



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

Os invitamos a descubrir algunos de los lugares con más encanto natural y cultural, del sur de Italia: La Puglia y la Basilicata.

Caminaremos por el parque nacional de Gargano y su paisaje montañoso de hayedos, lagos y pasto. Disfrutaremos de los Parques Naturales de la Murgia Materana.

Tendremos la oportunidad de pasear por las callejuelas de Vieste y, si el tiempo nos lo permite podremos darnos el gusto de bañarnos en sus costas.

Disfrutaremos de 3 lugares declarados patrimonio de la UNESCO por su especial y valiosa arquitectura. Matera y sus construcciones troglodíticas. Monte Sant'Angelo y Alberobello donde los Trullis emblemáticos forman un impresionante mosaico urbano.

**Parque Nacional de Gargano:** Declarado patrimonio natural de la UNESCO es un lugar conocido como el espolón de la bota que presenta un rico patrimonio natural y paisajístico. Difícil de encontrar en la orilla del Mediterráneo un lugar con tanta biodiversidad. Descubriremos un gran hayedo centenario con tejos y una rica fauna como el lobo, el águila pescadora o el gamo. Completan el paisaje alucinando acantilados, estanques y picos calcáreos con pastos a más de 1000m.

**Parque Natural de la Murgia Materana:** El parque de Murgia Materana esconde una belleza marcada por imponentes acantilados, extensiones onduladas, cascadas y profundos desfiladeros.

**Entre** los intereses arquitectónicos conoceremos los tres emblemáticos de la Apulia declarados patrimonio de la UNESCO.

**Matera:** Constituyen un singular ecosistema urbano llamado arquitectura troglodítica, capaz de perpetuar los modos de vida prehistóricos en las cuevas, hasta la modernidad.

**Alberobello:** Famoso por sus típicos trulli. Los trulli de Alberobello fueron declarados por la UNESCO patrimonio de la humanidad en 1996. Un tipo de construcción rural fácilmente identificable gracias a sus tejados cónicos de piedra gris.

**Monte Sant'Angelo:** Con el imponente Santuario de San Miguel Arcángel construido en dos pisos o estadios el primero del siglo VI sobre una cueva subterránea que con mucha probabilidad fuera centro de culto desde el período griego hasta la edad media. Situado en el P.



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

Nacional de Gargano.

### Puntos Fuertes

- La Basilicata, La Puglia: El sur con todo el romanticismo del otoño, con su gastronomía y la cordialidad extrovertida característica de sus habitantes.
- El Parque Nacional de Gargano y los Parque Natural de la Murgia Materana. Crearán un perfecto equilibrio entre caminatas por lugares de montaña y costa de especial belleza e interés con paseos por rincones cargados de historia.
- Oportunidad de bañarnos en playas preciosas de la costa sudeste de Italia.
- Las noches de hotel con encanto en Matera y Vieste esta última muy cerca del mar, y ciudades con cascos antiguos para disfrutarlos como Alberobello y Vieste.
- La belleza de los patrimonios arquitectónicos y naturales de la UNESCO: Matera, Alberobello, Monte Sant'Angelo y Gargano.



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Día a Día

#### **Día 1, 06/10. Vuelo de Barcelona a Bari. Traslado a Vieste dentro del Parque Nacional de Gargano.**

Día de traslado, de Barcelona a Bari, y de ahí a Vieste. Visita de su atractivo casco antiguo situado en la punta del espolón de la bota, rodeado de Adriático.

Noche en Vieste.

#### **Día 2, 07/10. Hayedo de Foresta Umbra dentro del P.N. Gargano.**

Entramos en el corazón sombrío del Parque, hayas y tejos centenarios nos acompañarán rodeando pequeños estanques, senderos intimistas donde el gusto de los musgos y helechos nos recordarán a hadas y duendes. La temporada es perfecta para los amantes de los verdes tiernos de los hayedos.

Desniveles aprox.: +/- 500 m. Distancia: 14 km aprox.

Noche en Vieste.

#### **Día 3, 08/10. Ascenso a la cima del Monte Calvo (1065 m) y visita a la costa norte de Vieste.**

Subiremos a la cima del Parque y nos dejaremos rodear de pastos y hayedos con vistas espectaculares con el mar a ambos lados. Bonitos y sencillos senderos rodeados de piedras nos indicarán el camino. Por la tarde, visita y caminata de 2h en la costa norte de Vieste.

Desniveles aprox.: +/- 500 m. Distancia: 16 km aprox.

Noche en Vieste.

#### **Día 4, 09/10. Visita al Monte San Angelo y descenso hasta Madonna de la Grazie.**

Por la mañana traslado a Monte Sant'Angelo, donde nos espera una cita con la historia donde griegos, longobardos, angevinos y normandos se disputaron el protagonismo del mágico lugar mitad cueva e iglesia-santuario de San Michel Arcangelo. Una vez terminada la visita realizaremos el descenso por el sur de Sant'Angelo, siguiendo el antiguo camino que utilizaban los habitantes del golfo de Manfredonia para subir al santuario.

Desniveles aprox.: - 750 m. Distancia: 11 km aprox.

Noche en Vieste.

#### **Día 5, 10/10. Visita a la playa de la Vignanotica y la Garganta de Matera. Noche en el Sassi de Matera.**

Nos despedimos de Vieste caminando por los acantilados más emblemáticos de la región, donde será difícil resistirse a los baños. Riscos y playas en armonía rodeadas de pinos. Acabamos el día con el traslado a Matera y la llegada espectacular por la garganta y la pasarela suspendida bajo la histórica y troglodítica ciudad.



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

Noche en Matera.

**Día 6, 11/10. Ruta por las iglesias rupestres de la Murgia Materana y visita a la ciudad de Matera. Noche en el Sassi de Matera.**

Caminata para descubrir uno de los encantos de la región de Matera, las iglesias rupestres. Itinerario sorprendente entre cuevas, gargantas e iglesias construidas dentro de la roca en un paisaje cálido, testimonio de una historia que se enriquece con el paso de los años.

Por la tarde visita guiada a Matera para conocer esta ciudad que es patrimonio de la UNESCO.

Desniveles aprox.: - 800 m. Distancia: 10 km aprox.

Noche en Matera.

**Día 7, 12/10. Visita de Alberobello, traslado a Bari.**

Con el gusto de salir del hotel a pie, subiremos a una costa adriática alucinante hecha de calas, cuevas, estanques y playas hasta llegar a los espectaculares arrecifes de Sant'Andrea y la "Grotta della Poesia", con sus aguas turquesa. Terminaremos con la postal cultural del viaje: los Trullis de Alberobello, un ingenioso sistema de edificaciones que aprovecha la piedra tan abundante del país, la caliza.

Desniveles aprox.: +/- 250 m. Distancia: 8 km aprox.

Noche en Bari.

**Día 8, 13/10. Visita de Bari y vuelo de regreso.**

Nos despertamos en una de las ciudades más bonitas de Italia, tendremos la mañana para conocer sus rincones y playas. Al mediodía, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a casa.

*Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.*



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Ficha Técnica

#### Precios

**1319€ Sin vuelos**

**1596€ Con vuelos y sin tasas**

**Suplemento grupo entre 8 y 12 participantes: 55€**

**Suplemento por habitación individual: 250 €**

(plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

*Número mínimo de participantes: 8*

*Número máximo de participantes: 17*

#### Incluye

- Los vuelos directos de ida y vuelta entre Barcelona y Bari, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con maleta facturada incluida.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (7 noches) en habitaciones dobles con baño completo.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda la estancia.
- Visita guiada con guías turísticos oficiales en Matera.
- Los transportes necesarios para seguir el programa expuesto en el Día a Día. En transporte privado.
- El transporte de equipajes.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

#### No Incluye

- Las tasas aéreas (33€ a 27/03/2024).
- La cenas (precio medio 20-30€).
- Los picnics de mediodía.
- La entrada a museos y monumentos, y los transportes que cojas por tu cuenta.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

#### Nivel

Desniveles medios durante los 5 días que se camina más de +250 my -560 m, máximo de subida en dos de los días



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

de +500 m y máximo de bajada, un día de -750 m. Un día de paseos suaves. Distancia diaria entre 8 y 16 km. Ver más detalle en el Día a día. Caminos cómodos y sin dificultad técnica.

### Material

- Botas de senderismo
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-cortaviento, forro polar, guantes, gorro.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendables.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

### Alojamientos

En Vieste, 4 noches en hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Matera, 2 noches en hotel, en habitaciones dobles con baño.

En Bari, 1 noche en hotel, en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

*Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.*

*Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.*

### Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al

6 - 13 Octubre 2024



## **La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.**

---

cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.  
Por teléfono llamando al 626 887 243.  
Por e-mail escribiendo a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

*En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.*

*En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.*

*Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.*

G.C.-1829