



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

Hi ha pocs llocs al món a on puguem trobar paisatges tan singulars com els que ens ofereix la Capadòcia...escenaris onírics, de contes de fades, gairebé extraterrestres, que podrem recórrer amb calma, gaudir-los a peu, descobrint els seus tresors amagats, excavats en la roca, com les esglésies cristianes amb frescos bizantins, els habitacles troglodítics o una veritable ciutat sota terra.

Patrimoni de la Humanitat i del/ la senderista, aquest racó del món és únic, per la seva bellesa i per tot el llegat artístic, històric i cultural que ens ofereix.

I, com no podria ser d'una altra manera...final de luxe a Istanbul, la gran capital de l'Imperi Bizantí i una de les ciutats més belles i interessants, a cavall entre Europa i Àsia.

### Punts Forts

- Un dels paisatges més al·lucinants del món, i una de les capitals més belles.
- Caminades suaus, aptes per tots els públics amb un mínim d'hàbit senderista.
- Allotjament còmode, hotels amb habitacions dobles amb bany. Opció d'individual. Ben ubicat per aprofitar al màxim el viatge.
- La gustosa gastronomia turca i la bona acollida que caracteritza el poble turc.
- Trajectes d'anada i tornada a la Capadòcia en avió, només es fan per carretera els trajectes, curts, dins la Capadòcia.
- Bon equilibri entre l'activitat senderista i les visites històrico-culturals.
- Possibilitat de fer un vol en globus -un «must»- a la Capadòcia, opcional. I de relaxar-se i gaudir del plaer d'un bany turc.
- Final apoteòsic a Istanbul (2 nits), amb visita guiada (guia turístic oficial) inclosa en el preu.



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 12/04. Vol a Kayseri, Capadòcia.**

Vol a Kayseri, a on arribem al vespre. Sopar i trasllat al nostre hotel a la Capadòcia.

Nit en hotel a Ürgüp.

Cap àpat inclòs.

#### **Dia 2, 13/04. Per les valls d'Uzengi i Pancarlik, poble d'Ortahisar i Ibrahim Pasha, Uc Guzeller.**

Avui sortim a explorar les valls d'Uzengi i Pancarlik; comencem per un altiplà que ofereix una magnífica vista de la vall d'Uzengi; després entrem a la vall de Pancarlik per veure nombrosos cons i xemeneies de fades que decoren el nostre camí i també per visitar les interessants esglésies de Kepez, Sarica i Pancarlik. Després arribem al poble d'Ortahisar; famós per les seves pintoresques cases de pedra, els carrers estrets, les seves esglésies, i la impressionant formació rocosa que és el seu castell.

Via Ortahisar seguim la nostra caminada per una vall escènica amb formacions geològiques sorprenents, cap al poble d'Ibrahim Pasha, on el pont històric de pedra i les cases de pedra originals gregues criden la nostra atenció. Temps per gaudir de l'ambient autèntic i degustar una bona tassa de te o cafè turc, abans de continuar cap a les fascinants tres xemeneies de fades d'Uc Guzeller, una de les belleses naturals i símbols més famosos de Capadòcia.

Desnivells i distàncies aprox.:

Vall de Pancarlik fins a Ortahisar : +160m / -80m. Uns 6 km.

D'Ortahisar a Ibrahim pasha: +110m / -40m. Uns 5 km.

Nit en hotel a Ürgüp.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

#### **Dia 3, 14/04. Vol en globus (opcional). Göreme – Vall dels Coloms - Castell d'Uçhisar – Vall d' Akvadi – Avanos.**

A primera hora del matí abans de la sortida del sol (activitat opcional), és possible fer un vol en globus aerostàtic. Capadòcia és considerada una de les millors àrees de vol en globus del món i és una de les millors maneres de descobrir els paisatges únics d'aquesta impressionant meravella de la natura.

Comencem la caminada d'avui a Goreme, el "centre" del turisme a Capadòcia; seguint la Vall dels Coloms (Guvercinlik Valley), anirem fins al poble d'Uchisar on visitem el mirador conegut com "La Fortalesa", a on gran nombre d'habitacions estan cavades a la roca i connectades amb escales, túnels i passadissos; el seu cim ofereix una magnífica panoràmica dels voltants.

Després de visitar la ciutatella, passegem pels carrers estrets i pintorescos del poble fins a Akvadi, una famosa vall que segueix un antic llit d'un riu, avui dia conreat amb vinyes.

Acabem la jornada amb una visita a Avanos, famosa per la seva producció de terrissa. El comerç de ceràmica d'aquest districte i les seves innombrables fàbriques de ceràmica es remunten als hitites.



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

Acabem el dia amb una tassa de cafè turc tradicional i després tornarem al nostre hotel.

Desnivells i distàncies aprox.:

Vall dels coloms a Uchisar: +220m / -135m. Uns 6 km.

Uchisar al poble de Cavusin a través de la vall d'Akvadi: +50m / -280m. Uns 6 km.

Nit en hotel a Ürgüp.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

### **Dia 4, 15/04. La ciutat subterrània de Kaymakli fins a la vall d'Ihlara. Monestir de Selime.**

Després d'esmorzar ens traslladem en vehicles a Ihlara. Pel camí, ens aturarem per visitar la increïble ciutat subterrània de Kaymakli, que es va obrir als visitants l'any 1964. La ciutat té aproximadament 65 m de profunditat, però només es pot visitar el 5% i conté totes les estances habituals d'una ciutat subterrània: habitacles, estables, cellers, trasters, refectoris, esglésies, una gran sala amb sostre de volta de canó que servia d'escola,...

La nostra caminada d'avui comença a la famosa vall d'Ihlara, una gorja amb centenars d'habitacions i esglésies tallades a la roca. Aquesta vall va resultar ser un lloc ideal per als monjos per fer el seu retir espiritual, a més de proporcionar un refugi segur i un lloc de defensa per a la gent durant els temps d'invasió. Hi ha nombrosos habitatges, alguns dels quals estan connectats per túnels i passadissos. Les decoracions de les esglésies daten dels segles VI al XIII. Després de dinar al poble de Belisirma ens dirigim cap a Selime, on visitarem el complex monàstic homònim, bellíssimament enfilat als pendents de la muntanya: una visita «obligada» de la regió.

Desnivells i distàncies aprox. (Ihlara a Belisirma): +150m / -150m. Uns 9 km.

Nit en hotel a Ürgüp.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

### **Dia 5, 16/04. Zemi, Vall de Kiliclar, Çavuşin, Pasabaglari i Museu a l'aire lliure de Zelve.**

Avui comencem la nostra caminada per la vall de Zemi, una vall verda amb roques volcàniques erosionades pel vent, belles formacions rocoses, coves als penya-segats i alts àlbers. Al final de la vall, hi haurà l'oportunitat de visitar l'església del Nazar, tallada en un tros de roca en forma de "T", amb interessants frescos. Després, caminem per la vall de Kiliclar («Espasa»), una de les valls més petites de la zona amb moltes xemeneies de fades i coves en abandonades que van ser llars dels antics ciutadans d'aquesta regió.

Arribem al poble de Cavusin, un dels assentaments més antics de la zona de Capadòcia; un petit poble format per habitatges tallats a la roca i cases de pedra elegantment bastides. A partir d'aquí un camí a peu, a prop de belles formacions rocoses i amb magnífiques vistes, ens permet arribar directament a la propera vall de Pasabaglari («Monjo»). Aquí, les xemeneies de fades són úniques i presenten tapes grans i estranyes semblants a un gripau que protegeixen la resta de la xemeneia de l'erosió. La zona era antigament un refugi monàstic i compta amb una església excavada a la roca dedicada a Sant Simeó. A prop de Pasabaglari també visitem la Vall del Monestir de Zelve, on els cristians es van traslladar durant les invasions perses i àrabs i la regió, encara que recentment deshabitada, es va convertir en un important assentament i àrea religiosa. Repartida per tres valls, de les quals dues estan connectades per un túnel, la sorprenent ciutat-cova és famosa pels seus habitatges en forma de panell d'abella i les seves cambres religioses i seculares. El bell monestir és ric en la seves decoracions, principalment creus en alt



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadócia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

relleu representatives de la doctrina iconoclasta.

Acabarem el dia amb la visita (opcional) a un bany turc tradicional, més conegut com a Hamam, que combina la funcionalitat i els elements estructurals dels seus predecessors a Anatòlia, les termes romanes i les termes romanes orientals. En la cultura turca significa molt més que un bany tranquil, és un lloc especial de relaxació dissenyat per regenerar el cos i la ment.

Desnivells i distàncies aprox.:

De la Vall de Zemi fins a Goreme: +0m / -270m. Uns 5km.

De Kiliclar a Zelve via Cavusin: +150m / -200m. Uns 8km.

Nit en hotel a Ürgüp.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar i sopar.

### **Dia 6, 17/04. Vol a Istanbul. Istanbul.**

Després d'esmorzar anirem a l'aeroport de Kayseri per agafar l'avió que ens durà a Istanbul.

Trasllat al nostre hotel. Temps lliure per fer un primer tastet de la històrica i encisadora ciutat d'Istanbul al nostre aire.

Nit en hotel al cèntric barri de Sultanahmet.

Àpats inclosos: esmorzar.

### **Dia 7, 18/04. Visita d'Istanbul.**

Trec urbà per Istanbul. Ens espera una ciutat encisadora, monumental, captivadora tant per la majestuositat de les seves grans mesquites com per l'encant dels seus petits racons i l'amabilitat turca. La recorrerem de la mà d'un guia turístic professional, amb qui visitarem els principals monuments del centre històric: la Mesquita Blava, Hagia Sofia, el Palau de Topkapi, l'Hipòdrom Bizantí, la Cisterna Basílica,...

A només uns minuts del nostre hotel, comencem el dia amb una visita al palau de Topkapi, la residència principal dels sultans otomans durant aproximadament 400 anys del seu regnat de 624 anys. A més d'una residència reial, el palau era un escenari per a esdeveniments estatals i entreteniments reials. El palau es troba entre els monuments continguts a les "zones històriques d'Istanbul", que es van convertir en Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 1985.

Després visitarem la famosa Santa Sofia, considerada com un dels monuments més importants del món, una obra mestra i exemple de gran bellesa arquitectònica. El meravellós edifici és el símbol de la ciutat històrica de Constantinopla/Istanbul i ha servit durant segles com a basílica patriarcal ortodoxa, més tard com a mesquita i com a museu i ara de nou torna a funcionar com a mesquita.

Al costat oposat de Santa Sofia hi ha la «Mesquita Blava» (Sultan Ahmed), construïda entre 1609 i 1616. El disseny és la culminació de dos segles de desenvolupament tant de la mesquita otomana com de l'església bizantina. Incorpora alguns elements bizantins de la veïna Santa Sofia amb arquitectura islàmica tradicional i es considera

12 - 19 Abril 2025



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

l'última gran mesquita del període clàssic.

Després temps lliure per continuar passejant-se i deixant-se seduir per la ciutat.

Nit en hotel al cèntric barri de Sultanahmet.

Àpats inclosos: esmorzar.

### **Dia 8, 19/04. Vol de tornada a Barcelona.**

Al matí, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona.

Àpats inclosos: esmorzar.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

1449 € sense vols

1795 € amb vols i sense taxes

Suplement grup 13 - 14 pax: 30€

Suplement grup 10-12 pax: 90€

Suplement grup 8-9 pax: 180€

Suplement per habitació individual : 320€(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

*Condicions del preu del viatge*

*\*\*\*Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 26 de setembre de 2024.*

#### Inclou

- Els vols: Barcelona-Istanbul-Kayseri + Kayseri-Istanbul + Istanbul-Barcelona, sense taxes (només per la opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Guia de muntanya local de parla anglesa.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- El guia turístic oficial a Istanbul el Dia 7.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits).
- Tots els dinars i els sopars dels Dies 2, 3, 4 i 5.
- Tots els transports del grup necessaris per seguir el programa descrit el en Dia a dia. En mini bus privat.
- Els transferents d'anada i tornada als aeroports de Kayseri i Istanbul.
- El transport dels equipatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L.TVA.

#### No Inclou



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

- Les taxes aèries (262€ a 5/09/2024).
- Els àpats no especificats com a inclosos. Les begudes que no estiguin incloses als àpats.
- Les entrades als museus i els monuments (a Capadòcia i a Istanbul).
- A Capadòcia: el viatge en globus i l'entrada al hamam. Totes dues activitats són opcionals.
- Les propines.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

### Nivell

Camins fàcils per senders fressats, sense cap dificultat tècnica.

Desnivells diaris mitjos al voltant de + 210m de pujada i -290m de baixada. Màxim de 13 km per dia. Veure detall al Dia a dia. Al voltant de 5 - 6 hores de caminada diàries.

*Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participant abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé al les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en un accident o malaltia en zones allunyades no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.*

*El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.*

### Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### Documentació i Vacunes

Per viatjar a Turquia, **cal passaport amb validesa de 6 mesos a la data de sortida del país.**

No es necessari tramitar cap visat per aquest viatge.

No hi ha cap vacuna obligatòria.

Us aconsellem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Turqu%c3%ada>



## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

### Allotjaments

A Ürgüp (al cor de la Capadòcia), 5 nits en bon hotel, en habitacions dobles amb bany.

A Istanbul, 2 nits en bon hotel al barri de Sultanahmet (centre històric), en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".





## Setmana Santa. Senderisme a la Capadòcia. Final a Istanbul. 8 dies.

---

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret-llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829