



## **Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.**

---

Hay pocos lugares en el mundo donde podamos encontrar paisajes tan singulares como los que nos ofrece la Capadocia ... escenarios oníricos, de cuentos de hadas, casi extraterrestres, que podremos recorrer con calma, disfrutar a pie, descubriendo sus tesoros escondidos, excavados en la roca, como las iglesias cristianas con frescos bizantinos, los habitáculos trogloditas o una verdadera ciudad bajo tierra.

Patrimonio de la Humanidad y de los/as senderistas, este rincón del mundo es único, por su belleza y por todo el legado artístico, histórico y cultural que nos ofrece.

Y, como no podría ser de otra manera ... final de lujo en Estambul, la gran capital del Imperio Bizantino y una de las ciudades más bellas e interesantes, a caballo entre Europa y Asia.

### **Puntos Fuertes**

- Uno de los paisajes más alucinantes del mundo, y una de las capitales más bellas.
- Caminatas suaves, aptas para todos los públicos con un mínimo de hábito senderista.
- Alojamiento cómodo, hotel con habitaciones dobles con baño. Opción de individual. Bien ubicado para aprovechar al máximo el viaje.
- La sabrosa gastronomía turca y la buena acogida que caracteriza el pueblo turco.
- Trayectos de ida y vuelta a Capadocia en avión, sólo se hacen por carretera los trayectos, cortos, en Capadocia.
- Buen equilibrio entre la actividad senderista y las visitas histórico-culturales.
- Posibilidad de hacer un vuelo en globo -un «must» - en la Capadocia, opcional. Y de relajarse y disfrutar del placer de un baño turco.
- Final apoteósico en Estambul (2 noches), con visita guiada (guía turístico oficial) incluida en el precio.



## Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.

---

### Día a Día

#### **Día 1, 12/04. Vuelo a Kayseri, Capadocia.**

Vuelo a Kayseri. Cena y traslado a nuestro hotel en Capadocia.

Noche en hotel en Ürgüp.

#### **Día 2, 13/04. Por los valles de Uzengi y Pancarlik, pueblo de Ortahisar e Ibrahim Pasha, Uc Guzeller.**

Hoy salimos a explorar los valles de Uzengi y Pancarlik; empezamos por una meseta que ofrece una magnífica vista del valle de Uzengi; después entramos en el valle de Pancarlik para ver numerosos conos y chimeneas de hadas que decoran nuestro camino y también para visitar las interesantes iglesias de Kepez, Sarica y Pancarlik. Luego llegamos al pueblo de Ortahisar; famoso por sus pintorescas casas de piedra, las calles estrechas, sus iglesias, y la impresionante formación rocosa que es su castillo.

Vía Ortahisar seguimos nuestra caminata por un valle escénico con formaciones geológicas sorprendentes, hacia el pueblo de Ibrahim Pasha, donde el puente histórico de piedra y las casas de piedra originales griegas llaman nuestra atención. Tiempo para disfrutar del ambiente auténtico y degustar una buena taza de té o café turco, antes de continuar hacia las fascinantes tres chimeneas de hadas de Uc Guzeller, una de las bellezas naturales y símbolos más famosos de Capadocia.

Noche en hotel en Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox.:

Valle de Pancarlik hasta Ortahisar: +160m/-80m. Unos 6 km.

De Ortahisar a Ibrahim pasha: +110m/-40m. Unos 5 km.

#### **Día 3, 14/04. Vuelo en globo (opcional). Göreme – Valle de las Palomas - Castillo de Uçhisar – Valle de Akvadi – Avanos.**

A primera hora de la mañana antes de la salida del sol (actividad opcional), es posible realizar un vuelo en globo aerostático. Capadocia es considerada una de las mejores áreas de vuelo en globo del mundo y es una de las mejores maneras de descubrir los paisajes únicos de esta impresionante maravilla de la naturaleza.

Empezamos la caminata de hoy en Goreme, el "centro" del turismo en Capadocia; siguiendo el Valle de las Palomas (Guvercinlik Valley), iremos hasta el pueblo de Uchisar donde visitamos el mirador conocido como "La Fortaleza", donde gran número de habitaciones están cavadas en la roca y conectadas con escaleras, túneles y pasillos; su cima ofrece una magnífica panorámica de los alrededores.

Después de visitar la ciudadela, paseamos por las calles estrechas y pintorescas del pueblo hasta Akvadi, un famoso valle que sigue un antiguo cauce de un río, hoy día cultivado con viñedos.

Acabamos la jornada con una visita a Avanos, famosa por su producción de barro. El comercio de cerámica de este distrito y sus innumerables fábricas de cerámica se remontan a los hititas.

Acabamos el día con una taza de café turco tradicional y después regresaremos a nuestro hotel.

Noche en hotel en Ürgüp.



## Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.

---

Desniveles y distancias aprox.:

Valle de las palomas en Uchisar: +220m / -135m. Unos 6 km.

Uchisar en el pueblo de Cavusin a través del valle de Akvadi: +50m / -280m. Unos 6 km.

### **Día 4, 15/04. La ciudad subterránea de Kaymakli hasta el valle de Ihlara. Monasterio de Selime.**

Después del desayuno nos trasladamos en vehículos a Ihlara. Por el camino, nos detendremos para visitar la increíble ciudad subterránea de Kaymakli, abierta a los visitantes en 1964. La ciudad tiene aproximadamente 65 m de profundidad, pero sólo se puede visitar el 5% y contiene todas las estancias habituales de una ciudad subterránea: habitáculos, establos, bodegas, trasteros, refectorios, iglesias, una gran sala con techo de bóveda de cañón que servía de escuela...

Nuestra caminata de hoy comienza en el famoso valle de Ihlara, una garganta con cientos de habitaciones e iglesias cortadas en la roca. Este valle resultó ser un lugar ideal para los monjes para realizar su retiro espiritual, además de proporcionar un refugio seguro y un lugar de defensa para la gente durante los tiempos de invasión. Hay numerosas viviendas, algunas de ellas conectadas por túneles y pasillos. Las decoraciones de las iglesias datan de los siglos VI al XIII. Después de almorzar en el pueblo de Belisirma nos dirigimos hacia Selime, donde visitaremos el complejo monástico homónimo, bellísimamente encaramado a las pendientes de la montaña: una visita «obligada» de la región.

Noche en hotel en Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox. (Ihlara en Belisirma): +150m / -150m. Unos 9 km.

### **Día 5, 16/04. Zemi, Valle de Kiliclar, Çavu?in, Pasabaglari y Museo al aire libre de Zelve.**

Hoy empezamos nuestra caminata por el valle de Zemi, un valle verde con rocas volcánicas erosionadas por el viento, bellas formaciones rocosas, cuevas en los riscos y altos álamos. Al final del valle, tendremos la oportunidad de visitar la iglesia del Nazar, tallada en un pedazo de roca en forma de "T", con interesantes frescos. Después, caminamos por el valle de Kiliclar ("Espada"), uno de los valles más pequeños de la zona con muchas chimeneas de hadas y cuevas en abandonadas que fueron hogares de los antiguos ciudadanos de esta región.

Llegamos al pueblo de Cavusin, uno de los asentamientos más antiguos de la zona de Capadocia; un pequeño pueblo formado por viviendas talladas en la roca y casas de piedra elegantemente construidas. A partir de aquí un camino a pie, cerca de bellas formaciones rocosas y con magníficas vistas, nos permite llegar directamente al cercano valle de Pasabaglari ("Monje"). Aquí, las chimeneas de hadas son únicas y presentan capuchas grandes y extrañas similares a un sapo, que protegen al resto de la chimenea de la erosión. La zona era antiguamente un refugio monástico y cuenta con una iglesia excavada en la roca dedicada a San Simeón. Cerca de Pasabaglari también visitamos el Valle del Monasterio de Zelve, donde los cristianos se trasladaron durante las invasiones persas y árabes y la región, aunque recientemente deshabitada, se convirtió en un importante asentamiento y área religiosa. Repartida por tres valles, de los cuales dos están conectados por un túnel, la sorprendente ciudad-cueva es famosa por sus viviendas en forma de panel de abeja y sus cámaras religiosas y seculares. El bello monasterio es rico en sus decoraciones, principalmente cruces en alto relieve representativas de la doctrina iconoclasta.

Terminaremos el día con la visita (opcional) a un baño turco tradicional, más conocido como Hamam, que combina la funcionalidad y los elementos estructurales de sus predecesores en Anatolia, las termas romanas y las termas romanas orientales. En la cultura turca significa mucho más que un baño tranquilo, es un sitio especial de relajación diseñado para regenerar el cuerpo y la mente.



## **Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.**

---

Noche en hotel en Ürgüp.

Desniveles y distancias aprox.:

Del Valle de Zemi hasta Goreme: +0m/-270m. Unos 5km.

De Kiliclar a Zelve vía Cavusin: +150m/-200m. Unos 8km.

### **Día 6, 17/04. Vuelo a Estambul. Estambul.**

Después del desayuno iremos al aeropuerto de Kayseri para tomar el avión que nos llevará a Estambul.

Traslado a nuestro hotel. Tiempo libre para tomar contacto con la histórica y encantadora ciudad de Estambul a nuestro aire.

Noche en hotel en el céntrico barrio de Sultanahmet.

### **Día 7, 18/04. Visita de Estambul.**

Caminata urbana por Estambul. Nos espera una ciudad encantadora, monumental, cautivadora tanto por la majestuosidad de sus grandes mezquitas como por el encanto de sus pequeños rincones y la amabilidad turca. La recorreremos de la mano de un guía turístico profesional, con quien visitaremos los principales monumentos del centro histórico: la Mezquita Azul, Hagia Sofía, el Palacio de Topkapi, el Hipódromo Bizantino, la Cisterna Basílica,...

A tan sólo unos minutos de nuestro hotel, empezamos el día con una visita al palacio de Topkapi, la residencia principal de los sultanes otomanos durante aproximadamente 400 años de su reinado de 624 años. Además de una residencia real, el palacio era un escenario para eventos estatales y entretenimientos reales. El palacio se encuentra entre los monumentos contenidos en las "zonas históricas de Estambul", que se convirtieron en Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1985.

Después visitaremos la famosa Santa Sofía, considerada como uno de los monumentos más importantes del mundo, una obra maestra y ejemplo de gran belleza arquitectónica. El maravilloso edificio es el símbolo de la ciudad histórica de Constantinopla/Estambul y ha servido durante siglos como basílica patriarcal ortodoxa, más tarde como mezquita y museo y ahora vuelve a funcionar como mezquita.

En el lado opuesto de Santa Sofía se encuentra la «Mezquita Azul» (Sultan Ahmed), construida entre 1609 y 1616. El diseño es la culminación de dos siglos de desarrollo tanto de la mezquita otomana como de la iglesia bizantina. Incorpora algunos elementos bizantinos de la vecina Santa Sofía con arquitectura islámica tradicional y se considera la última gran mezquita del período clásico.

Después tiempo libre para seguir paseándose y dejándose seducir por la ciudad.

Noche en hotel en el céntrico barrio de Sultanahmet.

### **Día 8, 19/04. Vuelo de regreso a Barcelona.**

12 - 19 Abril 2025



## Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.

---

Por la mañana, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

*Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.*

## Ficha Técnica

### Precios

1449 € sin vuelos

1795 € con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo 13-14 pax: 30 €

Suplemento grupo 10-12 pax: 90€

Suplemento grupo 8-9 pax: 180€

**Suplemento por habitación individual: 320 €**(plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad)

*Número mínimo de participantes: 8*

*Número máximo de participantes: 17*

*Condiciones del precio del viaje*

*\*\*\*Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 26 de setiembre de 2024.*

### Incluye

- Los vuelos: Barcelona-Estambul-Kayseri + Kayseri-Estambul + Estambul-Barcelona, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Guía de montaña local de habla inglesa.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje, para un grupo de mínimo 8 personas.
- El guía turístico oficial en Istanbul el Día 7.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (7 noches).
- Todas los almuerzos y las cenas de los Días 2, 3, 4 y 5.
- Todos los transportes del grupo necesarios para seguir el programa descrito el en Día a día. En mini bus privado.
- Los transferes de ida y vuelta a los aeropuertos de Kayseri y Estambul.
- El transporte de los equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.



## Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.

---

- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

### No Incluye

- Las tasas aéreas (292 € a 5/09/2024).
- Las comidas no especificadas como incluidas. Las bebidas que no estén incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos y los monumentos (en Capadocia y en Estambul).
- En Capadocia: el viaje en globo y la entrada al hamam. Ambas actividades son opcionales.
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

### Nivel

Caminos fáciles por senderos trillados, sin ninguna dificultad técnica.

Desniveles diarios medios alrededor de + 210m de subida y -290m de bajada. Máximo de 13 km por día. Ver detalle en el Día a día. Alrededor de 5-6 horas de caminata diarias.

*Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica - pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.*

### Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

### Alojamientos

En Ürgüp (Capadocia), cinco noches en buen hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Estambul, dos noches en buen hotel en el barrio de Sultanahmet (centro histórico), en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

12 - 19 Abril 2025



## **Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.**

---

*Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.*

*A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.*

### **Seguros**

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



## Semana Santa. Senderismo en Capadocia. Final en Estambul. 8 días.

---

### Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.  
Por teléfono llamando al 93 823 0527 o bien al 626 887 243.  
Por e-mail escribiendo a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

*En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.*

*En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.*

*Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.*

G.C.-1829