



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9 días.

Cabo Verde es un paraíso para los caminantes y de visita obligada para los amantes de la naturaleza.

La isla de Santo Antao es la perla del senderismo en Cabo Verde. Alucinantes paisajes volcánicos, vistas, terrazas cultivadas que forman mosaicos de diferentes colores, valles que se hunden en el azul del océano, un paraíso para los senderistas!

Y en la isla de Sao Vicente, Mindelo, la capital cultural de Cabo Verde. Siempre animada, cosmopolita y colorida pero donde también encontraremos la calma de sus fantásticas playas de aguas azules.

Puntos Fuertes

- Itinerarios de trekking equilibrados entre el verde de los valles y el azul del océano.
- Unas vacaciones de verano en invierno en medio del océano y entre montañas, alejado de rutas convencionales y sumergido en una cultura rica y amable.
- La Bahía de Mindelo, capital musical de Cabo Verde. Su cultura criolla mezcla africana, europea y brasileña y la cálida hospitalidad de caboverdianos.
- Una manera sabrosa y tranquila de estrenarse en el África negra si es tu primer viaje y continuar disfrutando de ella si ya la conoces.
- Y para empezar...visitamos Lisboa!



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9 días.

Día a Día

Día 1, 12/04. Vuelo de Barcelona a Lisboa. Visita de Lisboa.

Vuelo a Lisboa. Visita del centro de la ciudad con guía local. Cata de esta interesante ciudad para empezar el viaje.

Noche en hotel en Lisboa.

Día 2, 13/04. Barcelona – Isla de Cabo Verde de São Vicente- Mindelo.

Llegada a mediodía al aeropuerto de Mindelo, en la isla de São Vicente. Traslado hasta nuestro hotel en Mindelo para instalarnos. Mindelo es la capital cultural y musical de la isla con influencias de Brasil, África y Portugal. Visita de Mindelo con nuestro guía local.

Alojamiento en hotel en Mindelo.

Día 3, 14/04. Ferry a la Isla de Santo Antao. Tope Coroa 1980m – Tarrafal de Monte Trigo.

Después del desayuno, traslado al puerto y viaje en ferry (1 hora) para llegar a la isla de Santo Antão. Desde Porto Novo, traslado en vehículo privado al extremo oeste de la isla, a la espectacular meseta árida y multicolor del Norte. Desde allí subiremos a pie hasta la cima de la isla, serpenteando entre los antiguos volcanes. Después de bajar unas cuantas pendientes de escoria y seguir el fondo de un valle, nos reencontramos con nuestro conductor. Seguimos en vehículos por la nueva carretera asfaltada que conduce al pintoresco pueblo de Tarrafal. Nos esperan dos días de puestas de sol en el mar...

Desnivel: + 500 m/-500 m. Unos 10km. Unas 4 horas y media - 5 horas de caminata.

Alojamiento en hostel en Tarrafal.

Día 4, 15/04. Isla de Santo Antao. Por la costa hasta Monte Trigo y regreso en barca a Tarrafal.

Monte Trigo es un pueblecito de pescadores de la costa Oeste es sólo accesible a pie o en barco. Nosotros saldremos a pie de Tarrafal por un camino que, bordeando la costa, nos llevará hasta Monte Trigo. Precioso camino casi lunar bajo el volcán Tope Coroa, acantilados, playas, barrancos y finalmente, este recóndito recóndito. Regreso a Tarrafal en barca de pescadores (si las condiciones del mar no lo impiden).

Desnivel: + 500 m/-500 m. Unos 11km. Unas 3 horas y media - 4 horas de caminata.

Alojamiento en hostel en Tarrafal.

Día 5, 16/04. Isla de Santo Antao. Tarrafal – Bolona – Plateau du Norte – Chã de Morte.



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9

días.

Una espectacular jornada. Traslado en vehículos desde Tarrafal a Bolona, ??donde empezamos a caminar en medio de la meseta volcánica, entre pequeñas casas de pastores y campesinos, colores terrosos como en medio de un cuadro. Subimos a la Bordeira y nos abalconamos a la vista espectacular de la Ribera das Patas. Pasamos por el cráter del Covao y por un camino precioso de adoquines, una obra maestra de ingeniería de caminos, llegamos al fondo de valle, a Chã de Morte. Disfrutaremos de alucinantes vistas de todo el circo y las crestas de Santo Antao, pasaremos por pequeñas aldeas agrícolas y en medio de cultivos de mango, papaya y plátano. Traslado a Porto Novo.

Desnivel: + 200 m/- 900 m. Unos 9 km. Unas 4 horas de caminata.

Alojamiento en hotel en Porto Novo.

Día 6, 17/04. Isla de Santo Antao. Porto Novo – Las Crestas – Cráter de Cova – Piedra Rachada – Ponta do Sol.

Corto traslado por la carretera de las crestas hacia el Cráter de Cova, entre los paisajes lunares de los contrafuertes meridionales, hasta la parte más alta, punto de partida de nuestra caminata. Itinerario entre pinos y mimosas. El camino serpentea por esta zona semimontañosa, desierto de altitud, entre campos de maíz, boniato y judías y pequeños bosques, y ofrece cuando el tiempo está claro, panorámicas de las dos vertientes de la isla. Al final de la ruta, traslado a Ponta do Sol, antiguo puerto de la isla que merece pasear por sus calles, por el pequeño puerto de pescadores, ...

Desnivel: + 400 m/-450 m. Unos 9km. Unas 4 horas - 4 horas y media de caminata.

Alojamiento en hotel en Ponta do Sol.

Día 7, 18/04. Isla de Santo Antao. Ribeira Grande y Garça – Cruzinha- ??Vallon de Cuervo – Fontainhas – Ponta do Sol.

Traslado en vehículo a través de los paisajes montañosos de los Valles de Ribeira Grande y Garça, hasta la aldea de pescadores de Cruzinha. Con impresionantes vistas del océano, el itinerario de hoy nos llevará por un camino junto al mar, pasando por pueblecitos como el de Zaranhas (abandonado), Forminguinhas y Corvo. Los dejaremos y continuaremos hacia Fontainhas, famosa por sus casas de colores, entre terrazas cultivadas de mil y un color. A partir de Fontainhas, disfrutaremos de las vistas al océano y poco a poco llegaremos a pie a Ponta do Sol.

Desnivel: + 700 m/-740 m. Unos 14km. Unas 5 horas – 5 horas y media de caminata.

Alojamiento en hotel en Ponta do Sol.

Día 8, 19/04. Isla de Santo Antao. Ribeira de Paul – Villas das Pombas. Ferry a la isla de Sao Vicente.

Corto traslado por carretera para remontar el Valle de Paul, considerado el más verde y cultivado del archipiélago caboverdiano. Dejamos la costa para ir hacia el interior, siguiendo un camino donde encontraremos un valle con vegetación densa, cultivos y casas de campesinos. Terrazas de plataneros, plantas de café, caña de azúcar, árboles frutales tropicales y otros cultivos nos ofrecen una visión de la vida rural de la isla. Pequeñas casas con techos de

12 - 20 (21) Abril 2025



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9

días.

paja que vamos encontrando por aquí y por allá flanquean nuestro camino, al final del cual nos espera nuestro minibús, que nos llevará al puerto de Porto Novo.

Desnivel: + 450 m/-700 m. Unos 10km. Unas 5 horas de caminata.

Por la tarde, traslado en ferry de regreso a Sao Vicente.

Cena en chez Tchicau con la deliciosa cocina caverdiana y música local en directo.

Alojamiento en hotel en Mindelo.

Día 9, 20/04. Vuelo a Barcelona. Llegada de madrugada (21/04).

Por la mañana, traslado al aeropuerto de Mindelo para tomar el vuelo de regreso a Barcelona (vía Lisboa).

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9 días.

Ficha Técnica

Precios

1359 € sin vuelos

1945 € con vuelos y sin tasas

Suplemento si el grupo es de 11 o 12 personas: 30 €

Suplemento si el grupo es de 9 o 10 personas: 50 €

Suplemento si el grupo es de 8 personas: 75 €

Suplemento en habitación individual (todas las noches): 200 € (plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

****Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 5 de octubre del 2024.*

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Lisboa + entre Lisboa y Sao Vicente, sin tasas aéreas, de carburantes y de emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Alojamiento de todos los días (8 noches).
- Comidas: los desayunos entre el Día 2 y el Día 9 (ambos incluidos), los almuerzos y las cenas entre el Día 3 y el Día 8 (ambos incluidos). Con productos locales. Agua en las comidas incluida. Una cena con música en directo en Mindelo.
- El guía local en Cabo Verde.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje, para un grupo de mínimo 8 personas.
- Todos los traslados en Sao Vicente y Santo Antao necesarios para seguir el programa indicado en Día a Día. En transporte privado.
- Los dos viajes en ferry entre Sao Vicente y Santo Antao.
- El trayecto en barca en Tarrafal.
- Los dos traslados entre el aeropuerto y el hotel de Lisboa.
- El guía turístico profesional en Lisboa.
- Seguro de accidentes en la montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9

días.

- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas, de carburantes y de emisión (consultar).
- La tasa de entrada en el país y su tramitación (hay que pagarlo en metálico a la llegada a Cabo Verde), unos 35€.
- Las comidas no indicadas como incluidas.
- Las bebidas de las comidas y cenas (el agua, en Cabo Verde, sí que está incluida).
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Nivel

Buenos caminos bien perfilados, sencillos, sin dificultad técnica, aunque a ratos pueden ser pedregosos. Es necesario tener hábito y habilidad a la hora de caminar por caminos de montaña. Algunos tramos están pavimentados con adoquines. Desniveles medios diarios de +470m y -630m. Máximo desnivel de subida uno de los días de +700m y de bajada otro día, de -900m. Horarios de topografía entre 4h y 5h30, aparte hay que contar los tiempos de los paros. Ver más detalles en el Día a Día.

Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica - pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.

El guía se reserva el derecho a decidir si el participante está capacitado para realizar las salidas por falta de capacidades físicas y/o técnicas.

Material

- Botas de senderismo
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje enviaremos la información completa para preparar todo lo necesario para el viaje.

Documentación y Vacunas

Para entrar en Cabo Verde, es necesario **pasaporte con una validez mínima de 6 meses respecto a la fecha de salida del país.**



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9

días.

Para realizar este viaje es necesario un trámite de inscripción previo y el pago de una tasa de entrada a Cabo Verde. Para facilitar esta gestión de entrada al país y ahorrar tiempo a la llegada, desde Bonviure nos ocuparemos de este trámite por ti antes del viaje. Coste total de la tasa, con la gestión incluida: 35 €.

Para viajar a Cabo Verde, no existe ninguna vacuna obligatoria.

Te aconsejamos que consultes la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Praia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Alojamientos

La primera noche, en hotel en Lisboa, en habitaciones dobles con baño.

La segunda y octava noches, en hotel en Mindelo (São Vicente), en habitaciones dobles con baño.

La tercera y cuarta noches, en hostel en Tarrafal, en habitaciones dobles con baño.

La quinta noche, en hotel en Porto Novo, en habitaciones dobles con baño.

La sexta y la séptima noches, en hotel en Ponta do Sol, en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (consultar disponibilidad).

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



Semana Santa en Cabo Verde Entre África y Brasil: auténtica tierra mestiza en el paraíso perdido... Los mejores caminos Santo Antao y Sao Vicente. Noche en Lisboa.9 días.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.
Por teléfono llamando al 626 887 243.
Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829