antics camins que porten als llogarrets de sobre Courmayeur entre prats, boscos i rierols fins la capella de L'hermitage un bon mirador sobre el Mont Blanc i la seva cort de 4.000. Per la tarda prendrem el nostre bus privat fins a l'aeroport per agafar el vol de retorn cap a Barcelona.

Distància: 8 km. Desnivell: +/- 450 m

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixin.



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Fitxa Tècnica

Preus

1491 € sense vols.

1691 € amb vols i sense taxes.

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Suplement per habitació individual: 270 €

(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Milà, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits).
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Tots els transports per terra necessaris per fer els itineraris de senderisme descrits en el Dia a Dia, tant en transport privat com en públic.
- Els dos trajectes en transport privat entre l'aeroport i l'hotel.
- El transport dels equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

No Inclou

- Les taxes aèries (42€ a 29/09/2023).
- Els sopars. A prop de l'hotel hi ha varis restaurants amb diferents alternatives de preus. També hi ha la possibilitat de sopar en el mateix hotel per uns 25€, reservant amb 3 dies d'antelació.
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.
- Les begudes no incloses en els menús.
- Els 3 trajectes en telecabina o telecadira. Preus totals de tots aquests trajectes 58 € (preus 2023) i si ets major de 65 anys, en aquest cas més econòmic 38€ (preus 2023).
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Entre 4 i 5.30 h de caminada efectiva (sense comptar aturades) i 7-12 km de recorregut diaris. Desnivells de pujada i baixada amb una mitjana de 500m diaris. Desnivell màxim en un dia de +/-580m. Camins de muntanya, terreny variat: sender, roquissars, glevers, corriols pedregosos, etc. Indicats per persones amb hàbits esportius o de senderisme de nivell baix o mig.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

Totes les nits en bon hotel de 4* a Courmayeur, en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Si vols més informació sobre els allotjaments, si us plau, consulta'ns-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



Alps Italians i Francesos. Vall d'Aosta i Alta Savoia. Mont Blanc i Cerví. 8 dies.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsariem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret –lleï 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829